

Bestilling:

- Hjemmeboende.
- Trygge, aktive, sosiale eldre.



KIRKENS
BYMISJON



Helsefremmende og forebyggende arbeid
Selvstendig, trygg og aktiv

Aktivitets- og treningsstilbud i Stavanger kommune

LEVE HELE LIVET

STAVANGER KOMMUNE

Mai 2014

Hvor trygge er de eldre i din kommune?

God helse i eldre år, gjør det mulig å leve et aktivt og selvstendig liv

Ba opprop fra: Norsk Fysioterapeutforbund • Norsk Sykepleierforbund
• Fagforbundet, Seksjon helse og sosial • Norsk Fysioterapeutforbund
• Støttet av Eldresikkerhetssnittet i Skadeforebyggende forum

Oslo kommune Bydel Alna

Velkommen til «Den trygge boligen»

Hvor: Inne på Haugerud senter
Når: 25-30. september 2017
Åpningstid: Kl. 13.00 - 18.00

Vi inviterer alle til å ta turen innom. Eldre, påvende til eldre, menn og kvinner som har et hjem der de vil være trygge.

Bydel Alna og Rådhuset setter opp en leilighet som rom for rom viser deg hvordan du kan gjøre hjemmet ditt litt tryggere.

Slik kan du også være med på å forebygge skader og ulykker

Trygg, aktiv og selvstendig hjemme!

Asker kommune

AKTIVE ELDRE- Aktive og selvstendige eldre

- > STRATEGIER:
- > Økt selvhjulpenhet
- > Satsing på helsefremmende tiltak
- > Aldersvennlig yrkesliv
- > Frivillig innsats og deltagelse blant eldre

Oslo følger opp St.melding 29 – ”Morgendagens omsorg” med en egen Seniormelding

Visjon:

Eldre i Oslo skal kunne leve selvstendige, aktive og trygge liv, og holde seg friske så lenge som mulig.

Et utstillingsvindu



Seniorhuset i Pastor Fangens vei 22, er frødig også på utsiden. Foto: Karl Andreas Kjelstrup

- Dette er virkelig et utstillingsvindu for hele byen, sa byrådssekretær Benjamin Larsen, da han klippet snoren og åpnet Seniorhuset på offisielt og høytidelig vis for ett år siden.

I Seniorhuset er det blant annet leiligheter for eldre, spekket med velferdteknologi, trimrom, kafé og mye kulturelt innhold gjennom hele uka. Her samarbeider man med frivilligheten, Generasjon M, Livsglede for eldre sammen med Tåsen barnehage vegg i vegg, Nydalen videregående skole, Rønningen Folkehøgskole, og sosionomstudenter fra HiOA. Og tidligere i år flyttet to studenter inn som medboere i Seniorhuset. I hagen er det en hønsegård med pensjonerte høner fra Eidsvoll.

Kampen Omsorg+
Publisert av Marit Müller-Nilssen (?) - 2. februar · [...](#)

Kampen Omsorg+ på en fredag: 25 gjester til engelsk frokost - med bacon, bønner, speilegg, toast og te. Tilbudet skjer hver fredag Kl 10.30 (påmelding). Utover dagen er det trening i alle rom m/ fysio fra Bydel Gamle Oslo. #folkehelse

820 personer nådd [Frem innlegg](#)

HVA DELER VI SJELDEN?



- Nei takk, jeg har jobba nok i mitt liv.
- Du skal ikke sitte ved dette bordet.....
- Jeg vil ikke gå selv, kan du komme å hente meg i rullestol?
- Jeg kommer ikke ned til kaffe, men kan du kjøpe en six pack med øl?
- Beboerrådet lager en sak om at de får for syke naboer – og hva har jeg tenkt å gjøre med det?
- Logg fra trygghetsalarmen viser at fru Hansen i 5. har ringt 234 ganger i løpet av mai.
- Mellom 15 og 20% av beboerne har rusrelaterte utfordringer eller skader.
- Flere beboere kommer rett fra døgnbehandling i alderspsykiatrien.
- Over 100 fall hvert år.
- 42 dødsfall i løpet av seks år.

