



**Åtte utfordringer, som
teknologi kan hjelpe
eldre med**

Adele Johannessen
@teknologiradet.no

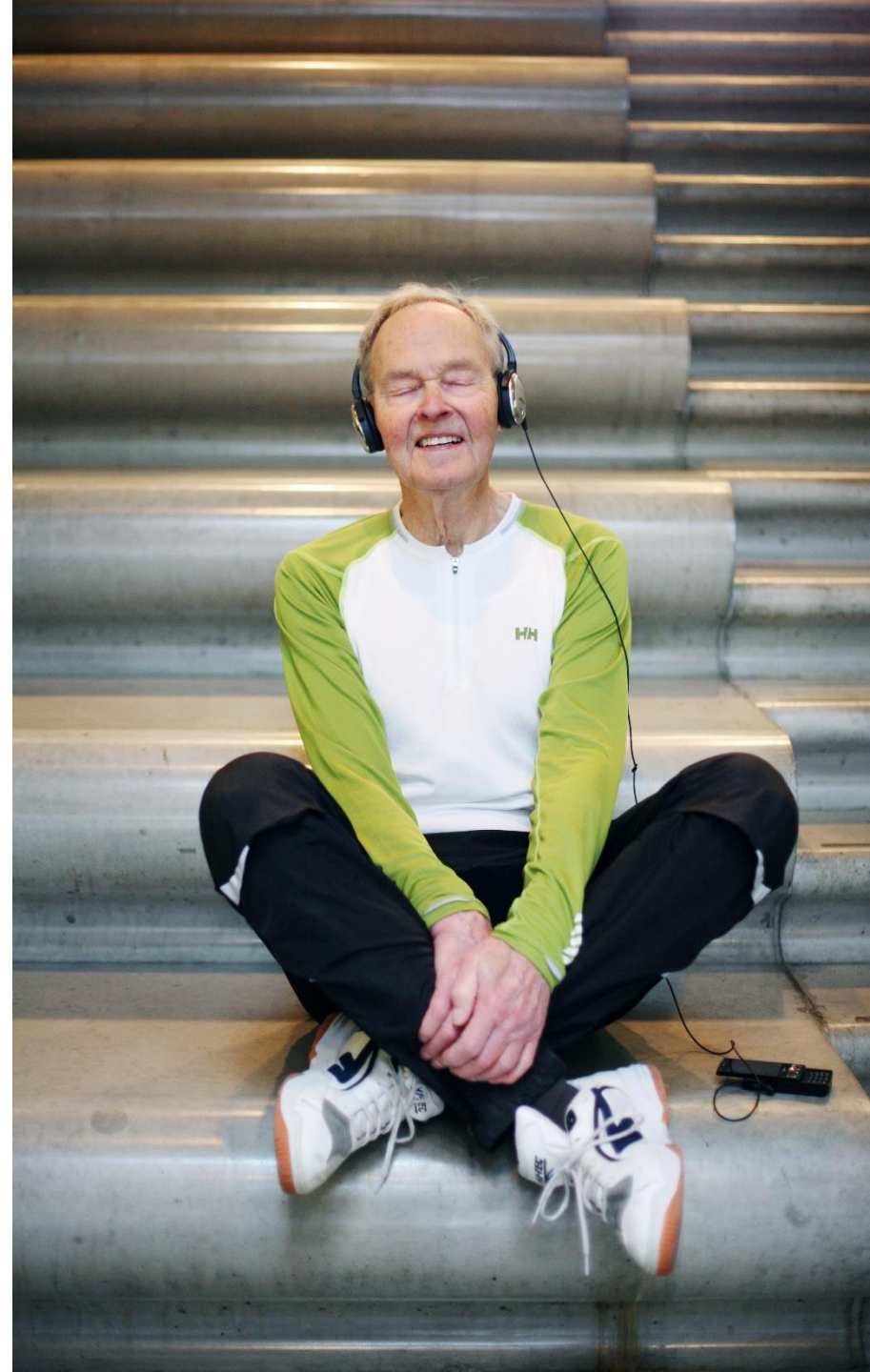
► Teknologirådet

- Uavhengig offentlig organ
- Råd til Storting og regjering
- Muligheter og utfordringer ved ny teknologi
- Involvering og debatt



