

--	--	--

--	--	--

10 km

Navn	Klubb	Startnr	Totaltid	Diff
------	-------	---------	----------	------

M2 10 KM (Påmeldt: 1 - Startet: 1 - Fullført: 1 - Premier: 1)

1	Magnus Mortensen Hellum	Røa IL	2 39:21.80	00:00.00
---	-------------------------	--------	------------	----------

M3 10 KM (Påmeldt: 1 - Startet: 1 - Fullført: 1 - Premier: 0)

1	Henrik S Broen	KIL	3 38:55.08	00:00.00
---	----------------	-----	------------	----------

D4 10 KM (Påmeldt: 1 - Startet: 1 - Fullført: 1 - Premier: 1)

1	Vibeke Beitnes Moe	Privat	4 49:29.73	00:00.00
---	--------------------	--------	------------	----------

M4 10 KM (Påmeldt: 1 - Startet: 1 - Fullført: 1 - Premier: 1)

1	Per Johan Kvarme	KIL	5 51:14.67	00:00.00
---	------------------	-----	------------	----------

M5 10 KM (Påmeldt: 2 - Startet: 2 - Fullført: 2 - Premier: 1)

1	Tsegay Brekefab Kidabe	Kongsvinger Mottak	97 35:14.01	00:00.00
---	------------------------	--------------------	-------------	----------

2	Tommy Sandsnes	Kongsvinger Knights	6 44:56.07	09:42.06
---	----------------	---------------------	------------	----------

D6 10 KM (Påmeldt: 16 - Startet: 16 - Fullført: 16 - Premier: 1)

1	Toyni Hagen Berg	Puls Kongsvinger	30 43:21.70	00:00.00
---	------------------	------------------	-------------	----------

2	Marte Kjøren	Sogndal IL	87 44:47.72	01:26.02
---	--------------	------------	-------------	----------

3	Gro Strand	Avancia Sport Club	18 47:04.74	03:43.04
---	------------	--------------------	-------------	----------

4	Hanna Kvarme	Student NTNU	15 49:45.67	06:23.97
---	--------------	--------------	-------------	----------

5	Malin Vestli	Magnor	9 51:03.78	07:42.08
---	--------------	--------	------------	----------

6	Anikken Lønhøiden	Puls Kongsvinger	8 51:16.33	07:54.63
---	-------------------	------------------	------------	----------

7	Marthe Cecilie Østgård	Avancia	89 52:01.65	08:39.95
---	------------------------	---------	-------------	----------

8	Tine Thidemann Sørli	Avancia Sportclub	16 54:09.87	10:48.17
---	----------------------	-------------------	-------------	----------

9	Oda Amundsen	Privat	17 55:25.53	12:03.83
---	--------------	--------	-------------	----------

10	Patricia Helland	Puls Kongsvinger	10 01:03:44.05	20:22.35
----	------------------	------------------	----------------	----------

11	Sigridur Sigurjonsdottir	Privat	14 01:05:05.17	21:43.47
----	--------------------------	--------	----------------	----------

12	Linn Maria Solberg	Privat	11 01:08:34.24	25:12.54
----	--------------------	--------	----------------	----------

13	Kamilla Langeland		105 01:11:14.73	27:53.03
----	-------------------	--	-----------------	----------

14	Malin Løvtjernet Linnerud	Puls Kongsvinger	13 01:20:19.41	36:57.71
----	---------------------------	------------------	----------------	----------

14	Rita Eriksen	Privat	80 01:20:19.24	36:57.54
----	--------------	--------	----------------	----------

14	Sunnira Standerholen	Privat	81 01:20:19.00	36:57.30
----	----------------------	--------	----------------	----------

M6 10 KM (Påmeldt: 22 - Startet: 21 - Fullført: 21 - Premier: 1)

1	Steffen Sæterhaugen Paulsen	Team Oslo Sportslager	102 34:05.65	00:00.00
---	-----------------------------	-----------------------	--------------	----------

2	Kflom Abraham Tesfasile	Asylmottaket	100 35:28.91	01:23.26
---	-------------------------	--------------	--------------	----------

