



Kondis

Retningslinjer for tildeling av «Ultraløperen»

- Registrering etter reglene nedenfor er en forutsetning for tildeling.
- «Ultraløperen» tildeles på 3 nivåer: 1.000 km, 5.000 km og 10.000 km.
- «Ultraløperen» på de to laveste nivåene selges til Kondis-medlemmer. Det høyeste nivået tildeles gratis forutsatt minst 3 års forutgående Kondis-medlemskap.
- Bestilling via Kondisbutikken: <http://www.kondis.no/?cat=156135&apage=2>
- Du må sende dokumentasjon
 - løpsliste med summering av kilometer, til kondis@kondis.no
 - med kopi til Norsk Friidretts ultraløpsutvalg olav@samgla.no
 - Godkjenning av fullførte løp skjer i samarbeid mellom Kondis og Ultraløpsutvalget.
- Alle løp må fullføres i henhold til arrangørens regelverk og være registrert på resultatlisten.
- I timesløp må uansett minst 43 km* tilbakelegges for å få godkjent tellende løp.
- I flerdagersløp/multidagsløp (timesbaserte løp over mer enn et døgn) må det fullførte snittet pr døgn være minimum 43 km*.
- I etappeløp teller samlet distanse dersom gjennomsnittet på hver etappe er minimum 43 km*. Hvis ikke teller kun etapper som er minst 43 km*.
- Løp skal være approbert eller kontrollert av nasjonalt/internasjonalt forbund/særforbund eller interesseorganisasjoner som Kondis. Løpene skal være kunngjort på forhånd i terminlister fra approberende organisasjoner.
- Funksjonærløp kan godkjennes hvis det er approbert. Det må foreligge ansvarlig kontrollør/tidtager (ikke en av deltagerne) for funksjonærløpet. Kun det ordinære løpets funksjonærer kan få godkjent funksjonærløpet som tellende. Løpet må gå i den ordinære løypa. Bekreftet resultatliste må innsendes. Funksjonærløpet skal avholdes i perioden 3 uker før eller etter det ordinære løpet. Avvik må forhåndsgodkjennes av Kondis i samarbeid med Norsk Friidretts Ultraløpsutvalg.

***50 km for løp før 2016.**

Etter at «Ultraløperen» ble innstiftet har definisjonen av ultraløp blitt endret fra løp 50 km og lenger, til løp 43 km og lenger. Fra og med kalenderåret 2016 gjelder 43-kilometersregelen ved summering av kilometer til «Ultraløperen» - for eldre løp gjelder fortsatt den tidligere 50-kilometersgrensen.

Revidert
Oslo 1. mars 2018

*Kondis i samarbeid med
Norges Friidrettsforbunds Ultraløpsutvalg*