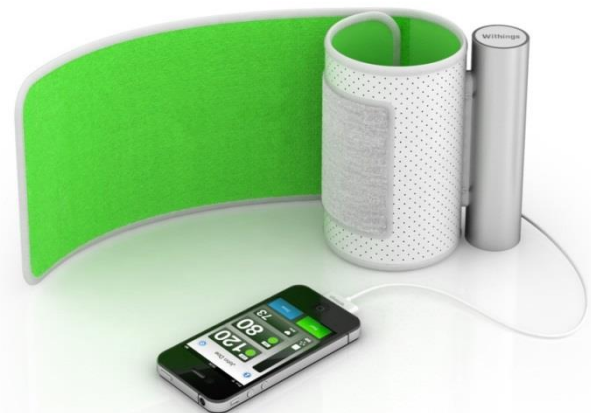
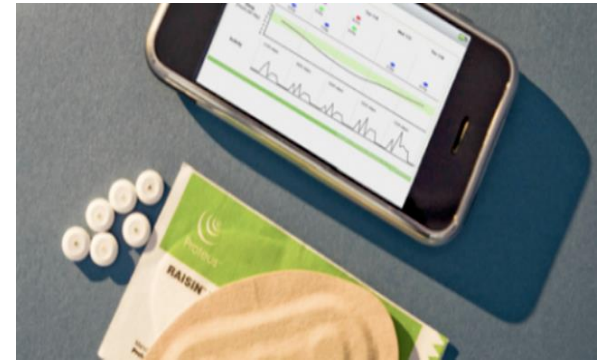
► To sikre samfunnsutviklings- trekk

- Vi blir eldre
 - Eldrebølgen er i gang
 - Flere av oss vil leve med kroniske sykdommer
 - Knapphet på arbeidskraft
- Større press på statskassa
 - Lavere inntekt fra olje og gass
 - Fortsatt velferdsstat



► To rimelig sikre teknologikutviklings-trekk

- Teknologien demokratiseres
 - Alle får digitale superkrefter
 - Vi kan måle og teste oss selv
 - Maskinen kan gjøre analyse og gi råd
- Et hav av data
 - Helsemyndighetene kan bli smartere



► Utvikler velferdsteknologi - får ikke solgt den



Noen av Helsedirektoratets eksempler på velferdsteknologi.

FOTO: HELSEDIREKTORATET



Teknologirådet

«Jeg har en sånn,
men jeg bruker
den aldri»



ASSISTED LIVING

(2016-2020)

- ▶ Prosjektet skal bidra med kunnskap rettet mot bruken av velferdsteknologi blant eldre med lette kognitive vansker
- ▶ Utvikle teknologiske løsninger basert på behov definert av brukerne selv
 - ▶ Brukernes behov
 - ▶ Utvikle og implementere
 - ▶ Evaluere brukervennlighet og aksept

