



Oslo kommune



# **Dronning Ingrid's Hage**

## **- en hageby for personer med kognitiv svikt**

### **v/ Inger-Lise Kjos**

Helsetjenester til eldre 2018

Norsk sykehus-og helsetjenesteforening NSH

26 september 2018



**Sykehjemsetaten**



# Sykehjemsetaten (SYE)



SYE er Norges største drifter av sykehjem og Oslos nest største etat.

SYE har ansvar for 44 langtidssykehjem og 4 helsehus, som utgjør ca. 4206 døgnplasser.

I Oslo er det ca. 3693 beboere som har langtids plass på sykehjem. Ca. 80-85 prosent av dem har en form for kognitiv svikt, av disse er ca. 800 skjermede plasser fordelt på 40 langtidshjem og 107 forsterket fordelt på 9 langtidshjem

Hvert år behandles 9000 pasienter på Oslos langtidssykehjem og helsehus.

Oslosykehjemmene har til sammen ca. 12 000 ansatte. Pasientene utgjør ca. 1,6 millioner liggedøgn hvert år.



Ingen er like, men vi alle har behov og ønsker for livet som fortsatt skal leves.



SYE sin visjon:

Livsutfoldelse i  
trygge  
omgivelser



# Ulike typer omsorgsbygg

- Langtidssykehjem
- Korttid/rehabilitering-helsehus
- Hageby, spesialsykehjem for personer med kognitiv svikt
- Pilotsykehjem, ulik sammensetning ( omsorg +, studentboliger etc.) i huset, (minus rus, psyk)



# Langtidshjem

Eksempel: Hovseterhjemmet 163 plasser fordelt på 7 etasjer.  
Administrasjon og service funksjoner i 8 etasje





# Hovseterhjemmet



# Helsehus

Eksempel Ryenhelsehus  
142 korttid og rehabiliteringsplasser





# Ryen Helsehus





# Hagebyer for personer med kognitiv svikt

Eksempel Furuset hageby  
112 plasser for personer med kognitiv svikt



# Furuset Hageby

Motto "DEN GRØNNE LANDSBY"  
NORD Arkitekter og 3RW



Pilotsykehjem: ulik sammensetning,  
omsorg +, studentboliger etc. i huset,

*(minus rus, psyk)*

*Mulighetsstudie gamle Oppsal sykehjem*





# Oppsal



**Alle byggene skal bygges med demensvennlig  
design og UU**

**Det skal være fleksible bygg**

**Godt rigget i forhold til nettverksløninger**

**Miljøbygg**

**Variasjon på byggene**



# Norsk Standard 11001-1, universell utforming av byggverk

| Sjekkliste for å sikre at det tas hensyn til personer med kognitiv svikt |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Miljøfaktorer                                                            | Tilrettelegging                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Oversiktlige fysiske omgivelser                                          | Brukes siktlinjer for å gjøre det lettere å orientere seg / finne frem? (spesielt mellom stue, kjøkken, toalett/bad)<br>Brukes referansepunkter/ landemerker i omgivelsene?                                                                                                                                                           |
| Farger og kontraster                                                     | Brukes farger og kontraster for å fremheve elementer i det fysiske miljøet?<br>Brukes farger og kontraster for å se og gjenkjenne viktige elementer som lysbrytere, navneskilt, toalettseter og lignende?                                                                                                                             |
| Merking og skilting                                                      | Er det konsekvent og gjennomført merking av viktige områder/ rom?<br>Er merking/ skilting tydelig og enkel mht skriftstørrelse og/eller symbolbruk?                                                                                                                                                                                   |
| Syn og belysning                                                         | Brukes lys for å støtte oppfattelsen av omgivelsene? (eksempelvis dør til toalett)<br>Brukes lys for å senke risiko for fall?<br>Brukes punktbelysning på steder som kjøkkenbenk, spisebord, servant på bad?<br>Er lyset slik at det ikke blander (skinner i øynene)?<br>Er lyset slik at ikke skaper sjenerende refleksjoner i gulv? |
| Hørsel og støy                                                           | Fungerer rommet tilfredsstillende i forhold til lydforhold og støykilder?<br>Kan samtaler føres uten romklang?                                                                                                                                                                                                                        |