Kampen Omsorg+

- Kirkens Bymisjon. Anbudsavt. Oslo kommune
- Oppstart sept. 2012. Kontrakt til 2020.
- 91 leiligheter, 4 av disse til bydelens rehab.
- Våkent personell 24/7
- Varm mat alle dager
- Aktivitetstilbud
- Smarthus/velferdsteknologi

Oslo kommune

- **Formål:** «bidra til at flere eldre kan opprettholde eller retablere mest mulig av sine normale egenomsorgsaktiviteter i sitt vante miljø»
- **Måltall Omsorg+:** 2000 boliger innen 2026
- **Målgruppe:** «Boliger for eldre som ikke har behov for sykehjemsplass, men som har store problemer med å klare seg i egen bolig»

KIRKENS
BYMISJON



Kampen Omsorg+

Ambisjon: Et livsbejaende hus ☺

- trygt for beboeren
- åpent for omgivelsene
- med løsninger som ivaretar fremtidens velferdstjenestefordringer.



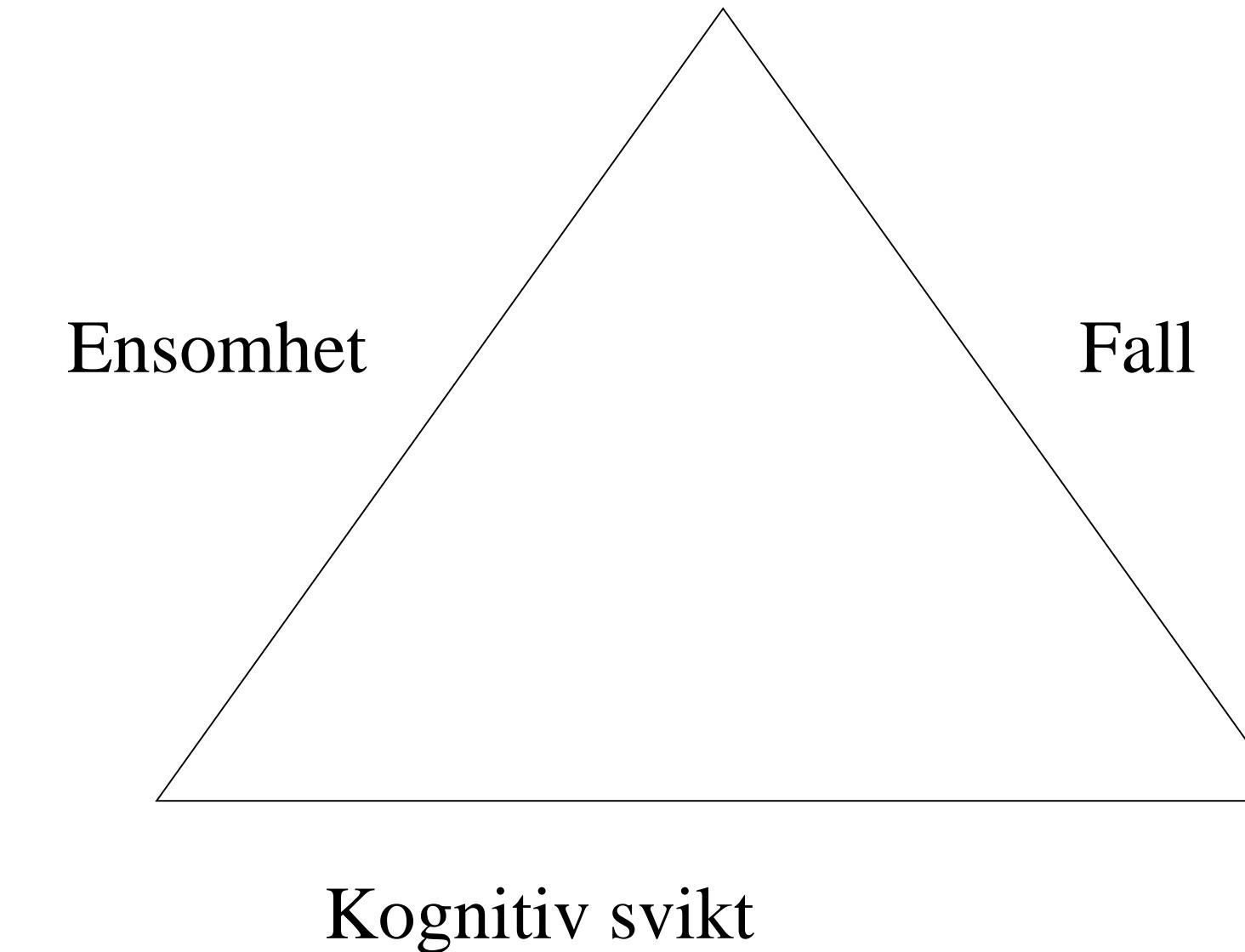
KIRKENS
BYMISJON



Styringsdokumenter ga retning for tenkning og aktivitetsvalg



- 1. Nye boformer, skille bolig/helse**
- 2. Aktiv aldring**
- 3. Samskapte tjenester**
- 4. Teknologistøttet hverdag**



