

WORKSHOPS

Er du mellom **10 og 20 år?**

Vi inviterer til spennende workshops på **Marikollen**
lørdag 2. mars, kl. 12:00-15:00.

En workshop er et **mini-kurs** der du kan lære mye ved
å være aktiv sammen med andre og en instruktør.

Alt er for både nybegynnere og de som kan en del fra
før.

Påmelding skjer ved å sende navn og hvilken
workshop du vil være med på til:
kultur@ralingen.kommune.no

Du er mer enn velkommen til å melde på innslag til
utstilling og sceneshow i Marikollen kultursal senere
samme dag!

Bli med da vel!





BAND

Vil du prøve å være **rockestjerne**?

Har du alltid hatt lyst til å teste ut hvordan det er å spille i band?

Da er **bandworkshop** for deg!

I workshopen vil du kunne prøve ut bandinstrumenter og jamme sammen. Dere skal øve på samspill og øve inn noen låter sammen med instruktør **Helge Hovland**.

Helge er gitarlærer på kulturskolen, og spiller selv i band som DePress og Slagvold.

Har du et instrument selv, ta med – ellers har vi **låneinstrumenter**.

Aldersgruppe: 10 - 20 år.

HIPHOP OG STREETDANCE

Workshop i Hiphop og Streetdance med dansepedagog **Trude Saksen**.

Fokus på kurset er å lære ulike hiphop-teknikker og bevegelser som resulterer i en **koreografi**.

Det kreves **ingen erfaring**, og kurset legges opp etter deltakerne som kommer på kurset.

Trude er en erfaren dansepedagog og koreograf. Hun har tidligere koreografert og regissert store ungdomsoppsetninger, blant annet på Den Norske Opera & Ballett.

Aldersgruppe: 10- 20 år



ART

På art-workshopen skal vi gjøre litt av det som faller oss inn, og det vi synes er gøy: tegne, male skrive også videre.

Poenget er ikke å lage mesterverk, men å finne noe som er gøy og lage noe som en blir fornøyd med.

Vi vil bruke **utradisjonelle metoder** for å lage kunst. For eksempel vil vi bruke gamle bøker og magasiner som lerret til å tegne og male.

Instruktør er **Henriette Aamodt**. Hun er utdannet gullsmed. Hun tegner, maler, skriver, lager smykker, tegner digitalt, lakkerer motiver på kjøretøy med mer.

Aldersgruppe: 10 - 20 år.

De som har lyst, kan stille ut på UKM-utstillingen senere samme dag.

RAP /HIPHOP

Instruktører er Gaetan Nkee og Filip Bjerkem fra Eyez Low Records.

Du kan lære å skrive tekster, produsere låter, spille inn og etterarbeid med miks - samt "stagepresence". De som deltar, får lært seg å lage **en låt fra scratch**, og kan ta med dette seg videre og **produsere egne låter**.

Aamodt ungdomshus 11. feb., 18. feb., 25. feb. kl. 17-20.

Marikollen ungdomsskole 2. mars kl.12.

Aldersgruppe: 13 - 20 år.

Påmelding: aamodt.ungdomshus@ralingen.kommune.no

