



Samhandling på avveie

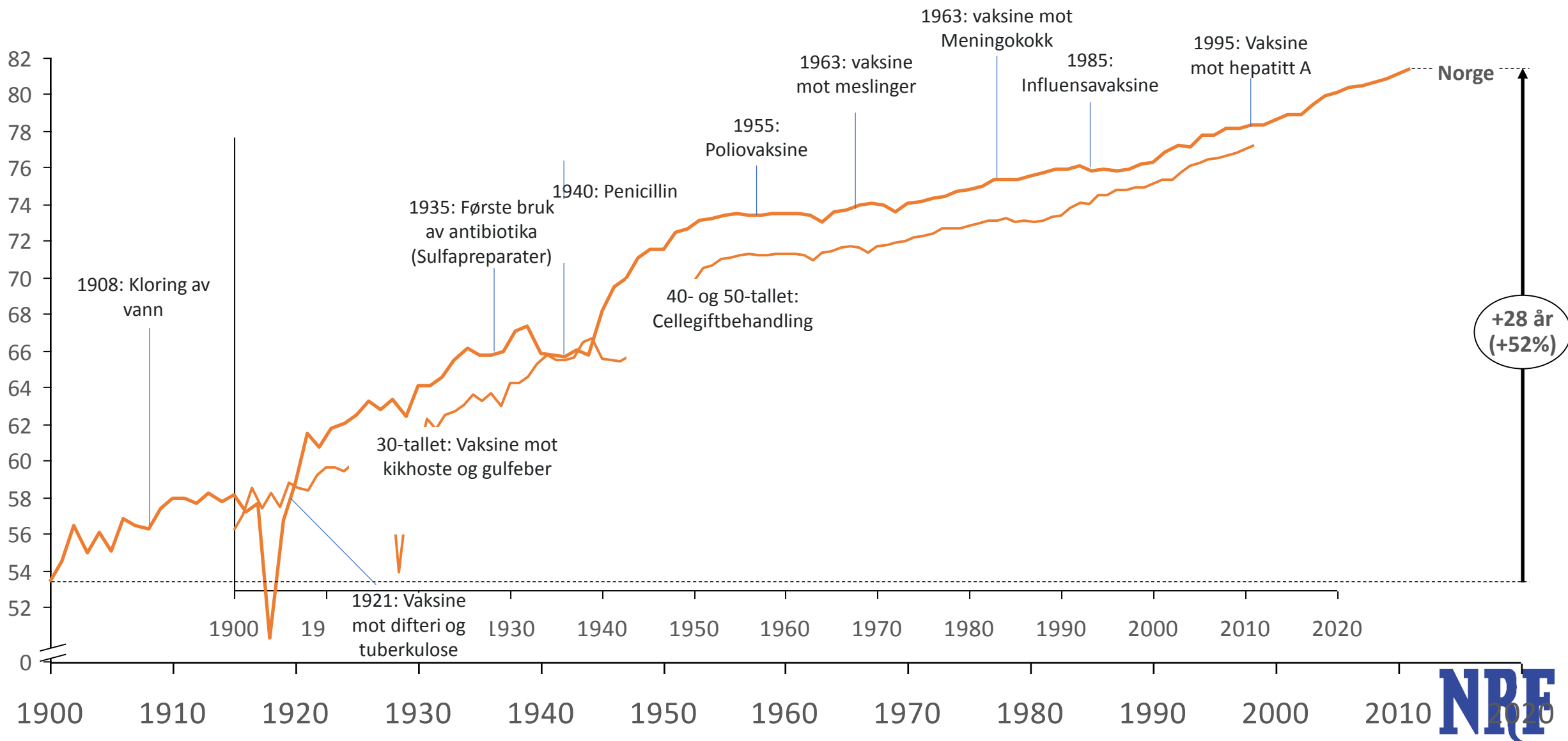
- Hvordan nå ta ansvar for muskelskjeletthelsen

Christian P. Fjellstad, NRF



NORSK REVMATIKERFORBUND

En eventyrlig utvikling for folkehelsen siste 100 år



Dette gjelder også for mange diagnoser innen muskel- og skjelettsykdom

1890-tallet: Røntgen ble for første gang tatt i bruk



1948: LE-celler påvises i benmarg.



