

TILBUD OM SAMTALEGRUPPER TIL BARN SOM HAR OPPLEVD SAMLIVSBRUDD

Mer enn 18 000 barn og unge opplever hvert år at mamma og pappa går fra hverandre, dvs. hvert tredje barn som vokser opp. Disse barna har ikke nødvendigvis større problemer enn andre barn, men vi vet at noen har det vanskelig og strever med å bli fortrolig med at mamma og pappa ikke bor sammen lenger.



Vi ønsker ved vår skole å gi barn som har opplevd samlivsbrudd et "pusterom" i hverdagen sammen med andre barn som har opplevd det samme. De får en arena hvor de slipper å være bundet av lojalitetshensyn.

Etter kapasitet og behov vil barn på ulike alderstrinn få tilbud om å delta på gruppe via et informasjons- og invitasjonsbrev til foreldrene. Gruppene vil gå over seks ganger, en skoletime i uken. I Rælingen har vi hatt grupper siden 2006, og foreldre som har tatt imot tilbudet har vurdert gevinsten av å være med i gruppe som større enn det faginnholdet de evt. har mistet.

Lærere som har hatt elever i gruppe rapporterer om bedre vennskap, bedre samhold, mindre konflikter og mindre grubling. Ingen har merket faglige hull. "Barna er glade for å komme i samtalegrupper".

I gruppene vil vi lese historier med temaer fra hvordan barn kan oppleve samlivsbrudd og tiden etterpå. I etterkant omtaler vi temaet gjennom personene i historien. Ofte kan barna kjenne seg igjen, noe som kan føre til samtale dem imellom, og en opplevelse av "å være flere i samme båt". De lærer seg også å sette ord på det som kan være vanskelig, noe som er en forutsetning for å få til en endring.

Foreldres tilbakemeldinger etter tidligere grupper, er nettopp at barna er blitt flinkere til å snakke om ting hjemme. De er blitt mer åpne og lettere til sinns. Det at barna i gruppen har vært i ulike faser av skilsmisseprosessen har vært en klar styrke. Noen har lagt bak seg det som andre kan stå midt oppi, og kan dermed bidra med råd og oppmuntring.

Vi ser at barna gjennom disse gruppene får utvidet sitt nettverk på skolen, ofte blir mer sosiale og får nær kontakt med flere voksne (gruppelederne). Flere av barna gir selv uttrykk for at de har fått mer selvtillit. Alle får tilbud om å snakke med gruppelederne alene hvis de ønsker det. Dersom forholdene ligger til rette for det, vil de som har størst behov få tilbud om oppfølgingsgruppe etter noen måneder, eller kanskje ½ år.



Viser det seg at enkelte barn har store problemer de sliter med, vil vi selvsagt kontakte foreldrene og hjelpe til med evt. videre tiltak.

De som ønsker mer informasjon om tilbudet kan kontakte helsesøster/ rektor på egen skole.