

Resultater 1. løp Ålesund vinterkarusell 12.11.2011

Menn

10 km

1. Kristian Nedregård, IL Tyrving t: 32.14
2. André Hammerø Løseth, Kristiansand IF t: 32.17
3. Jan Ketil Vinnes, Kondis-Ålesund t: 34,25
4. Leif Sægrov, Bodø FIK t: 34.43
5. Bjørn Lundanes, Emblem IL t: 35.38
6. Henrik Skarbø, Ørskog t: 37.15
7. Gunnar Emblem, Hakkallestranda kondisjon t: 37.27
8. Chris Elmslie t: 38.19
9. Iver Matias Linge Glomnes, Valldal IL t: 38.43
10. Øystein Bjørdal, Lauparen IL t: 38.49
11. Arve Haugland, Eidsdal IL t: 39.10
12. Ala Subaih, Palestina t: 39.43
13. Magne Helland, Ålesund FIK t: 41.10
14. Jørn Åge Longva t: 43.06
15. Runar Risvik t: 46.22
16. Inge Asbjørn Haugen, Hornindal IL t: 49.24
17. Per Jan Helset, Kondis-Ålesund t: 51.22
18. Morten Andersen t: 69.09
19. Karstein Sørland t: 82.30

Menn 5 km

1. Martin Hauge-Nilsen, Kondis-Ålesund t: 18.19
2. Lasse Skarpengland, Visto IL t: 19.31
3. Svein Arne Myhre t: 20.41
4. Eldar Kurseth, Sykkylven SK, t: 21.25
5. Ole Jon Skarbø, Ørskog t: 21.43
6. Bjarte Barstad t: 24.20
7. Per Indrestrand, Ravn IL t: 25.11
8. Sigbjørn Lerstad, Kondis-Ålesund t: 25.18
9. Thorvald Jakobsen, Spjelkavik og omegn FIK t: 25.39
10. Jan Petter Venøy, Selje Sport og fritid, t: 25.51

Kvinner 10 km

1. Tonje Brande, Ålesund FIK t: 39.23
2. Veronica Hjelseth, Spjelkavik t: 42.37
3. Bjørg Aksnessæther t: 43.58
4. Beate Helseth t: 48.35
5. Oddfrid Liaskar, Pulsen t: 54.50

Kvinner 5 km

1. Ingrid Lundanes, Emblem IL t: 22.57
2. Mariana Peraca t: 25.58