1950: antinukleære antistoffer (ANA) identifiseres



1973: Linken mellom antigenet HLA-B27 og Ankyloserende Spondylitt blir kjent.

1990: Videokappilarskopi tas i bruk for å undersøke pasienter med revmatisk bindevevssykdommer



2010: RF og ACPAs inkludert som klassifiseringskriterier for Revmatisk artritt.



1890

1940

1950

1960

1970

1980

1990

2000

2010



1937: Oppdagelse av revmatoid faktor (RF)



1960-tallet: CT utvikles.

1970-tallet: Nye bildediagnoseverktøy introduseres på markedet; Ultralyd og MRI



1980: ANCA først beskrevet

2000: Kappilarskopi brukes for første gang til å bestemme alvorlighetsgrad av systemisk sklerose



Hvem snakker vi om?

- Folkehelseinstituttet har beregnet at muskel- og skjelettsykdommer av det samlede «helsetapet» i Norge 2016:

Utgjør 11 prosent

- Antall registrerte personer med muskel- og skjelettplager i 2017:

1.157.274

- Antall registrerte diagnoser som er behandlet av fastlege i 2018:

1.048.849

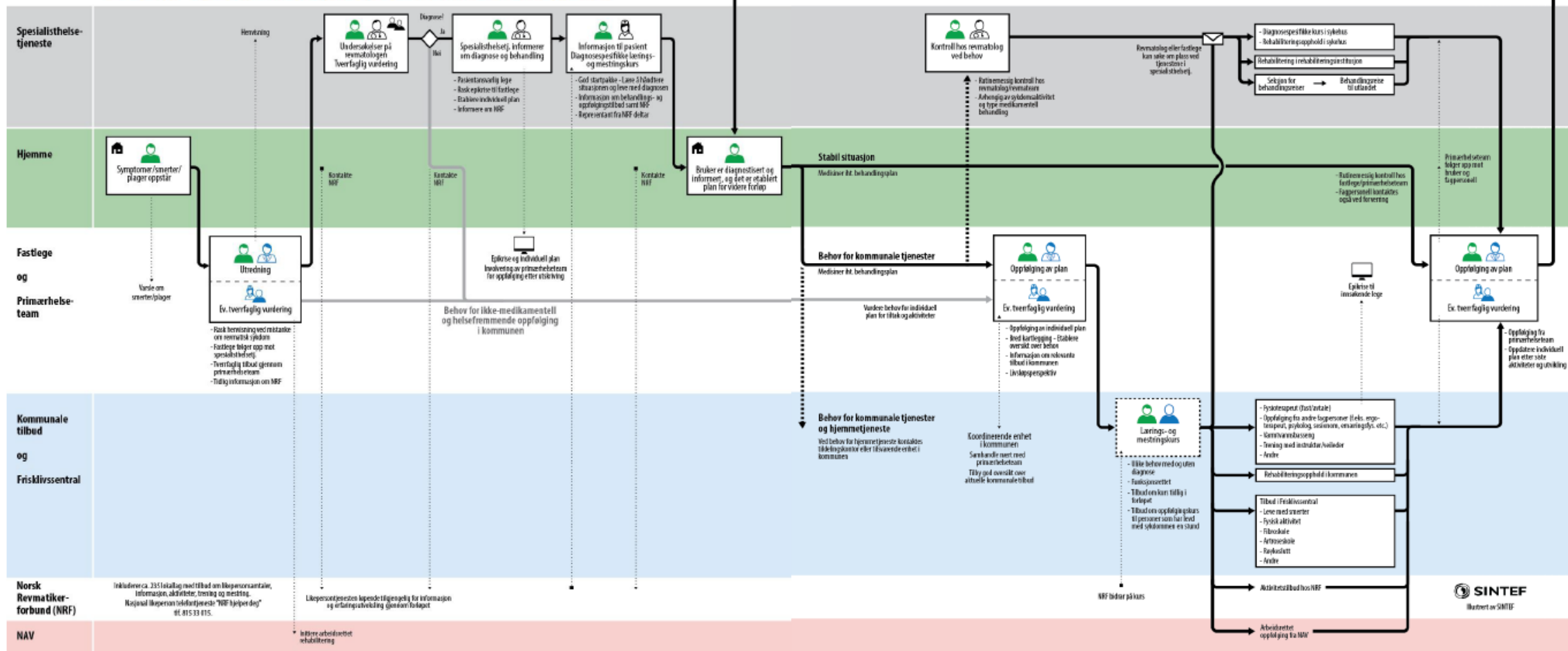
Forløp på gang

- Pakkeforløp
- Rehabiliteringsforløp
- Pasientforløp
- Brukerforløp

- Livsforløpet - In it for life



Pasient- og brukerforløp for personer med revmatisme



Figur 1. Pasient- og brukerforløp for personer med revmatisme. Illustrert av SINTEF.