# Hvordan jobber vi?

- Samarbeidspartnere
  - O-by, Bydelene, Senter for fag og forskning, Husbanken, PBY, andre kommuner...
- Forskning
  - Følgeforskning, Sintef
- Følger med
  - Studieturer
  - Vurderer og evaluerer fortløpende
- Ressursgrupper
- Brukerutvalg



# En Hageby

- Et langtidshjem/hageby for personer med kognitiv svikt, som innrettes med fokus på beboere og deres pårørendes behov.
- Hagebyen inneholder velkjente elementer fra beboernes hverdag, fungerer som trygghetsskapende og skal bidra til at beboerne opplever mestring i hverdagen.
- Bebyggelsen bærer ikke preg av å være en institusjon, men i høyere grad et lite samfunn. Den er også den naturlige begrensingen som danner hagebyen.
- Bebyggelsen omfatter et mangfold av funksjoner i spennet mellom den private boligen og de sosiale fellesområder, bundet sammen av by- og naturrom.
- Hagebyen skal gi beboerne en opplevelse av å kunne opprettholde et relativt normalt hverdagsliv i en forvirrende ny virkelighet.



# Mulighet for å leve i og med samfunnet



Tar tilbake  
hverdagslivets  
aktiviteter





Viktig at samfunnet utenfor også kommer inn i landsbyen. Det må derfor være enkelt, og innbydende å komme seg inn, og ikke så intuitivt komme seg ut.