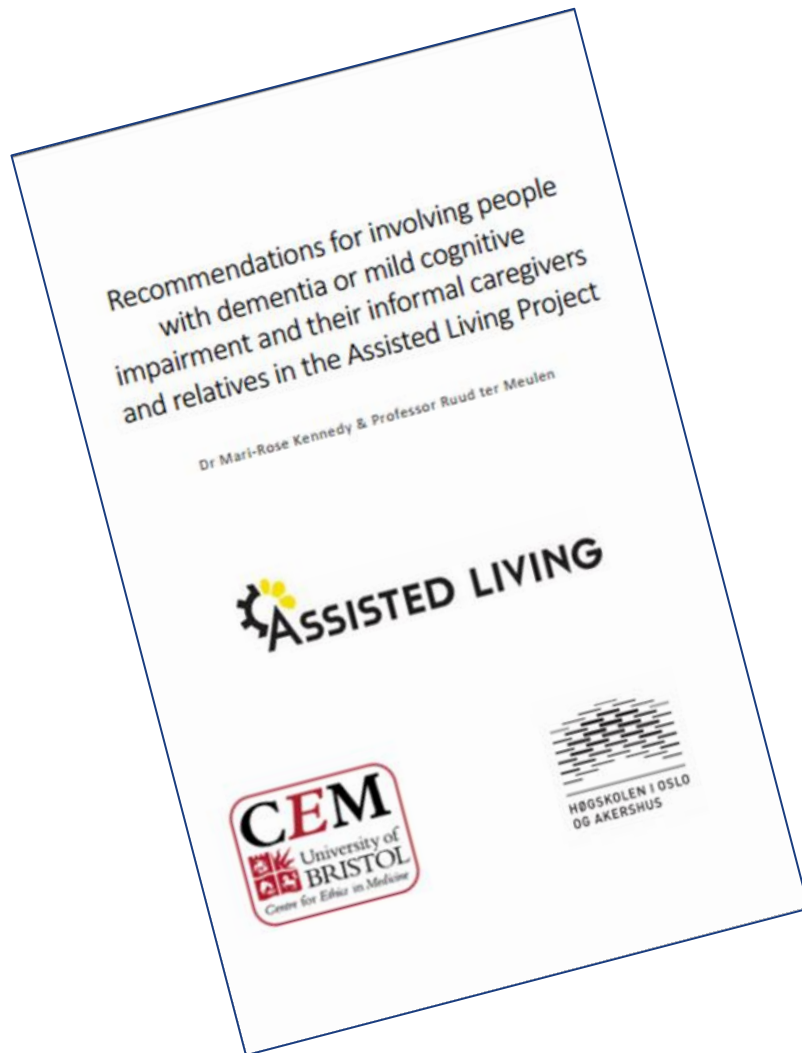


Forskningsrådet

OSLOMET



Teknologirådet



► Hvordan involverer personer med MCI

- Beslutningstaking kan være vanskelig
- Konseptualisere fremtidige ideer og ting
- Ingenting heter one size fits all, vi må være fleksible



Teknologirådet



► Dialogcafeer

- Gruppediskusjoner
- Brukerhistorier
- Nora og Helmer



ASSISTED LIVING



Teknologirådet



► Dialogcafeer

1. Kartlegging av behov/
utfordringer og
mestringsstrategier



ASSISTED LIVING



Teknologirådet

► Resultater: Behov og utfordringer

- Trygghet i hjemmet
- Frykten for å falle og ikke få hjelp
- Muligheten for å orientere seg om natten
- God og nok søvn
- Å kunne være ute og samtidig være trygg
- Sosial kontakt
- Klare seg best mulig på egenhånd
- Beherske teknologien



► Dialogcafeer

1. Kartlegging av behov/
utfordringer og
mestringsstrategier
2. Kan teknologi hjelpe?

► Andre dialogcafe





► Dialogcafeer

1. Kartlegging av behov/utfordringer og mestringsstrategier
2. Kan teknologi hjelpe?
3. Testing av utvalgte/mulige teknologier

► 3. dialogcafe Bli kjent med teknologien

- Vise at det fungere
- Teste ut
- Hvordan vil de ha det?
- Hva tenker de om det?



VERANDADØREN ER ÅPEN





► Hvor er vi nå?

1. Kartlegging av behov/utfordringer og mestringsstrategier
2. Kan teknologi hjelpe?
3. Testing av utvalgte/mulige teknologier
4. Implementering og uttesting i leilighetene

▶ Erfaringer så langt

- ▶ Individuelle tilpasninger
- ▶ Tjenestene rundt/opplæring
- ▶ Implementering
- ▶ Digital infrastruktur i hjemmet/kostnader
- ▶ Tverrfaglighet

► Innovative anskaffelser i staten

- Starte tidligere
- Tenke bredere
- Involvere flere i behovsdefineringen og beskrive behovet på en åpen måte
- Sjekke ut hva som finnes på markedet og sørge for at markedet vet hva man trenger



► Neste fase: Velferdsteknologi i 2030

- Scenarioutvikling
- Scenarioworkshop i februar – involvering av flere typer stakeholdere

Har du forslag til aktører som bør delta, send meg en epost😊

adele@teknologiradet.no



Teknologirådet

Spørsmål?



Teknologirådet

Takk for meg!

adele@teknologiradet.no

teknologiradet.no

assistedlivingweb.wordpress.com