Samhandlingsreformen har ikke lyktes, rammer særlig muskel- og skjelettområdet



St.meld. nr. 47

(2008–2009)

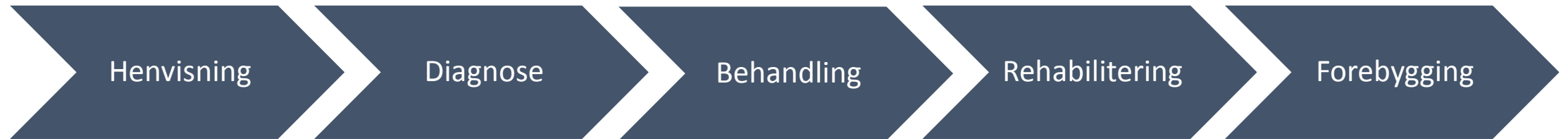
Samhandlingsreformen

Retten behandling – på rett sted – til rett tid



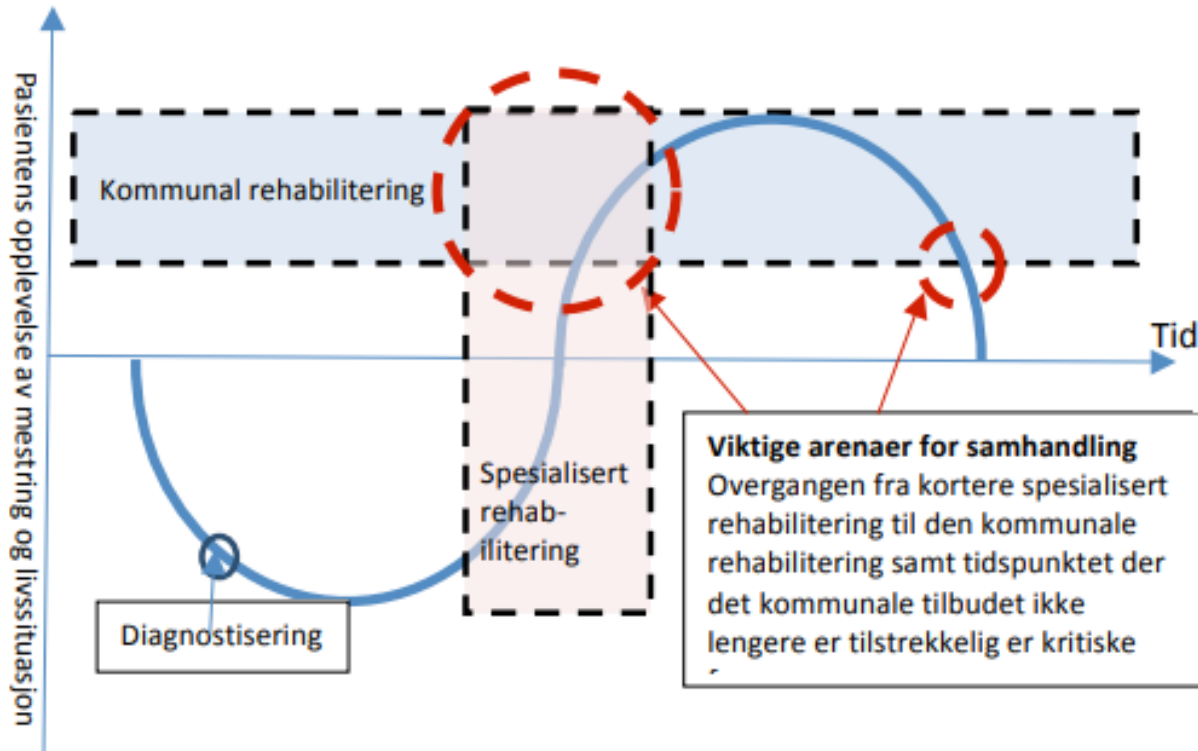
- Manglende koordinering mellom primær- og spesialisthelsetjenesten
- Kvaliteten på informasjonsutvekslingen er for lav

