



**Kommunalplan for idrett, friluftsliv og fysisk aktivitet
Steigen kommune 2008-2011**

Innholdsfortegnelse

| | |
|--|----|
| Sammendrag..... | 3 |
| Bakgrunn for planen..... | 3 |
| Forholdet til andre planer | 4 |
| Planprosessen..... | 4 |
| Hvordan har planen fungert som styringsdokument?..... | 4 |
| Resultatvurdering av forrige plan | 5 |
| Status tiltak innen anlegg og aktivitet 2001 - 2007..... | 6 |
| Beskrivelse av nåsituasjonen for kommunen og analyse av behov for aktivitet og anlegg | 7 |
| Utviklingstrekk i kommunen..... | 7 |
| Økonomi..... | 7 |
| Organisering og ansvar..... | 7 |
| Barnehage, skole, skolefritidsordning | 8 |
| Helse/fysak | 9 |
| Barn og unge | 9 |
| Idrett..... | 10 |
| Friluftsliv, naturforvaltning og turisme | 10 |
| Idrettsanlegg | 11 |
| Nærmiljøanlegg, lekeplasser, skolegårder og barnehageområder | 11 |
| Friluftsanlegg og naturområder..... | 12 |
| Arealpolitikk..... | 12 |
| Kulturbygg..... | 12 |
| Kommunens idretts- og friluftspolitikk | 13 |
| Hovedmål | 13 |
| Delmål..... | 13 |
| Prioritert handlingsplan for tiltak 2008 – 2011..... | 14 |
| Prioritert handlingsplan for anlegg og områder 2008 – 2011 og uprioritert langtidsplan 2012 – 2019..... | 15 |
| Kommentarer til prioritert liste tiltak og anlegg 2008 – 2011 | 16 |
| Tiltak 2008 - 2011:..... | 16 |
| Anlegg 2008 - 2011: | 16 |
| Anlegg 2012 – 2019:..... | 16 |
| Oppsummering kommunale kostnader i perioden 2008 – 2011 | 16 |
| Vedlegg:..... | 17 |
| Anleggsregister | 19 |
| Aktivitetsregister | 23 |

Sammendrag

Sammenhengen mellom fysisk aktivitet, trivsel, helse og sykdom og sykefravær er grundig dokumentert. Idrett, friluftsliv og naturopplevelse er et svært effektivt middel for å motvirke og lege fysiske og psykiske lidelser med de personlige og økonomiske konsekvensene dette har for enkeltmennesket og samfunnet. I tillegg til helsefaktoren, gir fysisk aktivitet og aktiv bruk av naturen positive bieffekter som sosial omgang, livskvalitet, identitet, stedstilknytning samt kunnskap om historie, kultur, natur og vern av miljø.

På tross av at vi aldri før har hatt bedre forutsetninger for å drive fysisk aktivitet, er vel 30% av den norske befolkningen tilnærmet fysisk inaktive. I tillegg til å ivareta de som allerede er aktive, vil derfor arbeidet med å nå de helt eller delvis inaktive være et prioritert område i planperioden.

Steigen kommune står overfor store utfordringer i tiden fremover. Med nedgangen i folketallet, følger en stadig mer anstrengt økonomi. Fra 2007 er kommunen plassert i Fylkesmannens register om betinget godkjenning og kontroll (Robek), noe som begrenser kommunens økonomiske handlingsfrihet, spesielt på investeringssiden. Desto viktigere er det at Steigen kommune har en frivillig sektor som samlet gjør en uvurderlig innsats for å gi befolkningen et bredt tilbud innen organisert fysisk aktivitet.

I tillegg til å støtte opp om den organiserte idretten, vil det som et ledd i en aktiv offentlig idrettspolitik i Steigen kommune være naturlig å stimulere til økt uorganisert fysisk aktivitet knyttet til friluftsliv og naturopplevelser. Tradisjonelt er fysisk aktivitet blitt forbundet med at vi tar på oss treningstøy og målrettet deltar på organisert trening. I dette plandokumentet inkluderer vi all form for fysisk aktivitet, fra å plukke bær, gå på tur, klippe plenene, hogge ved, gå trappa i stedet for å ta heisen, svømming, skitur, sykkelkultur, trim på institusjoner til aktiviteter til konkurranse- idrett på høyt nivå.

Steigen kommune er til dels svært godt belagt med anlegg for idrett, friluftsliv og fysisk aktivitet. De fleste anlegg holder god standard, mens andre trenger fra noe til omfattende rehabilitering. Kommunens prioriteringer på anleggsiden vil i planperioden i hovedsak være knyttet til rehabilitering av eksisterende anlegg.

Våren 2007 fikk kommunen tildelt statlige prosjektmidler for å opprette frivillighetsentral. Sentralen er planlagt å være operativ i løpet av høsten, og vil bli et samlende punkt for aktivitet, samarbeid, informasjon og kommunikasjon innen idrett, friluftsliv og fysisk aktivitet i kommunen.

Bakgrunn for planen

Kommunedelplan for fysisk aktivitet og naturopplevelser er en revisjon av tidligere plan for perioden 2001-2004. Det lovmessige grunnlaget er Plan- og bygningsloven (§ 20-1) som angir kommunens ansvar på dette området. For øvrig stiller Kultur- og kirkedepartementet krav til at planen skal ha status som kommunedelplan for at kommunen skal være berettiget spillemidler. Planen skal angi kommunens mål og prioriteringer for rehabilitering og bygging av idretts- og friluftsanlegg samt for tiltak innen fysisk aktivitet og naturopplevelser.

Forholdet til andre planer

Strategisk kommuneplan: Dette er kommunens hovedplan, og er det overordnede og langsiktige styringsdokumentet for kommunen. Dokumentet skal gi overordnede føringer blant annet til kommunedelplaner.

Handlingsplan for FYSAK: Steigen er en FYSAK-kommune. Hensikten med FYSAK er å organisere fysiske aktiviteter for Steigens befolkning for å øke/skape trivsel, fremme helse og gjøre innbyggerne bevisste på forholdet mellom fysisk aktivitet, helse og velvære.

Økonomiplan: Foreslåtte kommunale bevilgninger i kommunalplan for fysisk aktivitet må også foreslås i rullering av økonomiplan 2008 – 2011.

Kommuneplanens arealdel: Er den overordnede planen for styring av arealbruk i Steigen, og er et viktig verktøy for å sikre verdifulle natur, friluftsliv- og rekreasjonsområder.

Psykiatriplan: Fysisk aktivitet, idrett og friluftsliv er svært effektive midler for å motvirke og lege fysiske og psykiske lidelser med de personlige og økonomiske konsekvensene dette har for enkeltmennesket og samfunnet. Psykiatri-planen angir problem- og satsingsområder innen psykisk helsevern. Strategier og tiltak i planverkene sees derfor i sammenheng med hverandre

Trafikksikkerhetsplan: Vedtatt trafikksikkerhetsplan for Steigen legger til rette for at barn og unge kan gå og sykle til skolen, der mye organisert fysisk aktivitet utøves.