3	Håkon Olsrud	Nordbygda/Løten ski	24 36:24.51	02:18.86
---	--------------	---------------------	-------------	----------

4	Kristian Myhre Hellerud	Granli IL	94 37:28.31	03:22.66
---	-------------------------	-----------	-------------	----------

M6 10 KM**(Påmeldt: 22 - Startet: 21 - Fullført: 21 - Premier: 1)**

5	Henning Mortensen	Asko Hedmark	21	38:29.52	04:23.87
6	Mats Emil Sand	Oppstad IL	93	39:00.60	04:54.95
7	Hans Kristian Snare	Granli IL	33	40:17.22	06:11.57
8	Anders Delbekk	Posten Bring	25	40:40.99	06:35.34
9	Clayton Alves De Oliveira	IndustriGulv Spesialisten	27	41:12.59	07:06.94
10	Steinar Hofoss	Åbogen IL	20	42:10.00	08:04.35
11	Mabtom Mailleslassie	Asylmottaket	98	42:49.33	08:43.68
12	Ali Wanis Branfare	Privat	116	43:42.52	09:36.87
13	Kflom Berhe Kebedom	Asylmottaket	99	45:12.58	11:06.93
14	Kjetil Bolneset	Austmarka/TeleBV	26	46:34.07	12:28.42
15	Kim Daniel Hangaard	Tommy Sandsnes Fanklubb	32	48:09.43	14:03.78
16	Ronny Gransbråten	Puls Kongsvinger	23	49:26.97	15:21.32
17	Jon Thomas Hangaard	Tommy Sandsnes Fanklubb	34	51:26.99	17:21.34
18	Ambjørn Søderberg	Puls Kongsvinger	22	52:01.56	17:55.91
19	Mijahil Vasquez	Infocare	19	52:19.62	18:13.97
20	Roy Magnus Onsrud	Vinger FK	31	53:25.70	19:20.05
21	Thomas Moen	Galterud IF	28	56:19.65	22:14.00
	Kenneth Løvtjernet	Avancia Sport Oslo	29	DNS	DNS

D7 10 KM**(Påmeldt: 7 - Startet: 7 - Fullført: 7 - Premier: 1)**

1	Sigrid Marie Lindkjølen	Eidskog Aktiv	113	43:43.14	00:00.00
2	Silvia Holmseth	Schutz Nordic	35	45:32.38	01:49.24
3	Kristina Kvarv Andreassen	Privat	83	50:12.98	06:29.84
4	Camilla Skjerpen	SSB B.i.l	36	54:22.71	10:39.57
5	Kolbrun Kristinardottir	FH	37	56:51.37	13:08.23
6	Lise Marita Olsen	Team Olsen	101	01:00:50.40	17:07.26
7	Anne Margrethe Holtet	Puls Kongsvinger	38	01:20:09.27	36:26.13

M7 10 KM**(Påmeldt: 13 - Startet: 10 - Fullført: 10 - Premier: 1)**

1	Ole Morten Korsmo	Sagli Grus AS	108	40:44.85	00:00.00
2	Erik Platek	Schutz Nordic	39	41:18.15	00:33.30
3	Claus Håvik	Treningscamp	46	44:03.64	03:18.79
4	Øyvind Larsen Hamletsen	Glåmdal SK	82	44:15.92	03:31.07
5	Johan Sjødin	Privat	85	47:20.84	06:35.99
6	Nils Ingelsrudøya	Avancia	44	47:31.13	06:46.28
7	Erik Saghaug	Sander IL	88	48:02.97	07:18.12
8	Sveinn Thorarinnsson	Island	41	48:31.78	07:46.93
9	Jonny Østli	Schutz Nordic	47	48:51.35	08:06.50
10	Glenn Tony Strand	Puls Kongsvinger	40	58:00.45	17:15.60
	Henry Dahl Johansen	OSL B.I.L	42	DNS	DNS
	Andy Shaw	Privat	43	DNS	DNS
	Espen Rudberg	Puls Kongsvinger	45	DNS	DNS

