

## Resultlist-41226-20180808211201

	St.nr	Firstname	Surname	Club	Race	Class	Time	
1	32	Audhild Bakken	Rognstad	ÅLESUND	10 km	K23-34	41:25.0	
2	26	Sissel	Hammerås	ÅLESUND	10 km	K35-39	48:59.0	
3	2	Kristine	Tynes	STJØRDAL	10 km	K23-34	52:20.0	
4	18	Marit	Lillestøl	GJERDSVIKA	10 km	K50-54	53:29.0	
5	4	Grete	Naas	ÅLESUND	10 km	K23-34	1:05:31.0	
1	13	Olger	Pedersen	Dimna IL	10 km	M23-34	34:14.0	
2	14	Karl Idar	Vik	Syvde IL	10 km	M35-39	37:27.0	
3	15	Per Ivar	Hovden	Spil	10 km	M35-39	37:35.0	
4	8	Joachim	Olsvik	ÅLESUND	10 km	M45-49	38:28.0	
5	31	Gunnar Karl	Emblem	ÅLESUND	10 km	M45-49	38:32.0	
6	12	Per	Myren	Driv	10 km	M23-34	38:36.0	
7	30	Steffen André	Kråkenes	BRATTVÅG	10 km	M23-34	38:50.0	
8	20	Markus	Glad	ÅLESUND	10 km	M23-34	39:20.0	
9	17	Kristian	Kleiveland	ÅLESUND	10 km	M35-39	39:52.0	
10	6	Aleksander	Blålid	Sprek365 Måløy	10 km	M23-34	41:45.0	
11	19	Nils	Laugesen	ÅLESUND	10 km	M55-59	42:06.0	
12	22	Steinar	Myren	FREI	10 km	M23-34	44:07.0	
13	16	Sigve	Berland	ÅLESUND	10 km	M23-34	44:33.0	
14	28	Bertil	Andreassen	ÅLESUND	10 km	M40-44	45:03.0	
15	1	Per Kristian	Andersen	ÅLESUND	10 km	M40-44	45:29.0	
16	25	Hogne	Søholt	ØRSTA	10 km	M35-39	45:33.0	
17	10	Frode	Søholt	ÅLESUND	10 km	M35-39	45:41.0	
18	29	Kenneth	Kamp	ÅLESUND	10 km	M45-49	46:19.0	
19	21	Ove Johan	Kopperstad	ÅLESUND	10 km	M65-69	46:40.0	
20	27	Bjørn Ove	Aaland	Ellingsøy	10 km	M35-39	47:52.0	
21	23	Gaute	Skar-Hovde	Skar-Hovde Runners	10 km	M14-15	49:19.0	
22	24	Helge	Kroken	People Møre AS	10 km	M55-59	51:55.0	
23	11	Peder	Ringdal	Måndalen IL	10 km	M70-74	53:06.0	
24	7	Kenneth	Bellen	ÅLESUND	10 km	M23-34	57:56.0	
25	5	Per Jan	Helset	Ålesundløpene	10 km	M70-74	58:11.0	
26	100	Karstein	Sørland	Emblem IL	10 km	M85-90	Uten tid	
1	68	Christina	Muren	ÅLESUND	5 km	K40-44	27:43.0	
2	52	Eva	Hovde	ÅLESUND	5 km	K40-44	38:18.0	
1	77	Ludvik Markussen	Ytterdal	ÅLESUND	5 km	M16-17	17:45.0	
2	56	Martin	Hauge-Nilsen	Kondis	5 km	M23-34	17:50.0	
3	55	Torgeir	Dalseth	ÅLESUND	5 km	M40-44	19:22.0	
4	79	Frode	Mauren	Velledalen il	5 km	M45-49	19:36.0	
5	80	Vetle	Hoel Haadem	ÅLESUND	5 km	M18-19	20:13.0	
6	64	Espen	Gillesvik	ÅLESUND	5 km	M40-44	20:32.0	
7	54	Fridtjof	Fredriksen	SYKKYLVEN	5 km	M50-54	20:56.0	
8	67	Tom	Skar	Skar-Hovde Runners	5 km	M40-44	21:38.0	
9	59	Stian	Mork	ÅLESUND	5 km	M35-39	21:44.0	
9	61	Andreas Mosby	Nakken	Velledalen IL	5 km	M14-15	21:44.0	
11	71	Bogumil	Pilat	SØVIK	5 km	M35-39	22:24.0	
12	62	Svein Arne	Nakken	Velledalen IL	5 km	M50-54	22:30.0	
13	74	Darijus	Paulauskas	ÅLESUND	5 km	M23-34	22:38.0	
14	60	Sivert Mosby	Nakken	Velledalen IL	5 km	M14-15	22:54.0	
15	69	Mathias	Gangsøy	ÅLESUND	5 km	13 år	23:31.0	
16	53	Michael	Hansen Muren	ÅLESUND	5 km	M40-44	23:32.0	
17	57	Aksel Brande	Olsvik	Team Olsvik	5 km	13 år	24:11.0	
18	97	Noa	Thorkildsen	SIL	5 km	13 år	24:43.0	
19	98	Tobias	Reite	SIL	5 km	13 år	24:50.0	

<b>20</b>	78	Gudmund	Hoel	ÅLESUND	5 km	M60-64	<b>24:58.0</b>	
<b>21</b>	75	Marius Moltubakk	Vik	Spjelkavik IL	5 km	13 år	<b>25:22.0</b>	
<b>22</b>	73	Bartek	Kugler	ÅLESUND	5 km	M23-34	<b>25:48.0</b>	
<b>23</b>	72	Magnus	Domben-Aarsnes	ÅLESUND	5 km	13 år	<b>26:46.0</b>	
<b>24</b>	70	Sigmund	Rødal	ÅLESUND	5 km	M70-74	<b>28:05.0</b>	
<b>25</b>	63	Sigbørn Anton	Lerstad	Atlanterhavsparken	5 km	M60-64	<b>28:09.0</b>	
<b>26</b>	66	Finn H.	Andersen	ÅLESUND	5 km	M45-49	<b>29:52.0</b>	
<b>27</b>	65	Hauk Andersen	Osnes	ÅLESUND	5 km	Munder 10	<b>29:52.0</b>	
<b>28</b>	58	Steffen	Mork	Blindheim IL	5 km	Munder 10	<b>31:04.0</b>	
<b>29</b>	99	Thorvald	Jacobsen	Spjelkavik IL	5 km	M70-74	<b>34.15</b>	