

Tabell 1

Øvelse	Navn	Klubb	Startnr.	Tid
MARATON MENN				
1	Helge Hafsås	Olden IL		3.07.01
2	Tore Klanderud	Varegg IL		3.12.22
3	Steffen André Kråkenes			3.14.59
MARATON KVINNER				
1	Cecilie Landro		39	3.27.00
2	Liv B Jegteberg Lystad	SK Vidar	2	3.40.24
3	Synne Ripe		47	4.11.20
HALVMARATON MENN				
1	Philippe Brochu		178	1.14.10
2	Henrik Angermund	Varegg IL	145	1.15.02
3	Eigil Instebo	Gloppen FIL	217	1.17.25
HALVMARATON KVINNER				
1	Ingrid Bredesen Hatlelid	PwC BIL	212	1.39.05
2	Frida Øygard	NTNUI	206	1.39.13
3	Anne Melkild	Freidig	199	1.42.10
10 KM MENN				
1	Benedik Grimsbø	Førde IL	483	34.31
2	Øystein Støfring	Jølster IL	429	36.00
3	Oliver Bosdal Thorsen	Førde IL	443	36.18
10 KM KVINNER				
1	Ane Brekke		441	39.26
2	Anne Kristin Mosbron	Haugesund IL	435	39.34
3	Linnèa Valhovd Hove	IL Skjalg	449	41.29
5 KM MENN				
1	Knut Olav Øygard	Jølster IL	281	15.41
2	Roger Pollen	Arnes Frisør	284	16.21
3	Håvard Klakegg	Jølster IL	364	16.33
5 KM KVINNER				
1	Inga Kårstad Skaar	Førde IL	363	19.38
2	Mathea Bråstad	Hyllestad IL	276	19.43
3	Christine Revheim-Hansen	Varegg IL	293	19.46