

Ambulant rehabiliteringsteam (ART)

Universitetssykehuset Nord-Norge (UNN) Tromsø

- hele mennesket, hele veien -

Spesialfysioterapeut Eva Grønning
og
spesialergoterapeut Solveig Mørk



UNIVERSITETSSYKEHUSET NORD-NORGE
DAVVI-NORGGA UNIVERSITEHTABUOHCCVISSU

Ambulant rehabiliteringsteam (ART) Tromsø
Rehabiliteringsavdelingen UNN HF

HELSE  **NORD**

ART UNN Tromsø

- Organisert Fysikalsk- og rehabiliteringsmedisinsk seksjon i Rehabiliteringsavdelingen
- Tverrfaglig team; hvorav en har funksjon som teamkoordinator. Ansatt som fagkonsulenter.

Pr. d.d.:

2,5 spesialergoterapeuter

1 spesialfysioterapeut

1 vernepleier

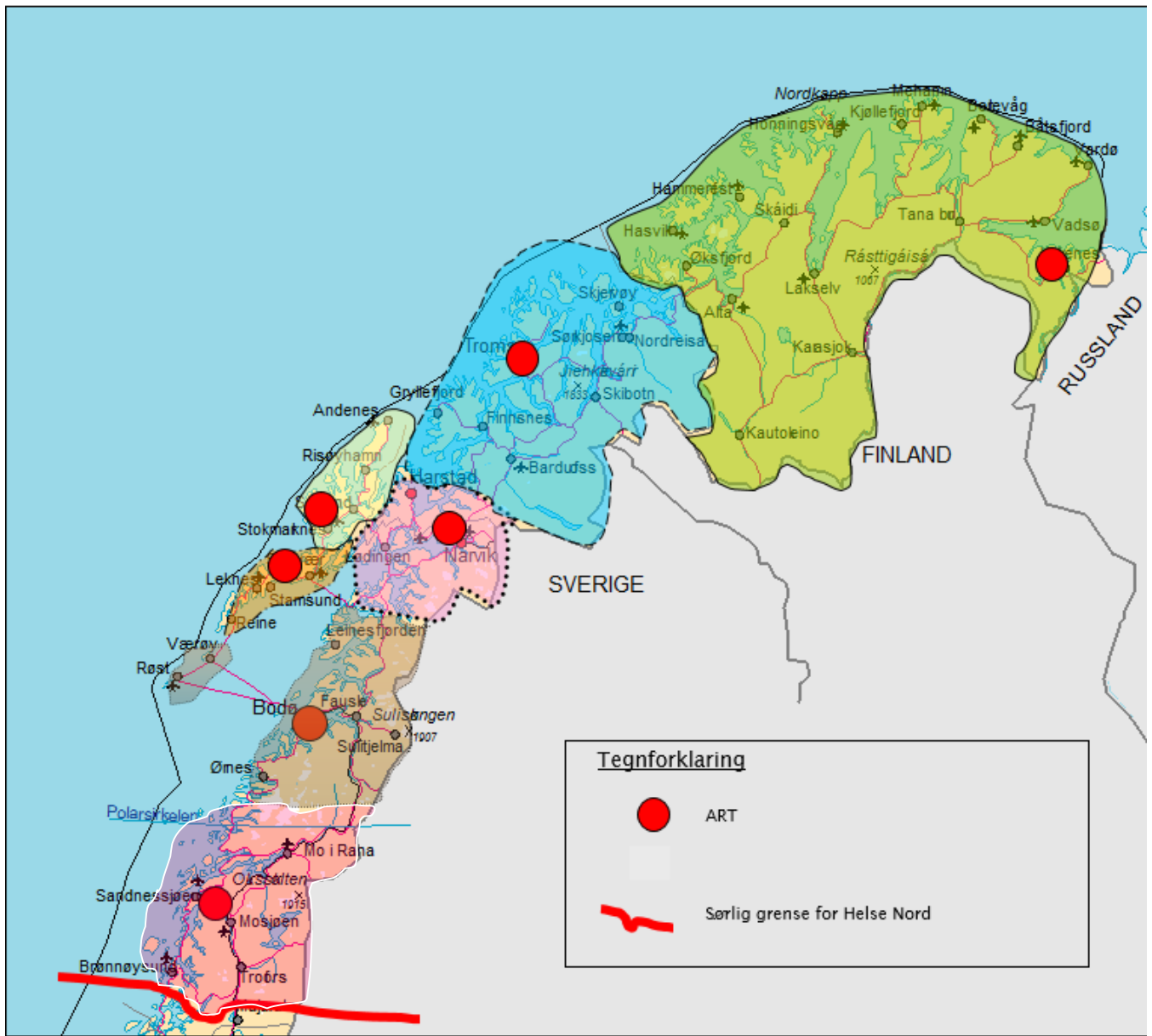
0,67 vakant

legespesialist i fysikalsk medisin og rehabilitering er tilknyttet teamet





Helse-Nord: Kart over ART m/geografisk arbeidsområde

- Kirkenes
- Tromsø
- Narvik
- Stokmarknes
- Gravdal
- Bodø
- Sandnessjøen

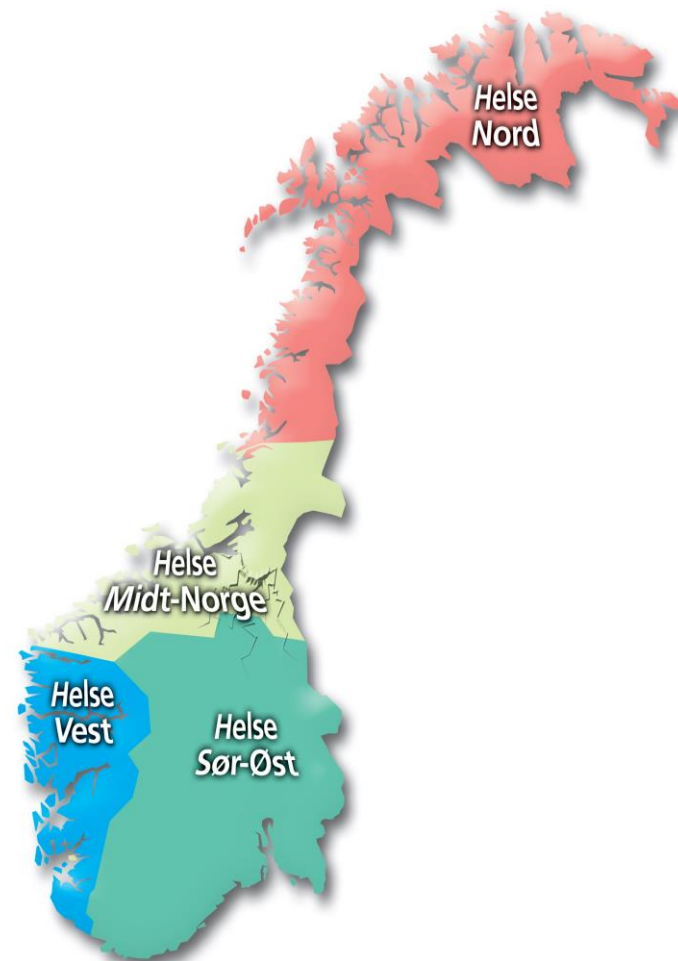
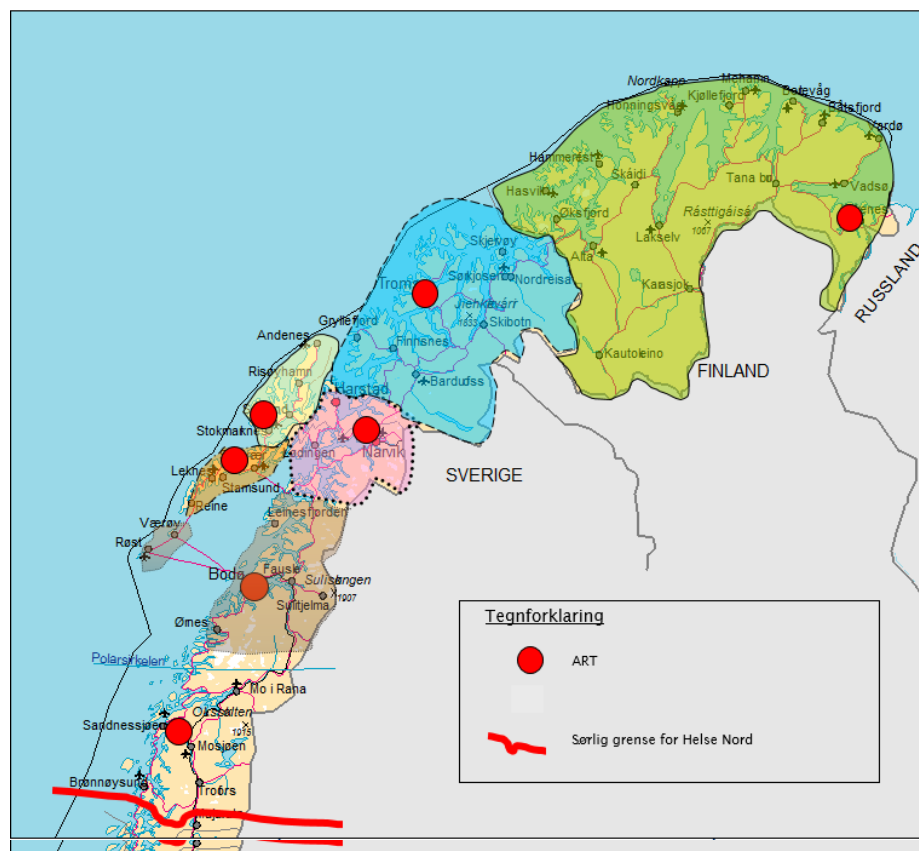


