



⇒ Rakkestad Helsestasjon

Besøksadresse: Skogveien 9, 1890 Rakkestad

Åpningstid alle ukedager: kl. 08.00-15.00

Åpen helsestasjon/veietid: Mandag kl. 10.00-11.30

Telefon Helsestasjon: 990 84 252

Telefon Servicekontor: 69 22 55 00

E-post: rakkestad.helsestasjon@rakkestad.kommune.no

Om du ikke når oss på telefon er vi opptatt i konsultasjoner eller møter.
Send gjerne en sms eller e-post så tar vi kontakt så snart vi kan.

Nyttige nettsider:

- * Rakkestad kommune.no/helsestasjons-og-skolehelsetjenesten
- * Amnehjelpen.no
- * Foreldrehverdag - Bufdir.no
- * Helsestasjonstjenesten.no
- * Publikasjoner-mat og måltider for spedbarn - Helsedirektoratet.no
- * Publikasjoner-barns miljø og sikkerhet når barn skader seg - Helsedirektoratet.no

«Gjerne lik og følg oss på Facebook-siden:
Helsestasjons- og skolehelsetjenesten
i Rakkestad kommune»



Rakkestad kommune

Postadresse: pb 264, 1891 Rakkestad

Besøksadresse: Rådhusveien 8.