Rammeplan/læreplan barnehage og skole:

Planprosessen

Dette dokumentet skisserer en handlingsplan for idrett, fysisk aktivitet og naturopplevelser på anleggs- og aktivitetssiden, og er utarbeidet av en plangruppe nedsatt av kommunen.

Plangruppen har bestått av Gunnar Svalbjørg, Evy Røymo, Fred Eliassen, Lise Iversen og Inge Albriktsen.

Lag og foreninger i Steigen, samt andre aktuelle interessenter har vært varslet om oppstart av planarbeidet og blitt invitert til å komme med innspill. Det er sendt ut skriftlig melding, annonsert i dagspresse og på kommunens internettside, samt satt opp oppslag på nærbutikker. Nordland fylkeskommune har bidratt i planprosessen.

Representanter for plangruppen har hatt møter med Idrettsrådet, FYSAK-koordinator, samt kultur- og oppvekstetaten. Det er holdt ett åpent møte med lag og foreninger.

Hvordan har planen fungert som styringsdokument?

Planen har fungert som styringsdokument både i forhold til politiske beslutninger og i lag og foreninger's daglige praksis. Det frivillige organisasjonslivet gjør en formidabel innsats, både i forhold til anleggsbygging- og vedlikehold, i forhold til organisert aktivitet, og i arbeidet med å skaffe penger til dette. Det kan synes som om prosjekter som er avhengige av

kommunal oppfølging eller finansiering, hemmes av kommunens økonomiske situasjon. Større forutsigbarhet i forhold til det kommunale bidraget vil øke muligheten for å gjennomføre de prioriteringer planen angir, og derved styrke dokumentets funksjon som styringsverktøy.

Resultatvurdering av forrige plan

På anleggssiden er de fleste prioriterte og uprioriterte prosjektene realisert i planperioden. Det er også kommet til anlegg utenom planen. De mange realiserte anleggene viser at det er langt ned en betydelig innsats på dugnadssiden. Planene om flerbrukshall er skjøvet ut i tid, og er nå satt opp i kommunens uprioriterte plan for 2012 - 2019.

De fleste tiltakene i planen er gjennomført. Ikke gjennomførte tiltak kan skyldes mange forhold, som manglende arenaer for samarbeid, koordinering og evaluering, manglende dugnadsressurs, manglende finansiering, manglende personellressurs, m.v. Dette er utfordringer vi vil møte også i kommende planperiode.

Kommunalplan for idrett, friluftsliv og fysisk aktivitet
Steigen kommune 2008-2011

Status tiltak innen anlegg og aktivitet 2001 - 2007

| Prioritert liste, anlegg | Eier | Status |
|---|--|------------------|
| Flerbrukshall/kulturbygg | Andelslag | Ikke realisert |
| Innendørs skytebane i flerbrukshall | Andelslag | Ikke realisert |
| Stranda skiskytteranlegg | IL Løken | Realisert |
| Vannskianlegg | Lakså vannskiklubb | Realisert |
| Hellvika (gapahuk, bålplass, tursti) | Steigen kommune/Leinesfjord grendelag | Realisert |
| Flytebrygge m/tilbehør | Langnesvika båtforening | Ikke realisert |
| Follstranda turområde | IL Løken | Realisert |
| Orienteringskart, Leines | Leines IL /Leines skole | Realisert |
| Lakså multianlegg | Nordfold IF | Realisert |
| Rehab. Svømmebasseng. Leinesfjord | Steigen kommune | Realisert |
| Rehab. Saurfjord Stadion | Steigen sportsklubb | Ikke realisert |
| Rehab. Leirduebane, Laukvikmyran | Ytterstrand skytterlag | Realisert |
| Uprioritert liste, anlegg | Eier | Status |
| Utendørs klatreanlegg, Steigen sentralskole | Steigen kommune | Realisert |
| Ballbinge, Laskestad skole | Steigen kommune | Realisert |
| Skytebane, Lakså | | Realisert |
| Sandvolleyballbane, Steigen sentralskole | Steigen kommune | Realisert |
| Områdetiltaket i Bø | | Delvis realisert |
| Lys i akebakke, Steigen Sentralskole | | Realisert |
| Akebakke, Kalvdalen, Nordfold | | Realisert |
| Akebakke, Bogen | | Realisert |
| O-kart | Steigen sportsklubb | Realisert |
| Revidering av turkart for Steigen kommune | Steigen kommune | Realisert |
| Skytebane, Saur | Steigen Pistolklubb | Realisert |
| Rullestolrampe, plattning, bord/benker, Brennviksanden | Leines grendelag | Realisert |
| Gapahuk, Bogøy, Nordfold, Leines Laskestad og Steigen sentralskole | | Realisert |
| Lekeapparater, Leines skole | Steigen kommune | Realisert |
| Lavvo/uteplass; Bogøy, SSS | | |
| Tilrettelegging basseng for bevegelseshemmede | Steigen kommune | Realisert |
| Forlengelse av arkeologisk sti gjennom Bø-landskapet | | Ikke realisert |
| Opprusting av fotballbane og Sagaspillmarsjen, gapahuk, arbeid lysløype, tidtakerutstyr, skøytebane | Steig IL | Ikke realisert |
| I tillegg til planen, anlegg | Eier | Status |
| Sky Skytterhus, Ytterstrand | Ytterstrand skytterlag | Realisert |
| Balløkke/skøytebane, Leinesfjord | | Realisert |
| Ballbinge, Leinesfjord skole | | Realisert |

| | | |
|--|--|---------------------------|
| Naturlekeplass, Leines skole | | Realisert |
| Lyspunkter uteområde, Steigen Sentralskole | Steigen kommune | Spillemidler tildelt 2007 |
| Fristilstrasè, trimløype | Løken IL | Spillemidler tildelt 2007 |
| Renovering lysløype Åsjordmarka | Leines IL | Spillemidler tildelt 2007 |
| Prioritert liste, tiltak | Eier | Status |
| Ungdomstiltak | Kultur og oppvekst, skolene | Gjennomført |
| Friluftsliv for ungdom | Kultur og oppvekst, miljøvernleder | Ikke gjennomført |
| Steigenmerket, brosjyre med turposter | Kultur og oppvekst, FYSAK | Ikke gjennomført |
| Skiskole for barnehagene | Kultur og oppvekst, barnehagestyrene | Ikke gjennomført |
| Tilrettelegging av turstier, tavler | Kultur og oppvekst, Salten Friluftsråd | Delvis gjennomført |

Beskrivelse av nåsituasjonen for kommunen og analyse av behov for aktivitet og anlegg

Liste over eksisterende anlegg og aktiviteter: Se vedlegg.

Utviklingstrekk i kommunen

Pr. 01.01.06 var det 2760 innbyggere i Steigen. Med unntak av noen år på slutten av 80-tallet, har det frem til i dag vært en jevn nedgang i folketallet med til sammen ca. 1000 innbyggere. Statistisk sentralbyrås prognoser viser en ytterligere nedgang til ca. 2500 innbyggere i 2015. De mest markante endringene i årene fremover er reduksjonene i gruppene 6-15 år som reduseres med 70 fram mot 2010 for så å flate ut og gruppen over 80 år som reduseres med rundt 30 fram til 2010.

