

Arrangør:

Romerike Ultraløperklubb
Idrettsvegen 1
2170 Fenstad
NORWAY

web: <http://www.kondis.no/index.php?id=4726677>
e-post: oengen@broadpark.no

Påmelding:

<http://www.ultimate.dk/> (se "Events – norske løp")

Startkontingent til 1. august: kr 450,- (Kondismedl 400,-)
NM* +25 kroner
Etter 1. august: +50 kroner for alle

Klasser:

M/K 16-17, M/K 18-19, M/K 20-22
M/K 23-34, M/K 35-39 osv 5 årsklasser

NM: Junior, Senior, veteranklasser fra 35-39
(veteraner teller også i seniorklassen)

Premiering:

Løpets t-trøye til alle påmeldte innen 1. august og deretter så langt lageret rekker. I tillegg premier til de beste uansett klasse samt klassevinnere.

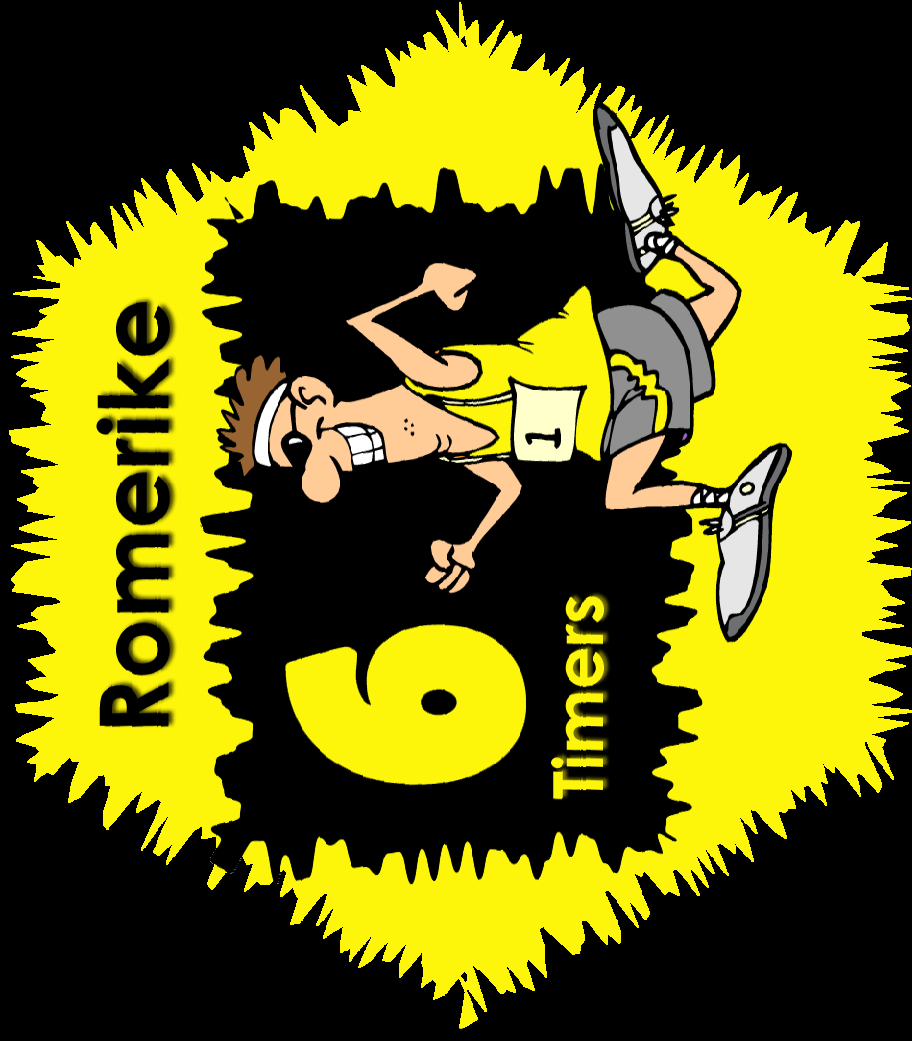
NM: Medaljer i senior, junior og veteranklasser.
Det er ikke separat premiering på maraton, men resultater settes opp klassevis.

Løpets hjemmeside:

<http://www.kondis.no/romerike-6-timers.4764212-127710.html>

**du må være påmeldt for klubb tilsluttet NFF for å løpe i norske mesterskap*

VÅRE SAMARBEIDSPARTNERE



Fedrelandet stadion, Fetsund

LØRDAG 20.AUGUST 2011

6-timersløp med offisiell maratonpassering

NM ULTRALØP 2011

JUNIOR – SENIOR - VETERAN



Romerike 6-timers 20. august 2011 NM ULTRALØP JUNIOR – SENIOR – VETERAN



IAU bronze label
Kondis kvalitetsløp



Arrangør:
Romerike Ultraløperklubb



Romerike 6-timers inkl. Fedrelandet Maraton NM Ultraløp 2011

Dato: 20/08/2011
Sted: Fedrelandet, Fetsund
Start: Kl 10:00
Mål: Sluttsignal kl 16:00

Løype: Kontrollmålt rundløype på 2.000 meter med kun 4 svinger. Svært flat trasé med ca 2 høydemeter pr runde, 60% grus-/turvei, resten asfalt.

Resultat: Resultatet ditt er den distansen du har tilbakelagt i løpet av 6 timer. Du godskrives alle runder selv om du avslutter før sluttsignalet. De som løper til sluttsignalet lyder får tillagt det de har løpt av pågående runde.
Separat resultatliste for NM.

Maraton: Det er offisiell maratonpassering (42.195 meter) og separat resultatliste for maraton. Du melder deg på 6-timersløpet og velger om du avslutter ved passering maraton eller fortsetter videre i 6-timersløpet.

NM: Husk å krysse av for deltagelse NM (+25 kroner)
Man må være påmeldt for klubb tilsluttet NFIF for å løpe i norske mesterskap.

Tidtaging:

Det løpes med 2 chip, en offisiell og en backup.
Løpende oppdatering på display i rundingsområdet.

Mat&drikke:

Det er rikholdig utvalg av mat/drikke ved hver passering av start-/målområdet. plass er avsdatt til egne depot.

Garderobe:

Gryterett e.l. til alle under premieutdelingen kl 17
Garderobe og toaletter er i klubbhuset i tilknytning til start/mål/rundingsområdet.

Overnatting:

Ingen organisert overnatting. God kapasitet og weekendpriser på hoteller i Lillestrøm og på Gardermoen.
Arrangør kan bidra med transport fra Lillestrøm stasjon.
Det vil også være mulig med noe overnatting på gulvet i klubbhuset. Ta event. kontakt med løpsleder
oengen@broadpark.no



Merket fra Rv 22
ca 2,5 km før
Fetsundbrua

Veien til
Fedrelandet.
Parkering ved start.

Fedrelandet
stasjon