

| <b>Plassering</b> | <b>Klasse</b> | <b>Etternavn</b> | <b>Fornavn</b> | <b>Klubb</b>           |          |
|-------------------|---------------|------------------|----------------|------------------------|----------|
| 1                 | K 21 -35 år   | Sundsvik         | Line           | Frol IL - Ski          | 01:49:09 |
| 2                 | K 21 -35 år   | Jessen           | Kari Bremseth  | Markabygda IL - Ski    | 01:53:35 |
|                   |               |                  |                |                        |          |
|                   |               |                  |                |                        |          |
| 1                 | K 36- 50 år   | Husby            | Kjersti        | IL Aasguten - Ski      | 01:59:46 |
|                   |               |                  |                |                        |          |
| 1                 | M 17-20 år    | Lyngen           | Oscar          | Freidig, SPK - Ski     | 01:50:41 |
| 2                 | M 17-20 år    | Wanvik Haugen    | Audun          | Skatval Skilag - Ski   | 01:55:56 |
| 3                 | M 17-20 år    | Harjo            | Lennart        | IL Aasguten - Ski      | 02:20:22 |
|                   |               |                  |                |                        |          |
| 1                 | M 21 -35 år   | Hauan            | Sivert Hansen  | Tromsø Skiklubb        | 01:37:06 |
| 2                 | M 21 -35 år   | Haugen           | Magnus         | Hommelvik Ski          | 01:37:07 |
| 3                 | M 21 -35 år   | Grønli           | Martin Spillum | Frol IL - Ski          | 01:47:21 |
| 4                 | M 21 -35 år   | Klevan           | Fredric Hagen  |                        | 01:49:36 |
| 5                 | M 21 -35 år   | Fredriksen       | Hermann Skogan | Skjelstadmark IL - Ski | 01:51:20 |
| 6                 | M 21 -35 år   | Rødde            | Ivar           | Lånke IL - Ski         | 01:57:49 |
| 7                 | M 21 -35 år   | Føll             | Per Anders     | IL Fjellørnen          | 01:58:23 |
| 8                 | M 21 -35 år   | Stamnes          | Even           |                        | 02:19:12 |
|                   |               |                  |                |                        |          |
| 1                 | M 36- 50 år   | Hallan           | Bernt          | Markabygda IL - Ski    | 01:45:17 |
| 2                 | M 36- 50 år   | Skar             | Knut Ole       | Malm IL - Ski          | 01:51:17 |
| 3                 | M 36- 50 år   | Hallan           | Jon Erik       | Skatval Skilag - Ski   | 01:52:19 |
| 4                 | M 36-50 år    | Eikrem           | Bjørn Ståle    | Skogn                  | 01:54:08 |
| 5                 | M 36-50 år    | Lorås            | Arne Kristian  | Nessegutten            | 02:03:22 |
|                   |               |                  |                |                        |          |
| 1                 | M 51- 60 år   | Stokkan          | Kjell          | IL Aasguten - Ski      | 01:45:36 |
| 2                 | M 51- 60 år   | Sundsvik         | Jonny          | Frol IL - Ski          | 01:47:24 |
| 3                 | M 51- 60 år   | Rønning          | Stein          |                        | 01:54:10 |

|   |              |          |            |                           |          |
|---|--------------|----------|------------|---------------------------|----------|
| 4 | M51-60       | Skjerve  | Anders     | Markabygda IL - Ski       | 02:02:05 |
| 5 | M 51- 60 år  | Ryan     | Ove Magnar |                           | 02:12:32 |
| 6 | M 51- 60 år  | Lidal    | Egil       |                           | 02:14:45 |
| 7 | M 51- 60 år  | Stamnes  | Tor        |                           | 02:42:29 |
|   |              |          |            |                           |          |
| 1 | M over 60 år | Flaat    | Asbjørn    | Snåsa IL - Ski            | 02:01:59 |
| 2 | M over 60 år | Storflor | Hermann M  | Dalebrand, IL - Ski       | 02:06:05 |
| 3 | M over 60 år | Dragsten | Arnt Olav  | Stjørdals-Blink, IL - Ski | 02:14:35 |
| 4 | M over 60 år | Rolseth  | Torbjørn   | Forra IL - Ski            | 02:14:46 |
| 5 | M over 60 år | Almås    | Paul Håkon | Hommelvik IL - Ski        | 02:17:01 |
| 6 | M over 60 år | Ryggvik  | Bernt      | Frosta                    | 02:31:54 |