Svendborg Demensby København



# Nabo involvering- Nedenfra

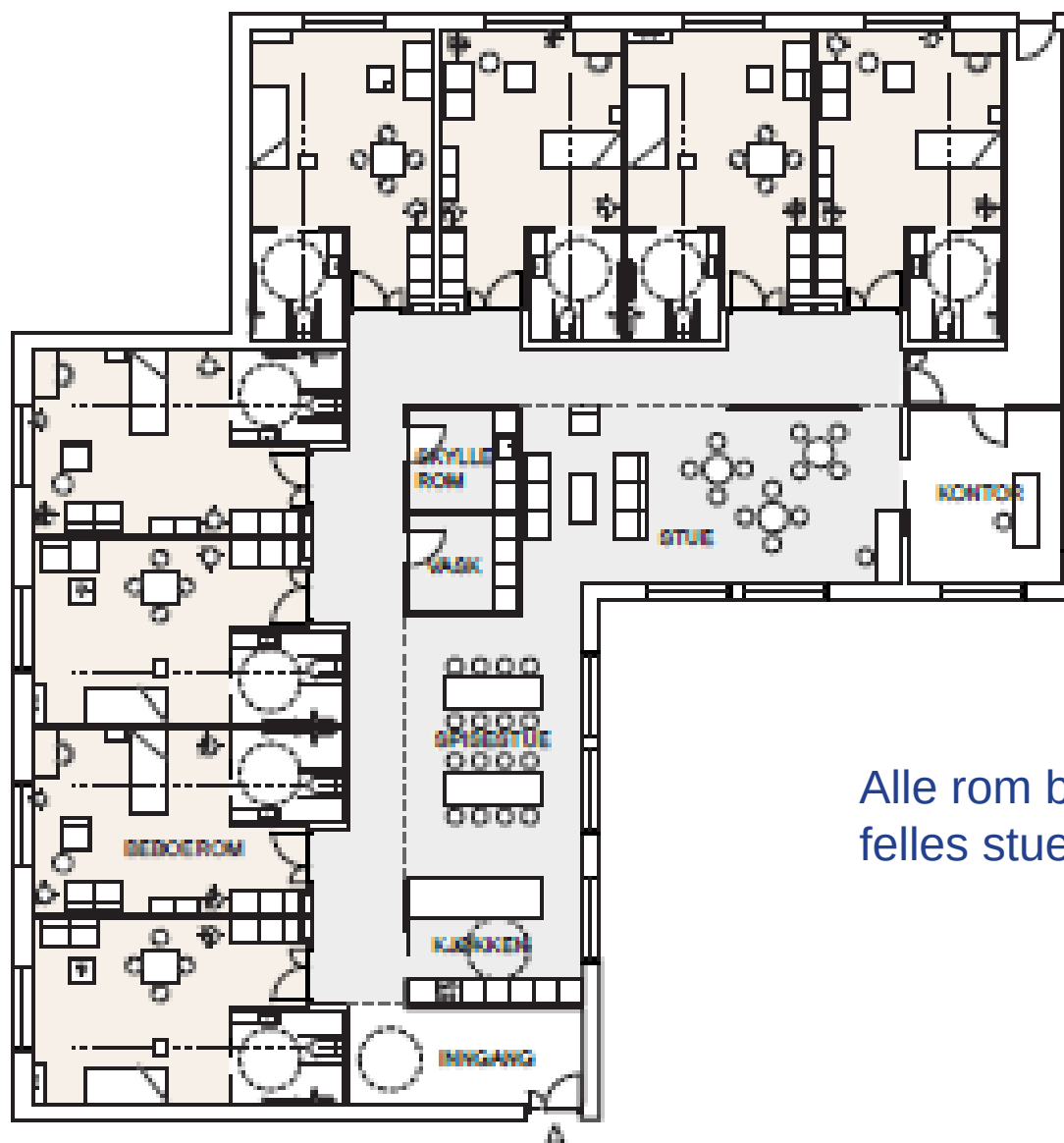




- Gjesteleilighet
- Bokhandel
- Lufte område for hund
- Yoga lokaler
- Fellesverksteder
- Oppstarts-landsby for små bedrifter
- Verksted for sykkel, smørerom for ski
- Bowlinghall
- Dyr, akvarium
- Badstue
- Bursdagslokaler
- Ungdomsklubb
- Kokkeklubb
- Lekestativ
- Langbord under tak
- Frivillighetssentral
- Olabilverksted
- Ute kino for unge og eldre
- Konsertlokale med piano







Alle rom bør vende ut mot felles stue/oppholdsrom



# Dronning Ingrids Hage

## en hageby for personer med kognitiv svikt

### Resultatmål:

- Nytt sykehjem i landsbyform, spesialtilpasset for mennesker med demens
- Utforming: i tråd med konsept fra de Hogeweyk i Weesp, men tilpasset norske forhold
- Nybygg av ca. 130-150 plasser.
- Forventes ferdigstilt august 2021 .
- Kostnad på maks 4, 7 mill. pr. sykehjemsplass



### Hvorfor dette navnet?

Tomten ble vurdert til slottet Plassen ved siden av (tidl. betjeningsbolig til Lille Tøyen sykehjem) heter i dag Dronning Ingrid plass  
Har Lille Tøyen Hageby som nabo  
Vil ikke sette et navn etter diagnose ( demenslandsby)



Dronning Ingerid  
1110-1161



Sentralt i hagebyen legges hovedgaten omgitt av etv. supermarked, restaurant, bar, kultursal og ulike klubbrom, som også kan brukes av nærmiljøet.