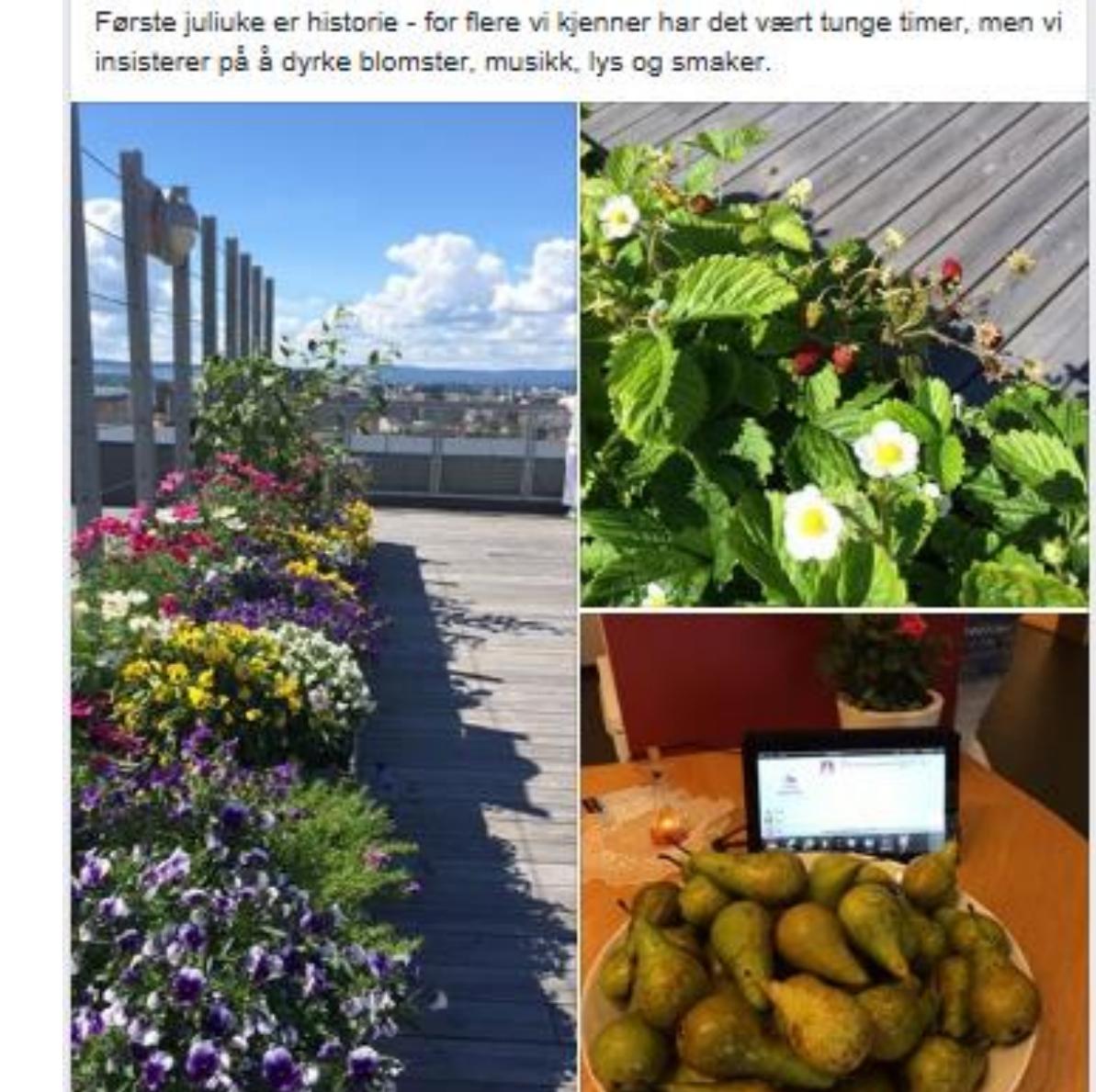
