

SISSEL / Fjellklatrer SMALLER

På vei mot målet om å bli første skandinaviske kvinne som klatrer toppen av Lothse

Sissel Smaller har stått på toppen av det høyeste fjellet på hvert av de syv kontinentene, og deltatt flere ganger i verdens tøffeste ørkenløp. Hennes neste mål er å være den første skandinaviske kvinnen som klatrer verdens fjerde høyeste fjell, Lothse (8516 m) i Nepal.

Like viktig som prestasjonene, er det å formidle egne erfaringer og inspirere andre kvinner: - Den følelsen av å nå egne mål er en følelse alle vil ha, sier Smaller.

Tobarnsmoren nådde toppen av Everest med tre brukkne ribben. Tilbake i Hong Kong ble hun møtt med skillsmissepapirer fra sin amerikanske finansmann. Historien hennes er en ekte og ærlig fortelling om en kvinne som har tatt et valg for å realisere egne mål- og som genuint ønsker å gi noe tilbake gjennom å inspirere andre.



OM SISSEL SMALLER

Sissel Smaller er født i Arendal, men har bodd store deler av livet i Sveits, Australia, Hong Kong, USA og UK. Nå bor hun i London. Smaller er utdannet intensivsykepleier, og har tidligere jobbet med hjertetransplantasjoner i Australia. Hun har alltid vært en konkurranseorientert jente, som har drevet med alt fra turn til konkurransealpin. Smaller startet å klatre i Chamonix i 1998, etter å ha fått sitt andre barn.

SATSER VIDERE PÅ STORE UTFORDRINGER

Sissel Smaller har stått på toppen av det høyeste fjellet på hvert av de syv kontinentene, og deltatt flere ganger i verdens tøffeste ørkenløp. Hennes neste mål er å være den første skandinaviske kvinnen som klatrer verdens fjerde høyeste fjell, Lothse (8516 m) i Nepal. Færre enn ti kvinner har besteget denne toppen.

Hun er i disse dager i full gang med trening opp mot dette, og reiser til Nepal i april. Styreleder for Den Norske Klub i London, Reidun Jebsen blir med inn til Base Camp. Smaller håper å nå toppen i slutten av mai 2011.

"FINN DITT EVEREST"

Sissel brenner for å inspirere andre til å sette seg mål – og nå dem. Hun holder en rekke frivillige foredrag, blant annet for Den Norske Klub og Kreftforeningen, i tillegg til at hun har et program for skoleelever i England i regi av Royal Geographical Society. Sissel tilbyr også skreddersydde foredrag for bedrifter og organisasjoner.

STYRKEN I GODE TEAM

Teamprestasjon er sentralt i Smalleres ekspedisjoner. Under ekstreme forhold er man gjensidig avhengig av hverandre for å overleve.

- Det å nå toppen av Everest er selvfølgelig en individuell selvrealisering, men du er avhengig av å ha et godt klatreteam rundt deg. Det er også en del av utfordringen. Teamet velger en ikke selv, man må derfor lære seg å godta andre personligheter og støtte hverandre på godt og vondt, forteller Smaller.



HJELPER ANDRE Å FINNE DRIVKRAFT OG MOTIVASJON

- Det å prestere, enten det er i næringslivet eller på andre områder, gir styrke, selvtillit og en god følelse. Jeg kjenner mange kvinner som ga avkall på egen karriere da de fikk barn. Men mange mødre trenger fortsatt utfordringer, det er viktig for selvtilliten. Målet med foredragene og prosjektene er å gi kvinner tilbake troen på seg selv, forteller Smaller, som selv startet klatringen etter at hun fikk sitt andre barn.

BRENNER FOR Å INSPIRERE ANDRE

Like viktig som prestasjonene, er det å formidle egne erfaringer og inspirere andre kvinner: - Den følelsen av å nå egne mål er en følelse alle vil ha, sier Smaller.

Det er viktig for Smaller å vise at alt er mulig, og at det kan gi en utrolig styrke å sette seg store mål. Et av hennes prosjekter har vært å klatre Kilimanjaro med 14 brystkreft-rammede kvinner. - Det å se gleden deres da de nådde toppen, var stort, og jeg vil alltid tenke på denne ekspedisjonen som svært spesiell.

SOSIALT ENGASJEMENT

Når hun nå skal klatre Lothse, er det for å samle inn midler og gi støtte til den veldedige organisasjonen Child's I Foundation, som hjelper vanskeligstilte mødre og barn i Uganda.

Les mer om dette på: <http://www.childsifoundation.org>

MERITTLISTE

- Gjennomført tre ørkenløp, i Sahara, Namibia og Atacama, der 250 km tilbakelegges på 6 dager med alt utstyr på ryggen
- Stått på toppen av «The 7 summits» - det høyeste fjellet på hvert av klodens syv kontinenter
- Klatret Mount Everest i 2005 og ble Norges tredje kvinne- og første mor - til å nå toppen
- Klatret 7000 meter på Everest i 2003 som medlem av en North Col ekspedisjon