

Vkar-1-2010-2011_5km totalt

Kvinner

1	Kirsti Ruud	Kvinner 20-22	Østmarka IL	24:14
2	Henriette Smestad	Kvinner 35-39	Romerike Runners	25:19
3	Frøydis Hallstensen Øyen	Kvinner 45-49	Romerike Runners	25:27
4	Inger Berntzen	Kvinner 60-64	Fet IL	25:32
5	Marte Ryr Andersen	Kvinner 14-15	NOTEAM	26:11
6	Laila Alnes	Kvinner 50-54	Romerike Runners	27:11
7	Else Husa	Kvinner 55-59	Ull/Kisa	27:39
8	Inger Tjørriussen	Kvinner 40-44	No Team	27:44
9	Helje Beisland	Kvinner 35-39	NOTEAM	27:46
10	Trine Brenne	Kvinner 40-44	Team Jumbo	28:04
11	Guri Faller	Kvinner 55-59	No Team	29:18
12	Mari-Anne Egge Ranheim	Kvinner 50-54	Romerike Runners	29:24
13	Eva Helene Martinsen	Kvinner 55-59	Privat	31:29
14	Torunn Rygge	Kvinner 50-54	Asko Norge	33:05
15	Camilla Constance Lilleng	Kvinner 23-34	Kripos IL	34:21
16	Tuva Sverdrup-Thygeson	Kvinner 12-13	Østmarka OK	35:23
17	Karine Sverdup-Tygson	Kvinner 12-13	Østmarka OK	35:31
18	Kirsti M. Blomdal	Kvinner 60-64	Lørenskog Kommune	36:25
19	Mette Tandberg	Kvinner 60-64	NOTEAM	Fullført
19	Åse Berget	Kvinner 60-64	NOTEAM	Fullført
19	Anne-Britt Amundsen	Kvinner 65-69	Gullsmed Harry	Fullført
19	Bente Kristiansen	Kvinner 60-64	NOTEAM	Fullført
19	May Britt Tangen	Kvinner 55-59	NOTEAM	Fullført
19	Wenche Alice Garsjø	Kvinner 65-69	Privat	Fullført
19	Anne Karin Brandt	Kvinner 55-59	No Team	Fullført
19	Cecilie Svensson	Kvinner 23-34	Privat	Fullført
19	Elisabeth Engø	Kvinner 60-64	Skedsmo Kommune	Fullført
19	Ann Kristin Paulsen	Kvinner 50-54	NOTEAM	Fullført

Menn

1	Øyvind Solberg	Menn 35-39	Blaker Idrettslag	18:41
2	Lars-Ove Thoresen	Menn 23-34	Østmarka IL	19:02
3	Oddbjørn Homstvedt	Menn 45-49	Borg IL	19:27
4	Tom Brenna	Menn 40-44	Team Jumbo	19:48
5	Erik Torp	Menn 23-34	AHF	20:31
6	Bjørn Lauglo	Menn 60-64	Stovnerkameratene	21:10
7	Rune Holmen	Menn 35-39	Halmsås & Omegn	21:19
8	Terje Gjelskild	Menn 35-39	NOTEAM	21:22
9	Rolf Arne Halseth	Menn 45-49	Ull/Kisa	21:23
10	Kjell Martinsen	Menn 50-54	Skedsmo Kommune	21:43
11	Leif Hansen	Menn 50-54	FFI BIL	21:50
12	Asbjørn Oppegaard	Menn 55-59	AHF	21:54
13	Bjørn Knudsen	Menn 55-59	Stovnerkameratene	21:57
14	Per Hærnes	Menn 45-49	FFI BIL	22:00
15	Leif Arne Lundhagen	Menn 55-59	AHF	22:36
16	Per Gunnar Røstad	Menn 55-59	Romerike Runners	22:43
17	Geir Åge Noven	Menn 45-49	Lørenskog FIL	22:49
18	Rolf Meek	Menn 60-64	IF Minerva	22:54
19	Jan Erik Rybråten	Menn 55-59	Ull/Kisa	22:57
20	Ragnar B. Johnsen	Menn 65-69	Romerike Runners	22:58
21	Oddvar Leivestad	Menn 65-69	Løpsklubben 1814	23:06
22	Seelan Nallathamby	Menn 40-44	Oslo Sporveier	23:09
23	Arne Langseth	Menn 55-59	Søndre. Høland	23:23
24	Ole Magnus Kinn	Menn 40-44	No Team	23:43
25	Per Egil Havm	Menn 45-49	Frogner IL	23:48

