



ÅRSMELDING

Trøgstad/Båstad FK

Sesongen 2025



Leder

Nok en sesong er over, og vi er allerede godt i gang med 2026-sesongen. Det har vært stor og positiv aktivitet i klubben gjennom hele året. Alle lag – fra ballidrett til senior – har vært engasjerte og aktive nesten hele sesongen.

Tradisjonen tro arrangerte vi også Tine Fotballskole i 2025. Rundt 90 barn mellom 6 og 10 år deltok, og spillerne fra A-laget stilte som instruktører. Styret bidro med grilling, servering av drikke og delte ut utstyr fra Tine til alle barna. Våre egne klubbdommere dømte samtlige kamper – en god treningsarena også for dem.

Som vanlig deltok vi på Sandarcup, som for mange er årets store høydepunkt. Cuphelgen er først og fremst en viktig sosial opplevelse der man spiller mange kamper, bor sammen i klasserom og samles på samme skole. Mange foreldre blir også med, og hele helgen blir en stor og betydningsfull begivenhet for både spillere, trenere og foresatte. Vi avsluttet dagen med felles grilling, som alltid er et hyggelig samlingspunkt for alle som har tatt turen.

De to siste sesongene har vi også forsøkt å få med de aller yngste lagene, og i 2026 håper vi å kunne reise med praktisk talt alle. Tusen takk til alle trenere, foreldre og foresatte som setter av helgen og bidrar til minnerike opplevelser for spillerne.

Flere av lagene har deltatt på Arvika Cup, spilt futsalserie gjennom vinteren og vært med på nattcuper, Ørjecup og flere andre turneringer. I styret heier vi på all aktivitet og ønsker at alle som vil skal få delta på de cupene de ønsker.

A-laget hadde en tøff sesong i 2025. Mange jevne kamper tippet feil vei, men plassen ble til slutt sikret. Det er verdt å nevne at gjennomsnittsalderen på laget nok er den laveste vi har hatt noen gang. Utviklingen gjennom sesongen var imponerende, og vi ser fram til 2026 med mer erfaring i laget og flere viktige forsterkninger på plass. Vi forventer et lag som kan gi god motstand til de fleste. Det er også svært gledelig at vi har fått to lokale unggutter inn som trenere – dette har vi stor tro på.

I 2025 skjedde det også flere svært positive ting i klubben. Vi fikk nytt kunstgressdekke på banen vår – et etterlengtet bytte siden det gamle var fra 2009. Dette løfter kvaliteten på anlegget vårt ytterligere.

Vi er også svært glade for at vi i 2026 stiller med G16, to juniorlag og et seniorlag. Rekrutteringen til seniornivå er derfor svært god, og vi kan tilby gode sportslige utviklingsmuligheter med hospitering både opp og ned.

Siden vi i 2024 ble kåret til «Årets Fair Play-klubb» i Østfold, har vi fortsatt å bygge videre på dette arbeidet. Vi jobber kontinuerlig med forbedringer, og både styret, trenere og spillere har sin del av æren. Fair Play-ansvarlig og Fair Play-komiteen har gjort en stor og viktig jobb, og vi retter en stor takk til dem for innsatsen. Det er hyggelig å bli anerkjent for arbeidet, og mange uttrykker at det er fint å komme til Trøgstad.

Klubben driftes godt på alle nivåer. Vi har et velfungerende styre med mange ressurspersoner, og dedikerte trenere og lagledere. Økonomien er trygg og god. Våre viktigste inntektskilder er Spond-lotteri, medlems- og treningsavgifter og sponsorer, i tillegg til diverse tilskudd, kiosksalg m.m. Dette gjør at vi kan tilby nødvendig utstyr til spillerne, delta på cuper og gjøre både større og mindre investeringer.

I 2026 planlegger vi å investere i nytt lydanlegg på begge banene samt ny måltavle. Nytt lys på banen vår er også under planlegging, men ikke endelig avklart om blir gjennomført i 2026.

