



Lørenskog Friidrettslag

www.lorenskogfil.no

på nett..



Resultatliste KM Halvmaraton 30.oktober 2010 for Akershus /Oslo

Arrangør Lørenskog Friidrettslag

Start fra Hammer Skole

Dommer: Morten Nordli

Starter: Harald Aanerud

Tidtagings ansvarlig: Asbjørn Ringstad

Løypa er kontroll målt.

Akershus:

Menn Senior

1. Kristian Monsen,UII/Kisa,1:12:02
2. Harald Ringen,Oppegård IL,1:18:32
3. Ole Gorm Berg,Lørenskog FIL,1:20:34
Sverre Gunnar Brunstad,Lørenskog FIL,1:20:34

Kvinner senior

1. Kristin Moen ,Lørenskog Friidrettslag,1:39:01
2. Hilde Johansen,Haga IF,1:46:46
3. Marit K. Berg Bjerknes,Romerike Ultraløperklubb,1:48:14

Kvinner Junior 22

1. Anine Meadows Elieson,Siggerud IL,1:45:58
2. Alexandra Moen Paladino,Lørenskog Friidrettslag,1:49:40
3. Tonje Drogseth Erichsen,Siggerud IL,1:56:43

Menn Veteran 35-39 år

1. Per Ivar Hoelsengen ,Hvam IL,1:40:24

Kvinner Veteran 35-39 år

1. Hilde Johansen,Haga IF,1:46:46

Menn Veteran 40-44 år

1. Ole Gorm Berg,Lørenskog FIL,1:20:34
Sverre Gunnar Brunstad,Lørenskog FIL,1:20:34
3. Trond-Egel Johansen,Lørenskog FIL,1:39:45



Lørenskog Friidrettslag

www.lorenskogfil.no

på nett..



Kvinner Veteran 40-44 år

1. Linda Botten, Lørenskog FIL, 1:55:22
2. Nam Thi Nguyen, Lørenskog FIL, 1:59:00

Menn Veteran 45-49 år

1. Harald Ringen, Oppegård IL, 1:18:32
2. Frode Monsen, Oppegård IL
3. Steinar Lien, Oppegård IL, 1:28:59

Kvinner Veteran 45-49 år

1. Kristin Moen, Lørenskog Friidrettslag, 1:39:01
2. Marit K. Berg Bjerknes, Romerike Ultraløperklubb, 1:48:14

Menn Veteran 50-54 år

1. Vidar Nilsen, Oppegård IL, 1:21:26
2. Pål Simonsen, Romerike Ultraløperklubb, 1:27:50
3. Lars Sverdrup-Thygeson, Høvik IF

Menn Veteran 55-59 år

1. Runar Sollien, Høvik IF
2. Knut Kronstad, Romerike Ultraløperklubb, 1:40:58

Menn Veteran 60-64 år

1. Tor Arne Stenhaug, Sørum IL, 1:31:07
2. Thore Kristensen, Romerike Ultraløperklubb, 1:51:15

Menn 70-74 år

1. 1, Vemund Wemundstad, Ull/Kisa, 1:45:00

Kvinner 70-74 år

1. Tove Ulrikke Andersen, Lørenskog Friidrettslag, 2:17:29
2. Signy Henden Rustlie, Lørenskog FIL, 2:25:40

KM Oslo

Menn Senior

1. Trond Inge Carlsen, Rustad IL, 1:22:55
2. Martin K Andersen, BUL, 1:23:56
3. Dennis Jacobsen, Rustad IL, 1:25:04

Kvinner Senior

1. Mari J. Brox, OSI, 1:25:47
2. Ingrid Skaarer, Koll, 1:32:58
3. Oline Yksnøy, Rustad IL, 2:11:51



Lørenskog Friidrettslag

www.lorenskogfil.no

på nett..



Menn Veteran 35-39 år

1. Per Richard Iversen ,OSI,1:29:19
2. Mattew Wilson ,Sk Rye,1:29:20
3. John Iversen ,OSI,1:40:18

Kvinner 35-39 år

1. Ingrid Skaarer, Koll,1:32:58

Menn Veteran 40-44 år

1. Ole Kristian Brastad,Bøler IF,1:51:37

Menn 45-49 år

1. Trond Inge Carlsen,Rustad IL,1:22:55
2. Dennis Jacobsen ,Rustad IL,1:25:04
3. Oddbjørn Overskott,OSI,1:29:04

Menn 60 -64 år

1. Jan Sverre Pedersen,HSIL,1:48:54
2. Knut Eriksen,Stovnerkameratene,1:55:59

Kvinner 65-69 år

1. Oline Yksnøy,Rustad IL,2:11:51

Menn 75-79 år

1. Ketil Moen ,Koll,2:15:38