



Oslo kommune

Sjef i eget liv

– trygg og mangfoldig eldreomsorg i hele Oslo

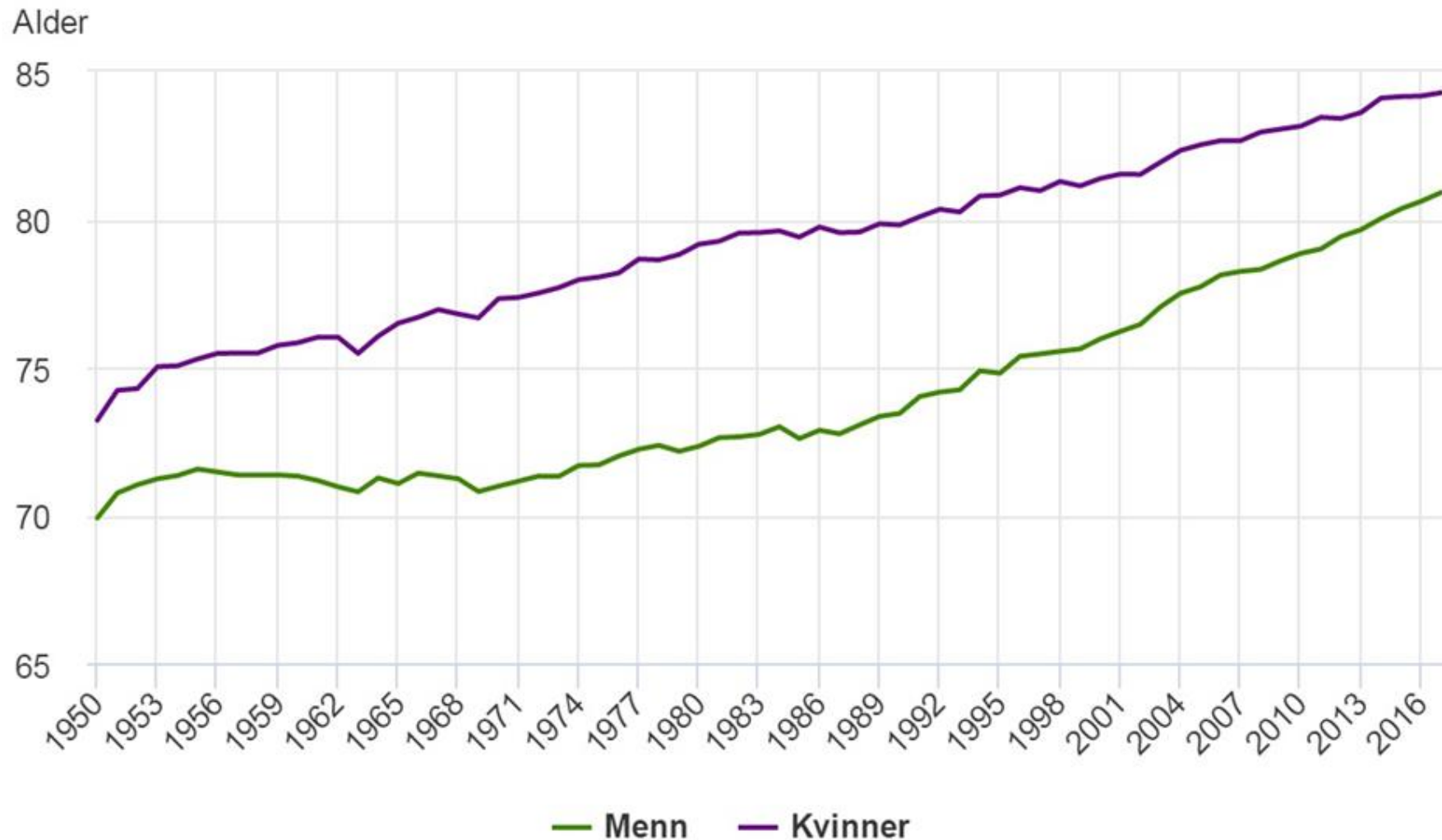


Tone Tellevik Dahl

byråd for eldre, helse og arbeid



Vi lever stadig lenger



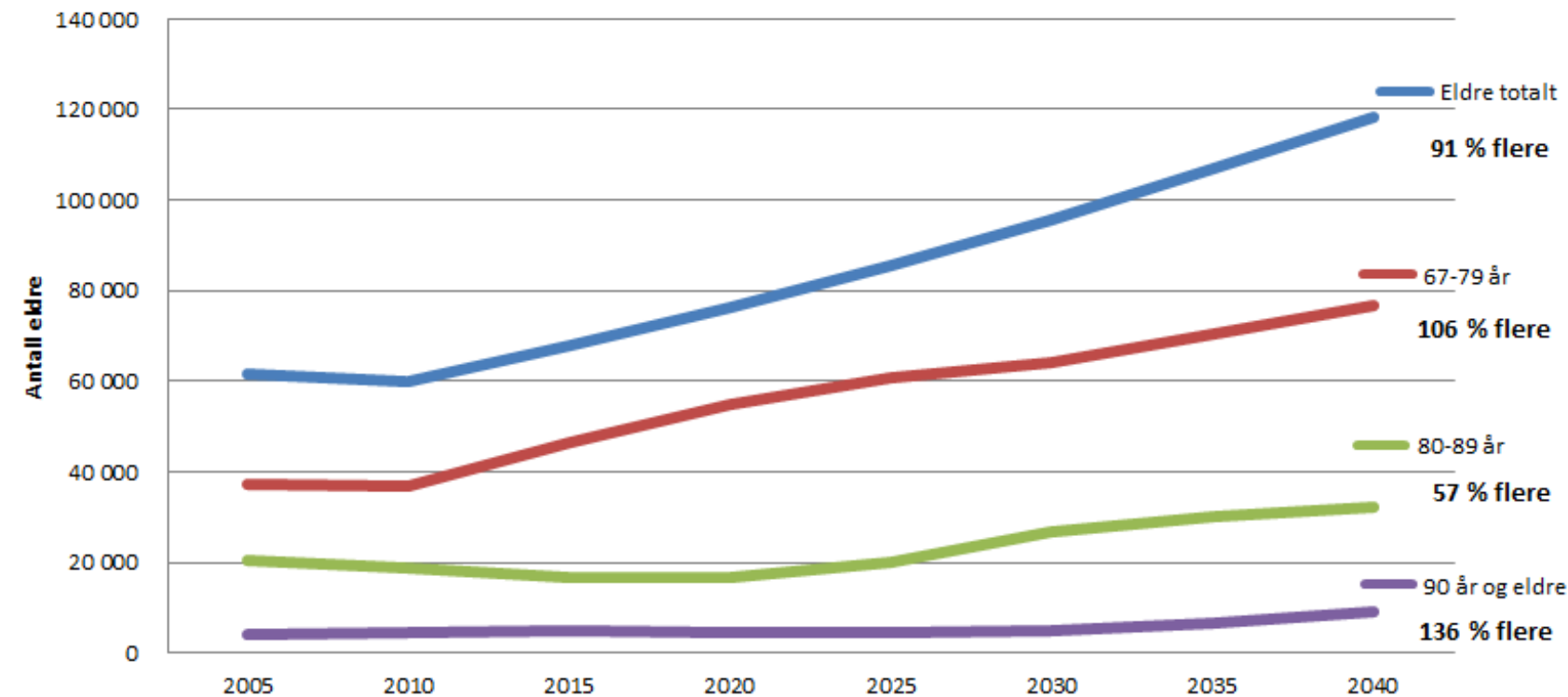
**Utvikling i gjennomsnittlig
levealder for kvinner og
menn, 1950–2017**

Kilde: Statistisk sentralbyrå



50 000 flere eldre frem mot 2040

Eldrebefolkningen i Oslo 2005 - 2040 - framskrevet 2018 - 2040



ELDREPOLITIKK: Flere eldre er en mulighet, ikke et problem

50 000 flere eldre i Oslo



TONE TELLEVIK
Borgermester i Oslo

Det første jeg gjorde som ny eldrebørger i Oslo var å bestille en overvåkingsvideo over hvor mange innbyggere over 67 år vi får frem mot 2040. Svaret er en økning på 61 prosent, eller 50 000 flere enn i dag. Det tilsvarer hele befolkningen i Tonsberg, som er Norges tiende største by.

