

Resultatliste

Sørum 5km

10.11.2018

Plass	Navn	Klubb	Startnr	Tid	Etter
Kvinner 12-13					
1	Dyveke Aakervik	Fet Skiklubb	610	23:26	
Antall	1	Påmeldte: 1	Startende: 1		
Kvinner 14-15					
1	Tiril Ohr	NOTEAM	633	20:24	
2	Ida Christiansen Engen	NOTEAM	625	25:30	05:06
Antall	2	Påmeldte: 4	Startende: 4		
Kvinner 16-17					
1	Emilie Lysaker Høgne	Aurskog Høland IL	620	19:10	
Antall	1	Påmeldte: 1	Startende: 1		
Kvinner 23-34					
1	Ida Salberg	NOTEAM	439	22:44	
2	Betina Øverstad Høgseth	Sørum IL	621	26:03	03:19
NC	Anita Kvamme Nygård	NOTEAM	526		Utenfor konk.
Antall	3	Påmeldte: 4	Startende: 4		
Kvinner 35-39					
1	Kristine Veia Kjølén	Skjetten	241	27:29	
Antall	1	Påmeldte: 2	Startende: 2		
Kvinner 40-44					
1	Silje Christiansen	Driv Idrettslag - Friidrett	226	19:11	
2	Beate Holm	Rælingen	402	21:03	01:52
3	Beate Akervik	Fet Skiklubb	612	23:25	04:14
4	Helene Pham	Rælingen	403	23:47	04:36
5	Lene Dahl Ødeby	NOTEAM	627	26:02	06:51
6	Tove Berg	Blaker IL	225	27:28	08:17
7	Anne-Marthe Hansen	Fet O-lag	461	31:16	12:05
8	Toril Nyhagen	Maura	404	33:10	13:59
Antall	8	Påmeldte: 15	Startende: 15		
Kvinner 45-49					
1	Anne Woldmo	privat	462	24:55	
2	Lorna Käll	NOTEAM	452	31:44	06:49
Antall	2	Påmeldte: 6	Startende: 6		
Kvinner 50-54					
1	Dorte Foss	Raufoss Friidrett	289	20:45	
2	Eva Haukeland	Nittedal	512	26:47	06:02
3	Kirsti Reiten Myre	BILAhus	203	26:57	06:12
Antall	3	Påmeldte: 6	Startende: 6		
Kvinner 55-59					
1	Våril Bendiksen	Skedsmo vgs	231	25:17	
2	Kari Elisabeth Oustad	Bil Ahus, løpegruppe	234	26:52	01:35
Antall	2	Påmeldte: 3	Startende: 3		

Resultatliste

Sørum 5km

10.11.2018

Plass	Navn	Klubb	Startnr	Tid	Etter
Kvinner 60-64					
1	Bente Lie	Oslo	406	26:28	
2	Elisabeth Skaret	Lørenskog Friidrettslag	235	26:35	00:07
3	Kari Jensen	Romerike Runners Team	233	30:04	03:36
Antall	3	Påmeldte: 4	Startende: 4		
Kvinner 65-69					
NC	Anne Karin Hønsen Brandt	privat	998		Utenfor konk.
Antall	1	Påmeldte: 1	Startende: 1		
Kvinner 70-74					
1	Inger Berntzen	Fet friidrettsklubb	517	29:11	
NC	Elisabeth Engø	NOTEAM	997		Utenfor konk.
Antall	2	Påmeldte: 3	Startende: 3		
Menn 12-13					
1	Thorstein Andreassen	Skedsmo Skiklubb	631	23:03	
2	Gaute Skjønhaug	Fet O-lag	200	28:44	05:41
Antall	2	Påmeldte: 2	Startende: 2		
Menn 14-15					
1	Sarvin Sivaperuman	Lørenskog Friidrettslag	458	18:29	
2	Erlend Molle	Norby	616	20:40	02:11
3	Mats Andreassen	NOTEAM	630	22:46	04:17
Antall	3	Påmeldte: 3	Startende: 3		
Menn 16-17					
1	Oscar Engelién	NOTEAM	514	19:16	
Antall	1	Påmeldte: 2	Startende: 2		
Menn 18-19					
1	Henrik Vik T Tolo	Asker skiklubb	638	15:31	
2	Espen Aakervik	Fet Skiklubb	611	16:11	00:40
3	Sigurd Sporild Breievne	NOTEAM	522	19:00	03:29
Antall	3	Påmeldte: 3	Startende: 3		
Menn 20-22					
1	Eivind Tørstad	Oslostudentenes IK	605	17:42	
2	Joel Beck	OSI Friidrett	506	17:54	00:12
3	Kasper Lilja	ÅS IL	614	18:10	00:28
4	Michiel De Vries	OSI Friidrett	505	20:24	02:42
Antall	4	Påmeldte: 4	Startende: 4		
Menn 23-34					
1	Magnus Salberg	Aurskog - Høland	433	16:56	
2	Vegard Solhaug	Søndre ÅL Sportsklubb	635	18:27	01:31
3	Jacob Aspelin	Kongsveien CK	456	18:29	01:33
4	Robert Bue	Marnadal	529	18:36	01:40
5	Erik A. Kristiansen	Sørum IL	618	18:56	02:00