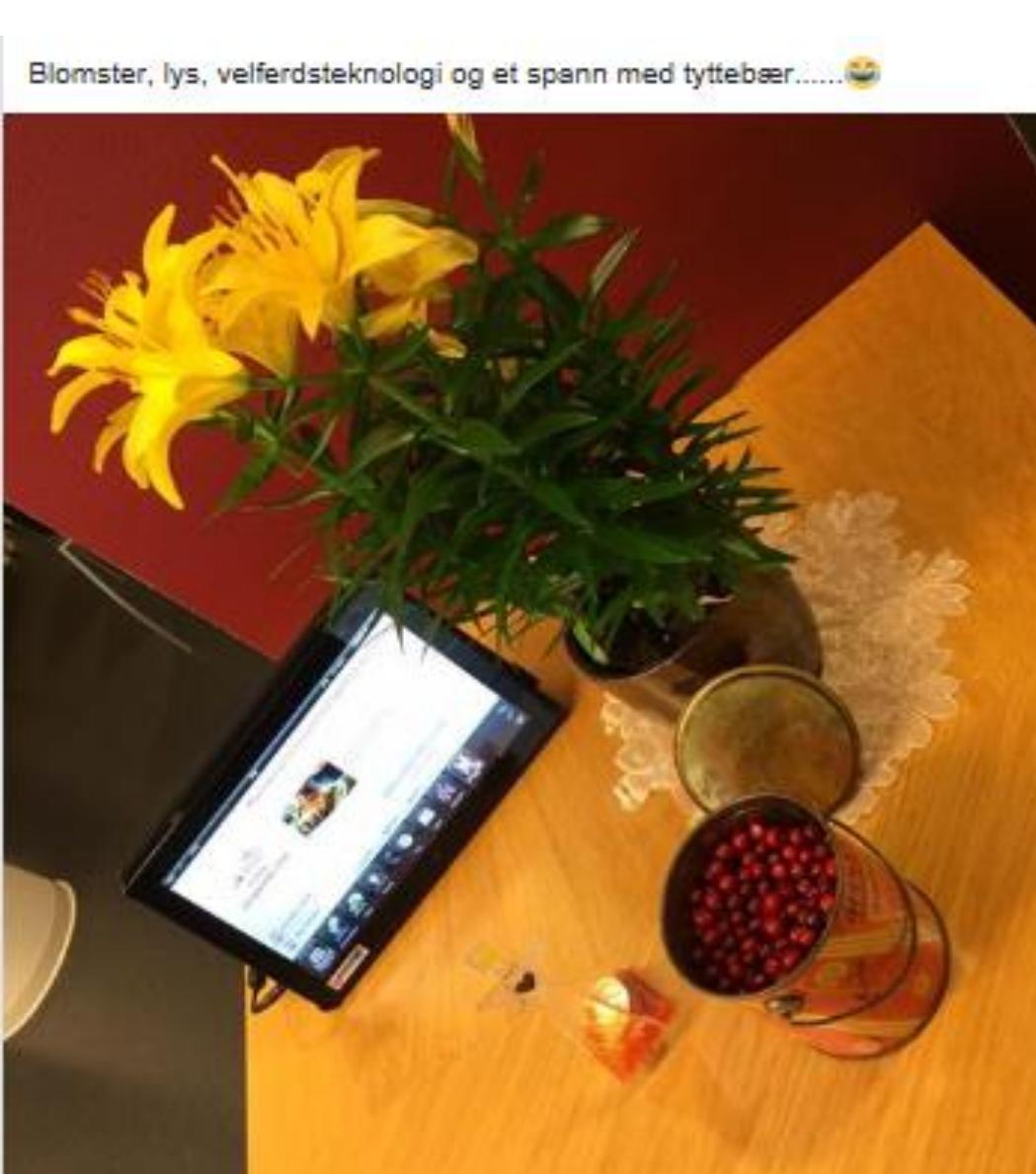
