



**RÆLINGEN  
KOMMUNE**

*Trivselskommunen med nærhet  
til Østmarka og Øyeren*

## **Løvenstadtunet, somatisk 3. etg**

---





## Velkommen til langtidsopphold ved Løvenstadtunet, somatisk avdeling 3. etasje

Du har fått innvilget langtidsopphold, for tiden ved Løvenstadtunet. Vi jobber for at du skal få en trygg hverdag og føle deg ivaretatt her hos oss.

### Personalet - hvem er vi?

På Løvenstadtunet er det sykepleiere, hjelpepleiere/helsefagarbeidere, lege fysioterapeut, ergoterapeut og assistenter

### Betaling av langtidsopphold

Du får utdelt eget skriv med informasjon om betaling. Dette reguleres av *Forskrift om egenandel for opphold i institusjon*

### Besøk

Vi har ingen faste besøktider på Løvenstadtunet, men vi oppfordrer besøkende til å ta hensyn til hvile, måltider og tid på døgnet

### Måltider

Frokost: kl. 09.30

Lunsj: kl. 13.00

Middag: kl. 16.30

Kveldsmat: kl. 19.00

*Si ifra ved behov for mat utenom dette.*

### Legetilsyn

Langtidsavdelingen har legetilsyn på fredager. Vi har lege på huset mandager og fredager. Legetilsyn utover dette kontaktes legevakt. Det vil være en sykepleier som vurderer dette. Det vil alltid være en sykepleier på huset.

### **Noen av våre tilbud:**

- Kirkens sangstund hver 3. tirsdag i måneden
- Musikkterapi, annenhver torsdag
- Besøkshund annenhver uke
- Besøksbaby ca 3. hver uke
- Konserter
- Morgentrim/daglige aktiviteter

### **Våre forventninger til pårørende:**

- Bidra til godt samarbeid
- Er ansvarlig for verdisaker/gjenstander som tas med til sykehjemmet.
- Maks 200 kroner i lommeboka, penger utover dette låses inn i en safe.
- Sørger for at tøy og gjenstander er merket
- Forståelses for at tilbudet kan endres ved vesentlig endring av funksjon
- Den enkelte pasient utfører selv

### **Samarbeid pasient- pårørende**

- Det er viktig at vi får vite hvem du ønsker å ha som din nærmestepårørende. Dette fordi våre ansatte skal vite hvem de skal kontakte og forholde seg til.
- Pårørendemøter – vi kaller inn til et pårørendemøte så raskt som mulig etter at du har kommet til oss.
- Vi har individuell oppfølging av hver enkelt pasient i forhold til legevisitt men også i forhold til pårørende
- I samråd med pasient og pårørende ønsker vi å lage et fotoalbum som vi kan benytte i samtaler med pasienten.
- Ta gjerne kontakt med oss om du lurer på noe.

- Møbler – det er mulighet til å ta med egne møbler, men det må være tilgang til rømningsvei og bruk av hjelpemidler
- Fotpleie – tilbud hver 6. uke. Vi noterer i en bok ved behov
- Frisør – «Gullhår velvære» har frisørtjeneste på huset. Du kan enten bestille selv eller vi gjør det for deg.

Frisør og fotpleie må du betale selv. De skriver faktura eller du kan bruke vipps.

### **Vi følger kalenderåret og markerer høytidene våre etter norske tradisjoner**

**Har du ønske om å snakke med en fra kirken, så kan du ringe:**

- Prest Elisabeth: 64 80 41 64/957 60 715
- Prest Magne: 64 80 41 63
- Diakon Karin: 64 80 41 65/967 45 878

**Avdelingens egne verdier:**

- Kompetanse
- Trivsel
- Ansvarlighet
- Fleksibilitet
- humor

**Har du spørsmål, så bare spør personalet!**

## Kontaktinformasjon:

**Besøksadresse:**

Løvenstadvegen 16  
2006 Løvenstad

**Avdelingsleder:**

Inger Helen Lindstad: mobil 909 86 124

**Vakttelefon/sykepleiertelefon:**

**Fløy A:** mobil 459 73 142

**Fløy B:** mobil 476 95 924

**Resepsjon:** mobil 951 74 275

Rælingen kommune

Postboks 100

2025 Fjerdingby

Telefon: 63 83 50 00

E-post: [postmottak@ralingen.kommune.no](mailto:postmottak@ralingen.kommune.no)

*Trivselskommunen med nærhet  
til Østmarka og Øyeren*



Trivselkommunen med nærhet  
til Østmarka og Øyeren

Ta kontakt med oss på telefon 63 83 50 00  
eller send e-post til [postmottak@ralingen.kommune.no](mailto:postmottak@ralingen.kommune.no)  
Sjekk også våre nettsider: [www.ralingen.kommune.no](http://www.ralingen.kommune.no)