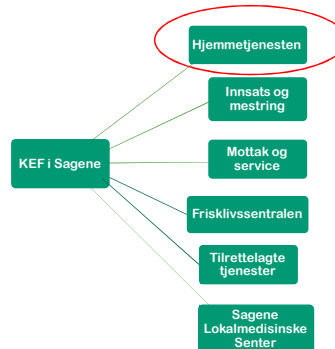


## Samarbeid om pasienter i risiko for underernæring

«Sagene-Lovisenberg modellen»

Oslo 27. sept. 2018  
Kristine Nordkvælle  
Klinisk ernæringsfysiolog  
Tlf: 94138319 / mail: krimo@lds.no

## Samarbeidspartnere i bydel

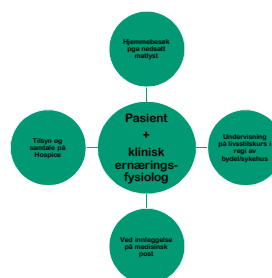


## Ernæring i helse- og omsorgstjenesten

- Store mangler i oppfølging av pasienters ernæringstilstand
- Behov for bedre tilgjengelighet av klinisk ernæringsfysiologer i kommunene
  - *Veiledning av personal i primærhelsetjenesten*
  - *Kontinuitet av utskrevne pasienter fra sykehus*
  - *Forebygging av funksjonsfall*

Fra Rapport: Ernæring i helse- og omsorgstjenesten IS-2591, mars 2017

## Mann 78 år



- Samhandling på sitt beste
- Trygg pasient

## Min stilling

- 100% ansatt ved Lovisenberg Diakonale Sykehus
- Fra 2012, utleid til Sagene bydel
  - *Stillingsstørrelse per 01.05.18: 60%*
- Fordeler ved å ha tilhørighet begge steder

## Kvinne 64 år

- Nylig vekttap pga dårlig tannstatus
  - Klinisk ernæringsfysiolog kontakter tannlegeklinikken
  - Pasient kan komme på dagen
  - Klinisk ernæringsfysiolog følger pasienten fysisk til tannlegen
  - Vekt stabilisert seg
- Kjennskap til sykehuset gir lavere terskel for å kontakte

## Konkrete arbeidsoppgaver

For bydelen	For pasientene/bruker
- Deltakelse i tverrfaglige team	- Hjemmebesøk
- Deltakelse på faste møter og faglunser i hjemmetjenesten	- Samarbeid med hjemmetjenesten
- Internundervisning	- Oppfølging av ernæringsstatus
- Utarbeidelse av ernæringsplaner for brukere	- Kjent for pasient både på sykehus og hjemme
- Innføring av MNA kartlegging som rutine	- Kontakt med pårørende
- Få på plass systematisk ernæringsarbeid	- Søknad på næringsdrikker
- Samarbeid med andre klinisk ernæringsfysiologer i Oslo kommune (per nå kun 2 årsverk til sammen)	

## Hvordan kan andre få til det samme?

- 100% ansatt ved Lovisenberg, utleid 60% til Sagene
  - Mer helhetlig pasientforløp
  - Bydel/kommune får en stabil og erfaren klinisk ernæringsfysiolog til tross for deltidstilling
- Bydel og sykehuset anbefaler ordningen med delt stilling

## Hvorfor jeg elsker jobben min

- Ufarliggjør yrkesgruppen vår
- Blir en del av «staben»
- Prosjekter blir lettere del av rutinene
- Synliggjør behovene
- Jobber med engasjerte og flinke folk
- Fremsnakker både sykehus og bydel



Tusen takk for meg

## Oslo Kommunes ernæringsstrategi



### Satsningsområder:

1. Mat og måltider
2. Systematisk ernæringsarbeid
3. Kompetanse i ernæring
4. Tverrfaglig samarbeid om ernæringsoppfølging