



MELHUS
KOMMUNE

Hundre år i eget hjem

– aktiv i eget liv



Fremtidens helse og omsorgstjenester i Melhus

KJÆRE INNBYGGER, DETTE TRENGER DU Å VITE OM PROSJEKTET «100 ÅR I EGET HJEM»

Melhus kommune skal endre måten det jobbes på innen helse og omsorg. Selve tjenestetilbudet vil bli annerledes. Vi vil ta i bruk mer velferdsteknologi, og folk skal få anledning til å ta større ansvar for sin egen helse. Derav navnet «100 år i eget hjem - aktiv i eget liv».

DETTE GJØR VI NÅ

Fokus på behandling
Fokus på sykdom
Tar over oppgaver i hverdagen
Får passive tjenestemottakere



DETTE SKAL VI GJØRE MER AV

Forebyggende innsats
Fokus på helse
Bidra til aktivitet i hverdagen
Økt fokus på hverdagsmestring



DU MÅ GJØRE MER SELV – MEN DU FÅR OGSÅ MER IGJEN

Helse- og omsorgstjenestene har brukere i alle aldre, og med ulike behov. Felles for de aller fleste av oss, er at vi ønsker å bo hjemme så lenge som mulig. For å få til det må tjenestene bli mer helsefremmende, forebyggende og rehabiliterende. God helse er ofte relatert til mestring i hverdagen. Fokuset skal derfor ligge på hva som er viktige hverdagsaktiviteter for deg, hva du kan få til selv, og hva som motiverer deg til å jobbe helsefremmende i ditt eget liv.



HVORFOR MÅ KOMMUNEN ENDRE MÅTEN DEN JOBBER PÅ?

I Melhus vil behovet for helse- og omsorgstjenester fordobles frem mot 2040. Melhus har gode tjenester i dag. Skal de fortsatt være like gode når det blir mange flere brukere, må vi endre både tankesett og arbeidsmåter. Fokus på hverdagsmestring skal prege alle våre tjenester. Innbyggerne skal ta aktivt ansvar for egen helse, og få hjelp til å mestre hverdagen i eget hjem.

100 år i eget hjem – kort oppsummert:

- Ansvar for nødvendig helsehjelp ligger fortsatt hos kommunen.
- Vi ønsker å bidra til at du kan få være mest mulig selvhjulpen, slik at du kan holde på med de aktivitetene som er viktige for deg.
- Som bruker av våre tjenester må du gjøre en innsats for å mestre din egen hverdag.
- Du skal oppleve mer deltakelse, mer medbestemmelse og mer frihet.
- Du skal settes i stand til å gjøre mer av det som er viktigst for deg.
- Du kan bo hjemme lengre.
- Du kan få en friskere og sprekere alderdom.

SENTRALE BEGREP I FREMTIDENS OMSORG

Hverdagsmestring

Hver enkelt skal oppleve mestring og kontroll over sin egen hverdag, uansett alder og funksjonsnivå. Du skal for eksempel kunne påvirke når du vil stå opp, og hva du skal gjøre i løpet av dagen.

Hverdagsrehabilitering

Hverdagsrehabilitering starter alltid med spørsmålet «hva er viktig for deg?» Dette kan være å gå på butikken, leke med barnebarn, hogge ved eller gå på kafé. Hverdagsrehabilitering handler om å hjelpe deg å mestre disse aktivitetene, til tross for sykdom, skade eller funksjonssvikt.

Velferdsteknologi

Teknologi skal være enkel og frivillig å bruke. Dette er typiske eksempler på velferdsteknologi:

En skritteller som motiverer til å gå litt lenger.

En elektronisk dispenser som gir deg riktig medisin.

Lys og varme som styres automatisk ved hjelp av smarthusteknologi.



Gjennom omstillingsprosjektet «Hundre år i eget hjem – aktiv i eget liv» skal Melhus kommune se på hvordan man kan jobbe og tenke annerledes for å tilby gode helse- og omsorgstjenester også i fremtiden.
Ønsker du mer informasjon om, se:
www.melhus.kommune.no/hundrear

KONTAKTINFORMASJON

Melhus kommune
Rådhusvegen 2 • 7224 Melhus.
Tlf: 72 85 80 00
E-post: postmottak@melhus.kommune.no