Dronning Ingrid's  
have skal være **en**  
**levende hageby!**

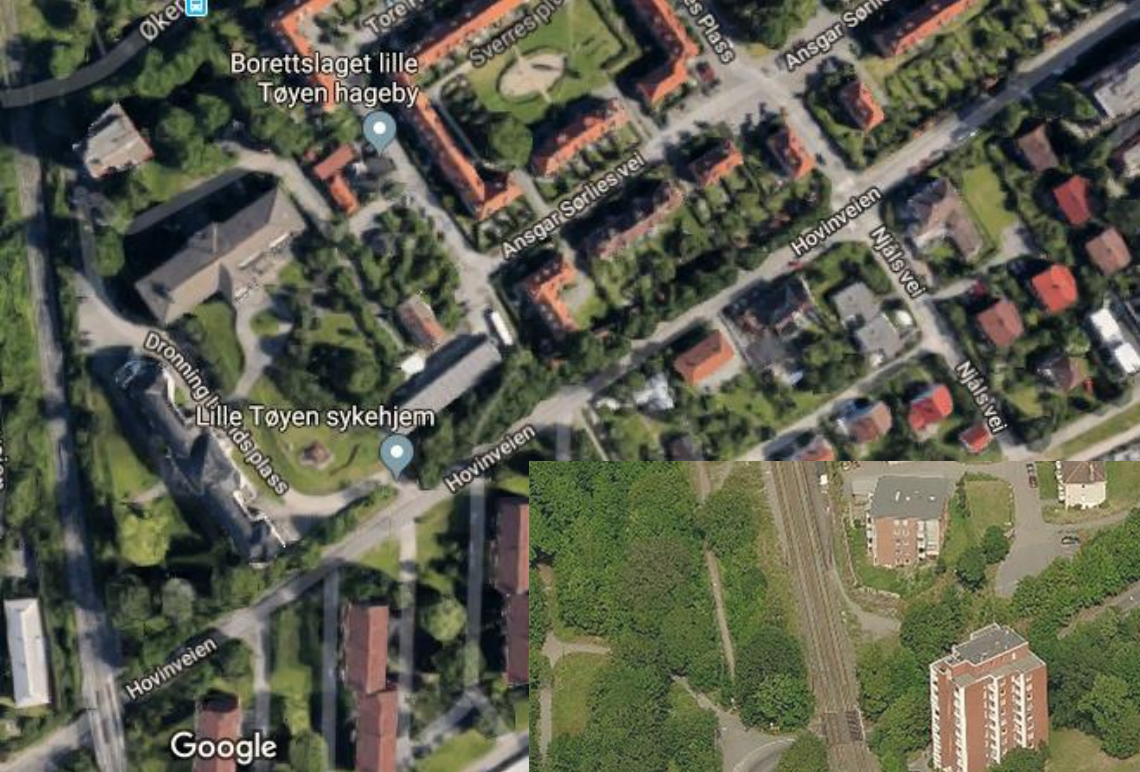


# Investeringsregime og byggeprosessen

| Tentativ fremdriftsplan                                     | Dato ferdigstillelse     | Gjennomføringstid            |
|-------------------------------------------------------------|--------------------------|------------------------------|
| Bestilling forprosjekt                                      | 15.11.2016               |                              |
| Reguleringplan - politisk behandling                        | des.17                   | (kan ta lang tid)            |
| Forprosjekt - Fase 1 Skisseprosjekt/programmering           | 01.10.2017               | april 17 - sept 17, 4,5 mnd  |
| Forprosjekt - Fase 2 Forprosjekt                            | 01.12.2018               | juni 18 - des 18, 5 mnd      |
| Behandling styringsdokument og usikkerhetsanalyse           | 01.01.2019               |                              |
| KS2:Behandling og budsjettvedtak i Rådhuset                 | 01.04.2019               | feb 2019-april 19, 3 mnd     |
| Rammesøknad, inkl rivesøknad                                | 01.04.2019               | des 2018-april 2019, 4 mnd   |
| Detaljprosjektering, søknad IG og riving av eksist sykehjem | 01.08.2019               | april 19 - august 19, 4-5mnd |
| Byggeperiode                                                | august 2019- august 2021 | 2 år                         |
|                                                             |                          |                              |







I dag

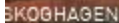
2021 ?