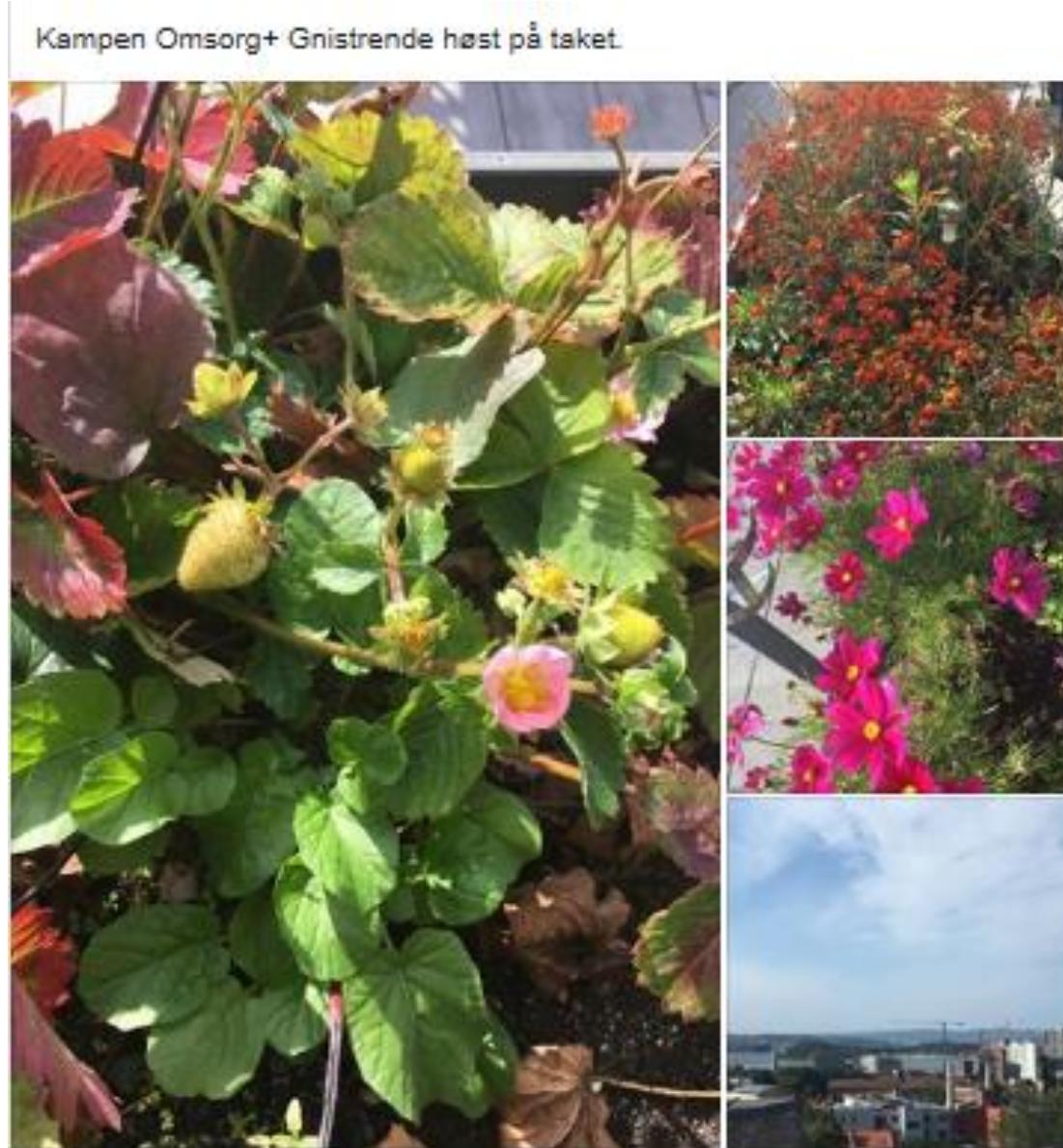