Tlf 69 22 55 00 - fax 69225501 - sms 941 58 295

Org.nr. 945 372 281

postmottak@rakkestad.kommune.no

www.rakkestad.kommune.no

Helsestasjons- og skolehelsetjenesten 05-03.2018

RAKKESTAD
mangfold og samhold



Velkommen til Rakkestad Helsestasjon

Barn 0-5 år

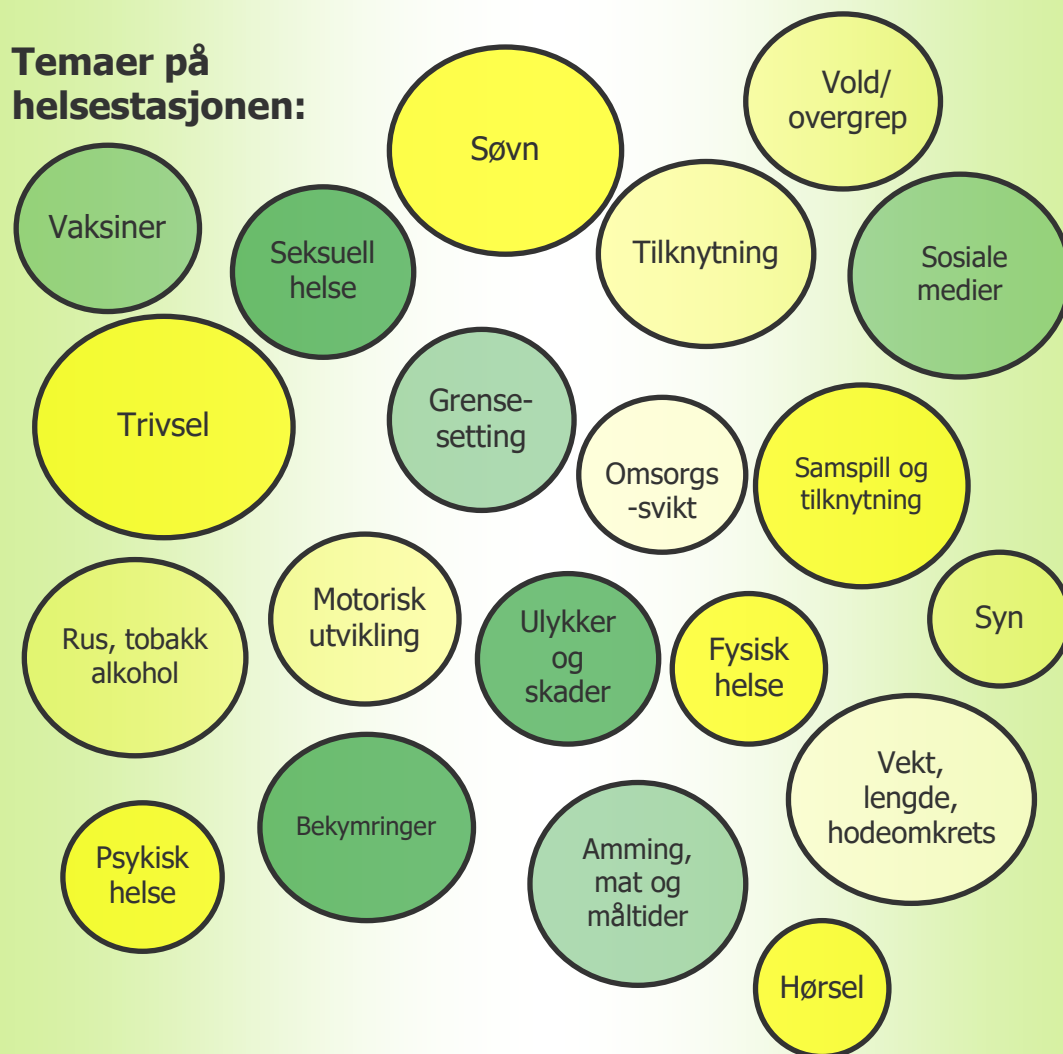
RAKKESTAD
mangfold og samhold



Helsestasjonsprogrammet:

| Konsultasjons- type: | Hvem dere møter: | Vaksiner */gruppetemaer: |
|---|---------------------------------|--|
| To hjemmebesøk innen 14 dager etter hjemkomst | Jordmor og Helsesøster | |
| 2 -4 uker: grupper | Helsesøster | Nettverk, praktisk informasjon, samspill og tilknytning |
| 6 uker: individuell | Helsesøster og lege | * Rotavirus (gis i munnen) * BCG: vaksine for barn av foreldre som kommer fra land med tuberkulose |
| 3 måneder: individuell | Helsesøster | * Rotavirus (gis i munnen) * Difteri, stivkrampe, kikhoste, polio, Hib-infeksjon og hepatitt B * Pneumokokksykdom |
| 4 måneder: gruppe | Helsesøster og fysioterapeut | Motorisk utvikling, ernæring, alkoholbruk blant foreldre |
| 5 måneder: individuell | Helsesøster | * Difteri, stivkrampe, kikhoste, polio, Hib-infeksjon og hepatitt B * Pneumokokksykdom |
| 6 måneder: individuell | Helsesøster og lege | |
| 7-8 måneder: gruppe | Helsesøster | Barneulykker, infeksjonssykdommer, samspill og kommunikasjon |
| 10 måneder: individuell | Helsesøster | |
| 1 år: individuell | Helsesøster og lege | * Difteri, stivkrampe, kikhoste, polio, Hib-infeksjon og hepatitt B * Pneumokokksykdom |
| 15 måneder: individuell | Helsesøster | * Meslinger, kuma, røde hunder (MMR) |
| 17—18 måneder: gruppe | Helsesøster | Kosthold, samspill, søvn, psykomotorisk utvikling, barnehage og trivsel |
| 2 år: individuell | Helsesøster og lege | |
| 4 år: individuell | Helsesøster | |

Temaer på helsestasjonen:



Helsestasjonen skal bidra til:

- At foreldre opplever mestring i foreldrerollen
- Godt samspill mellom foreldre og barn
- Å fremme fysisk, psykisk og sosial utvikling hos sped- og småbarn
- Å forebygge, avverge og avdekke vold, overgrep og omsorgssvikt
- Å avdekke fysiske og psykiske utviklingsavvik tidlig
- At barn får oppfølging og henvises videre ved behov

Generell informasjon:

- Barn har rett til helsekontroller, foreldre har plikt å sørge for at barnet får helsekontroller
- Helsepersonell har dokumentasjonsplikt, foreldre har innsynsrett i barnets journal
- Vaksiner blir registrert i SYSVAK (Nasjonalt Vaksinasjonsregister)
- Ved flytting ut av kommunen er det vanlig at barnets journal overføres til ny kommune
- Vi har taushetsplikt, opplysnings- og meldeplikt
- Dere har rett til å klage på tilbudet om dere ikke er fornøyd—ta kontakt med enhetsleder

Du kan lese mer om vaksinene i informasjonsbrosjyren fra Folkehelseinstituttet:

«Vaksinasjon i barne- og ungdomsalder»
eller på www.fhi.no