Økonomi

Steigen kommune står overfor store utfordringer i tiden fremover. Med nedgangen i folketallet, følger en stadig mer anstrengt økonomi. Fra 2007 er kommunen plassert i Fylkesmannens register om betinget godkjenning og kontroll (Robek), noe som begrenser kommunens økonomiske handlefrihet., spesielt på investeringssiden. I planperioden vil derfor kommunens bidrag være preget av dette forholdet.

De midler kommunen bruker til drift og vedlikehold av anlegg, knytter seg i hovedsak til skoler og barnehager.

Organisering og ansvar

For å få en samordnet helse-, idretts- og friluftslivspolitik, må det foreligge en felles forståelse for de positive effekter idrett, friluftsliv og fysisk aktivitet gir. I Steigen kommune finnes arenaer for tverrfaglig samarbeid der denne forståelsen skapes og der helhetstenkning og samordning kan finne sted. Under arbeidet med kommunale planer, vil enheter som har

felles interesser samordne sine planer slik at vi får en enhetlig politikk og et system som drar i samme retning.

Det er nødvendig at lag og foreninger som organiserer aktivitet innen idrett og friluftsliv samarbeider for å få et best mulig tilbud til brukerne. Likeledes er det viktig at kommunen og de frivillige organisasjonene har et godt og nært samarbeid. Det er av avgjørende betydning at de frivillige organisasjonene fortsetter på den samme idealistiske måte som før, og at dugnadsånden lever videre. Kommunens rolle er å motivere, stimulere, koordinere og være til hjelp for de frivillige organisasjonene.

Kulturenheten har siden den ble opprettet, hatt ansvaret for idrettsdelen av kulturområdet. Kulturkonsulenten i Steigen kommune fungerer som sekretær for idrettsrådet. Ved inngangen til forrige planperiode hadde kulturkontoret tre ansatte. I dag er bemanningen redusert til en person i 50 % stilling. Ved bedring av kommunens økonomi, vil en økning i bemanningen ved kulturkontoret bli vurdert.

Vedlikehold av kommunale idrettsanlegg sorterer under teknisk etat, som også har ansvaret for godkjenning av idrettsanlegg inntil en viss kostnad. Når det gjelder svømmebasseng og skoleanlegg, ligger ansvaret til skolene. Idrettsanlegg eid av Steigen kommune er bygd i tilknytning til skolene, dvs. gymsaler, gressbaner, grusbaner, svømmebasseng, O-kart, turløyper og friluftsområder (som grunneier) og en del utearealer med tilhørende utstyr disponert til ulik form for aktivitet. Steigen kommune dekker drift- og vedlikeholdsutgifter til gymsaler og svømmebasseng, samt strømutfgifter til idrettslagenes lysløyper. Kommunen bidrar også med gratis utleie av treningslokaler til frivillige lag og foreninger. Fotballbanen ved Leines skole eies av kommunen, mens idrettslaget vedlikeholder banen. Det er behov for at vedlikeholdsansvaret for Leines gressbane avklares.

Koordineringen av FYSAK-tiltak er lagt til fysioterapitjenesten, og utgjør del av hel stilling (20 %). Per i dag følger ingen budsjettpost knyttet til FYSAK-tiltak. Dette begrenser mulighetene for å gjennomføre tiltak etter de intensjoner og det mandat som ligger til stillingen. Det er behov for at det avsettes egne midler knyttet til FYSAK-tiltak i kommunens økonomiplan.

Steigen er våren 2007 tildelt prosjektmidler til etablering av frivillighetsentral i kommunen. Sentralen vil være operativ i løpet av høsten 2007. Kommunen vil yte et årlig tilskudd på inntil kr 174.000,- til sentralen. Etableringen vil løse mange av dagens utfordringer knyttet til koordinering, informasjonsutveksling og øvrig samarbeid mellom de ulike aktørene innen idrett, friluftsliv og fysisk aktivitet.

Barnehage, skole, skolefritidsordning

Skolens, barnehagens og SFO's ansvar når det gjelder fysisk aktivitet, er betydelig. De erfaringer barn og unge gjør i skole og barnehager når det gjelder fysisk aktivitet, kan være avgjørende for det videre aktivitetsnivået til hver enkelt. Både barnehager, skoler og SFO har innarbeidet rutiner, der fysisk aktivitet inngår som en av grunnpilarene i hverdagen. Steigen kommune ønsker å videreutvikle en variert, spennende, utfordrende og tilpasset opplæring i fysisk aktivitet for barn i barnehage, skole og SFO. Skolene er sentrale områder for anleggsutbyggingen i kommunen. Kartlegging av behov for anlegg og områder og utbygging i tilknytning til skolen bør derfor skje i samarbeid med idretts- og friluftslivs-

organisasjonene.

Læreplan for skole og rammeplan for barnehage bidrar til at lærer- og barnehagepersonellens behov for skolering innen idrett og friluftsliv blir større. Oppvekstetaten må stimulere til og tilrettelegge for videreutdanning i henhold til de nye kravene. Regionalt kurs og kompetansesenter (RKK), indre Salten har egen strategiplan for videreutdanning og kursing, og vil være en viktig samarbeidspartner i denne utviklingen.

Helse/FYSAK

Det er en klar sammenheng mellom trivsel, helse og fysisk aktivitet. Fysisk aktivitet er den enkleste og mest effektive måte å bedre egen helse på. Fysisk aktivitet har også betydning for den psykiske helsen og fører med seg bedre vaner når det gjelder kosthold og bruk av nytelsesmidler.

Helse- og sosialtjenestens kunnskap om befolkningens helsetilstand bør ligge til grunn for målrettede tiltak innen fysisk aktivitet. Tiltakene skal ha helsefremmende, forebyggende og rehabiliterende fokus, og skal bidra til en generell økning i aktivitet hos befolkningen. Samtidig skal tiltak i forhold til risikogrupper prioriteres i planarbeidet.

FYSAK Steigen er en del av FYSAK Nordland og skal være forankret i helsetjenesten. FYSAK skal tilby aktiviteter for hele befolkningen, men kan legge særlig vekt på å tilrettelegge og lage tilbud for de som trenger spesiell oppfølging. FYSAK tilbyr et bredt spekter av aktiviteter, fra turer, sirkel- og bassentrening til badminton, pezziball og seniordans. Et program for pausegymnastikk for kommunalt ansatte er også under planlegging.

Barn og unge

De frivillige organisasjonene i Steigen gjør et uvurderlig arbeid i forhold til å aktivisere barn og unge. På tross av god tilgang på anlegg, utstyr og aktiviteter, viser imidlertid undersøkelser at en økende andel av barnas fritid tilbringes foran TV og datamaskiner. Den aktiviteten barn og unge utøver, synes i økende grad å foregå i organiserte former, mens den frie, selv-organiserte leken er i ferd med å forsvinne. Dette kan bety at de grupper av barn og unge som ikke finner sin plass i organisasjonsnett, faller utenfor. Det er derfor en stor utfordring, både for foreldre, frivillige organisasjoner og det offentlige å få barn og unge til å ta i bruk sitt nærområde til uorganisert lek og fysisk aktivitet. Steigen kommune ønsker, i nært samarbeid med det frivillige organisasjonslivet, å tilrettelegge for at barn og unge har tilgang på leke- og friluftsområder, og på gode aktivitetstilbud i trygge anlegg.