D8 10 KM**(Påmeldt: 5 - Startet: 5 - Fullført: 5 - Premier: 1)**

1	Rita Nordsveen	FIK Orion	49	39:33.15	00:00.00
2	Laila Grønnerud	Team Skinnpungerud	51	45:13.88	05:40.73
3	Kathrine Wang	Selbu IL	110	49:45.13	10:11.98



D8 10 KM			(Påmeldt: 5 - Startet: 5 - Fullført: 5 - Premier: 1)		
4	Sonja Branes	Puls Kongsvinger	48	52:59.98	13:26.83
5	May Nina Henriksen	Puls Kongsvinger	52	01:28:21.09	48:47.94

M8 10 KM			(Påmeldt: 8 - Startet: 8 - Fullført: 8 - Premier: 1)		
1	Trond Hansen	SK Vidar	56	37:59.29	00:00.00
2	Rune Hansen	Snertingdal IF Ski	92	38:09.72	00:10.43
3	Geir Åge Hjeltnes	Privat	55	39:35.04	01:35.75
4	Harald Lunde	SSB Bil	53	40:34.42	02:35.13
5	Morten Tronbøl	Oppstad IL	103	40:44.79	02:45.50
6	Rune Holmen	Halmsås & omegn	54	40:51.19	02:51.90
7	Håkon Wang	Selbu IL	111	44:42.97	06:43.68
8	Lars Gunnar Morastseter	Privat	84	47:56.38	09:57.09

D9 10 KM			(Påmeldt: 3 - Startet: 2 - Fullført: 2 - Premier: 1)		
1	Ann-Heidi Scharning	Halmsås og Omegn skilag	57	46:25.00	00:00.00
2	Trine Skjellestad	Glåmdal SK Triathlon	59	48:25.74	02:00.74
	Laila Løvtjernet	Privat	58	DNS	DNS

M9 10 KM			(Påmeldt: 9 - Startet: 8 - Fullført: 8 - Premier: 1)		
1	Per Vidar Fjeld	Austmarka IL	112	37:29.22	00:00.00
2	Ole Petter Ringnes	IL Mogutten	67	38:06.87	00:37.65
3	Jon Jørgensen	Privat	65	39:47.50	02:18.28
4	Arild Hagen	Halmsås & Omegn Skiklubb	115	43:18.39	05:49.17
5	Jan Øiungen	Avancia	79	45:37.23	08:08.01
6	Bjørn Trygve Haugen	Glåmdal SK	114	47:09.99	09:40.77
7	Dag Arnesen	Vinger FK	107	49:24.90	11:55.68
8	Håvard Bratås	Schutz Nordic	64	50:37.86	13:08.64
	Roar Berntsen	Privat	66	DNS	DNS

D10 10 KM			(Påmeldt: 2 - Startet: 2 - Fullført: 2 - Premier: 1)		
1	Turid Sjøstedt	Løplabbet	60	40:20.46	00:00.00
2	Alice Steinkellner	SSB IL	62	56:08.56	15:48.10

M10 10 KM			(Påmeldt: 12 - Startet: 11 - Fullført: 11 - Premier: 0)		
1	Vidar Åsly	Ringebu-Fåvang IL	71	35:58.15	00:00.00
2	Tor Fauske	Løplabbet	73	37:48.45	01:50.30
3	Kjell Langfoss	Åbogen	90	39:03.43	03:05.28
4	Wiggo Bowitz	Amende	75	39:58.82	04:00.67
5	Rolf Bakken	FIK Orion	109	42:03.92	06:05.77
6	Åge Steen	NTG	86	44:09.38	08:11.23
7	Oddvar Hammer	Kongsvinger Kommune	78	44:20.22	08:22.07
8	Oddgeir Stensby	Halmsås & Omegn	106	44:29.21	08:31.06
9	Jarle Paulsen	Avancia	76	46:28.82	10:30.67
10	Andreas Karlsen	Ring IL	77	46:35.78	10:37.63
11	Runar Finnstun	SSB BIL	74	47:58.27	12:00.12
	Jan Krogsæter	Puls Kongsvinger	72	DNS	DNS