Resultatliste

Sørum 5km

10.11.2018

Plass	Navn	Klubb	Startnr	Tid	Etter
-------	------	-------	---------	-----	-------

Menn 23-34

6	Bjørnar Hornnes	Vik IL	410	19:29	02:33
Antall	6	Påmeldte: 12	Startende: 12		

Menn 35-39

1	Ronny Losoa	Sigdal Friidrettsklubb	613	15:20	
2	Glenn Røisgaard	Auskog-Høland	293	16:40	01:20
3	Anders Brænna	NOTEAM	628	18:14	02:54
4	Jon Valvatne	Hvam IL	209	18:18	02:58
5	Johan Aronsen	Lovisenberg BIL	608	19:08	03:48
6	Tom-Vegard Olufsen	BSF	0	19:48	04:28
7	Kim R Møller	SSK Skjetten Svømming	527	19:51	04:31
8	Ruben Røsler	NOTEAM	523	20:29	05:09
9	Magnus Søby Markhus	AHF	525	21:16	05:56
10	Espen Henriksen	kløfta	459	23:38	08:18
Antall	10	Påmeldte: 13	Startende: 13		

Menn 40-44

1	Roger Thompson	Driv Idrettslag - Friidrett	519	17:09	
2	Terje Lybekk	Aurskog /finstadbru	298	18:43	01:34
3	Sigbjørn Høgne	Aurskog Høland IL	619	19:17	02:08
4	Stian Svendsen	AHF	524	21:57	04:48
5	Tomas Torp	Rye SK	463	22:33	05:24
6	Lars Gøran Bäck	Fagforbundet	624	23:13	06:04
7	Christian Andersen	Team Andersen	412	23:52	06:43
8	Erik Skaug	Finstadjordet	207	25:01	07:52
Antall	8	Påmeldte: 10	Startende: 10		

Menn 45-49

1	Roar Tomter	Team Sportsmanden	609	17:39	
2	Bernt Kreutzser Andreassen	NOTEAM	629	17:54	00:15
3	Kjetil Brynildsen	Lørenskog Friidrettslag	246	19:01	01:22
4	Rune Holmen	Halmsås og Omegn	243	19:26	01:47
5	Torfin Olsen	Romerike Runners Team	251	20:14	02:35
6	Espen Skrimstad	Storebrand Sport	254	20:43	03:04
7	Christian Falkenberg Kjøde	Finanstilsynet	413	20:50	03:11
8	Raymond Pedersen	BILAHus	252	20:52	03:13
9	Kyrre Gran	Oslo	518	21:09	03:30
10	Geir Andersen	Romerike Ultraløperklubb	601	22:32	04:53
11	Per Ivar Hoelsengen	Raumnes & Årnes IL	516	22:50	05:11
12	Fridjar Molle	Nordby IL	617	26:08	08:29
13	Yngve Sporild Breievne	NOTEAM	521	26:17	08:38
14	Kåre Martin Gjermshus	Strømmen	206	27:03	09:24
15	Torgeir Skjønhaug	Fet O-lag	201	28:47	11:08
16	Jens Thomas Asak	NOTEAM	626	33:28	15:49
Antall	16	Påmeldte: 22	Startende: 22		

Menn 50-54

1	Svein Hagen	Team Sportsmanden	507	19:25	
2	Stig Gunleiksrud	Ullensaker/Kisa IL	248	19:29	00:04
3	Tor Vegard Grytten	Ull/Kisa friidrett	615	20:21	00:56
4	Geir Bjerkestrand	Hvam IL	255	20:47	01:22
5	Roar Antonsen	Aurskog-Høland Triathlon	634	21:19	01:54

Resultatliste

Sørum 5km

10.11.2018

Plass	Navn	Klubb	Startnr	Tid	Etter
-------	------	-------	---------	-----	-------