Det er blant ungdom at frafallet er størst innen idretten. Det er derfor viktig å kunne tilby aktiviteter som kan være med på å redusere frafallet i denne gruppen. Steigen har lenge kunnet tilby tradisjonelle idrettsaktiviteter. Det er behov for å tenke nytt og utradisjonelt når nye aktiviteter planlegges, slik at også ungdom som ikke ønsker å drive med tradisjonell idrett får et tilbud.

Det å jobbe med barn og unge er en krevende oppgave som krever både kompetanse og engasjement. Lag og foreninger rapporterer at de sliter med å få tak i voksne som er villige til å sette i gang og lede forskjellige tiltak. En av grunnene til dette kan være at folk vegrer seg

fordi de ikke føler seg kompetente til å påta seg slike oppgaver. Utdanning og kompetanseutvikling er sentrale virkemidler for å opprettholde, forbedre og øke aktiviteten i de frivillige lag og foreninger. Det er viktig at kommunen i samarbeid med FYSAK-koordinator og Idrettsrådet tilbyr kompetansebyggende kurs, for å øke både den generelle og den spesielle kunnskapen om, og interessen for området.

Idrett

Når det gjelder idrettsarbeidet, er organiseringen av de ulike partene forholdsvis god. Regionalt er Nordland Idrettskrets og kulturetaten i Nordland fylkeskommune godt etablerte instanser. Steigen idrettsråd en paraply-organisasjon for alle lokale idrettsorganisasjoner tilknyttet Norges idrettsforbund gjennom Nordland idrettskrets. Idrettsrådet er opprettet for at idrettslag, klubber og foreninger skal ha sitt eget fellesorgan i kommunen. Idrettsrådet er valgt av lagene selv for å samordne, prioritere, fremme og følge opp lagenes interesser, ønsker og behov overfor kommunen, og koordinere virksomheten lagene imellom. Samarbeid om trenerutdanning, lederskolering, klubbutvikling og økonomi bidrar til at organisasjonen kan gi et bedre idrettstilbud til sine medlemmer.

Ca. 25 lag og foreninger tilbyr aktiviteter innen idrett og friluftsliv. Av disse er 5 idrettslag. I 1990 var det 11 registrerte idrettslag i kommunen med til sammen 1326 medlemmer. I 1993 var de tilsvarende tallene 12 lag og 982 medlemmer. Tallene fra 1999 viser 8 lag og 745 medlemmer. I 2006 er det registrert 8 lag med totalt 724 medlemmer (Disse tallene registrerer lag i Norges Idrettsforbund (NIF), og antall medlemmer trenger ikke være representative for aktiviteten på grunn av registrering av støttemedlemmer). Tallene viser en klar nedgang i medlemsregistreringen innen den organiserte aktiviteten. Særlig blant ungdom er frafallet tydelig, og frafallet starter i yngre alder enn tidligere. For å endre denne trenden, ønsker kommunen å involvere de unge i både det kommunale og det frivillige planarbeid innen idrett og fysisk aktivitet. På denne måten kan man fange opp hvilke tilbud de unge ønsker, samtidig som de får et eierforhold til prosjektene.

Friluftsliv, naturforvaltning og turisme

Steigen kommune samarbeider med offentlige instanser som fylkeskommunen, fylkesmannens miljøvernnavdeling, Statskog og Salten friluftsråd. Friluftsliv er organisert innenfor lagene, samt gjennom Nord-Salten Turlag. Det gis tilbud innen friluftsliv gjennom trimkasser, organiserte fjellturer, båtturer og turmarsjer. Kommunen vil oppfordre lagene til å etablere et lokalt friluftsråd som kan ta friluftslivets sak m.h.t tilrettelegging av områder og anlegg for friluftsliv.

Bruk av naturen er den viktigste kilden til fysisk aktivitet hos den voksne del av befolkningen i Nordland. Steigen har en rik og variert natur, og mulighetene for å utøve friluftsliv er meget gode, med nærhet til både fjell, hav og fjære. Barnas fritid synes å være dominert av den organiserte aktiviteten, mens den voksne delen av befolkningen i større grad driver uorganisert aktivitet som turer langs veier eller i skog og mark, på fjellet eller på havet. Aktivitetene fungerer som trening, rekreasjon, matauk, eller en kombinasjon av disse. En undersøkelse i Nordland viser at mangel på tid er et hinder for å drive fysisk aktivitet for 38% av de spurte. Dette kan bety at dersom folk i det hele tatt skal drive fysisk aktivitet, bør dette skje så nært hjemmet som mulig. Kun 1% oppgir at det må bygges flere/bedre idrettsanlegg for at de skal bli mer fysisk aktive. Fra og være rettet mye mot store og dyre idrettsanlegg, har

bevissthet og arbeidsinnsats gradvis blitt fokusert på aktiviteter i "den store gymsalen", naturen selv. Denne kulturendringen bør støttes av det offentlige på flere plan, både når det gjelder økonomisk støtte og praktisk tilrettelegging.

Det er behov for å bedre tilgjengelighet til friluftsområder for eldre og funksjonshemmede. Dette gjelder lettere tilgang til områder ved å tilrettelegge for bruk av rullestol og andre nødvendige hjelpemiddel.

Turistnæringen i Steigen er i stor grad basert på naturopplevelser. Vi ser det derfor naturlig å koble reiselivsnæringen og friluftsliv/naturopplevelser. I tillegg til et aktivt samarbeide med turistnæringen og sikring av arealer til turisme, må viktige naturområder vernes. Vi har et stort ansvar for å ta vare på vår natur for fremtidige generasjoner. Dette innebærer et krav om bærekraftig bruk av naturen. Ivaretagelse av både natur- og kulturlandskap danner grunnlaget i dette arbeidet. Kommunen vil bidra til at våre naturområder fremstår som rene og ryddige, og innbyr til estetisk nytelse og opplevelseskvalitet. Det blir i dag, i samarbeid med grendelagene, gjennomført årlige ryddeaksjoner langs strender og i skjærgården.

Idrettsanlegg

Steigen er godt belagt med fotballbaner/balløkker (9 stk). Alle skolene har gymsal og tre skoler har svømmebasseng, hvorav det ene nå er ute av drift. Ellers finnes fem skianlegg/lysløyper, to skytebaner og et skiskytteranlegg, hangglideranlegg og vannskianlegg. I tillegg kommer aktivitetsanlegg tilknyttet skolene.

Steigen har god anleggsdekning innen de tradisjonelle idrettene, spesielt uteanlegg for fotball og ski. Anleggene krever kontinuerlig vedlikehold og renovering. Kommunen har behov for en kunstgressbane, etter Fotballforbundets krav. Inneidretter som krever plass (håndball, volleyball, basket, bandy) har til dels dårlige trenings- og konkurranseforhold i kommunen. Dette problemet løses kun ved bygging av flerbrukshall.