Vkar-1-2010-2011_5km totalt

26	Magne Arild Øksdal	Menn 60-64	SK Vidar	23:50
27	Heming Leira	Menn 50-54	Sognsvann Rundt	23:52
28	Andre Børve	Menn 40-44	OSL	23:58
29	Tor Ragnar Olsen	Menn 65-69	Ull/Kisa	24:07
30	Anushan Phatmanthan	Menn 35-39	Oslo Sporveier	24:10
31	Arild T. Syversrud	Menn 55-59	Arcus BIL	24:22
32	Petter Wilhelm Kildal	Menn 65-69	Haga IF	24:25
33	Asbjørn Hollevik	Menn 65-69	Aibel	24:27
34	Tor Ivar Hvam	Menn 45-49	Kløfta IL	24:35
35	Jan Skjølshagen	Menn 40-44	Gjerdrum IL	24:42
36	Ole Alfred Solberg	Menn 50-54	NOTEAM	24:50
37	Knut Engen	Menn 50-54	Nes O-lag	25:08
38	Knut Kristiansen	Menn 65-69	Ull/Kisa	25:21
39	Ottar Arnold Eide	Menn 55-59	OKBIL	25:22
40	Ole Melaas	Menn 60-64	HFIK	25:24
41	Per Sjøberg	Menn 23-34	Choice Hotels	25:29
42	Morten Vilbo Sørum	Menn 23-34	Raumer O-lag	25:35
43	Petter Sjøberg	Menn 23-34	Siemens Healthcare	25:40
44	Ole Jonny Sørensen	Menn 60-64	HFIK	25:43
45	Odd Arne Døskeland	Menn 65-69	Still	25:44
46	Stein Bidne	Menn 50-54	NOTEAM	25:49
47	Widar Rognerud	Menn 60-64	Raumnes & Årnes IL	25:56
48	Erland Nærby	Menn 50-54	NOTEAM	26:05
49	Gunnar Ottesen	Menn 45-49	Ceres	26:07
50	Arne Ingelsrud	Menn 60-64	Oslo Sporveier	26:26
51	Tom Ove Andersen	Menn 45-49	Nes SK	26:46
52	Arild Haga	Menn 45-49	Romerike Runners	27:14
53	Roy Olsen	Menn 45-49	No Team	27:24
54	Torfinn Langeland	Menn 60-64	Canon Norge	27:53
55	Mohammad Yaqub	Menn 50-54	Oslo Sporveier	28:24
56	Bjarne Døhlen	Menn 60-64	Romerike Runners	28:43
57	Kjetil Sverdrup-Thygeson	Menn 45-49	FBI	29:08
58	Per Olav Anthonson	Menn 65-69	Anklev Joggers	29:14
59	Kjell Jonhaugen	Menn 65-69	Nittedal IL	29:16
60	Steinar Stålesen	Menn 55-59	Romerike Runners	29:20
61	Lyder Alnes	Menn 70-74	Romerike Runners	30:17
62	Helge Velure	Menn 60-64	Ull/Kisa	30:34
63	Håkon Garsjø	Menn 12-13	Privat	30:48
64	Kjell Johansson	Menn 50-54	Oslo Sporveier	30:48
65	Per Kirkerud	Menn 60-64	HVST	31:27
66	Jan Ove Øyen	Menn 45-49	Romerike Runners	31:42
67	Modolv Ranheim	Menn 50-54	Romerike Runners	32:18
68	Gunnar Andersen	Menn 55-59	Lørenskog FIL	Fullført
68	Harry Leren	Menn 50-54	Romerike Runners	Fullført
68	Olav Engen	Menn 60-64	Romerike	Fullført
68	Gunnar Lauritz Pedersen	Menn 60-64	Lørenskog FIL	Fullført
68	Terje Olsen	Menn 60-64	Privat	Fullført
68	Ivar Vetlesen	Menn 60-64	No Team	Fullført
68	Olav Linde	Menn 75-79	NRKP	Fullført
68	Rolf Barbakken	Menn 65-69	Raumnes & Årnes IL	Fullført
68	Kåre Svensson	Menn 45-49	Uio BIL	Fullført
68	Asbjørn Ringstad	Menn 60-64	Icopal BIL	Fullført

