

Follaheiløpet 2016, søndag 7. august					
Plass	Navn		Klubb	Klasse	Sluttid
1	Johan Kjeldsen	Dahlen	Ekne il	M 13-15	00:23:51
2	Brage Buseth	Hammerstad	Tyrving il	M 13-15	00:24:12
3	Marius	Ressem	Frol il	M 13-15	00:26:23
4	Kristian	Brørs	Beitstad il	M 13-15	00:30:15
5	Mattias	Brørs	Beitstad il	M 13-15	00:33:42
1	Tale Bruheim	Breding	Verdal FIK	K 13-15	00:27:45
2	Nora	Lerfald	Lierne il	K 13-15	00:29:24
3	Ingrid	Brørs	Beitstad il	K 13-15	00:34:24
4	Camilla	Brørs	Beitstad il	K 13-15	00:37:15
1	Ingvild Skogan	Brensholm	Steinkjer Skiklubb	K 16-19	00:35:18
2	Astrid	Stav	Varden il	K 16-19	00:37:23
3	Julia Victoria	Berg	Leksvik il	K 16-19	00:38:21
4	Victoria E. Joakimsdatter	Sørgjerd	Leinstrand il	K 16-19	00:40:21
5	Mathilde Sofie	Mork	Steinkjer Skiklubb	K 16-19	00:45:59
6	Amanda	Aalberg	Follafoss il	K 16-19	00:51:08
1	Mathias	Flak	Steinkjer FIK	M 16-19	00:33:10
2	Sigurd	Landsem Melhus	Ogndal il	M 16-19	00:33:23
3	Emil	Veiem	Frosta il	M 16-19	00:33:44
4	Einar	Østnor	Lierne il	M 16-19	00:33:53
5	Mats Ivar	Klingen	Spillum il	M 16-19	00:37:16
6	Odd Sande	Daling	Beitstad il	M 16-19	00:38:15
7	Fredrik	Brørs	Beitstad il	M 16-19	00:40:36
8	Halvard	Granli	Grong il	M 16-19	00:41:17
9	Gunnar	Solbakken	Vemundvik il	M 16-19	00:44:33
1	Emilie	Damås	Namdal Løpeklubb	K 20-35	00:40:32
2	Ragnhild	Selen	Follafoss il	K 20-35	00:47:06
1	Anders Tettli	Rennemo	Leksvik il	M 20-35	00:28:56
2	Hallgeir	Aspli	Frol il	M 20-35	00:29:38
3	Alexander	Kirkeberg	Steinkjer FIK	M 20-35	00:29:54
4	Halvor	Kleivi	Lyn Ski	M 20-35	00:30:50
5	Eirik	Nordvik	Steinkjer FIK	M 20-35	00:30:54
6	Kjetil	Ertsås	Powel as	M 20-35	00:35:06
7	Emil	Rødsjø	Steinkjer FIK	M 20-35	00:41:06
8	Håvard	Skjellegrind	Steinkjer FIK	M 20-35	00:45:54
1	Mari Ann Lansem	Melhus	Steinkjer Friidrettskl	K 36-50	00:39:43
1	Svein Anders	Melhus	Ogndal il	M 36-50	00:32:28
2	Bjørnar	Aksnes	Helgådalen il	M 36-50	00:34:27
3	Per-Odd	Rygg	Steinkjer FIK	M 20-35	00:34:49
4	Henry Martin	Forfod	Malm il	M 36-50	00:39:09

5	Robert	Ressem	Frol il	M 36-50	00:39:30
6	Bjørn Steinar	Røvik	Brannvesenet Midt II	M 36-50	00:50:18
	Lars Erik	Susegg	Steinkjer FIK	M 36-50	DNS
1	Ola	Berget	Ogndal il	M 51+	00:33:52
2	Kjell Ove	Løvli	Follafoss il	M 51+	00:38:24
3	Kjell	Eriksen	Ogndal il	M 51+	00:39:07
4	Hallgeir	Rødsjø	Verrastranda il	M 51+	00:51:08
5	Harry	Oppheim	Follafoss il	M 51+	00:52:12
Spurtpriser - Damer					
Brua		Ingvild Skogan Brensholm			
Rørgata		Ingvild Skogan Brensholm			
Heia		Ingvild Skogan Brensholm			
Spurtpriser - Herrer					
Brua		Mathias Flak			
Rørgata		Alexander Kirkeberg			
Heia		Anders Tettli Rennemo			
Beste herre		Anders Tettli Rennemo			
Beste dame		Ingvild Skogan Brensholm			