Det er behov for at kommunen, i samarbeid med lag og foreninger, utarbeider rutiner for internkontroll av anlegg og utstyr. Dette for å ivareta nødvendig tilsyn og rehabilitering med tanke på forsvarlig standard.

Det er planlagt en landingsstripe for småfly på Bø. Flystripen vil gi muligheter for å drive luftsport.

Nærmiljøanlegg, lekeplasser, skolegårder og barnehageområder

Det er etablert nærmiljøanlegg og lekeplasser i tilknytning til alle skolene i Steigen. Skoler, barnehager og SFO bruker disse anleggene aktivt i forbindelse med friminutt, utetimer og utedager. I tillegg benyttes områdene til lek og rekreasjon både av barn og voksne utenom skoletid. Enkelte skoler mangler lekeapparater tilpasset alder og fysisk utrustning. Satsingen på lekeplasser og nærmiljøanlegg nær skoler, barnehager og boligområder vil fortsatt ha prioritet i årene framover. Området rundt sentralskolen er under oppgradering, og har våren 2007 fått tildelt spillemidler til lyspunkter i uteområde. En flerbruksbane er under planlegging.

Friluftsanlegg og naturområder

Steigens varierte natur gir nærmest ubegrensede muligheter for å drive alle former for friluftaktivitet. I tillegg er mange områder tilrettelagt med for eksempel akebakke, gapahuk, lavvo, turstier, o-kart, flytebrygger, m.v. Kommunestyret har vedtatt at det skal utredes hvorvidt området rundt Storvatnet og de viktigste øyværan i Steigen bør sikres som nasjonalparker/ landskapsvernområder. Det er behov for å rehabilitere området rundt Mølnpollen/Lilandsstraumen, med etablering av badeplass, laksetrapp, gapahuk, m.v.

Arealpolitikk

Også i Steigen er viktige natur og friluftsområder utsatt for et økende utbyggingspress. Mange ønsker å sette opp sin drømmehytte i Steigen og gjerne på de fineste tomtene. Slike utbygginger vil i endel tilfeller komme i konflikt med badeplasser, turstier, fiskeplasser, jaktområder og lignende. Hvert enkelt inngrep trenger i seg selv ikke å utgjøre noe stort inngrep eller en "trussel" mot allmennhetens adgang til friluftsliv og rekreasjonsområder. Summen av alle enkeltvedtak/enkeltdispensasjoner kan likevel på sikt føre til at områder som brukes av kommunens befolkning gradvis splittes opp og reduseres, og at stadig mer av strandlinja "privatiseres".

Kommuneplanens arealdel er et juridisk bindende dokument som har stor betydning for fremtidig utvikling i Steigen, og som kommunens verktøy for å balansere behovet for utvikling mot behovet for sikring av friluftsliv og naturområder. Målet at planen skal tas opp til vurdering/revidering ca. hvert 4 år.

Planen har følgende mål som omfatter friluftsliv:

- sikre arealer for vern av viktige naturtyper og viktige områder for friluftsliv.
- primært legge nye lokaliteter for akvakultur og annen utbygging til områder med minst mulig konflikter med fiske, friluftsliv, natur, etc.
- Det skal fortsatt gis gode muligheter for spredt hyttebygging, men slik at verdifulle natur og friluftsområder unntas.
- legge opp til en restriktiv utbygging i strandsonen til sjø- og viktige vassdrag, men slik at kommunen kan vurdere utbygging gjennom nye kommunedelplaner, reguleringsplaner og bebyggelsesplaner

Det er før neste revidering av planen et stort behov for å gjennomføre en bedre kartlegging og verdisetting av friluftsområder i kommunen.

Kulturbygg

Kommunen har mange samfunnshus som tidligere var mye brukt. I dag er aktiviteten i lagene til dels svært lav, eller opphørt, og mange av byggene trenger omfattende renovering. Det er en stor utfordring å få ungdomslagene opp å gå igjen, og å skaffe tilveies den dugnadsressurs som vil kreves for å få byggene renoverert, samt få til en økonomisk forsvarlig drift av lagene. Leines ungdomslag har de senere år gjort en del utbedringer på ungdomshuset på Skjelstad, men mangler dugnadsinnsats og midler til å skifte taket. Vestfjorden har inne søknad på spillemidler for renovering og utbygging av samfunnshuset på Bø. Planen er at huset skal bli en kulturell storstue som skal kunne serve et større publikum.

Kommunens idretts- og friluftspolitikk

Hovedmål

Alle skal ha mulighet til å drive idrett, friluftsliv og fysisk aktivitet, ut fra egne forutsetninger, behov og interesser:

Delmål

For å sikre en helhetlig helse, idretts- og friluftslivspolitikk, skal kommunen stimulere til et nært samarbeid innad i offentlig sektor og mellom offentlig sektor, frivillig sektor og næringsliv, både lokalt og regionalt.

Skolene og barnehagene i Steigen skal integrere fysisk aktivitet og naturopplevelse i sin pedagogiske virksomhet i henhold til rammeplan for barnehager og læreplan for grunnskolen. Utearealer skal stimulere til fysisk aktivitet og naturopplevelse.

Steigen kommune skal som helsefremmende, forebyggende og rehabiliterende helsetiltak legge til rette for og motivere til en livslang interesse for fysisk aktivitet og naturopplevelser. Gjennom samarbeid, holdningsskapende arbeid, informasjon og målretta tiltak, skal kommunen bidra til å øke det generelle aktivitetsnivået hos befolkningen.

Steigen kommune skal så langt det er mulig tilpasse idretts- og friluftsanlegg for brukere med spesielle behov. Eldre og funksjonshemmede skal ha et tilbud om å delta i fysiske aktiviteter og friluftsliv på linje med resten av befolkningen.

Kommunen har et særlig ansvar for å tilrettelegge for at barn og unge gis tilbud om idrettslig lek, friluftsliv og fysisk aktivitet i sitt nærområde. Kommunen skal i samarbeid med lag og foreninger ivareta og utvikle et bredt og godt aktivitetstilbud, en målrettet anleggsutbygging og en forsvarlig drift og vedlikehold av eksisterende anlegg.

Steigen kommune skal bidra til at både fastboende og tilreisende får kunnskap om, og tilgang til Steigens naturområder. Det skal tilrettelegges for en bærekraftig forvaltning av naturen for nåtidige og fremtidige generasjoners bruk, nytte og glede.

Steigen kommune skal arbeide for å øke både den generelle og den spesielle kompetansen innen idrett og friluftsliv.

