



*Har du lyst til å være med på et morsomt tilbud?* Da er denne innbydelsen noe du bør lese nøye.

Øvre Romerike Handicapidrettslag og Spenst Jessheim har i to år samarbeidet om et saltilbud for barn og unge med funksjonsnedsettelse på Jessheim. Aldersgruppen 10 – 18 år.

Vi ønsker å fortsette dette tilbudet som ledes av Sabine som er en dyktig og inspirerende trener.

Bli med på morsom trening i sal på Spenst Jessheim. **Onsdager kl 18.00 – 18.55** i sal 2. Egenandel for treningen er Kr 900 for 1. halvår. Ledsager gratis.

***FØRSTE TRENING ER ONSDAG 17. JANUAR 2018.***

I dette ligger at de deltakere som ikke er medlemmer i laget vårt melder seg inn. Mer info om laget finner dere på vår hjemmeside [www.ørh.no](http://www.ørh.no)

Maks antall er 15, **men vi må ha minimum 12 påmeldte for å sette i gang.** Påmelding til Øvre Romerike Handicapidrettslag v/ Vigdis Mørdre. Tlf. 97750250 eller [vigdis.mordre@idrettsforbundet.no](mailto:vigdis.mordre@idrettsforbundet.no)

**INNEN 1. DESEMBER.**

**DU ER VELKOMMEN TIL Å BLI MED!  
Hilsen Øvre Romerike HIL og Spenst Jessheim.**

