

Velkommen til bords!

Et nytt e-læringsprogram for helse- og kjøkkenfaglig personell i ernæring



Festbordet på dagsenteret!

Mat og måltider dreier seg om fristende mat, fellesskap, minner og hyggelig dekket bord. Festbordet på dagsenteret er dekket tradisjonelt med hvit duk, hvite tøyservietter og hvite stearinlys. Bordpynten og valg av blomster er personlig. Festbordet er dekket til en person som feirer fødselsdag.

Målsettingen med e-læringsprogrammet

*– er å styrke kvaliteten i ernæringsarbeidet i
hjemmebaserte og institusjonsbaserte tjenester.*

Det faglige innholdet i ernæringsarbeidet omfatter både kartlegging og vurdering av ernæringsstatus og tilpassing av tiltak til den enkeltes behov.

Velkommen til bords! har 6 temaer:

Kartlegging - Borddekking - Tilrettelegging

Kvalitetssikring - Mellommåltider - Alvorlig sykdom

Det faglige innholdet i e-læringsprogrammet bygger på anbefalingene i Nasjonale faglige retningslinjer for forebygging og behandling av underernæring (Helsedirektoratet 2009), Kosthåndboken (Helsedirektoratet 2012), aktuell faglitteratur og erfaringsbasert kunnskap.

Hvordan programmet kan brukes

Velkommen til bords er et praktisk rettet e-læringsprogram. Programmet er delt inn i 6 hovedtemaer med videoer, praktiske tips og spørsmål til videre faglig refleksjon. Alle temaene er av betydning for god ernæringspraksis.

Velg temaer i den rekkefølgen du/dere ønsker. Se videoen først og merk deg aktuelle temaer og spørsmål underveis. Vurder hvordan dette kan passe i din/ deres praksis. Sjekk refleksjonsspørsmålene og diskutere gjerne spørsmålene i gruppe med kolleger.

Brukes programmet i internopplæring kan du/dere registrere deltagerne og få kursbevis ved henvendelse til Utviklingssenter for sykehjem i Buskerud.

Hvem har utarbeidet programmet?

Programmet er utarbeidet i nært samarbeid med Carina Slaatto, kostøkonom og kokk fra Hol kommune (aktør i programmet) og personalet ved Ål bu- og behandlingssenter: Marianne Kvalvågnes, kokk (aktør i programmet), Siv Vorhaug, sykepleier (aktør i programmet) og avdelingsleder Tone Fossgård Berg.

Første års sykepleierstudenter Camilla Jægtvik Andersen, Synne Eriksen og Connie Skarsbø Hansen (aktører i programmet), tredjeårs student Bente Såstad og faglig ansatte ved fakultet for helsevitenskap Høgskolen i Buskerud: høgskolelektorene Siri Meyer og Hilde Plathe og førsteamanuensis Liv Helene Jensen

Spesialsykepleier Merete Simensen fra Drammen kommune (aktør i programmet) og Bjørg Landmark ved FoU-enheten, Drammen kommune og spesialsykepleier og leder Karin Håvarstein Rekve ved alderspsykiatrisk seksjon, Oslo universitetssykehus har bidratt aktivt i utviklingen av det faglige innholdet.

Prosjektansvarlig Borghild Ulshagen og prosjektkoordinator ved Utviklingssenteret i Buskerud Herbjørg Dalene-Bjerke har lagt til rette for utviklingen av programmet og bidratt til godt samarbeid med Utviklingssenteret for hjemmetjenester i Buskerud og andre ressurspersoner.

Ansvarlige for utviklingen og redigeringen av det faglige innholdet er Carina Slaatto fra Hol kommune og Liv Helene Jensen ved Høgskolen i Buskerud fakultet for helsevitenskap. Høgskolelektor Siri Meyer ved Høgskolen i Buskerud og prosjektkoordinator ved Utviklingssenteret i Buskerud Herbjørg Dalene-Bjerke har prøvd ut og evaluert programmet i tre kommuner.



www.velkommentilbords.no

Takk

Vi takker pasienter og ansatte ved Ål bu- og behandlingssenter som velvillig bistod som aktører ved innspillingen av programmet. Alle medvirkende har gitt samtykke til deltagelse i videoene.

Vi takker prosjektgruppen for faglige innspill og kommentarer. En spesiell takk til fotograf John Storhaug og Morten Tangerås for samarbeid om webdesign.

Finansiering av programmet

Programmet er utarbeidet med personalressurser og tilrettelegging ved Ål bu- og behandlingssenter, og med FoU ressurs fra HiBu, samt tilskudd gjennom Helsedirektoratet.



**Utviklingscenter
for sjukeheimar**
Buskerud



**HØGSKOLEN
i Buskerud**