#### Antall

|    |                    |          |               |                        |          |
|----|--------------------|----------|---------------|------------------------|----------|
| 1  | Trim med tidtaking | Myren    | Lars          | Skogn IL - Ski         | 02:05:54 |
| 2  | Trim med tidtaking | Gederaas | Mari Kristel  | Skjelstadmark IL - Ski | 03:04:41 |
| 3  | Trim med tidtaking | Myren    | Rune          | Skogn IL - Ski         | 02:10:29 |
| 4  | Trim med tidtaking | Ulseth   | Jørgen        | Skatval Skilag - Ski   | 02:59:13 |
| 5  | Trim med tidtaking | Widding  | Lars Øystein  | Malvik IL - Ski        | 02:40:38 |
| 6  | Trim med tidtaking | Gederaas | Linnea Hansen | Skjelstadmark IL - Ski | 03:04:40 |
| 7  | Trim med tidtaking | Hallan   | Magnus        | Skjelstadmark IL - Ski | 02:55:32 |
| 8  | Trim med tidtaking | Kråkenes | Viktor        | Skjelstadmark IL - Ski | 02:57:17 |
| 9  | Trim med tidtaking | Brøndbo  | Torgeir       |                        | 02:13:02 |
| 10 | Trim med tidtaking | Haugseth | Kathrine      | Malm IL                | 02:17:21 |
| 11 | Trim med tidtaking | Logstein | Rune          |                        | 02:18:21 |

#### Antall

|   |      |        |            |                        |
|---|------|--------|------------|------------------------|
| 1 | Trim | Skogan | Trude Elin | Skjelstadmark IL - Ski |
| 2 | Trim | Eide   | Margit     |                        |

|    |      |              |                  |                        |
|----|------|--------------|------------------|------------------------|
| 3  | Trim | Svendgård    | Olav Magne       | Skogn IL - Ski         |
| 4  | Trim | Hammer       | Benjamin         | Skjelstadmark IL - Ski |
| 5  | Trim | Ringstad     | Alf Dagfinn      | Ronglan IL - Ski       |
| 6  | Trim | Zimmermann   | Erik Robert      | Skjelstadmark IL - Ski |
| 7  | Trim | Hansen       | Alexander        | Skjelstadmark IL - Ski |
| 8  | Trim | Næss         | Torodd           | Nidelv IL - Ski        |
| 9  | Trim | Gresseth     | Trond            | Skjelstadmark IL - Ski |
| 10 | Trim | Moen         | Hallgeir         | Skjelstadmark IL - Ski |
| 11 | Trim | Vikvang      | Roar             |                        |
| 12 | Trim | Almlid       | Trond Roar       | IL Aasguten - Ski      |
| 13 | Trim | Reitan       | Jørgen           | IL Aasguten - Ski      |
| 14 | Trim | Hokstad      | Roger            | IL Aasguten - Ski      |
| 15 | Trim | Gresseth     | Jon Helge        | Skjelstadmark IL - Ski |
| 16 | Trim | Hammer       | Stine Gresseth   |                        |
| 17 | Trim | Gresseth     | Reidar           |                        |
| 18 | Trim | Nervik       | Petter           |                        |
| 19 | Trim | Skjesol      | Petter Kjønstad  | IL Aasguten - Ski      |
| 20 | Trim | Sandstad     | Ane Kjerstine    | Frol IL - Ski          |
| 21 | Trim | Schulze      | Terje            |                        |
| 22 | Trim | Haukland     | Jo Anders        | Leksdal IL - Ski       |
| 23 | Trim | Nyborg       | Torbjørn Ingemar | IL Aasguten - Ski      |
| 24 | Trim | Lilleklev    | Linda Kristin    | Skjelstadmark IL - Ski |
| 25 | Trim | Flobergseter | Stian            | Forra IL - Ski         |
| 26 | Trim | Kvittem      | Olav             | Freidig, SPK - Ski     |
| 27 | Trim | Opgård       | Anne Grethe      | Skjelstadmark IL - Ski |
| 28 | Trim | Tronstad     | Guro Vedul       | IL Aasguten - Ski      |
| 29 | Trim | Evenhus      | Knut             | IL Aasguten - Ski      |
| 30 | Trim | Nygård       | Sondre           | Lånke IL - Ski         |

