

Halden Ultraintervall - Resultater



Start nr.	Navn	Lag	Født	Totaltid	Total Km	Løp 1	Løp 2	Løp 3	Løp 4	Løp 5	Løp 6	Løp 7
152	Gjermund Sørstad	IF Sturla/Team joggen	1979	1:49:07	30	00:36:07	00:36:01	00:36:59				
125	Espen Ringom	SK Vidar	1975	1:59:41	30	00:39:37	00:39:22	00:40:42				
142	Kim Johannesen	Romerike Ultraløperklubb	1985	2:10:32	30	00:43:36	00:42:51	00:44:05				
137	Christopher Aalholm	SK Vidar	1969	2:12:28	30	00:44:01	00:43:22	00:45:05				
123	Arne Chr. Folmer	Halden IL	1966	2:13:18	30	00:44:31	00:44:16	00:44:31				
127	<i>Hilde Johansen</i>	<i>Romerike Ultraløperklubb</i>	1973	2:26:43	30	00:49:17	00:48:28	00:48:58				
144	Mikael Hoffström	Strömstad Löparklubb	1963	2:28:12	30	00:48:22	00:48:04	00:51:46				
136	Jan Kr. Bråten-Obel	Hønefoss putters	1969	2:28:52	30	00:50:26	00:48:31	00:49:55				
151	<i>Karianne Christina Holene</i>	<i>Spenst Moss</i>	1987	2:29:09	30	00:49:15	00:48:30	00:51:24				
145	Martin Roos	Strömstad Löparklubb	1975	2:30:04	30	00:49:56	00:49:32	00:50:36				
131	Bjørn Hytjanstorp	Spiridon LLL	1966	2:33:50	30	00:51:11	00:49:21	00:53:18				
135	<i>Wibeke Andersen</i>	<i>Romerike ultraløpeklubb</i>	1973	2:34:07	30	00:51:10	00:50:38	00:52:19				
128	Knut Kronstad	Romerike Ultraløperklubb	1953	2:37:21	30	00:53:29	00:50:36	00:53:16				
143	Endre Vindheim	Spiridon LLL	1964	2:49:17	30	00:51:17	00:56:09	01:01:51				
126	<i>Ingunn Ytrehus</i>	<i>Northern Runners</i>	1950	2:50:25	30	00:57:03	00:56:32	00:56:50				
124	<i>Marit K. Berg Bjercknes</i>	<i>Romerike Ultraløperklubb</i>	1963	2:50:50	30	00:56:30	00:56:09	00:58:11				
146	Stian Bøhmer	Sogn og Fjordane Politiidrettsla	1977	2:55:21	30	00:53:18	00:58:51	01:03:12				
133	<i>Berit Frøisland Messelt</i>	<i>MOPIL</i>	1985	2:59:43	30	00:57:41	00:58:50	01:03:12				
134	Ole Jørgen Juelsen	MOPIL	1976	2:59:43	30	00:57:40	00:58:51	01:03:12				
141	<i>Hege Thorkildsen Jelsnes</i>	<i>MOPIL</i>	1981	3:00:38	30	00:57:40	00:59:16	01:03:42				
148	Atle Simonsen	Halden Cykleklub	1978	3:00:41	30	00:57:41	00:59:17	01:03:43				
8132	Jostein Ryan	Fredrikstad IF	1982	1:39:05	20	00:47:44	00:51:21	dnf	dns	dns	dns	dns
9129	<i>Torill Forbord</i>	<i>Spiridon LLL / Steinkjer Kommu</i>	1966	DNS	0							
9130	<i>Ellen Wold</i>	<i>Romerike Ultraløperklubb</i>	1965	DNS	0							
9138	Frants Mohr	Romerike Ultraløperklubb	1963	DNS	0							
9139	<i>Wenche Dørum</i>	<i>Royal Sport</i>	1954	DNS	0							
9140	<i>Ragnhild Audestad</i>	<i>Romerike Ultraløpeklubb</i>	1965	DNS	0							
9147	Bjørn Nøstvik	Halden Cykleklub	1969	DNS	0							
9149	<i>Cicilia Idland</i>	<i>Halden Cykleklub</i>	1967	DNS	0							
9150	Aasmund Danielsen	Family SportsClub Halden	1975	DNS	0							
Beste Tid				1:39:05		0:36:07	0:36:01	0:36:59				
Snitt tid				2:31:47		0:50:21	0:50:40	0:53:11				

Løp 8	Snitt pr. Løp	Snitt pr. Km	Kjønn
	0:36:22	0:03:38	
	0:39:54	0:03:59	
	0:43:31	0:04:21	
	0:44:09	0:04:25	
	0:44:26	0:04:27	
	0:48:54	0:04:53	
	0:49:24	0:04:56	
	0:49:37	0:04:58	
	0:49:43	0:04:58	
	0:50:01	0:05:00	
	0:51:17	0:05:08	
	0:51:22	0:05:08	
	0:52:27	0:05:15	
	0:56:26	0:05:39	
	0:56:48	0:05:41	
	0:56:57	0:05:42	
	0:58:27	0:05:51	
	0:59:54	0:05:59	
	0:59:54	0:05:59	
	1:00:13	0:06:01	
	1:00:14	0:06:01	
dns	0:49:33	0:04:57	

0:36:22	0:03:38
0:51:21	0:05:08