Tegnforklaring

-  ART
-  Særlig grense for Helse Nord



ART i Helse-Nord



Forankring av tjenesten

Forskrift om habilitering og rehabilitering 16- 12- 2011

Kapittel 4. Habilitering og rehabilitering i spesialisthelsetjenesten

§ 14. Særlig om råd, veiledning og samarbeid

Det regionale helseforetaket skal sørge for

- a) råd og veiledning til kommunen om opplegg for den enkelte pasient og bruker
- b) samarbeid med kommunen om opplegg for den enkelte pasient og bruker og utarbeiding av individuelle planer
- c) generelle råd og veiledning til ansatte i kommunen
- d) samarbeide med andre etater når det er nødvendig for utredning, tilrettelegging og gjennomføring av tilbudet til den enkelte.

Endret ved [forskrift 10 april 2018 nr. 556](#) (i kraft 1 mai 2018).

§ 15. Ambulerende tjeneste

Habiliterings- og rehabiliteringstjenester i spesialisthelsetjenesten skal gis ambulant dersom slike tjenester ikke mest hensiktsmessig kan gis i institusjon.



Målgruppe

- Pasienter i yrkesaktiv alder med sammensatte og langvarige rehabiliteringsbehov som følge av:
 - ervervet hjerneskade
 - hjerneslag
 - traumatisk hjerneskade
 - multippel sklerose
 - nevromuskulære sykdommer
 - CFS/ME; de alvorligst syke