|    |      |             |                   |                           |
|----|------|-------------|-------------------|---------------------------|
| 31 | Trim | Lereggen    | Ove               | Stjørdals-Blink, IL - Ski |
| 32 | Trim | Kjøpsnes    | Stig Andre        | Stjørdals-Blink, IL - Ski |
| 33 | Trim | Opgård      | Christian Lian    | Skjelstadmark IL - Ski    |
| 34 | Trim | Skjesol     | Martin Kjønstad   | IL Aasguten - Ski         |
| 35 | Trim | Skjelstad   | Jo                | Skjelstadmark IL - Ski    |
| 36 | Trim | Sjaastad    | Knut              | Markabygda IL - Ski       |
| 37 | Trim | Kvittem     | Vidar             | Nybrott, IL - Ski         |
| 38 | Trim | Steinvik    | Kristine          | Skjelstadmark IL - Ski    |
| 39 | Trim | Johansen    | Jan Helge         | Kopperå IL - Ski          |
| 40 | Trim | Ness        | Oddgeir Nelius    | Ronglan IL - Ski          |
| 41 | Trim | Innset      | Kjersti           |                           |
| 42 | Trim | Anderssen   | Asbjørn Johannes  | IL Aasguten - Ski         |
| 43 | Trim | Korstad     | Åshild            | Skjelstadmark IL - Ski    |
| 44 | Trim | Rønning     | Jon Harald        | IL Aasguten - Ski         |
| 45 | Trim | Buan        | Gunbjørn Joar     |                           |
| 46 | Trim | Skulbørstad | Roar              |                           |
| 47 | Trim | Skulbørstad | Asle              |                           |
| 48 | Trim | Husbyn      | Per               | Skjelstadmark IL - Ski    |
| 49 | Trim | Hallan      | Lars Tore         | Skjelstadmark IL - Ski    |
| 50 | Trim | Husby       | Andrea            | IL Aasguten - Ski         |
| 51 | Trim | Husby       | John Anders Bugdø | IL Aasguten - Ski         |
| 52 | Trim | Hasfjord    | Christian         |                           |
| 53 | Trim | Stenvik     | Aud               |                           |
| 54 | Trim | Stamnes     | Tor Christian     | Skjelstadmark IL - Ski    |
| 55 | Trim | Stokkan     | Morten Andre      | IL Aasguten - Ski         |
| 56 | Trim | Belbo       | Siv Merethe G.    | Snåsa IL - Ski            |
| 57 | Trim | Fredriksen  | Gry Alice Skogan  | Skjelstadmark IL - Ski    |
| 58 | Trim | Tronstad    | Tron Vedul        | IL Aasguten - Ski         |

|    |      |               |              |                        |
|----|------|---------------|--------------|------------------------|
| 59 | Trim | Sandvik       | Jan Arve     | Skatval Skilag - Ski   |
| 60 | Trim | Hammar        | Brian        |                        |
| 61 | Trim | Olsen         | Joakim       |                        |
| 62 | Trim | Husbyn        | Lars         | Skjelstadmark IL - Ski |
| 63 | Trim | Solvold       | Stein        | Langstein              |
| 64 | Trim | Leangen       | Knut         | IL Aasguten - Ski      |
| 65 | Trim | Nordheim      | Jens         | IL Aasguten - Ski      |
| 66 | Trim | Veie          | Terje        | IL Aasguten - Ski      |
| 67 | Trim | Stokkan       | Svein Anders | IL Aasguten - Ski      |
| 68 | Trim | Sivertsvik    | Otto         | IL Aasguten - Ski      |
| 69 | Trim | Grønseth      | Egil Arne    | Hegra                  |
| 70 | Trim | Raaen         | Randi        | Skjelstadmark IL - Ski |
| 71 | Trim | Brekke        | Erik         | Skjelstadmark IL - Ski |
| 72 | Trim | Sjaastad      | Ann Mari     | Skjelstadmark IL - Ski |
| 73 | Trim | Fordal        | John Arne    | Lilletjærn             |
| 74 | Trim | Moen          | Gunn Olsen   | Skjelstadmark IL - Ski |
| 75 | Trim | Husbyn        | Oddbjørn     | Skjelstadmark IL - Ski |
| 76 | Trim | Rømo          | Tore         | Elvran IL              |
| 77 | Trim | Øien          | Jon Ivar     | IL Aasguten - Ski      |
| 78 | Trim | Øien          | Ida Helten   | IL Aasguten - Ski      |
| 79 | Trim | Øien          | Linn Kari    | IL Aasguten - Ski      |
| 80 | Trim | Julseth       | Gunnar       | Skatval Skilag - Ski   |
| 81 | Trim | Hammer        | Magne        | Skjelstadmark IL - Ski |
| 82 | Trim | Hammer        | Grete        | Skjelstadmark IL - Ski |
| 83 | Trim | Dullum Reitan | Renate       | Stjørdals-Blink, IL -  |
| 84 | Trim | Almlid        | Line         | IL Aasguten - Ski      |
| 85 | Trim | Gresseth      | Bjørn Inge   |                        |
| 86 | Trim | Almlid        | Per          | IL Aasguten - Ski      |
| 87 | Trim | Okkelberg     | Ole Jørgen   | Skjelstadmark IL - Ski |

