



Hva og hvor er Kristins Runde

Løpet starter og slutter ved Tverrsjøstallen ved Jevnaker i Nordmarka. Alle Nordmarkas fem 700 meters topper skal besøkes, dvs Helgehaugen, Lamannshaugen, Svarttjernshøgda, Ringkollen og Oppkuven. Løypa er 81,3 km hvorav ca 15 km kupert terreng og resten grusvei. Samlet skal du forsere ca 2.300 høydemeter.

Kristins Runde 25.juni 2011

Innbydelse

81,3 km (50,5 miles)

Start: kl 07:00

Makstid: 16 timer



Self support løp, dvs at løperne bringer med seg mat, drikke, klær mv til eget behov. Mulighet for transport av klesskift, skobytt, mat mv. til servicepunkter ved Jonsetangen (16 km) og Svartbekken (60 km).

Kart og detaljert rutebeskrivelse til alle deltagere, merking med piler på veien og skilt / bånd ved behov slik at ingen MÅ kunne lese kart.

Elektronisk stempling på alle toppene og inntil syv andre kontrollpunkter underveis.

Premiering: Til tre beste damer/herrer + minnepremie i form av spesiallaget beltespenne til alle som fullfører.

Startnummerutdeling og sekretariat i Tverrsjøstallen (skihytte). Bagasjeoppbevaring, enkel servering til løperne etter målgang mv. på samme sted.

Det er 8 sengeplasser i nabohytta til Tverrsjøstallen. Først til mølla: 300,- for to netter. Øvrige kan ligge på gulvet i Tverrsjøstallen, 100,- for to netter. Det er også god plass til telt ved Tverrsjøstallen. Nærmeste hoteller vil være på Hønefoss, det søker dere opp enklest selv.

Løypa er som i 2008 og 2010-utgaven, men start og mål er flyttet til Tverrsjøstallen ovenfor Jevnaker for å få bedre fasiliteter. Den største forandringen er at tre av toppene som før kom tidlig i løpet, nå kommer på slutten.

Se løpets midlertidige hjemmeside:

<http://www.kondis.no/Romerike/index.php?aid=68905>
(ny side blir klar i løpet av vinteren).

Deltagelsen er begrenset til 60 startende.

Arrangør:

Romerike Ultraløperklubb



Påmelding sendes til:

Kristins Runde

Olav Engen, Idrettsvegen 1, 2170 Fenstad
eller på mail til oengen@broadpark.no

Startkontingent: 450 kroner betales til:

Romerike Ultraløperklubb

Frants Mohr

konto nr 1503 10 32129

(DnB NOR)

IBAN: NO07 1503 1032 129

BIC: DNBANOKKXXX

Påmelding er ikke gyldig før startkontingenten er mottatt.

Deltagerne må også fylle ut et registreringsskjema de får tilsendt.

Kristins Runde er kvalifiseringsløp til UTMB (2 poeng)



4.Kristins Runde Lørdag 25.juni 2011



81,3 km



- Helgehaugen 705 moh - Lamannshaugen 701 moh - Svarttjernshøgda 717 moh - Ringkollen 701 moh - Oppkuven 704 moh -