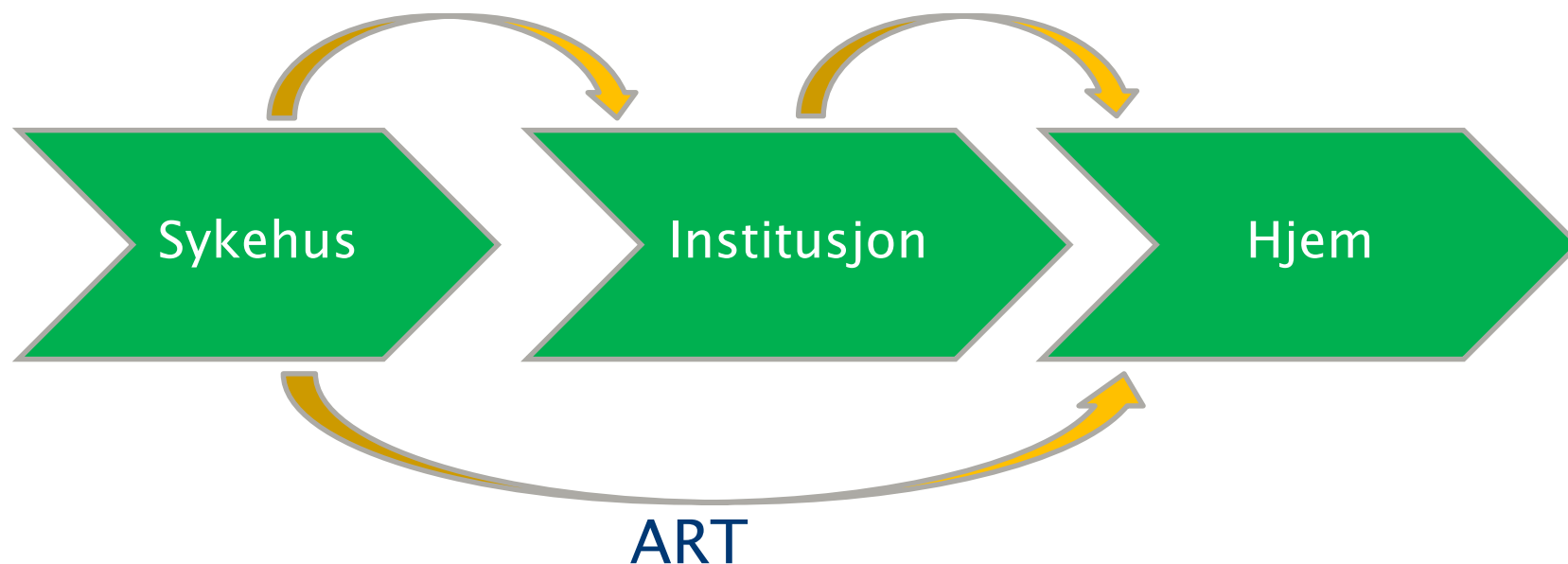
Hva kjennetegner situasjonen til de vi følger opp?

- Usikkerhet i fht hvem eller hvor de skal ta kontakt etter utskrivelse
- Utrygghet i fht hva som venter etter overgang til neste ledd
- Behov for koordinering
- Behov for informasjon om sykdom/skade
- Redusert kapasitet
- Grad av kognitive vansker
- Vansker med å finne tilbake til vaner og rutiner
 - Hverdagsliv
 - Arbeidsliv/skole
 - Sosialt