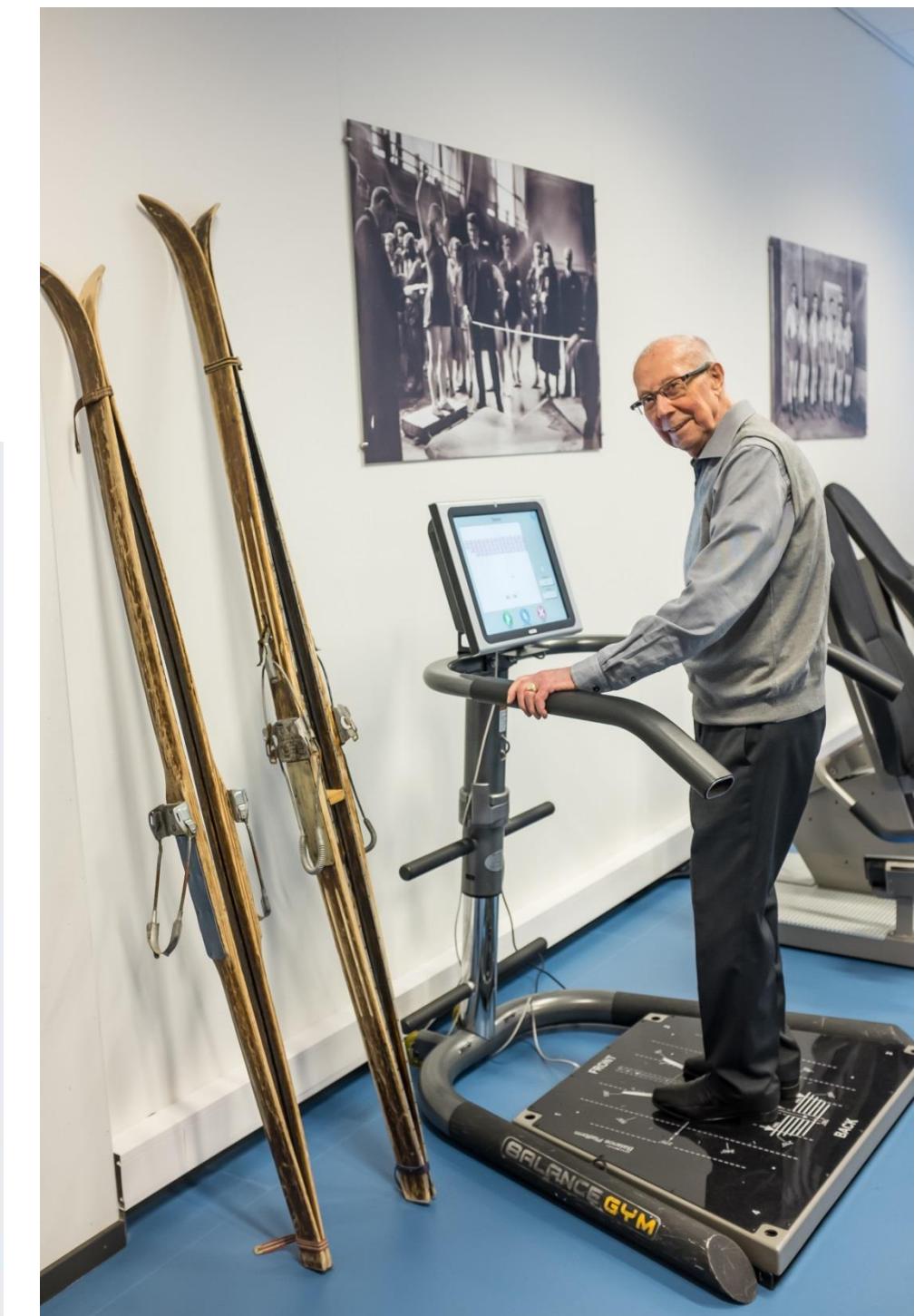
INNOVASJON?