Menn 50-54

6	Frøde Liland	privat	427	21:50	02:25
7	Pål Lambert	Romerike Runnes team	299	22:02	02:37
8	Steinar Ohr	Høvik Jogg	632	22:42	03:17
9	Dan Boye Nilsen	Romerike Runners Team	257	22:52	03:27
10	Jon A. Kvehaugen	Fetsund	457	25:06	05:41
Antall	10	Påmeldte: 14	Startende: 14		

Menn 55-59

1	Svein Egi Linnerud	Eidsiva BIL / Gjøvik	606	17:30	
2	Pål Simonsen	NOTEAM	415	19:40	02:10
3	Frøde Monsen	Team Sportsmanden	636	19:48	02:18
4	Oddbjørn Overskott	OSI Friidrett	504	20:18	02:48
5	Børre Olsen	DRIV	508	20:22	02:52
6	Steinar Lien	Oppegård IL/ Team	262	20:28	02:58
7	Torbjørn Torbjørnsen	Oslo	266	21:02	03:32
8	Lars Tallhaug	Blaker IL	430	22:25	04:55
9	Knut Ytrehus	Ski IL Friidrett	604	22:59	05:29
10	Eirik Tørstad	Gamleveien	637	24:03	06:33
11	Kåre Svensson	UiO bil.	265	25:34	08:04
NC	Oddbjørn Homstvedt	Borg IL	501		Utenfor konk.
Antall	12	Påmeldte: 17	Startende: 17		

Menn 60-64

1	Jan Monsrud	Kongsvinger IL	607	19:18	
2	Steinar Skaar	Løpsklubben 1814 BIL	520	19:55	00:37
3	Asbjørn Oppegaard	Aurskog - Høland	418	20:57	01:39
4	Leif Damsgård	FFI BIL	515	21:27	02:09
5	Sten Dagfinn Hallås	NAV HMS O/A	502	23:04	03:46
6	Ketil Stølen	Jessheim	417	23:33	04:15
7	Erlend Per Volden	Oslo	274	23:56	04:38
8	Åge Jensen	Romerike Runners Team	268	24:04	04:46
9	Marino Øien	BILpost	275	24:08	04:50
10	Rune Kjærstad	NOTEAM	513	29:24	10:06
11	Tor-Henning Lindhart	NOBINA	270	29:25	10:07
NC	Yngvar Kirkerud	Høybråten og Stovner IL	269		Utenfor konk.
NC	Kjell Martinsen	skedsmo kommune	263		Utenfor konk.
Antall	13	Påmeldte: 18	Startende: 18		

Menn 65-69

1	Torbjørn Eiken	Nykirke IF	602	21:33	
2	Stein Terje Dahl	STD A/S	451	23:17	01:44
3	Peder Bäck	Aurskog Høland IL	623	24:58	03:25
4	Per Johan Dulsrud	Romerike Runners Team	422	25:43	04:10
5	Sverre Lang	Romerike Runners Team	421	27:09	05:36
6	Dag Erichsrud	BUL, IL i	603	28:38	07:05
7	Thor W Larsen	Fjerdingsby	420	33:10	11:37
NC	Ole Melaas	NOTEAM	0		Utenfor konk.
Antall	8	Påmeldte: 16	Startende: 16		

Menn 70-74

1	Bjørn Lauglo	Stovnerkameratene	282	22:10	
2	Arne Ingelsrud	Sporveien	280	25:13	03:03

Resultatliste

Sørum 5km

10.11.2018

Plass	Navn	Klubb	Startnr	Tid	Etter	
Menn 70-74						
3	Gunnar Lauritz Pedersen	Lørenskog Friidrettslag	503	27:07	04:57	
4	Widar Rognerud	Raumnes & Årnes IL	285	27:58	05:48	
5	Finn Løkeberg	AHF	283	28:56	06:46	
6	Alf Steinar Lamo	Romerike Runners Team	290	29:19	07:09	
NC	Tor-Arne Stenhaug	Sørum IL	286			Utenfor konk.
NC	Arne Jon Luke	Ull/Kisa IL	1000			Utenfor konk.
NC	Asbjørn Ringestad	Lørenskog Friidrettslag	999			Utenfor konk.
Antall	9	Påmeldte: 10		Startende: 10		

Menn 75-79

1	Kjell Jonhaugen	Nittedaljøggen	281	23:45		
2	Lyder Alnes	Lørenskog komm. BIL	287	37:53	14:08	
Antall	2	Påmeldte: 3		Startende: 3		

Menn 80-84

1	Henining Høgheim	Ullensaker/Kisa IL	435	30:03		
Antall	1	Påmeldte: 1		Startende: 1		