Bindeledd mellom spesialist- og kommunehelsetjeneste

- ART har spesielt fokus på overganger mellom institusjoner og hjem

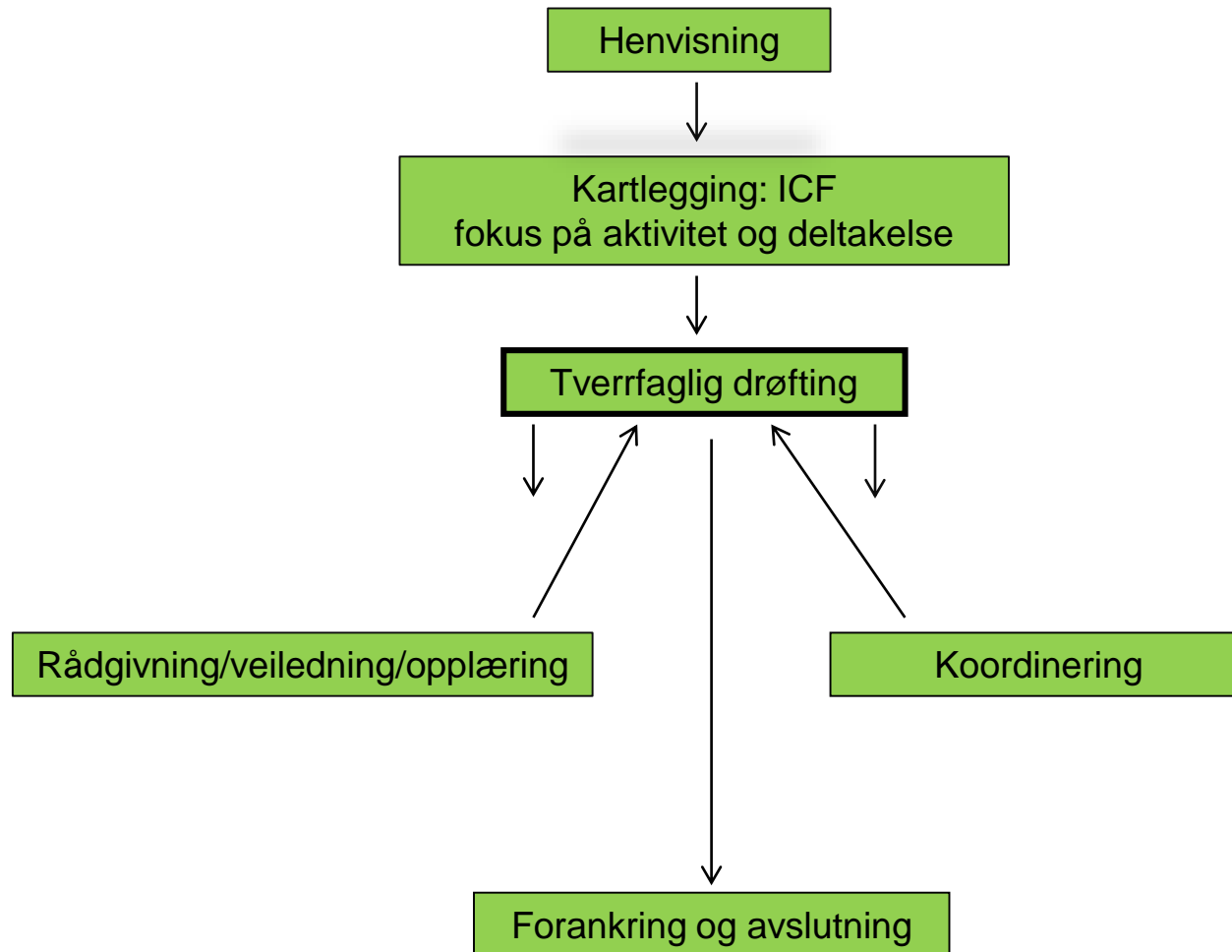


Arbeidsmetode

- Henvises fra lege eller psykolog
- To fagkonsulenter følger hver pasient
- Treffer pasienten der den bor eller har institusjonsopphold
- Mange ulike samarbeidspartnere



Arbeidsmetode



ARTs rolle i forløpet

- ART har et mål om å bidra til et sammenhengende og individuelt tilpasset rehabiliteringsforløp
- Holde fokus på pasientens mål, tverrfaglig samarbeid og rehabiliteringsprosessen
- Koordinere
- Gi råd, veiledning og undervisning



Lærings- og mestringskurs

- «Usynlige vansker etter ervervet hjerneskade»
 - Senfasetilbud for personer i arbeidsaktiv alder med kognitive vansker, samt eget kurs for pårørende til samme målgruppe
 - Regionalt gruppebasert kurs i samarbeid med Lærings- og mestringscenteret
 - Pasientkurs 5+2 dager
 - Pårørendekurs 2+1 dager



Takk for oss!



Les mer på [internettsiden](#) til ART Tromsø



UNIVERSITETSSYKEHUSET NORD-NORGE
DAVVI-NOROGGA UNIVERSITEHTABUOHCCVISSU

Ambulant rehabiliteringsteam (ART) Tromsø
Rehabiliteringsavdelingen UNN HF

HELSE  NORD