Prioritert handlingsplan for TILTAK 2008 – 2011

| Prioriterte tiltak | Ansvartlig | År | I samarbeid med | | | | | | Kommentarer | | | | |
|---|-------------------------|------|-----------------|-------|------|-------|------|-------|-------------|------|-------|--|-------------------|
| | | | 2008 | | 2009 | | 2010 | | | 2011 | | | |
| | | | K | S/F/A | K | S/F/A | K | S/F/A | | K | S/F/A | | |
| Yte årlig tilskudd til frivillighetssentral | Rådmannen | 2008 | 174 | | 174 | | 174 | | 174 | | | | |
| Opprette kommunal utstyrssentral | Rådmannen | 2009 | 40 | | 20 | | 20 | | | | | | |
| Øke FYSAK-budsjett | Rådmannen | 2008 | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | | | |
| Organisere pausetrening på kommunale arbeidsplasser | Fysak | 2008 | | | | | | | | | | | Fysak-budsjett |
| Utarbeide oversikt over og bekjentgjøre tilrettelagte aktiviteter og anlegg for funksjonshemmede | Fysak | 2008 | | | | | | | | | | | Fysak-budsjett |
| Utrede bedret tilgjengelighet til friluftsområder for eldre og funksjonshemmede. | Fysak | 2008 | | | | | | | | | | | Fysak-budsjett |
| Fortsatt yte årlig tilskudd til idretten v/Idrettsrådet | Rådmannen | 2008 | 100 | | 100 | | 100 | | 100 | | | | Ordinært budsjett |
| Økonomisk støtte til lag og foreninger | Rådmannen | 2008 | 20 | | 20 | | 20 | | 20 | | | | Ordinært budsjett |
| Evaluere og forlenge trafikkikkerhetsplan f.o.m. 2008 og følge opp denne med årlige søknader på Aksjon Skolevei | Planetaten | 2008 | | | | | | | | | | | Ordinært budsjett |
| Kartlegge og bekjentgjøre turstier, hytter, utstyr til leie, m.v. | Frivillighets-sentralen | 2008 | | | | | | | | | | | |
| Fortsatt tilby avfallshenting i forb. med ryddeaksjoner | Grendelag | 2008 | | | | | | | | | | | Ordinært budsjett |
| Tilrettelegge for allmenn bruk av Flatøy fyr. | Venneforeningen | 2009 | | | | | | | | | | | Tilskudd |
| Utrede om området rundt Storstøvet og øyveran i Steigen bør bli nasjonalpark | Planetaten | 2008 | | | | | | | | | | | Ordinært budsjett |
| Kartlegge og verdisette friluftsområder | Salten Friluftsråd | 2008 | | | | | | | | | | | Ordinært budsjett |
| Kartlegge behov for og iverksette kurs/utd. innen idrett og friluftsliv | Idrettsrådet | 2008 | | | | | | | | | | | |
| Aerobic-kurs, volleyball, trim for eldre | Steig IL | 2008 | 4 | | | | | | | | | | |
| Turnarsj 1. – 7. årstrinn | Leines skole | 2008 | 2 | | | | | | | | | | |
| Utarbeide rutiner for kontroll av anlegg og utstyr | Kulturetaten | 2008 | | | | | | | | | | | Ordinært budsjett |
| Sum kostnader | | | 360 | 20 | 334 | 20 | 334 | 20 | 314 | 20 | | | |

Prioritert handlingsplan for anlegg og områder 2008 – 2011 og uprioritert langtidspan 2012 – 2019

Forkortelser: km = kommunale midler, sm = spillemidler, pm = privat/andre midler. OA = Ordinære anlegg, NM = Nærmiljøanlegg, KB = Kulturbygg, AT= Andre (mindre) tiltak.

| Anleggsoppgaver, tilrettelegging og tiltak | Prosjekteier | Sted | Kategori | Antatt byggstart | Mål/str. | Drift pr år | | 2008 | | | 2009 | | | 2010 | | | 2011 | | |
|--|--|----------------|----------|------------------|----------|-------------|----|------|-----|------|------|-----|-----|------|----|----|------|----|----|
| | | | | | | km | pm | km | sm | pm | km | sm | pm | km | sm | pm | km | sm | pm |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Luftsportanlegg Steigen luftsportforening | Bø | OA | 2008 | | | | 30 | 150 | 237 | | | | | | | | | |
| 2 | Renovering standplass Ytterstrand skytterl. | Nordfold | OA | 2008 | | | | | 60 | 90 | | | | | | | | | |
| 3 | Rest. Møhpollen/Lilandsstr. | Liland | NM | 2008 | | | | 50 | 100 | 150 | | | | | | | | | |
| 4 | Gapahuk Steig IL | Vassdalen | AT | 2008 | | | | | | 15 | | | | | | | | | |
| 5 | Renovering/utbygging ungdomshuset i Bø | Bø | KB | 2008 | | | | 50 | 427 | 802 | | | | | | | | | |
| 6 | Flytebryggeanlegg Langnesvika båtfør. | Nordfold | NM | 2008 | | | | | | 257 | 385 | | | | | | | | |
| 7 | Anvisningsanlegg, skytebane Ytterstrand skytterlag | Nordfold | OA | 2009 | | | | | | | | 154 | 232 | | | | | | |
| 8 | Kunstgressbane Steigen sportsklubb | Leinesfjord | OA | 2009 | | | | | | 1200 | 1800 | | | | | | | | |
| Sum drift og investeringer 2008 – 2011 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Uprioritert langtidspan 2012 - 2019: | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Flerbruksbane | Steigen kommune | Sentral-skolen | NM | 2012-19 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Basseng, rehab. | Steigen kommune | Laskestad | OA | 2012-19 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Ski/løype rehab. | Steig IL | Engeløy | NM | 2012-19 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Opprusning skolegård | Steigen kommune | Laskestad | NM | 2012-19 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Styrketreningsrom | Leines IL | Leines | AT | 2012-19 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Parkering v/ løype | Leines IL | Åsjord | AT | 2012-19 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Flerbrukshall | Andelslag | Leinesfjord | OA | 2016-19 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Sum drift og investeringer 2012 – 2019 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Kommentarer til prioritert liste tiltak og anlegg 2008 – 2011

Tiltak 2008 - 2011:

De kommunale tildelingene i perioden er i stor grad knyttet til etablering og drift av frivillighetsentral i kommunen. I tillegg til Idrettsrådets årlige tildeling på kr 100.000,-, settes det av en kommunal pott på kr 20.000,-. Beløpet benyttes som kommunal andel ved tildeling av eksterne midler knyttet til tiltak i regi av lag og foreninger. FYSAK-koordinator får egen kommunal budsjettpost på kr 20.000,- noe som utløser en fylkeskommunal pott på tilsvarende beløp.

Anlegg 2008 - 2011:

Luftsportsanlegget på Bø: Opparbeiding av landingsplass for småfly. Søknad på spillemidler ble lagt inn i 2006. Anlegget vil gi muligheter for å drive luftsport i kommunen.

Renovering standplass, Ytterstranda skytterlag: Laget har stor aktivitet, og legger ned et betydelig antall dagnadstimer i året for å opprettholde og utvide aktivitetstilbudet. Taket på standplass må skiftes for at aktiviteten skal kunne opprettholdes.

Restaurering Mølnpollen/ Lilandsstraumen: Området var tidligere en mye brukt badeplass, men ble forringet etter at det ble lagt stikkrenne i straumen. Kommunen ønsker å ruste området opp igjen, der bro, badeplass, laksetrapp, bord/benker, bål/grillplass og gapahuk inngår i planene.

Gapahuk: Steig IL ønsker å bygge gapahuk i Vassdalen. Kostnadene ved byggingen dekkes av laget i sin helhet.

