



Foto: J. Olsen

Referanser:

«Barns seksualitet» 2000, T. Langfeldt

«Børn og seksualitet» 2011, A Stevnhøj

Jorunn E. Olsen

joeo@birkenes.kommune.no

# 4-åringen

## Kropp og utforsking



Foto: J. Olsen

- ✘ Barn liker å utforske kroppen sin, og de synes ofte det er spennende å utforske hvordan andres kropper ser ut.
- ✘ Det er derfor vanlig at barn er nysgjerrige, utforsker hverandre og leker «doktor» el lignende.
- ✘ Fortell barnet ditt om kroppen og dens funksjoner. Ta initiativ hvis barnet ikke spør selv. Bruk ord som er lette å forstå.
- ✘ Snakk med barna om at de bestemmer selv over egen kropp.
- ✘ Svar på spørsmål som barna stiller.
- ✘ Snakk med barnet ditt om mangfold og seksuell orientering. Hvordan snakker dere om dette?
- ✘ En del barn liker å kose seg med å ta på tissen sin. Dette er helt normalt.

✘ Forklar barnet ditt at gutter og jenter er forskjellige.

✘ Det finnes bøker som kan være til hjelp når en skal snakke med barn om kroppen og hvordan den fungerer i forhold til kjønnsorganer og seksualitet



Foto: J.E. Olsen