D11 10 KM			(Påmeldt: 2 - Startet: 2 - Fullført: 2 - Premier: 1)		
1	Inger Holth	Granli IL	95	50:58.63	00:00.00
2	Anne-Lise Solbergseter-Hammer	Austmarka IL	61	01:00:21.85	09:23.22

M11 10 KM			(Påmeldt: 3 - Startet: 3 - Fullført: 3 - Premier: 1)		
1	Tore Enger	Mogutten IL	69	41:24.01	00:00.00
2	Erik Standerholen	Hamar	68	50:38.00	09:13.99
3	Stein Olav Kvarme	Sparebanken Hedmark	70	52:55.50	11:31.49

D12 10 KM			(Påmeldt: 1 - Startet: 1 - Fullført: 1 - Premier: 1)		
1	Mona Sundeng Enger	Grue IL	96	53:11.98	00:00.00

M12 10 KM			(Påmeldt: 2 - Startet: 2 - Fullført: 2 - Premier: 1)		
1	Øystein Syversen	Oppstad IL - Friidrett	104	37:40.01	00:00.00
2	Arne Heimdal	Tine	91	45:42.15	08:02.14

M13 10 KM			(Påmeldt: 1 - Startet: 1 - Fullført: 1 - Premier: 1)		
1	Per Skauby	Puls Kongsvinger	63	58:06.80	00:00.00

D17 5 KM			(Påmeldt: 0 - Startet: 0 - Fullført: 0 - Premier: 0)		
1	Therese Heimro	Puls Kongsvinger	197	38:17.01	00:00.00
3	Wenche Cicilie Delbekk	KIWI Langeland	195	39:11.29	00:54.28

5 km					
Navn	Klubb	Startnr	Totaltid	Diff	

D17 5 KM			(Påmeldt: 26 - Startet: 26 - Fullført: 24 - Premier: 1)		
1	Elisabeth Kollerød	Lyn Ski	164	19:51.85	00:00.00
3	Karoline Duellien Vaaje	Magnor UL	163	21:04.74	01:12.89
5	Linda Henriksen	Puls Kongsvinger	166	22:31.53	02:39.68
6	Marit Bredvang	Privat	198	22:36.20	02:44.35
7	Lena Cicilie Holm	Puls Kongsvinger	162	22:49.68	02:57.83
8	Anne Mette Holtmon	Avancia Sportsclub	188	22:54.52	03:02.67
9	Sandra Sedeniusen	Gjelleråsen Ski	152	23:02.42	03:10.57
10	Karianne Johnsrud	Schutz Nordic	161	24:39.84	04:47.99
11	Joanna Briese	Puls Kongsvinger	158	25:48.99	05:57.14
12	Randi Håkensen	Romesrike Ultraløperklubb	153	26:29.66	06:37.81
13	Nina Nordnes	Puls Kongsvinger	159	27:01.24	07:09.39
14	Hanna Bjerknes	KIL Håndball	190	28:04.33	08:12.48
15	Tuva H. Johansen	Avancia	185	28:23.55	08:31.70
16	Sara Kumar	Privat	200	29:12.39	09:20.54
17	Birgitta Kumar Westberg	Lyn Ski	165	29:13.74	09:21.89
18	Gry Henriette Westerhaug	Hedmark Trafikk	157	30:11.04	10:19.19
19	Theresa Kumar	Privat	201	31:04.25	11:12.40
20	Marit Kjosbakken	Puls Kongsvinger	155	33:02.01	13:10.16
21	Siv Hege Wang Grøvo	Privat	196	33:19.19	13:27.34
22	Andrea Helland	Puls Kongsvinger	7	37:13.80	17:21.95
23	Nina Iren Braserud	Puls Kongsvinger	156	49:24.47	29:32.62

D17 5 KM

(Påmeldt: 26 - Startet: 26 - Fullført: 24 - Premier: 1)

