

## **Kriseteamet, hva kan vi hjelpe med?**

### **1. Strakstiltak:**

- hjelp til organisering av krisearbeid på stedet
- akutt krisepsykiatrisk hjelp til de involverte

### **2. Oppfølgingsarbeid:**

- oppfølgingssamtaler med de direkte involverte
- sørge for at alle får tilgang til adekvat hjelp i forhold til bearbeidelsen av opplevelsen og sorgarbeid
- viderehenvise til andre instanser ved behov

---

## **Viktige forhold å ta hensyn til ved en krise/ulykke:**

1. Sikre nødvendig førstehjelp – evt. kontakt 113
2. Opptre rolig og behersket.
3. Fjern tilskuere fra ulykkesstedet så raskt som mulig
4. Dersom det har vært tilskuere, samle dem på eget sted
5. Akutt krisepsykiatrisk hjelp er ofte nødvendig. Send derfor ingen hjem



## **Informasjonsbrosjyre til bruk ved kriser/ulykker**

Denne informasjonsbrosjyren er ment å være en hjelp ved ulykker/kriser. Den inneholder telefonnummer som er viktige å ha lett tilgjengelige. Her finner du også oversikt over Rælingen kommunes kriseteam.

**HA BROSJYREN LETT TILGJENGELIG!**

## Telefonliste ved krise/ulykke

### Øyeblikkelig hjelp

- **Ambulanse 113**
- **Brann 110**
- **Politi 112**

### Medisinsk hjelp telefon

Åpent

Fjerdingby legesenter	08.00-15.00	<b>64802910</b>
Løvenstادتunet legesenter		<b>64802870</b>
Stallbakken legesenter		<b>64802929</b>
Legevakt	Døgnåpent	<b>66936693</b>
Giftinformasjonen		<b>22591300</b>

### Annet

PPT pedagogisk psykologisk tjeneste		<b>63835000</b>
Barneverntjenesten		<b>63835000</b>
Helsestasjon, skolehelsetjeneste og psykolog		<b>63835000</b>
Barnevernvakta	<b>64842576</b>	<b>64842575</b>
NAV Rælingen		<b>55553333</b>
Avdeling psykisk helse og avhengighet		<b>63835000</b>
Bedriftshelsetjeneste		<b>67912730</b>
Politiet		<b>02800</b>
Kirken		<b>64804160</b>

09.01.17

## Kriseteam for Rælingen kommune:

Ved kriser/ulykker der det er flere involvert, kan kriseteamets medlemmer kontaktes.

### Medlemmer i kriseteamet:

Ledende helsesøster  
Psykolog  
Sokneprest/prest  
Helsesøster  
Representant fra barnevernstjenesten  
Representanter fra avd. psykisk helse og avhengighet  
Representant fra flyktninge- og inkluderingstjenesten  
Lærer  
Førskolelærer  
Politi  
Kommuneoverlege

### Kriseteamet kan kontaktes gjennom tlf.:

- Mandag-fredag 08.00-15.30 **63835000**
- Utenom arbeidstid kontaktes kriseteamet gjennom legevakten, som til enhver tid har oppdaterte medlemslister.