På grunn av lave fødselskull i 1950-årene, vil antallet over 80 år gå noe ned de neste årene. Det gir oss et tidsvindue til å gjennomføre virkelig store og nødvendige løst i eldreomsorgen i byen vår. Løst som kan sette endelig punktum for det som har blitt beskrevet som en stoppeklokke- og institusjonsbasert eldreomsorg. Og som kan ta oss over i en aktiv alderdom der eldre får være sjef i eget liv.

Takket være en moderat eiendoms- skatt, bidrar Oslos innbyggere til at Arbeiderpartiet og byrådet kan møte veksten i eldrebefolkningen offensivt:

- Eldre får bo hjemme lenger: Byrådet øker antall medarbeidere i hjemme- tjenesten med ca. 25 prosent, totalt 500 flere årverk, innen utgangen av 2020. Flere medarbeidere gir eldre mulighet til å bo trygt hjemme lenger, de vil møte kjente fjes og få tettere oppfølging. Parallelt gjør vi byen vår aldersvennlig gjennom nye transport- løsninger, bedre bein, flere dagakti- vitetstilbud og generasjonsmøter.

- Eldre får tilbud om nye boformer: Byrådet utvikler nye og oppgraderte boformer for eldre som ikke trenger sykehjemsplasse, men som heller ikke føler seg trygge nok eller har behov til å bo hjemme. Vi satser spesielt på «Oslo», som er boliger med hel- dags bemanning, kaff og ulike aktiv- iteter. «En slage folkehøgskole for eldre», har vår Oslo- og på St. Hans- gangen blitt kalt. Vi dobler antallet Oslo- boliger innen 2021 og tre- dobler antallet innen 2030.

- Sykehjemmene rustes opp: Innen 2021 vil tre fjerdedeler av sykehjem- plassene i Oslo ha blitt rehabilitert eller bygget opp på nytt. Bare i løpet av de neste månedene setter vi i gang med Tåsenhjemmet, Rymen heilshus og Lindberg sykehjem. Vi jobber med mulighetstiltak for nye sykehjem- nettopp for å gi alle i Oslo tryggheten om at et godt hjem venter dem hvis de ikke kan bo hjemme lenger.

Byrådets eldrereform koster. Bare frem mot 2021 vil vi ha brukt 10 mil- liarder kroner. I hvert sitt innlegg i



OKNING: Fram mot 2040 vil Oslo få 50 000 flere eldre enn i dag.

FOTO: HILDE LILLEJORD

Dagsavisen 1. februar prøver Heyres James Stove Lorentzen og Ppys Alina Steenens å skape et inntrykk av at det er politisk enighet om byrådets eldrereform. Det er feil. Jeg betviler ikke høyre- sidens ønske om en god eldreomsorg, men de har verken råd eller politisk vilje til å prior- itere eldre. Faktum er at vår reform er langt mer omfattende, og har langt bedre finan- siering, enn tiltakene som det borger- lige byrådet jobbet med.

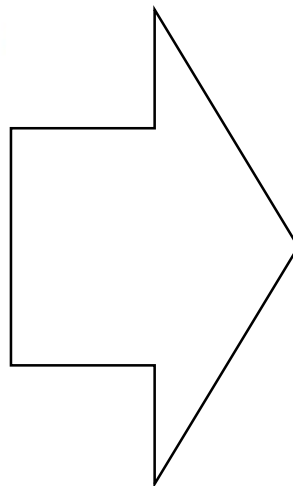
80-åring er like utlike som 30-åring.

Det høres også med til historien at både Heyre og Ppys det siste har fore- slått aggressive kutt i eldreomsorgen. Begge partier vil tjene eiendoms-

skatten, med den konsekvens at eldre- omsorgen blir tappet for ressurser. Ikke bare er det lite rause overfor byens eldre, i det lange løp er det også lite lurt. I regjering har partiene dessuten fore- slått å kutte det statlige tilskuddet til oppgra- dering av eksisterende sykehjemsplasser og omsorgsboliger, slik Dagsavisen har omtalt tidligere. Kuttet utgjør 3,5 milliarder kroner de neste ti årene bare i Oslo. Takkot være solid politisk innsett både fra engasjerte oslofolk og fra Arbeiderpartiet og våre samarbeids- partier, har ikke regjeringen fått flertall for forslaget sitt.

