



## Uttakskriterier til internasjonale mesterskap 2017 50km, 100 km, 24-timers og ultratrail

### IAU World & European Championships 50K, 100K, 24H:

- Hovedkriterier for uttak vil være oppnådde resultater på tilsvarende distanser i løp med IAU-label i løpet av de siste 24 månedene *før mesterskap* finner sted. Dersom resultat er eldre enn 12 mnd., må utøver ha bevist / bevise form tilsvarende krav på kortere ultradistanser.
- Skadehistorikk vil også bli vurdert.
- Ved oppnådd resultat tilsvarende minimum nivåene nedenfor (varierer mellom IAUs kategori B og kategori A) og innenfor tidsfrister nevnt ovenfor er man med i vurderingen, men ikke automatisk kvalifisert.
  - 50 km: 3h:10 for menn / 3h:40 for kvinner
  - 100 km: 7h:15 for menn / 8h:45 for kvinner
  - 24 timers: 230 km for menn / 210 km for kvinner
- IAUs øvre grense for antall deltagere – og økonomiske forhold vil i mange tilfeller påvirke trossens størrelse. Alle som tas ut i den norske troppen oppnår den samme støtten. For mesterskap som arrangeres utenfor Europa må man forvente at troppen blir mindre enn ved mesterskap i Europa.

### IAU World Trail Championchips:

- Hovedkriterier for uttak vil være resultater oppnådd i terrengløp på distanser opp mot og over 50 miles (80 km) – der hoveddelen av løpet skjer i terreng med relativ likhet med løypa der mesterskapet skal arrangeres. Utvalget vil måtte bruke mer skjønn ved uttak her enn på flate løp – siden det er vanskelig å sammenligne tider i ulike løp.
- Vinner av NM terrengløp kvinner og menn er kvalifisert til neste mesterskap.

### Rammebetingelser:

- Løperne som tas ut til å representere Norge i internasjonale ultraløpsmesterskap må være forberedt på at en betydelig del av kostnaden må bæres i form av egenandel. Ultraløpsutvalgets økonomi og IAUs støtte vil til enhver tid bestemme hvor mye som må dekkes av den enkelte.
- Utgifter til støtteapparatet er også en del av totalkostnaden som vil påvirke egenandelens størrelse.
- Løpere som er i landslagsdiskusjonen og som er varslet om dette, må holde ultraløpsutvalget orientert om alle skader – og gjerne gå over i støtteapparatet ved forfall så sent at kostnader til reise og hotell allerede er påløpt. Ved unnlattelse av å melde inn skader som i neste omgang forårsaker unødige kostnader kan løperen bli bedt om å dekke disse selv. Det forventes også at løpere som er tatt ut til mesterskap avstår fra konkurranser den nærmeste tiden før mesterskapet (jmf. profesjonalitet). Det må være en dialog mellom løper og utvalg rundt disse punktene.
- For å representere Norge i internasjonale mesterskap må den som tas ut være medlem i en norsk friidrettsklubb.

### Kommende mesterskap:

2017 IAU 50 km World Championships	november	Doha, Qatar
2017 EAA 100 km European Championships	?	?
2017 IAU 24 Hour World Championships	01.-02. Juli	Belfast, Irland
2017 IAU Trail World Championchips 50 km	10. Juni	Bahia, Italia
2018 IAU Trail World Championchips 80 km	?	Penyagolosa, Spania
2019 IAU Trail World Championchips 100 km	29. juni	Irnding, Østerrike

Oppdatert Oslo 20. desember 2016  
For NFIFs Ultraløpsutvalg

Sharon Broadwell  
Leder