

FOREBYGGING AV SMITTE AV NY INFLUENZA A (H1N1) – ”SVINEINFLUENZA” I BARNEHAGER OG SKOLER.

Barnehage- og skoleåret har nå startet opp. Helsemyndighetene har anbefalt vanlig oppstart av barnehager og skoler for alle, slik situasjonen er nå. Dette rådet gjelder også for dem som tilhører risikogruppene. Helsedirektoratet har iverksatt forebyggende tiltak og det er sendt ut informasjon til alle barnehager og skoler om hvordan man kan forebygge smitte. Kommunen har et særlig ansvar for å følge med på utviklingen og overvåke utbredelsen av smitte i barnehager og skoler.

Vår første prioritet er å unngå smittespredning! Alle barnehager og skoler skal ha rutiner som gjennomgås og følges opp, både for ansatte og barn/elever.

Følgende nevnes spesielt:

- Alle risikoutsatte barn/elever bør starte i barnehagen/på skolen som vanlig
- Ansatte, barn og elever skal ha god kjennskap til de faste reglene for å unngå/begrense smittespredning
- Det bør brukes engangs papirlommetørklær foran munnen ved hosting og nysing for å beskytte andre. Lommetørkleet kastes etter bruk
- Host eller nys i albuekrøken dersom papirlommetørkle ikke er tilgjengelig
- Hendene vaskes grundig og ofte, spesielt etter uteaktiviteter og før måltid
- Influensasyke barn/elever sendes heim fra barnehagen/skolen. Foresatte kontaktes på forhånd
- Syke barn/elever skal holdes heime i minimum syv dager
- Ved utbrudd av smitte skal de som tilhører risikogruppen få tilbud om Tamiflu som forebyggende behandling. Helsesøster kontaktes av barnehagen/skolen

Gode råd til foreldre:

- Vær oppmerksom på om barnet er engstelig eller har behov for å snakke. Fortell om situasjonen på en måte som barnet forstår
- Samtaler mellom voksne kan i unødvendig grad skremme barn. Vær oppmerksom på hva barn oppfatter
- Det er viktig at det ikke overfokuseres på mediedekningen av hendelser som barn kan oppleve som skremmende. Eldre barn kan vise interesse for nyheter. I så fall er det bra å se nyheter sammen med dem
- Gi enkel og ærlig informasjon. Unødige detaljer bør unngås
- Det er viktig å opprettholde optimisme om framtiden. Forklar at det er voksne som jobber for å løse de vanskelige situasjonene

Informasjonen ovenfor er utarbeidet av landets helsemyndigheter. Følg gjerne med på internett: www.pandemi.no. Etter hvert som situasjonen utvikler seg, kan det komme nye råd.

Namsos, 18.08.09
Oppvekstsjefen