



Lørenskog Halvmaraton

26.oktober 2013

Inngår som 1.løp i Vinterkarusellen på Romerike.

Løpet er også KM for Akershus og Oslo friidrettskretser for senior og veteran*.

De som er påmeldt i Vinterkarusellens konkurranseklasser er også automatisk påmeldt til Lørenskog Halvmaraton – ingen ekstra startkontingent**

* Du må være medlem i klubb tilsluttet NFIF for å delta i KM.

** Er du påmeldt i Vinterkarusellen så er du også påmeldt i Lørenskog Halvmaraton.



Lørenskog Friidrettslag (LFIL) inviterer deg til det niende Lørenskog Halvmaraton lørdag 26.oktober 2013 kl 14:30

- Start, mål, parkering og garderober v/ Fjellsrud skole
- Kontrollmålt halvmaratonløype. 4 runder a`5 km pluss til og fra start/ mål som er Fjellsrud skole
- Klasser, likt for kvinner og menn, alder pr 2013: 12-13 år, 14-15 år, 16-17 år, 18-19 år, 20-22 år, 23-34 år, 35-39 år og deretter 5-årsklasser så langt det er deltagere (NB: Vinterkarusellen har klasser basert på alder i 2014 – dvs at resultatlista for 1.løp i karusellen og for Lørenskog Halvmaraton vil kunne avvike noe fra hverandre).
- Nytt tidtakerutstyr krever at det løpes med brikke! Vinterkarusellen Brikkene er levert av Emit.
- LFIL samarbeider med ABIKs sommerkarusell slik at samme brikke kan brukes her også brikker fra Songsvann Medsols kan brukes.
- **Påmelding til:** Lørenskog Friidrettslag, Pb. 402, 1471 Lørenskog
- **Husk å oppgi navn, klubb/lag, fødselsår og event. brikkenr. dersom dere har egen brikke.**
Bankgirokonto 1644 14 44137
Startkontingent kr. 225,-
Påmeldingsfrist er 20.oktober – etteranmelding tillegg kr. 100,-
- Kontaktpersoner: Gunnar Pedersen tlf. 975 21 144 eller Asbjørn Ringstad tlf. 957 89 519
- Mail: lorenskog.friidrett@gmail.com eller gunnape@online.no
- Følg også med på www.kondis.no/romerike og www.lorenskogfil.no hvor det kommer forhåndstale og resultater.