Vkar-1-2010-2011_5km klassevis

Kvinner 12-13

1 Tuva Sverdrup-Thygeson	Kvinner 12-13	35:23
2 Karine Sverdup-Tygson	Kvinner 12-13	35:31

Kvinner 14-15

1 Marte Ryr Andersen	Kvinner 14-15	26:11
----------------------	---------------	-------

Kvinner 20-22

1 Kirsti Ruud	Kvinner 20-22	24:14
---------------	---------------	-------

Kvinner 23-34

1 Camilla Constance Lilleng	Kvinner 23-34	34:21
2 Cecilie Svensson	Kvinner 23-34	Fullført

Kvinner 35-39

1 Henriette Smestad	Kvinner 35-39	25:19
2 Helje Beisland	Kvinner 35-39	27:46

Kvinner 40-44

1 Inger Tjoriussen	Kvinner 40-44	27:44
2 Trine Brenne	Kvinner 40-44	28:04

Kvinner 45-49

1 Frøydis Hallstensen Øyen	Kvinner 45-49	25:27
----------------------------	---------------	-------

Kvinner 50-54

1 Laila Alnes	Kvinner 50-54	27:11
2 Mari-Anne Egge Ranheim	Kvinner 50-54	29:24
3 Torunn Rygge	Kvinner 50-54	33:05
4 Ann Kristin Paulsen	Kvinner 50-54	Fullført

Kvinner 55-59

1 Else Husa	Kvinner 55-59	27:39
2 Guri Faller	Kvinner 55-59	29:18
3 Eva Helene Martinsen	Kvinner 55-59	31:29
4 Anne Karin Brandt	Kvinner 55-59	Fullført
4 May Britt Tangen	Kvinner 55-59	Fullført

Kvinner 60-64

1 Inger Berntzen	Kvinner 60-64	25:32
2 Kirsti M. Blomdal	Kvinner 60-64	36:25
3 Bente Kristiansen	Kvinner 60-64	Fullført
3 Elisabeth Engø	Kvinner 60-64	Fullført
3 Mette Tandberg	Kvinner 60-64	Fullført
3 Åse Berget	Kvinner 60-64	Fullført

Kvinner 65-69

1 Anne-Britt Amundsen	Kvinner 65-69	Fullført
1 Wenche Alice Garsjø	Kvinner 65-69	Fullført

Menn 12-13

1 Håkon Garsjø	Menn 12-13	30:48
----------------	------------	-------

Menn 23-34

1 Lars-Ove Thoresen	Menn 23-34	19:02
2 Erik Torp	Menn 23-34	20:31
3 Per Søberg	Menn 23-34	25:29
4 Morten Vilbo Sørum	Menn 23-34	25:35
5 Petter Søberg	Menn 23-34	25:40

Menn 35-39

1 Øyvind Solberg	Menn 35-39	18:41
2 Rune Holmen	Menn 35-39	21:19
3 Terje Gjelskild	Menn 35-39	21:22
4 Anushan Phatmanthan	Menn 35-39	24:10

