



SKOLEHELSETJENESTEN

Skolehelsetjenesten er en helsefremmende og forebyggende tjeneste for elevene i skolen.

Helsesykepleier (helsesøster) er til stede på skolen på faste dager og kan nås ved at elever/foresatte tar direkte kontakt eller ved beskjed via lærer.

Elevene kan oppsøke helsesykepleier for samtale og spørsmål angående helse og trivsel. Andre undersøkelser eller oppfølging av den enkelte elev vil bli foretatt etter avtale med foresatte og eleven selv.

Helsesykepleier samarbeider med skolens lærere, deltar på tverrfaglige møter og utfører ellers oppgaver iht fastsatt program for skolehelsetjenesten.

Vi ønsker en best mulig kontakt med foresatte og er åpen for alle henvendelser fra dere.
Samtlige samarbeidspartnere har taushetsplikt.

Fast plan for skolehelsetjenesten:

- | | |
|-------------|--|
| 1. klasse: | Undervisning i klassen, tema psykologisk førstehjelp |
| 2. klasse: | Vaksinasjon mot difteri, stivkrampe, polio og kikhoste |
| 3. klasse: | Undervisning i klassen, tema trivsel og helse. Vekt og høydemåling. |
| 4. klasse: | Undervisning i klassen, tema psykologisk førstehjelp |
| 5. klasse: | Informasjon og samtale i grupper, tema pubertet. |
| 6. klasse: | Vaksinasjon mot meslinger, kuma og røde hunder (MMR-vaksine). |
| 7. klasse: | Vaksinasjon mot HPV (humant papillomavirus) til jenter og gutter. |
| 8. klasse: | Helsedag med tema kosthold, aktivitet og psykisk helse.
Individuelle samtaler med fokus på helse og livsstil.
Vekt og høydemåling. |
| 9. klasse: | Temadag: Ungdom, samliv og seksualitet |
| 10. klasse: | Vaksinasjon mot difteri, stivkrampe, polio og kikhoste.
Undervisning med tema psykisk helse. |

Vi har i tillegg Helsestasjon for ungdom (HSU), hvor ungdom kan komme for råd og veiledning om tema som opptar dem. HSU har drop in – tilbud, og er åpen hver **torsdag fra kl. 15 – 18.**, der lege og helsesykepleier er til stede. Tilbudet er gratis.