24	Bibbi Berg	Puls Kongsvinger	160	49:29.12	29:37.27
25	Anita Nyløkken	Privat	151	59:48.35	39:56.50
26	Tove Vestli	Privat	154	01:08:29.42	48:37.57

M18 5 KM

(Påmeldt: 24 - Startet: 23 - Fullført: 23 - Premier: 1)

1	Geir Østby	Toppen IL	193	18:09.72	00:00.00
2	Bård Eskil Bjørndalen	Oppstad IL	169	19:35.43	01:25.71
3	Magnus Sedeniusen	Gjelleråsen ski	179	19:48.26	01:38.54
4	Olegs Ruds	Privat	171	21:15.50	03:05.78
5	Sverre Sedeniussen	Gjelleråsen IF Ski	191	22:36.85	04:27.13
6	Morten Sønsterudbråten	Puls	199	22:39.70	04:29.98
7	Marius Fjeld	Okos	182	23:36.79	05:27.07
8	Patrick Fjell	Okos	168	24:38.01	06:28.29
9	Øyvind Aspen	Kondis	183	25:08.08	06:58.36
10	Andreas Kristensen	Schutz Nordic	176	25:15.59	07:05.87
11	Andre Skjerpen	Schutz Nordic	170	25:17.87	07:08.15
12	Ella Eidstumo Stokken	Avancia	189	25:22.36	07:12.64
13	Ole Kenneth Olsen	Puls Kongsvinger	184	25:55.49	07:45.77
14	Henning Arnesen	Puls Kongsvinger	180	26:23.39	08:13.67
15	Ali Hussein	Schutz Nordic	240	27:11.69	09:01.97
16	Kim Rønne	Schutz Nordic	173	27:56.70	09:46.98
17	Uwe Korb	Schutz Nordic	174	29:43.43	11:33.71
18	Martin Kumar Westberg	IL Koll	238	31:00.83	12:51.11
19	Thomas Arnesen	Puls Kongsvinger	178	32:58.68	14:48.96
20	Mats Hessel	Schutz Nordic	177	35:37.34	17:27.62
21	Daniel Grøndahl	Schutz Nordic	175	37:12.60	19:02.88
22	Steinar Bråten	Flisa	194	38:08.10	19:58.38
	Joachim Bundesen	Puls Kongsvinger	181	DNS	DNS

19 TRIM UTEN TID

(Påmeldt: 0 - Startet: 0 - Fullført: 0 - Premier: 0)

Hannah Henriksen	Puls Kongsvinger	235	fullført
------------------	------------------	-----	----------

Trim

Navn	Klubb	Startnr	Totaltid	Diff
------	-------	---------	----------	------

19 TRIM UTEN TID

(Påmeldt: 17 - Startet: 17 - Fullført: 17 - Premier: 0)

Laila Aune	Puls Kongsvinger	221	fullført
Mette Selbekk	Puls Kongsvinger	222	fullført
Nina Nysæter	Puls Kongsvinger	223	fullført
Bente Reitan	Puls Kongsvinger	224	fullført
Sandra Nysæter	Puls Kongsvinger	225	fullført
Kristine Holtet	Puls Kongsvinger	226	fullført
Marianne Lønholden	Puls Kongsvinger	227	fullført
Lise Opsahl	Puls Kongsvinger	228	fullført
Wenche Talamonte	Puls Kongsvinger	229	fullført
Elisabeth Haraldsrud	Avancia	230	fullført
Ann Rustad	Puls Kongsvinger	231	fullført

19 TRIM UTEN TID

(Påmeldt: 17 - Startet: 17 - Fullført: 17 - Premier: 0)

Leah Henriksen	Avancia	232	fullført
Kahte L. Dammen	Puls Kongsvinger	233	fullført
Vivi Ann Wiig	Puls Kongsvinger	234	fullført
Hege Brandvold	Puls Kongsvinger	236	fullført
Tove Sormerud	Puls Kongsvinger	237	fullført
Kathrine Ljøner Dammen	Puls Kongsvinger	239	fullført