- **INNREDNING**
- **INNRETNING**
- **INNHOLD**

INNREDNING

- må hus for gamle se gamle ut?



INNRETNING

- **Eldre er ingen sykdom. Eldre som skal bo trygt, aktivt og sosialt trenger å være omgitt av folk som er og kan forskjellig.**
- Husvert– eller hus litt av hvert rollen.
- Kafe og arbeidsmarkedstiltak.
- Samarbeid med bydelens hjemmebaserte tjenester.
- Til nytte for bydelen og bydelens befolkning.
- Åpent hus som sier ja.

Fest hver dag☀️ I dag - sommerfest, vi griller og spiller. Unik innsats fra arbeidsmarkedsbedriften Unikum, frivillige medarbeidere og dyktige ansatte gjør det mulig.



En liten hyllest til våre venner i hjemmesykepleien Bydel Gamle Oslo. Her i nytt arbeidstøy. Dere er flotte, flinke og livsnødvendige.



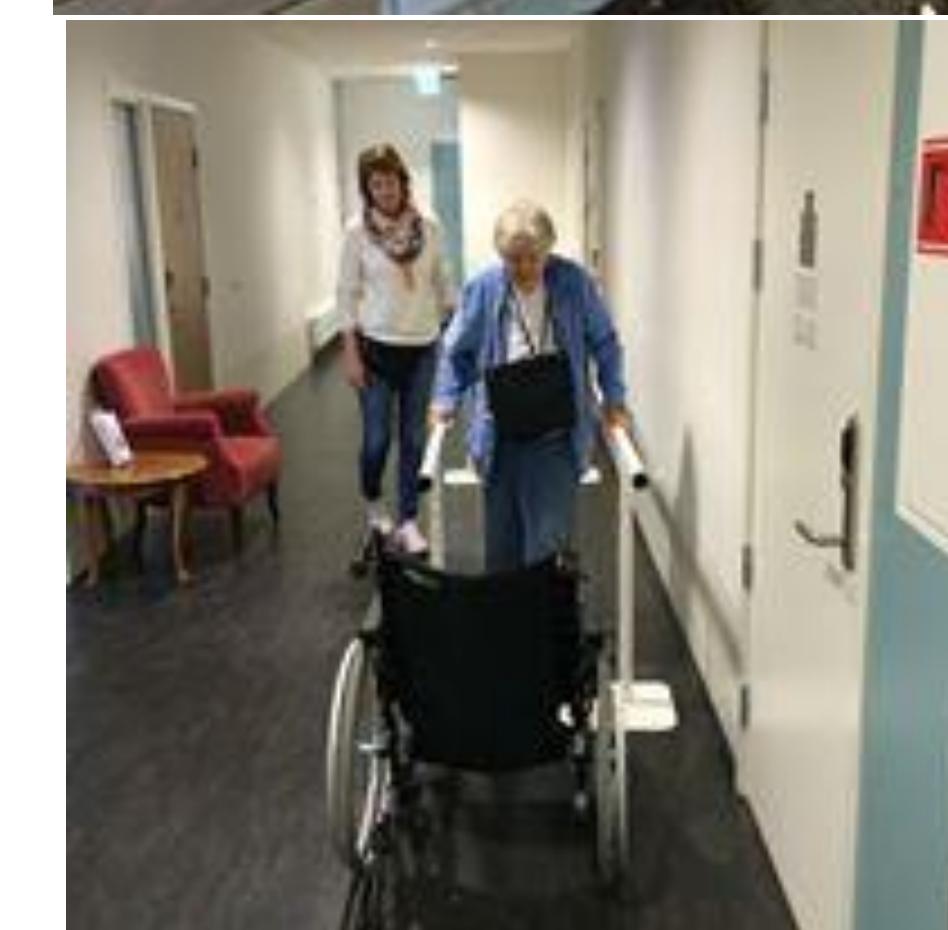
INNHOLD



80 elever fra Fyrstikkalleen skole har skrevet eldres historie. I dag ble 20 flotte bøker overlevert historiefortelleme. "Dette er mitt liv" er også historien om at folk er folk, og det blir gode opplevelser ved å møtes. Takk for dagen til gammel og ung!!!