«Eldrehelgen» bruker Erna Solberg som merkelapp på veksten i eldrebe- folkningen. Det er dårlig gjort og lite nyantert. At det ble født mange i de samme tiårene, gjør ikke disse menne- kene til en stor og ensartet bolge. Selv om noen øyeblikk i Norges historie kan gi den en felles historie, har livene deres tatt ulike veier. Og de er fortsatt underveis. For eldre kan ikke skjæres over en kam. 80-åringer er like ulike som 30-åringer. Folk skal få være seg selv uansett alder. Sammen og hver for seg representerer eldre en ressur, en klisjé og en mulighet som vil være et gode for hele Oslo. Ikke minst i frivilligheten, i Osloskolen og i politiken. Sammen kan vi gjøre de eldre dagene til gode dager, og Oslo til en aldersvennlig by.

Vi skaper en ny virkelighet



Reidar har hatt 52 ulike hjemmehjelpere på et halvt år

Ny demensomsorg i Oslo

Endelig får Aase sin faste hjemmehjelper



NYHETER INNENRIKS



Kjell Husebye er blitt ute etter slag og er derfor glad for følge av Mathilde Chéné til butikken. FOTO: OLAV OLSEN

1500 eldre i Oslo får tilbud av kommunen om gratis aktivitetstid én time i uken.

Nå tør Kjell Husebye (82) gå på butikken

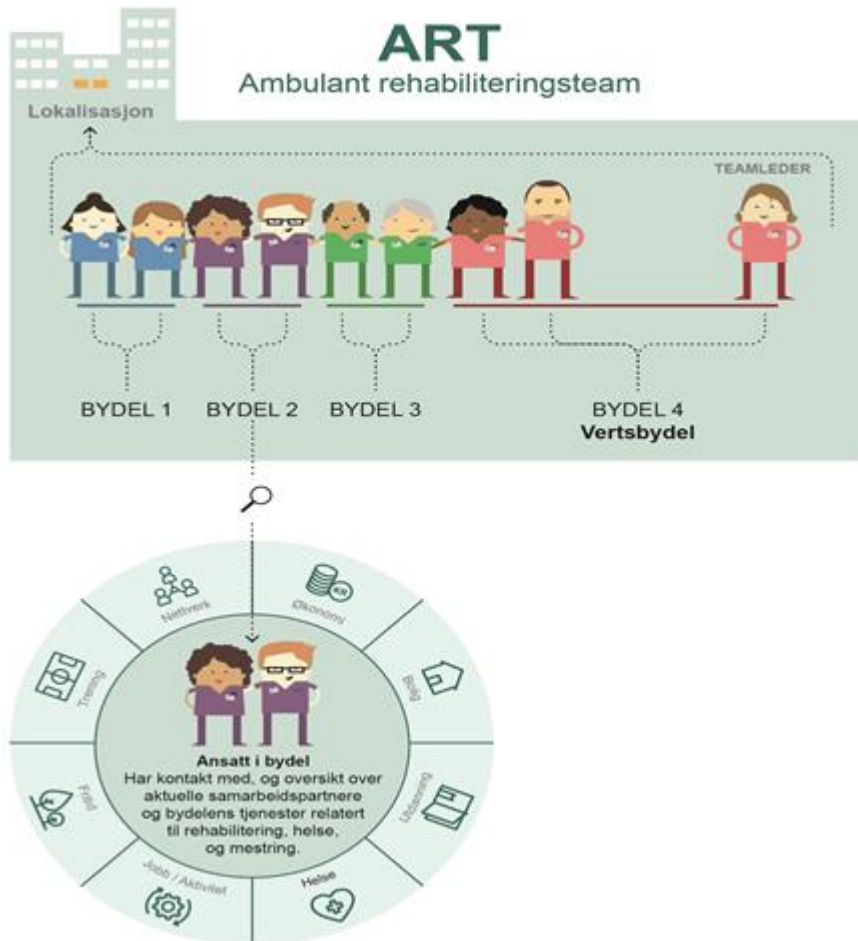
AKTIVITETSTID:

- 60 minutter i uken
- Du velger selv aktivitet
- En fra bydelen følger deg
- Det er gratis
- Du kan spare opp 3 timer

Fotballkamp + aktivitetstid = sant



Styrket demensomsorg og rehabilitering i eget hjem





Oslo får 500 flere medarbeidere i hjemmetjenesten innen 2019

- Flere skal kunne bo hjemme lenger – hvis de ønsker det
- Eldre skal møte få og faste medarbeidere
- Medarbeidere skal få bedre tid og mulighet til å bygge en relasjon

Oslo – aldersvennlig by



- Aldersvennlig transport
- Benker
- Generasjonsmøter
- Nye møteplasser
- Velferdsteknologi



Nye boformer for eldre

TORS DAG
1. februar
2018

2
Aftenposten

KULTUR,
MENINGER
& OSLOBY

**Animasjon
i en klasse
for seg**
Piafilmene Guro har
norgespremiere i mœ-
gen. En rikdom av detal-
jer i hvert bilde som tar
pusten fra deg, skriver
vår anmelder.
FILM • SIDE 6-7

**Hvordan kan
legen operere
sammen med
sykepleiere i
timevis hvis
han egentlig
bare tenker
på sex?**
KRONIKK • SIDE 20-21

- Det er veldig bra å bo her

Oslo bruker 10 milliarder kroner på forberedelser
til eldrebølgen som kommer de neste 20 årene.
OSLOBY • SIDE 10-12



Ingrid Kvaløy har 77 års ansiennitet på Lovisenberg. Hun begynte å jobbe der som 20-åring, og som 97-åring nyter hun sitt otium på sin gamle
arbeidsplass. FOTO: ROLF ØHMAN



**Galleri Ljan fyller 5 år, dette markeres torsdag,
fredag, lørdag og søndag - 1., 2., 3. og 4. februar
med å tilby dere noen godt bevarte perler av
Vebjørns litografier.**

Galleri Ljan på Ljan togstasjon i Oslo holder åpent
torsdag, fredag, lørdag og søndag kl. 12.00 - 18.00.

Kontakt gjerne Bjørnar på 922 29 444.
Anledningen feires selvfølgelig med bobler til alle!


GALLERI LJAN
i samarbeid med
Vi gratulerer GALLERI SAND

Ljan togstasjon, Ljubruveien 33
Kontakt Bjørnar Sævi, tlf. 92 28 87 00 mob. 92 28 84 44 bjornar@galleriljan.no

12 | Osloby

Torsdag 1. februar 2018 **Aftenposten**

Eldrebølgen



Kjellaug Gjessang, Solveig Lund og Ingrid Kvaløy Lund kan velge å spise i kantinen. FOTO: ROLF ØHMAN

- Vi kan egentlig ikke ha det bedre

OSLOBY
STEIN ERIK KIRKEBØEN

**I stedet for å bo alene
i en stor leilighet har de tre
damene fått småleiligheter
i Omsorg+ hjemmet på
Lovisenberg.**

Der får de mat hvis de ikke vil ord-
ne det selv i leiligheten, de får til-
syn og massevis av aktiviteter.

- Dette er litt som en folkehø-
skole for eldre, sier Wiviann Tei-
ge som er daglig leder ved hjem-
met. - Her har de et sosialt miljø,
og de slipper å sitte alene hvis de
ikke ønsker det. Vi ser at beboer-
ne finner nye venner i godt vok-
sen alder.

Og de tre beboerne rundt det
mydelige frokostbordet - som kan-
ske er enda flottere enn det pleier
å være ettersom byrådens nærver
var meldt - trives på alle måter.

- Jeg klarer meg egentlig godt
hjemme, men bodde i et nærmiljø
som var preget av mange narko-
mane. Jeg var glad da jeg fikk en
tryggt plass her, sier Solveig Lund.