|     |      |               |               |                        |
|-----|------|---------------|---------------|------------------------|
| 88  | Trim | Almlid        | Elin          | IL Aasguten - Ski      |
| 89  | Trim | Raaen         | Hallstein     | Skjelstadmark IL - Ski |
| 90  | Trim | Myraune       | Per Arne      | Frosta                 |
| 91  | Trim | Risberg       | Knut          | IL Aasguten - Ski      |
| 92  | Trim | Vartdal       | Sissel        | IL Aasguten - Ski      |
| 93  | Trim | Nyborg        | Anders        | IL Aasguten - Ski      |
| 94  | Trim | Nyborg        | Anne Grete    | IL Aasguten - Ski      |
| 95  | Trim | Olsen         | Marit Stokkan | IL Aasguten - Ski      |
| 96  | Trim | Kårsberg      | Inger         |                        |
| 97  | Trim | Berg          | Wenche        |                        |
| 98  | Trim | Skjervold     | Edgar         | Autronika bil          |
| 99  | Trim | Skjelstad     | Lars          | Skjelstamark IL        |
| 100 | Trim | Aas           | Turid         | Skjelstamark IL        |
| 101 | Trim | Stenseth      | Richard       |                        |
| 102 | Trim | Evenhus       | Anne          | IL Aasguten - Ski      |
| 103 | Trim | Arents        | Ragnar        | Nessegutten            |
| 104 | Trim | Linset        | Kristel       | Skatval sl             |
| 105 | Trim | Bonslet       | Trond Arne    | Hegra                  |
| 106 | Trim | Bonslet       | Jan Thore     | Hegra                  |
| 107 | Trim | Husbyaunet    | Ror           | Skjelstamark IL        |
| 108 | Trim | Zimmermann    | Ann Kristin   | Skjelstamark IL        |
| 109 | Trim | Hansen        | Ivar Morten   | Skjelstamark IL        |
| 110 | Trim | Kristoffersen | Lisbeth       | Skjelstamark IL        |
| 111 | Trim | Kristoffersen | Rolf Arne     | Skjelstamark IL        |
| 112 | Trim | Skulbørstad   | Ove           |                        |
| 113 | Trim | Nonstad       | John          | Skogn                  |
| 114 | Trim | Gjederem      | Arne          |                        |
| 115 | Trim | Garberg       | Håvard        | Tim Laktat             |
| 116 | Trim | Solli         | Amund         | Tim ashes              |