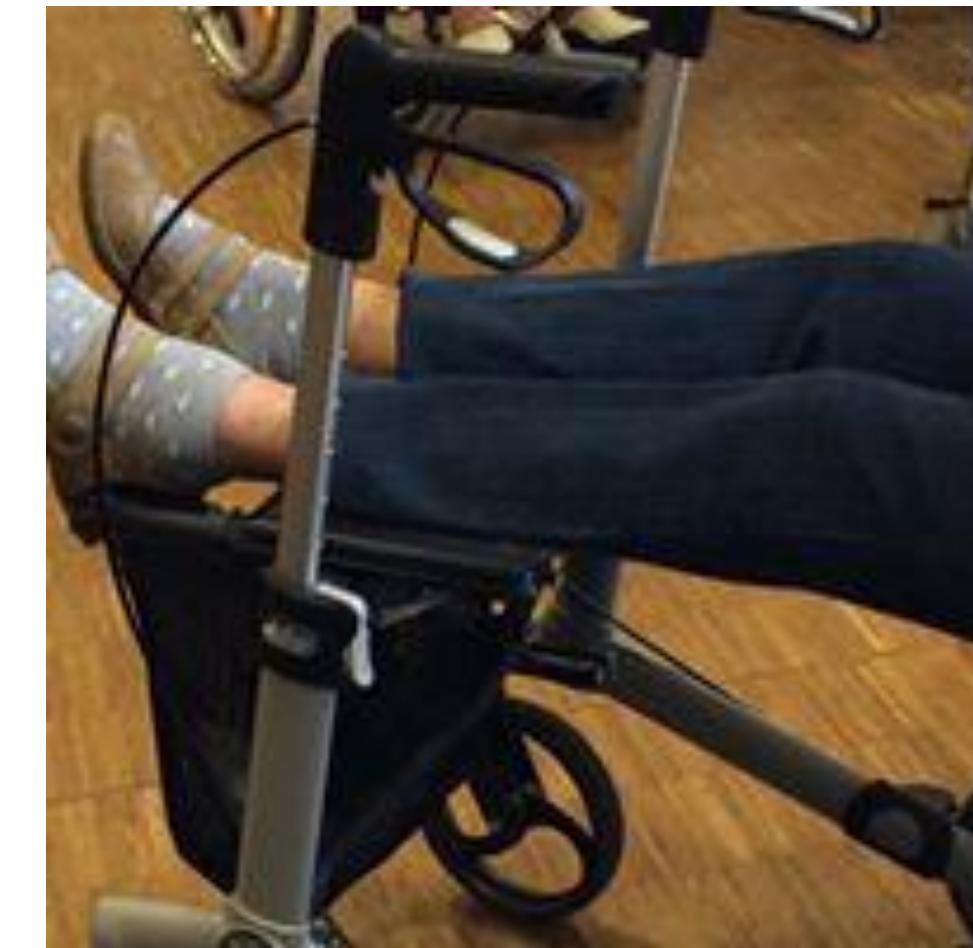
Egnerdag på Kampen, en folkefest. Vi har stekt svele til hele bygda #tøyen, og i brukbutikken Røverkjøp er vipp etablert som betalingsform for bestemors kniplinger. #kirkensbymisjon



TOPP 3

- Flygel
- Trygghetsalarm
- Kafe

Det finnes et slektskap og et indre forhold mellom sjelen og toner og rytme. Aristoteles



Dette å vera i livet,
open for alt ikring,
bunden med sterke røter
til menneske og til ting,
gi både hjarte og hender
i omsorg som aldri svik,
var det som gav meinings til ferda di
og let deg få kjenne deg rik

Og den som er rik vil ha seg
eit hus som er såleis bygt
at alle som hører til huset
kjenner det godt og trygt,
og såleis at framande gjerne
kjem innom dørene der
og aukar den rikdom som finst der før
med alt det dei sjølva er.

Fattig var du som aldri
i livet du kjenne fekk
at mellom deg og dei andre
levande straumar gjekk
av tillit og varme som styrkte
kvart band som til livet deg batt,
og lar deg få kjenne, når alt blir gjort opp,
at meir enn du gav, fekk du att.

Halldis Moren Vesaas