Renovering/utbygging av samfunnshuset på Bø: UL Vestfjorden ønsker å bygge ut samfunnshuset til en kulturell storstue som skal serve et større publikum.

Flytebryggeanlegg, Langnesvika: Har søkt spillemidler til prosjektet i mange år, uten å ha fått tildeling. Søker igjen i år.

Anvisningsanlegg skytebane, Ytterstranda: Et svært aktivt lag, med mange aktiviteter for alle aldersgrupper. Et anvisningsanlegg vil forbedre kvaliteten på tilbudet ytterligere.

Kunstgressbane: I forbindelse med divisjonspill, setter Fotballforbundet krav til kunstgressbane ved spilling av hjemmekamper.

Anlegg 2012 – 2019:

Anleggene er satt på uprioritert liste på grunn av at planleggingen er kommet kort, prosjektbeskrivelser mangler eller at finansiering ikke er kommet på plass. Dersom disse punktene avklares, kan aktuelle anlegg flyttes over til prioritert liste ved kommunens årlige rullering i desember.

Oppsummering kommunale kostnader i perioden 2008 – 2011

Kommunalplan for idrett, friluftsliv og fysisk aktivitet vedtas for perioden 2008 – 2011. Gjennomføring av tiltakene i denne planen forutsetter en årlig økonomisk ramme på kr 360.000,- (2008), 334.000,- (2009), 334.000,- (2010), 314.000,- (2011) til aktivitet, og kr 130.000,- (2008) til anlegg.

Vedlegg:

Anleggsregister
Aktivitetsregister

Kommunalplan for idrett, friluftsliv og fysisk aktivitet
Steigen kommune 2008-2011

Anleggsregister

| Anleggsnr | Navn | Eier / drift | Mål | Spillemidler | Bruk / Status / merknader |
|------------------------------------|--------------------------|------------------------|--|--------------|---|
| Aktivitetsal. Gymnastikksal | | | | | |
| 1848001403 | Steigen sentralskole | Steigen kommune | | | Stor aktivitet. Skolen trenger omfattende renovering. |
| 1848001702 | Nordfold skole | Steigen kommune | | | |
| 1848002001 | Nordkot skole | Steigen kommune | | | Mye brukt. |
| 1848002701 | Laskestad skole | Steigen kommune | | | |
| 1848002801 | Dypning grendehus | Grendelag | | 1 060 000 | |
| 1848002901 | Stamsvik grendehus | Grendelag | | | |
| 1848002201 | Leines skole | Steigen kommune | | | Stor aktivitet. God standard. |
| 1848001901 | Bogen skole | Steigen kommune | | | |
| Kulturbygg. samfunnsus | | | | | |
| 1848004001 | Leinesfjord samf.hus | Leinesfjord samf.hus | | 100 000 | Noe brukt. Kino, bingo, m.v. |
| | | A/L | | | |
| | Leines samf. Hus | Leines UL | | | Lite brukt. Må ha nytt tak. |
| | Nordfold samf.hus | | | | Ikke i bruk. |
| | Berg samf.hus | | | | Ikke i bruk. |
| | Laskestad samf.hus | | | | |
| | Bø samf.hus | UL Vestfjorden | | | Planlagt renovering/utbygging. Har søkt spillemidler. |
| | Marihaug samf.hus | | | | Noe brukt |
| Skyteanlegg | | | | | |
| | Lakså | | | | |
| 1848000803 | Stranda skiskyteanlegg | Løken IL | | | Stor aktivitet. Bra standard. |
| 1848001802 | Ytterstranda skytterbane | Ytterstrand skytterlag | Feltbane: 100 m Feltbane: 300 m Lerdtubane | | Stor aktivitet. Tak standplass må renoveres. Tilrettelagt for bevegelseshemmede |
| Skytterhus | | | | | |
| 1848001801 | Ytterstrand skytterhus | Ytterstrand skytterlag | 10 meters bane | 233 000 | |
| Friluftsanlegg, tursti | | | | | |
| | Leines | | | | Mye brukt. Ok standard. |
| 1848002703 | Laskestad skole | Steigen kommune | | 71 000 | |
| 1848001903 | Bogen skole | Steigen kommune | | 25 000 | |
| Asfaltbane, håndball | | | | | |
| 1848001402 | Steigen sentralskole | Steigen kommune | | 10 000 | |
| 1848001701 | Nordfold skole | Steigen kommune | | 22 500 | |
| Gressbane, fotball | | | | | |
| | Leines | Steigen kommune | | | Brukes i og utenfor skoletid. Bra standard. Vedlikeholdsansvar må avklares. |
| 1848000201 | Saurfjord gressbane | Steigen Sportsklubb | | 429 000 | |
| 1848000701 | Stranda stadion | Løken IL | | 155 000 | |
| 1848001601 | Laskestad skole | Steigen kommune | | 238 000 | Dårlig standard |
| 1848001201 | Nordfold | Nordfold IF | | 825 000 | |

Kommunalplan for idrett, friluftsliv og fysisk aktivitet
Steigen kommune 2008-2011

| | | | | | |
|---|--------------------|-------------------------------------|--|---------|---|
| Grus-/sandbane, fotball | | | | 702 000 | |
| 1848001501 Leinesfjord, sentralbanen | | Steigen kommune | | | |
| Grus-/sandbane, balløkke | | | | | |
| 1848001902 Bogen skole | | Steigen kommune | | | |
| Asfaltbane, Balløkke | | | | | |
| 1848001703 Nordfold skole | | Steigen kommune | | | |
| Grus-/Sandbane, Friidrettsanlegg | | | | | |
| 1848000202 Saurfjord idrettsplass | | Steigen sportsklubb | | 344 000 | |
| Skianlegg, lysløype | | | | | |
| 1848000301 Saurfjord | | Steigen sportsklubb | | 30 000 | |
| 1848000801 Stranda skianlegg | | Løken IL | | 166 000 | |
| 1848001001 Åsjordmarka | | Leines IL | | 114 000 | Stor aktivitet. Må rehabiliteres. Parkeringsplass under planlegging. |
| 1848001101 Nordfold | | Nordfold IF | | 71 500 | |
| | | Steig IL | | | Mye brukt. Ryddig fortatt. Må oppgraderes. |
| Skianlegg, skilek, akrobatikk | | | | | |
| 1848001404 Steigen sentralskole | | Steigen kommune | | | Bruk i og utenfor skoletid. Trenger belysning. |
| Kart, Orienteringskart | | | | | |
| | Nordfold | | | | |
| 1848000401 Botn | | Steigen sportsklubb/ Nordfold IF | | 27 000 | |
| 1848001904 Otremset, Bogen skole | | Steigen kommune | | 25 000 | |
| 1848002204 Leines skole | | Steigen kommune | | | |
| 1848003101 Laskestad | | Steigen kommune | | 12 000 | |
| 1848000501 Ågotskaret | | Steigen kommune | | 26 500 | |
| Luttsportanlegg | | | | | |
| | Bø luftsportanlegg | | | | |
| 1848003001 Steigen hangglideranlegg | | Steigen hanggliderklubb | | 485 000 | |
| Vannsportanlegg | | | | | |
| 1848003701 Lakså vannskianlegg | | Lakså vannskiklubb | | 130 000 | |
| 1848003801 Langnesvika flytebrytte | | Langnesvika båtforening | | | |
| Spesialhall, Svømmebasseng | | | | | |
| 1848001401 Steigen sentralskole | | Steigen kommune | | 75 000 | Stor aktivitet. Har heis for funksjonshemmede. |
| 1848002202 Leines skole | | Steigen kommune | | | Akseptabel standard. Dispensasjon. Aktivitet fra januar og frem til påske. Skole- og familiesvømming. |
| 1848002702 Laskestad skole | | Steigen kommune | | | Ute av drift. Trenger omfattende renovering. |
| Støtteanlegg, Idrettsstus | | | | | |
| 1848001102 Nordfold | | Nordfold IF | | 40 000 | |
| 1848000802 Idrettsstus, Stranda skianlegg | | Løken IL | | 84 000 | |
| 1848003702 Lakså vannskianlegg, klubbhus | | Lakså vannskiklubb | | | |
| 1848000203 Idrettsstus, Saurfjord idrettsplass | | Steigen sportsklubb | | | |

