

RESULTATLISTE

Klasse: Jenter 13 år, 3 km					
Plass	Startnr.	Navn	Klubb	Tid	Tid bak
1	24	Nora Hegdahl	Steinkjer Friidrettsklubb	13:32,9	0:00,0
2	7	Mari Austheim	Steinkjer Friidrettsklubb	14:11,6	0:38,7
3	32	Silje Aksnes	Verdal Friidrettsklubb	14:14,5	0:41,6
4	46	Kaisa Bergin Holtan	Steinkjer Friidrettsklubb	14:37,3	1:04,4
	19	Siri Margrethe Birkeland Fossøy	Steinkjer Friidrettsklubb	brutt	

Klasse: Jenter 14 år, 3 km					
Plass	Startnr.	Navn	Klubb	Tid	Tid bak
1	48	Anna Storvig Winther	Steinkjer Friidrettsklubb	14:28,5	0:00,0
2	47	Rugile Bagusinskaite	Ogndal Idrettslag	15:03,9	0:35,4

Klasse: Jenter 15 år, 3 km					
Plass	Startnr.	Navn	Klubb	Tid	Tid bak
1	52	Tale Bruheim Breiding	Verdal Friidrettsklubb	13:13,2	0:00,0
2	51	Ida Helland Iversen	Steinkjer Friidrettsklubb	13:59,2	0:46,0
3	49	Nora Lerfald	Lierne Idrettslag	14:13,9	1:00,7
4	53	Silje Bentzen Østby	Steinkjer Friidrettsklubb	15:36,1	2:22,9
5	50	Maria Flak	Steinkjer Friidrettsklubb	15:38,8	2:25,6

Klasse: Kvinner 50 - 54 år, 3 km					
Plass	Startnr.	Navn	Klubb	Tid	Tid bak
1	103	Ann Sissel Vehus	Verdal Friidrettsklubb	15:08,1	0:00,0

Klasse: Gutter 13 år, 3 km					
Plass	Startnr.	Navn	Klubb	Tid	Tid bak
1	57	Martin Vehus Skjerve	Verdal Friidrettsklubb	12:33,9	0:00,0
2	58	Sigur Lillefjell	Steinkjer Skiklubb	12:39,4	0:05,5
3	56	Fredrik Møller	Steinkjer Friidrettsklubb	12:50,7	0:16,8
4	54	Niklas Landsem Melhus	Ogndal Idrettslag	13:02,4	0:28,5
5	102	Håkon Lillefjell	Steinkjer Friidrettsklubb	13:08,6	0:34,7
6	59	Vegard Jermstad	Steinkjer Skiklubb	13:37,1	1:03,2

Klasse: Gutter 14 år, 3 km					
Plass	Startnr.	Navn	Klubb	Tid	Tid bak
1	62	August Helland Iversen	Steinkjer Friidrettsklubb	12:30,3	0:00,0
2	61	Henrik Johannes Belbo	Steinkjer Friidrettsklubb	12:41,4	0:11,1
3	60	Sondre Aune Mediås	Rygg Idrettslag	13:45,0	1:14,7

Klasse: Gutter 15 år, 3 km					
Plass	Startnr.	Navn	Klubb	Tid	Tid bak
1	63	Mats Tranås	Jøa IL	11:13,6	0:00,0
2	64	Thomas Austheim	Steinkjer Friidrettsklubb	11:58,8	0:45,2
3	65	Marius Møller	Steinkjer Friidrettsklubb	12:19,7	1:06,1

Klasse: Jenter 16 år, 6 km					
Plass	Startnr.	Navn	Klubb	Tid	Tid bak
1	68	Vibeke Kvistad Dengerud	Steinkjer Friidrettsklubb	32:02,7	0:00,0
2	67	Cathrine Warberg	Ogndal Idrettslag	33:58,8	1:56,1
3	69	Ada Carlson Hegge	Sør-Beitstad Idrettslag	35:44,7	3:42,0
3	70	Siri Carlson Hegge	Sør-Beitstad Idrettslag	35:44,7	3:42,0

Klasse: Jenter 18 - 19 år, 6 km					
Plass	Startnr.	Navn	Klubb	Tid	Tid bak
1	74	Ingvild Skogan Brensholm	Steinkjer Skiklubb	24:42,5	0:00,0
2	97	Clara Sagnes Wågan	Namsen Friidrettsforening	25:56,9	1:14,4
3	73	Ingeborg Nordaune	Steinkjer Friidrettsklubb	26:30,3	1:47,8
4	72	Sigrid Flatås Aune	Steinkjer Friidrettsklubb	27:00,7	2:18,2
5	75	Marit Ishol Skogan	Steinkjer Friidrettsklubb	30:37,5	5:55,0
6	76	Charlotte Aasvold	Steinkjer Skiklubb	33:06,7	8:24,2
7	71	Mia Riise	Ogndal Idrettslag	34:30,4	9:47,9

