



**RÆLINGEN
KOMMUNE**

Trivselskommunen med nærhet
til Østmarka og Øyeren

Dagsenter Rælingen kommune



Hva er dagsenter?

Vi er et sosialt fellesskap som ønsker å møte deg, og tar utgangspunkt i dine ressurser. Vi har et ønske om at du skal oppleve en meningsfylt hverdag, som kan bidra å gi deg økt trivsel. Tilbudet på dagsenteret kan variere fra 1 til 5 dager per uke.

- **Pris for tjenesten er 120 kr per dag**

Åpent fra kl. 09.00 - kl.15.00

- Stengt helger og helligdager
- Dagsenter på Fjerdingby omsorgssenter (Haugervegen 25) og Løvenstadtunet (Løvenstadvegen 16)
- Frokost og middagservering
- Aktivitetstilbud



Transport

Vi har ansatt sjåførere som kommer og henter deg hjemme og kjører deg hjem. Dette koster 20 kr per dag.

Aktivitetstilbud

- Stoltrim
- Quiz
- Avislesing
- Kortspill
- Bingo
- Gåturer
- Dans
- Musikkterapi
- Besøkshund



Aktivitetstilbudet blir tilpasset ut i fra ønske og behov.

Vi har også større felles arrangementer som kirkens sangstund, konserter, jorbærfest, grillfest jul/påskelunsj

Hvem kan søke om tjenesten?

I hovedsak eldre som har redusert evne til å ta vare på seg selv i hjemmet, og som:

- har vanskeligheter med å delta sosialt på egenhånd.
- opplever utrygghet i hjemmet
- glemmer og kan ha nedsatt evne til å planlegge og utføre daglige rutiner hjemme.
- har nedsatt matlyst og spiser ikke så godt lenger uten sosialt fellesskap
- har behov for å møte andre i fellesskap og utføre aktiviteter
- har behov for å trene og opprettholde fysisk funksjon

Samarbeid

Vi samarbeider tett med:

- hjemmesykepleien
- demensteam
- tjenestekontoret for helse og omsorg,
- fysioterapeut, ergoterapeut
- korttids/rehabiliteringsavdelingen.

Dette for å skape et best mulig tjenesteforløp for brukeren. Vi har også et godt samarbeid med frivillige organisasjoner som bidrar inn sammen med oss, også med tanke på aktiviteter.

Kriterier/vilkår

Dagsenter er ikke en lovpålagt tjeneste, men vilkåret er at det foreligger behov hos søker og at dette tilbudet kan være med på å utsette behov for institusjonsplass. Dersom dagsentertilbudet er fullt, så vil du settes på venteliste til det blir ledig.

Hvordan søke på tjenesten?

Tjenestekontoret for helse og omsorg saksbehandler søknad om plass ved dagsenter på Løvenstادتunet og Fjerdingby omsorgssenter.

Send søknad til:

Rælingen kommune

Tjenestekontoret for helse og omsorg, postboks 100

2025 Fjerdingby

Telefon: 63 83 50 00

E-post: postmottak@ralingen.kommune.no

Søknadsskjema finner du på: www.ralingen.kommune.no

Kontaktperson dagsenter:

Vibeke Vasholmen, avdelingsleder

Mobil: 47670448

E-post: vibeke.vasholmen@ralingen.kommune.no

Utgitt: desember 2018, institusjonstjenesten, Rælingen kommune

Foto: pixabay.com, Rælingen kommune