Kommunalplan for idrett, friluftsliv og fysisk aktivitet
Steigen kommune 2008-2011

| Støtteanlegg, Turhytte m/overnatting | | Steigen jeger og fiske | | |
|--------------------------------------|----------------------------------|----------------------------|---------|--|
| 1848002601 | Stramfjord-Storvatn | Løken IL | | |
| | Vetfjellhytta | Løken IL | | |
| | Vallvatnet-gamma | Løken IL | | |
| | Gauvik-gamma | Løken IL | | |
| | Skarbuva, Skarbotn | Andelslag | | Mye besøkt. Bra standard. |
| Friluftsanlegg | | | | |
| 1848003401 | Hellivika friluftsområde | Steigen kommune, grunneier | 36 000 | |
| 1848003501 | Follstranda turområde | Løken IL | | |
| 1848004101 | Storsætermark friluftsområde | Steig IL | 518 000 | |
| 1848002301 | Bø, bade plass | Private grunneiere | | |
| 1848003601 | Steinslandvannet bade plass | Dyping grendelag | | |
| 1848002401 | Brennvika, bade plass | Private grunneiere | | Mye besøkt hele året. Tilrettelagt med plattning for rullestolbrukere. |
| 1848002501 | Hjertøy bade plass | Miljøverndep. | | |
| | Enoksen Arboret | | | Noe besøkt. Må ryddes. |
| Aktivitetsanlegg, diverse | | | | |
| 1848002203 | Leines skole | Steigen kommune | 96 000 | Mye brukt i skoletiden. Noe brukt på ettermiddag og kveld. Ski/akebakke, gapahuk, tursti, leke plass |
| 1848001405 | Steigen sentralskole | Steigen kommune | | |
| | Klatrevegg, Stamsvik skole | Grendelag | | |
| 1848003901 | Klatrevegg, Steigen sentralskole | Steigen kommune | | |

Kommunalplan for idrett, friluftsliv og fysisk aktivitet
Steigen kommune 2008-2011

Aktivetsregister

| Lag/forening | Aktivitet | Antall medlemmer (Kvinner/menn) |
|---------------------------|---|--|
| Steigen Sportsklubb | Fotball, ski, håndball, turposter, barneidrettskole, orientering, integrering av funksjonshemmede. | 223 (79-144) |
| Nordfold IF | Organisert: Fotball, ski. Løst organisert: Trim/styrketrening, basket, landhockey, badminton, trimposter, aerobic, friluftsliv, friidrett. | 114 (57-57) |
| Steig IL | Barnetrim, dametrim/basket, herretrim, ski, fotball (barn og voksne), ski. | 51 (18-33) |
| IL Løken | Friluftsliv, fotball, orientering, ski, skiskyting, barneidrett, trimkasser | 86 (49-37) |
| Leines IL | Trimkasser/turgåing, orientering, fotball, familiesvømming, fjellturer m/fører, barneidrettskole, treningsrom | 124 (70-54) |
| Steigen volleyballklubb | Volleyball | 30 (15-15) |
| Ytterstrand skytterlag | Innendørs luftgeværskyting, baneskyting 300 og 100m, feltskyting, stang- og felthurtig, skifeltskyting, trening og oppskyting storviltprøve. | 99 aktive (21-78) 44 støttemedl. |
| Lakså skytterlag | Innendørs skyting, feltskyting, skifeltskyting, banefeltskyting, jakfeltskyting, skyting til storviltprøven. | 60 |
| Steigen pistolklubb | Pistoltskyting (bane- og feltskyting). | 36 (5-31) |
| Steigen Sportsdykkerklubb | Sportsdykking | 25 |
| Lakså vannskiklubb | Vannski | 87 (27-60) |
| Steigen Hanggliderklubb | Hanggliding | 3 (0-3) |
| Leines Pensjonistforening | Turer (naturløype samarbeid m/Helnessund Båtforening) | 45 |
| Helnessund Båtforening | Turer (naturløype samarbeid m/Leines Pensjonistforening), båtliv | 65 |
| Nordfold Båtforening | Utstrakt båtliv både sommer og vinter. | 70 (15-55) |
| Leines skole | Gym ute/inne, basseng, timer m/frie aktiviteter og organiserte aktiviteter. (aking/ skuleik/naturlekeplass/uteklasserom i gapahuk). Faste utedager. Ekskursjoner/turer i skolens nærmiljø. Barnas turnarsj i samarbeid med SFO og Leines IL. SFO: Utelek. En fast turdag i uka. | 41 |

Kommunalplan for idrett, friluftsliv og fysisk aktivitet
Steigen kommune 2008-2011

| | | |
|----------------------------|---|-----|
| Steigen sentralskole | ½-1 års aktivitetsplan på hvert trinn. Faste fellesturer. Gapahuk. 4 valguker med uteaktiviteter. Utemiljøet benyttes svært aktivt. Opplegg for elever som ikke har gym (poster). Overnattingstur (ute) 8.kl. | 174 |
| Nordfold skole | Daglig fysisk aktivitet. Ute- og innegym, orientering, aktivitetstløype i nærområdet. Ballspill og leker | 26 |
| Laskestad skole | Gym, uteaktiviteter, turer | 90 |
| Nordfold barnehage | Aktiviteter i gymsal (vinter), ski- og akeaktiviteter, fast ski/akedag, skogsturer, turer i fjæra, gapahuk. | 16 |
| Leines barnehage | Turer i nærområdet, naturlekeplass, gapahuk, samarb. med skolen om "Grønt Flagg" | 19 |
| Engeløy barnehage | Inne- og uteaktiviteter, turer, samarb. med skolen om naturlekeplass | 38 |
| Leinesfjord barnehage | Turer i nærområdet, eget grillhus, turer i naturen (bl.a. ulendt terreng), friluftaktiviteter som bål. | 25 |
| Nordskot og omegn bygdelag | Friluftsliv (fjell, kyst), nærmiljøaktiviteter og -anlegg | |
| Steigen swingklubb | Dans | |