Klasse: Kvinner 20 - 34 år, 6 km					
Plass	Startnr.	Navn	Klubb	Tid	Tid bak
1	98	Maria Sagnes Wågan	Namdal Løpeklubb	24:13,3	0:00,0
2	96	Heidi Hestmark	Namdal Løpeklubb	24:59,5	0:46,2

Klasse: Kvinner 35 - 39 år, 6 km					
Plass	Startnr.	Navn	Klubb	Tid	Tid bak
1	101	Marit Anita Karlsen	Mosvik Idrettslag	27:33,5	0:00,0

Klasse: Kvinner 45 - 49 år, 6 km

Plass	Startnr.	Navn	Klubb	Tid	Tid bak
1	77	Marit Brøndbo	Namdal Løpeklubb	30:12,4	0:00,0

Klasse: Gutter 16 år, 6 km

Plass	Startnr.	Navn	Klubb	Tid	Tid bak
1	78	Runar Joakim Olsen	Steinkjer Friidrettsklubb	24:47,2	0:00,0

Klasse: Gutter 17 år, 6 km

Plass	Startnr.	Navn	Klubb	Tid	Tid bak
1	80	Mathias Flak	Steinkjer Friidrettsklubb	22:23,6	0:00,0
2	79	Sigurd Landsem Melhus	Ogndal Idrettslag	23:32,6	1:09,0

Klasse: Gutter 18 - 19 år, 6 km

Plass	Startnr.	Navn	Klubb	Tid	Tid bak
1	82	Jørgen Wekre	Henning Idrettslag	26:13,1	0:00,0
2	83	Einar Carlson Hegge	Ogndal Idrettslag	26:39,9	0:26,8

Klasse: Menn 20 - 34 år, 6 km

Plass	Startnr.	Navn	Klubb	Tid	Tid bak
1	105	Alexander Kirkeberg	Steinkjer Friidrettsklubb	20:54,3	0:00,0
2	104	Eivind Jenssen	Steinkjer Friidrettsklubb	21:53,6	0:59,3
3	100	Petter Rypdal	Strindheim Idrettslag	22:33,8	1:39,5
4	84	Bivar Akram Baker	Mosvik Idrettslag	24:39,3	3:45,0

Klasse: Menn 35 - 39 år, 6 km

Plass	Startnr.	Navn	Klubb	Tid	Tid bak
1	85	Eirik Nordvik	Steinkjer Friidrettsklubb	22:41,6	0:00,0

Klasse: Menn 40 - 44 år, 6 km

Plass	Startnr.	Navn	Klubb	Tid	Tid bak
1	86	Bjørnar Aksnes	Verdal Friidrettsklubb	brutt	

Klasse: Menn 45 - 49 år, 6 km					
Plass	Startnr.	Navn	Klubb	Tid	Tid bak
1	99	Øystein Ramdal	Leksvik Idrettslag	25:14,2	0:00,0
2	87	Vidar Nufsfjord	Namdal løpeklubb	26:01,7	0:47,5
3	88	Ivar Johannes Bjerkan	Ogndal Idrettslag	27:20,0	2:05,8
4	89	Roald Sand	Ogndal Idrettslag	29:09,1	3:54,9

Klasse: Menn 50 - 54 år, 6 km					
Plass	Startnr.	Navn	Klubb	Tid	Tid bak
1	90	Atle Dischler Dengerud	Steinkjer Friidrettsklubb	25:07,5	0:00,0
2	91	Vidar Skjerve	Verdal Friidrettsklubb	28:15,4	3:07,9

Klasse: Menn 55 - 59 år, 6 km					
Plass	Startnr.	Navn	Klubb	Tid	Tid bak
1	92	Ola Berget	Ogndal Idrettslag	24:46,7	0:00,0

Klasse: Menn 60 - 64 år, 6 km					
Plass	Startnr.	Navn	Klubb	Tid	Tid bak
1	93	Kjell Eriksen	Ogndal Idrettslag	27:31,0	0:00,0
2	94	Joar Halseth	Ogndal Idrettslag	28:56,5	1:25,5

Klasse: Menn 65 - 69 år, 6 km					
Plass	Startnr.	Navn	Klubb	Tid	Tid bak
1	95	Hermann M. Storflor	IL Dalebrand	29:41,1	0:00,0