Effekten av behandling (og forebygging) kunne vært mye større med bedre samhandling



Samhandling

Milepæler



- Opptrappingsplan for habilitering og rehabilitering
 - Lansert i 2016 med forslag til Statsbudsjett 2017
 - Gjelder for programperioden 2017-2019
 - Underfinansiert
- Ny rehabiliteringsdefinisjon 1. mai 2018
 - «Prosessene kjennetegnes ved koordinerte, sammenhengende og kunnskapsbaserte tiltak.»
 - Ikke tidsavgrenset!

Nye milepæler

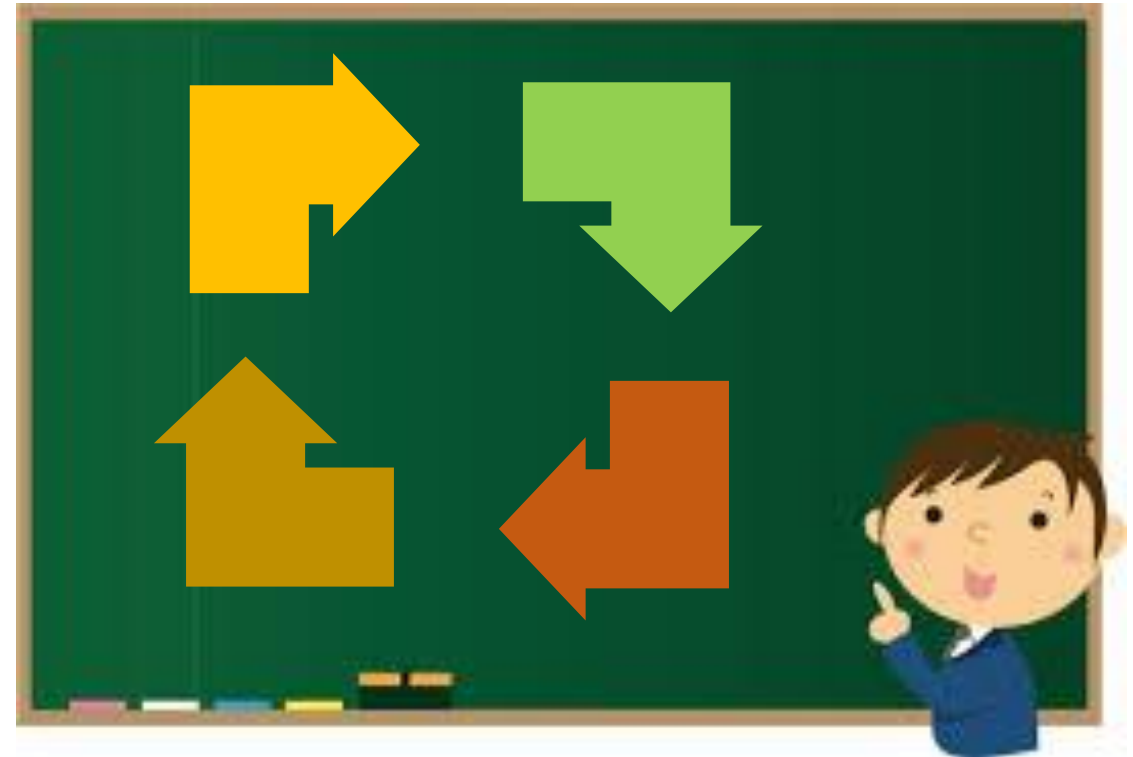


- Muskelskjelett inn i NCD-strategien
 - Men når kommer den?

- Pakkeforløp for muskelskjelett, utmattelse og smerte
 - Men bare for uavklarte helsetilstander.....

Viktig lærdom hittil

- Mange pakkeforløp på gang, men fortsatt ikke pasientforløp
- Ensidig fokus på spesialisthelsetjenesten
 - Noen ting skal faktisk bare løses i primærhelsetjenesten
 - Artrose
 - Fibromyalgi
 - «vondt i nakke, skulder og rygg»



Takk for meg!

Christian P. Fjellstad
cpf@revmatiker.no



NORSK REVMATIKERFORBUND