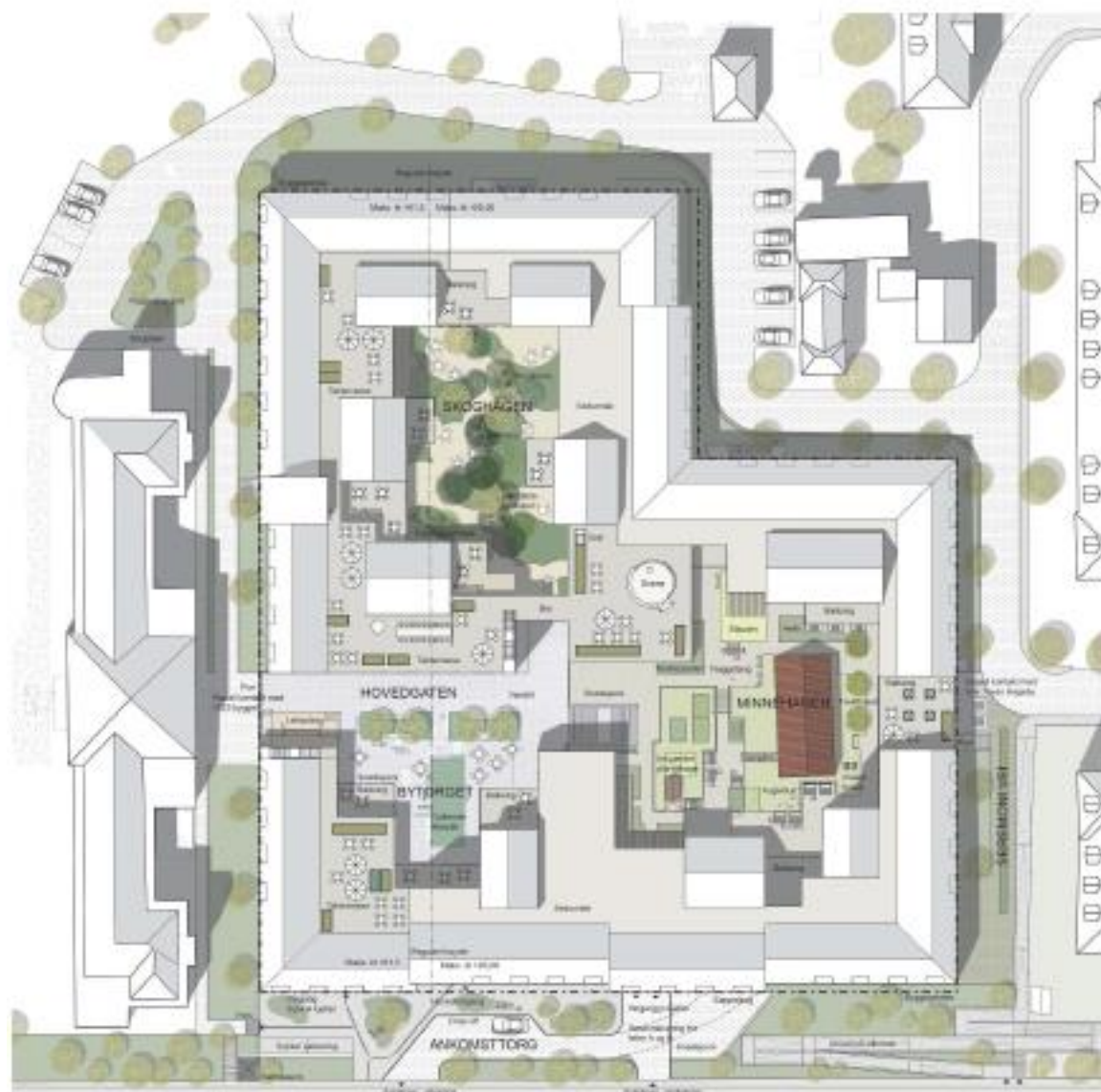
TOTALENTREPRENEUR MED PÅNDELIG TID TIL AT SE PÅ ENDRINGEN, RENNING OG BYGGING AV DRONNING INGEVDS NÅR  
APRIL 2016 | HENT | ARKITEKTUR ARCHITECTURE

TOTALENTREPRENEUR MED PÅNDELIG TID TIL AT SE PÅ ENDRINGEN, RENNING OG BYGGING AV DRONNING INGEVDS NÅR  
APRIL 2016 | HENT | ARKITEKTUR ARCHITECTURE









HOVINGEN





ARKITEKTONISK KONSEPT





OPPHOLDSPROM OG BALKON









BYTORGET



Illustrasjon av bygget i forbindelse med planarbeidet

HÅVIG, KOTE 1 11,200

PLAN 1 11,100

PLAN 2 11,000

R 1: Bakkeplan 11,000

PLAN 5: Kjeller 11,000



FASADE MOT NORD - INNVENDIG - SNITT AA 1-200

HÅVIG, KOTE 1 11,200

PLAN 1 11,100

PLAN 2 11,000

R 1: Bakkeplan 11,000

PLAN 5: Kjeller 11,000



FASADE MOT VEST - INNVENDIG - SNITT BB 1-200



# Velferdsteknologi

- Tilstrebe velferdsteknologi som et hjelpeverktøy for bruker og ansatt.
- Gjøre hverdagen enklere for beboerne
- Tilstrebe mer selvhjulpenhet

- Nøkkelfritt sykehjem
- Sensorteknologi
- GPS
- Lagerstyring
- Medisinstyring
- Roboter?
- Digitalt tilsyn
- WC-hev/senk/spyl/føn





# Suksess kriterier

- Kompetanse og sammensetning av personalet som skal jobbe i hagebyen. Stillingsbeskrivelse og utlysningstekst blir viktig.
- Ansettelse av nøkkelperson/personer tidlig i prosjektet som skal følge prosjektet ved innflytting/åpning.
- Følgeforskning
- Velferdsteknologi
- At vi bygger et hjem
- Involvering av nærmiljøet



«Livskvalitet handler om å bli sett som akkurat den personen en er, få leve livet sitt slik man ønsker og få oppleve mestring og livsglede»



**Takk for oppmerksomheten!**