|     |      |             |               |                 |
|-----|------|-------------|---------------|-----------------|
| 117 | Trim | Skogseth    | Torstein      | Tim Laktat      |
| 118 | Trim | Storflor    | Dagfinn       | Dalebrand       |
| 119 | Trim | Sørhald     | Run           | Skjelstamark IL |
| 120 | Trim | Kjesbu      | Idar          | Lånke           |
| 121 | Trim | Kjesbu      | Berit         | Lånke           |
| 122 | Trim | Kjesbu      | Bård          | Lånke           |
| 123 | Trim | Teigen      | Anders        | Lånke           |
| 124 | Trim | Teigen      | Robin         | Lånke           |
| 125 | Trim | Opheim      | Olav          | Skjelstadmark   |
| 126 | Trim | Moen        | Hege Jkristin | Skjelstadmark   |
| 127 | Trim | Nogva       | Eirik         |                 |
| 128 | Trim | Dullum      | Audhild       | Stjørdals blink |
| 129 | Trim | Sørensen    | Asker         | Stjørdals blink |
| 130 | Trim | Fordal      | Arild         | Markabygd       |
| 131 | Trim | Fordal      | Gjøran        | Markabygd       |
| 132 | Trim | Hallan      | Jorun         | Skatval         |
| 133 | Trim | Gindheim    | Marius        | Skogn           |
| 134 | Trim | Hoem        | Vegard        | Skogn           |
| 135 | Trim | Korstad     | Per Egil      | Skjelstadmark   |
| 136 | Trim | Lydvo Vikan | Aase          |                 |
| 137 | Trim | Nyborg      | Halgeir       | skjelstadmark   |
| 138 | Trim | Haug        | IL            | Frosta          |
| 139 | Trim | Nordbotn    | Nils          | Stjørdals-Blink |
| 140 | Trim | Haugen      | Magnus        | Homelvik Ski    |
| 141 | Trim | Stokke      | Arve          | Stjørdals-Blink |
| 142 | Trim | Fygle       | Siri          | Stjørdals-Blink |
| 143 | Trim | Wanvik      | Mette         | Skatval         |
| 144 | Trim | Fossen      | Thomas        | Forra II        |
| 145 | Trim | Fossen      | Camilla       | Forra II        |

|     |      |          |        |             |
|-----|------|----------|--------|-------------|
| 146 | Trim | Einarsve | Morten | Aasguten IL |
| 147 | Trim | Kraft    | Henrik | Skatval     |
| 148 | Trim | Kraft    | Kyrre  | Skatval     |

### Antall

|    |                    |                   |                 |                           |
|----|--------------------|-------------------|-----------------|---------------------------|
| 1  | Trim barn under 16 | Reitan            | Kasper          | IL Aasguten - Ski         |
| 2  | Trim barn under 16 | Rønning           | Andrine         | IL Aasguten - Ski         |
| 3  | Trim barn under 16 | Haabeth           | Martin          | IL Aasguten - Ski         |
| 4  | Trim barn under 16 | Lereggen          | Oskar           | Stjørdals-Blink, IL - Ski |
| 5  | Trim barn under 16 | Langlid           | Johannes        | IL Aasguten - Ski         |
| 6  | Trim barn under 16 | Langlid           | Signe Elisabeth | IL Aasguten - Ski         |
| 7  | Trim barn under 16 | Opgård            | Sunniva Raaen   | Skjelstadmark IL - Ski    |
| 8  | Trim barn under 16 | Gederaas          | Embrik Hansen   | Skjelstadmark IL - Ski    |
| 9  | Trim barn under 16 | Hammer            | Ingrid Sofie    | Skjelstadmark IL - Ski    |
| 10 | Trim barn under 16 | Hammer            | Iver Magnus     | Skjelstadmark IL - Ski    |
| 11 | Trim barn under 16 | Opgård            | Marion Raaen    | Skjelstadmark IL - Ski    |
| 12 | Trim barn under 16 | Opgård            | Henrik Raaen    | Skjelstadmark IL - Ski    |
| 13 | Trim barn under 16 | Kråkenes          | Albert          | Skjelstadmark IL - Ski    |
| 14 | Trim barn under 16 | Fossen            | Martin          | Skjelstadmark IL - Ski    |
| 15 | Trim barn under 16 | Tronstad          | Børge Vedul     | IL Aasguten - Ski         |
| 16 | Trim barn under 16 | Dullum Reitan     | Sara            | Stjørdals-Blink, IL       |
| 17 | Trim barn under 16 | Evenhus           | Annikken        | IL Aasguten - Ski         |
| 18 | Trim barn under 16 | Dullum            | Ingrid          | Stjørdals-blink           |
| 19 | Trim barn under 16 | Helgetun Sørensen | Stine           |                           |
| 20 | Trim barn under 16 | Hallan            | John Petter     | Skatval                   |
| 21 | Trim barn under 16 | Kjøpsnes          | Elise           |                           |
| 22 | Trim barn under 16 | Hokstad           | Tuva            | IL Aasguten - Ski         |
| 23 | Trim barn under 16 | Reitan            | Kine            | IL Aasguten - Ski         |