

Som en del av "Trygg oppvekst" uken i Rælingen, vil FAU på Sandbekken og Marikollen ungdomsskole, i samarbeid med SafiR (samordning av forebyggende tiltak for barn og unge i Rælingen), ha den glede å invitere foreldre til et foredrag om ungdom

I HODET PÅ EN TENÅRING

TID OG STED: MARIKOLLEN KULTURSAL
ONSDAG 21. SEPTEMBER 2016 KL. 18.00.



Foredragsholder Mia Börjesson



Mia Börjesson, sosionom og Fil.Mag. i sosialt arbeid i fra Universitetet i Gøteborg og har mange års erfaring med ungdomsarbeid.



Foredraget «I hodet på en tenåring» vil kunne gi oss foreldre oversikt over bl.a hvilke forventninger, forestillinger og fantasier som finnes rundt tenåringstiden og hvilke faktorer som kan være til hjelp under denne tiden.

Foredraget vil bl.a. gi oss foreldre gode tips om hvordan vi bør kommunisere med ungdommen, og at vi formidler at de duger. De er i en alder hvor mye forandringer skjer både i kropp og hode, hvor de ofte kan ha behov for støtte i forbindelse med selvbilde, selvfølelse og selvtillit.

Foredraget er gratis, men da kultursalen har begrensning på ca. 250 personer, vil det være nødvendig med påmelding hvor det er «førstemann til mølla» prinsippet.

Påmelding kan skje ved å sende epost med navn og skole til :

fausandbekken@gmail.com

Har man meldt sin interesse, men blir forhindret i å komme, setter vi pris på å få beskjed da andre kan få den glede av å delta.

Det vil være salg av kaffe og kaker før start og under pausen.

FAU og Safir