Hun er en meget sprek 89-åring,
og er glad fordi hun får bidra i den
praktiske driften av hjemmet. -
Jeg liker å være i aktivitet og å job-
be. Og så er det stadig noe som
skjer, noe å være med på.

Venninnen Kjellaug Gjessang
(84) har heller ikke angret en dag

på at hun flyttet fra en stor leilig-
het til en mye mindre på hjem-
met.

- Nei, det var en befrielse å over-
late ansvaret for den store leilig-
heten til barna og flytte hit, sier
hun og viser Aftenposten rundt
i sin fine leilighet i 4. etasje. - Her
har jeg mitt eget og kan klare meg
selv. Det er det beste, så lenge det
går.

77 års ansiennitet
Ingrid Kvaløy begynte å jobbe ved
Lovisenberg som 20-åring og har
77 års ansiennitet som ansatt og
pensjonist. Men hvis hun skulle få
et større pleiebehov, er hun ikke
sikret plass på sykehjemmet over
gangen.

- Nei, det er fritt sykehjemvalg,
så jeg er avhengig av at det er plass
der når jeg eventuelt trenger det,
sier 97-åringen som er like for-
nøyd med sitt Omsorg+ liv som
sine venninner.

- Jeg er ikke redd for å komme

på sykehjem, men jeg håper jeg
slukner her.

Sigrun Hammer Kvaløy er vel-
dig fornøyd med at svigermor
bør trygt.

- Vi bor i Trøndelag, og da er det
godt å vite noen passer på henne.

Stadig flere med demens
Men vi er tross alt journalister, så
noe å klage på, må vi jo finne. Jo
da, det viser seg at de tre damene
sawner adgang til svømmebassen-
get i kjelleren som brukes til ba-
bysvømming og terapibading og
så hadde det vært flott med en li-
ten balkong.

Og så det som etter hvert har
vokst seg til et større problem:

- Sammensetningen av beboere
har endret seg mye på de årene
jeg har vært her. Det er blitt vel-
dig mange flere med demens og
stort pleiebehov. Det gjør noe med
miljøet at det er mange det er van-
skelig å snakke med, sier Kvaløy.

stein.erik.kirkeboen@aftenposten.no

Den omvendte vei...

76-åringen mistrivdes og flyttet ut av sykehjemmet. Fikk nytt liv i egen leilighet.

Oddleif R. Olsen har gjort det svært få før ham har klart. Han har foretatt den omvendte reisen. Han flyttet ut av sykehjemmet.



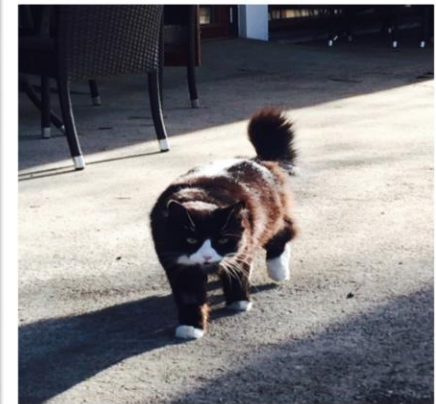
FOTO: Rolf Øhman

Byråd Tone Tellevik Dahl planlegger 100 leiligheter med tilpasset veiferdsteknologi, slik beboer Oddleif R. Olsen har.





Vi tar hverdagslivet tilbake



Bedre mat og gode måltidsøyeblikk



GOD LUNSJ: Raymond Johansen kunne glede beboerne ved Majorstuen bo- og behandlingssenter ved å fortelle at det nå blir mer penger til mat i neste budsjett. Foto: Lars Eivind Bones.

Mat

[Oppskrifter](#) [Matnytt](#) [Restauranter](#) [Tester](#)

Byrådet med friske midler:

Tre av ti eldre i Oslo er underernærte: Budsjettlekkasje avslører byrådets nye grep

Raymond Johansen (Ap) legger mye penger på bordet for å løse problemene.





Verdighet, innhold og ny standard



Sykehjem i landsbyformat





Trygg og mangfoldig eldreomsorg





Oslo kommune

Sjef i eget liv

– trygg og mangfoldig eldreomsorg i hele Oslo



Tone Tellevik Dahl

byråd for eldre, helse og arbeid