

Tour 2013 de HEDMARKEN

21.12. HA-sprinten

22.12. Ottestadrennet

27.12. Gåsburennet

29.12. Budor fristil

Tour de Hedmarken 2013

Tour de Hedmarken er et ambisiøst samarbeid mellom de fire naboklubbene Hamar skiklubb, Vang skiløperforening, Nordbygda/Løten ski og Ottestad IL ski. Målgruppen for Touren er langrennsmiljøet på det sentrale Østlandet; alle skiklubber i Hedmark, samt Oppland, Akershus, Oslo og gjerne flere ☺

Tour de Hedmarken 2013 består av fire ulike og unike skirenn i en, kompakt julecup:

- **21.12 HA-sprinten** - Klassisk sprint i Ankerskogen, Hamar (Hamar SK)
- **22.12 Ottestadrennet** – fristil fellesstart, Gåsbu (Ottestad IL ski)
- **27.12 Gåsburennet** - Klassisk normaldistanse, Gåsbu (Vang SLF)
- **29.12 Budor fristil** - fristil jaktstart (sammenlagt)/fellesstart (resten), Budor (N/L ski)

Vi regner med 400-700 deltakere per renn. Med publikum vil det normalt være minst 1000 personer på hvert arrangement. På sikt ønsker vi at avslutningsrennet blir første helg i januar, men i år er det NC i Nybygda og vi ønsker ikke kollisjon med dette arrangementet.

Formålet er å fremme interessen for langrenn, sunn barne- og ungdomsaktivitet - og ikke minst å fremme Hedmarken som et flott og attraktivt område. Vi regner med at dette samarbeidsprosjektet skal videreføres og utvikles i årene som sommer.

Klubsamarbeidet mellom skiklubber på Hedmarken har utviklet seg svært positivt de seinere årene, for å skape større miljø og hindre frafall med spesielt fokus fra 13 år. Vi har felles interklubbtreninger med kveldsmat, felles sommerøkter "Camp Black River", og andre sosiale tiltak, klubbrenn gjennom hele vinteren, samt et meget aktivt og vellykket juniorsamarbeid (SkiTeam Hedmarken), felles ledermøter mv. Tour de Hedmarken er et betydelig løft i dette samarbeidet.



For påmelding og mer info:
www.tourdehedmarken.no



NORDBYGDA
LØTEN

SKI



Premiering

Hvert enkel renn har sin egen individuelle premiering, som arrangørklubben står for. Følger minimum NSF sine regler: Full premiering fra 8 – 16 år, 1/3 premiering i øvrige klasser.

Tour de Hedmarken vil ha **sammenlagtpremiering** for 1.-3. plasser i alle klasser f.o.m. 11 år, samt mange flotte **uttrekkspremier** fra Madshus (ski, staver og sko) og Swix (superundertøy og hansker) for Tour-deltakere.

Tour de Hedmarken vil ha egen premiesermoni rett etter finalerennet på Budor.



Regler for TdH

Alle rennene i Tour de Hedmarken (TdH) er hver for seg ordinære landsrenn i.h.t. NSF's terminliste, hvor arrangørklubb og TD har ansvaret for gjennomføring. Hvert renn har egen premiering.

For å delta i TdH-sammendraget, må løperen delta i samtlige fire renn. Tellende klasser i TdH er f.o.m. 11 år (dvs. 11 år innen 31.12.2014). Siste renn er finale, og gjennomføres som jaktstart for Tour-deltakerne basert på sammenlagt-tider fra de andre TdH-rennene.

Forutsetninger for beregning av klassevise sammenlagtlister for TdH:

1. Sprint klassisk; tiden fra prologen teller, fra denne tiden trekker man bonus 30-26-23-20-18-16-14-13-12- osv. ned til 1 for 20. plass etter finalene.
2. Fellesstart fristil; deltakernes sluttid teller i sammendraget. Ingen bonus.
3. Enkeltstart klassisk; deltakernes sluttid teller i sammendraget. Ingen bonus.
4. Jakstart fristil; TdH-finale, hvor første TdH-deltaker i mål vinner Touren sammenlagt. Fellesstart for de som er 1 min etter den som leder TdH-klassen på 2 km, 2 min på 3 km, 3 min på 5/10/15 km.

TdH-juryen består av:

Johan Martin Welhaven (Hamar skiklubb), Geir Arne Strøm (Vang skiløperforening), Atle Ruud, N/L skiløperforening og Torfinn Kringlebotn (Ottestad IL ski).

Velkommen til vinterens vakreste eventyr!

TK, 28.11.2013



For påmelding og mer info:
www.tourdehedmarken.no



NORDBYGDA
LØTEN
SKI