Menn 40-44

1 Tom Brenna	Menn 40-44	19:48
2 Seelan Nallathamby	Menn 40-44	23:09

Vkar-1-2010-2011_5km klassevis

3 Ole Magnus Kinn	Menn 40-44	23:43
4 Andre Børve	Menn 40-44	23:58
5 Jan Skjølshagen	Menn 40-44	24:42
Menn 45-49		
1 Oddbjørn Homstvedt	Menn 45-49	19:27
2 Rolf Arne Halseth	Menn 45-49	21:23
3 Per Hærnes	Menn 45-49	22:00
4 Geir Åge Noven	Menn 45-49	22:49
5 Per Egil Havm	Menn 45-49	23:48
6 Tor Ivar Hvam	Menn 45-49	24:35
7 Gunnar Ottesen	Menn 45-49	26:07
8 Tom Ove Andersen	Menn 45-49	26:46
9 Arild Haga	Menn 45-49	27:14
10 Roy Olsen	Menn 45-49	27:24
11 Kjetil Sverdrup-Thygeson	Menn 45-49	29:08
12 Jan Ove Øyen	Menn 45-49	31:42
13 Kåre Svensson	Menn 45-49	Fullført
Menn 50-54		
1 Kjell Martinsen	Menn 50-54	21:43
2 Leif Hansen	Menn 50-54	21:50
3 Heming Leira	Menn 50-54	23:52
4 Ole Alfred Solberg	Menn 50-54	24:50
5 Knut Engen	Menn 50-54	25:08
6 Stein Bidne	Menn 50-54	25:49
7 Erland Nærby	Menn 50-54	26:05
8 Mohammad Yaqub	Menn 50-54	28:24
9 Kjell Johansson	Menn 50-54	30:48
10 Modolv Ranheim	Menn 50-54	32:18
11 Harry Leren	Menn 50-54	Fullført
Menn 55-59		
1 Asbjørn Oppegaard	Menn 55-59	21:54
2 Bjørn Knudsen	Menn 55-59	21:57
3 Leif Arne Lundhagen	Menn 55-59	22:36
4 Per Gunnar Røstad	Menn 55-59	22:43
5 Jan Erik Rybråten	Menn 55-59	22:57
6 Arne Langseth	Menn 55-59	23:23
7 Arild T. Syversrud	Menn 55-59	24:22
8 Ottar Arnold Eide	Menn 55-59	25:22
9 Steinar Stålesen	Menn 55-59	29:20
10 Gunnar Andersen	Menn 55-59	Fullført
Menn 60-64		
1 Bjørn Lauglo	Menn 60-64	21:10
2 Rolf Meek	Menn 60-64	22:54
3 Magne Arild Øksdal	Menn 60-64	23:50
4 Ole Melaas	Menn 60-64	25:24
5 Ole Jonny Sørensen	Menn 60-64	25:43
6 Widar Rognerud	Menn 60-64	25:56
7 Arne Ingelsrud	Menn 60-64	26:26
8 Torfinn Langeland	Menn 60-64	27:53
9 Bjarne Døhlen	Menn 60-64	28:43
10 Helge Velure	Menn 60-64	30:34
11 Per Kirkerud	Menn 60-64	31:27
12 Asbjørn Ringstad	Menn 60-64	Fullført
12 Gunnar Lauritz Pedersen	Menn 60-64	Fullført
12 Ivar Vetlesen	Menn 60-64	Fullført
12 Olav Engen	Menn 60-64	Fullført

Vkar-1-2010-2011_5km klassevis

12 Terje Olsen	Menn 60-64	Fullført
Menn 65-69		
1 Ragnar B. Johnsen	Menn 65-69	22:58
2 Oddvar Leivestad	Menn 65-69	23:06
3 Tor Ragnar Olsen	Menn 65-69	24:07
4 Petter Wilhelm Kildal	Menn 65-69	24:25
5 Asbjørn Hollevik	Menn 65-69	24:27
6 Knut Kristiansen	Menn 65-69	25:21
7 Odd Arne Døskeland	Menn 65-69	25:44
8 Per Olav Anthonsen	Menn 65-69	29:14
9 Kjell Jonhaugen	Menn 65-69	29:16
10 Rolf Barbakken	Menn 65-69	Fullført
Menn 70-74		
1 Lyder Alnes	Menn 70-74	30:17
Menn 75-79		
1 Olav Linde	Menn 75-79	Fullført