Jeg vil rette en stor takk til alle trenere og lagledere som legger ned utallige timer på banen hver eneste uke. Dere er uvurderlige for klubben og bidrar til gode sportslige tilbud og et bedre oppvekstmiljø for mange barn og unge. En stor takk går også til hele styret og alle som bidrar i arrangementer og komiteer.

Vi vil også takke vårt fantastiske banemannskap som bruker mye tid på brøyting, fresing og salting gjennom vinteren, i tillegg til annet vedlikehold resten av året. Vårdagnaden er gjennomført som vanlig, og det er alltid fint å se alle som møter opp og gjør anlegget klart til seriestart.

En stor takk går til vår hovedsponsor Trøgstad Sparebank, som alltid stiller opp og er svært viktig for oss. Takk også til alle sponsorer på sponsorveggen og våre samarbeidspartnere Intersport Mysen og Adidas.

I 2025 ansatte vi klubbens første daglige leder i en 20 % stilling. Å drifte klubben kun på frivillig innsats ble for krevende, og beslutningen om å ansette daglig leder har vært riktig og viktig.

Vi ønsker alle lag, spillere, trenere og lagledere lykke til i 2026-sesongen, og vi håper å se mange foreldre og familiemedlemmer på stadion – både under kamp og trening. Ingenting gleder oss mer enn et anlegg fylt med mennesker og aktivitet.

Styret 2026:

Leder: Per Rikard Sandvik

Nestleder: Inger- Marit Tveten

Sportslig ledere aldersbestemt: Renate Knutsen Sletmo

Sportslig leder knøtter: Marianne Bjerkeli

Styremedlem og klubbhus, spond og innkjøpsansvarlig: Malin Bredeg

Styremedlem og IT-ansvarlig: Ole Kristian Tveten

Styremedlem og leder for bane/anlegg: Morten Hauer

Hovedsponsor:



Trøgstad

SPAREBANK

Samarbeidspartnere:



KNØTTELAG 6-10 ÅR

Ballidrett 2019

2019 – kullet startet opp med fotball i mai måned. Dette var første møte med fotballen for rundt 30 barn fra Havnås, Skjønhaug og Båstad, både jenter og gutter. Vi trente hver torsdag fra 17-18 på Båstadbanen, i all slags vær.

Vi var rundt 18-25 unger på hver trening, og alle var like ivrige, mange var allerede på plass før trenerne.

Fokuset på hver trening var kontakt med ball, vi lekte med ball, spilte fotballkamper og hadde fotballen med i alt vi gjorde. Vi varmet opp med lek og øvelser, før vi avsluttet med kamp. Var vi mange på trening delte vi oss, så vi spilte to kamper og fire lag, for at flest mulig skulle være med. Det var helt klart fotballkamper som var stas. I begynnelsen øvde vi oss på å ta imot felles beskjeder, og vi startet hver trening med å sitte i sirkel, hilse på hverandre og si kort om hva vi skulle gjøre. Vi trente blant annet på å føre ball, sentre til hverandre og skyte på mål. Som avslutning på vår-sesongen spilte vi kamp mot foreldrene, og vi avsluttet med sjokoladekake og saft. Så gøy for små og store!

2019-kullet er en aktiv og positiv gjeng, mye armer og bein, men veldig lærevillige og engasjerte. Da vi startet opp igjen etter en lang sommerferie, hadde gjengen begynt i første klasse, og det var tydelig å se at mange spiller fotball i friminuttene, rask læringskurve på flere.

Vi hadde siste fotballtrening torsdag før høstferie, og igjen hadde vi kamp mot foreldrene, spiste kake og kosa oss. Høyt konkurranseinstinkt på både unger og foreldre. Flere var spente på høsten da håndball sto på planen etter høstferie. Men vi var enige om å spille fotball igjen neste vår!

Trenere for ballidretten 2019 vår og høst 2025 har vært Klaus Sandvik Ovlien, Kristian Moseby, Tonje Jørgensen og Helen Skullerud.

Ballidrett 2018

2018-kullet startet opp med fotball igjen i mai 2025. Dette var et etterlenget møtet med fotballen for rundt 30 barn fra Skjønhaug, Havnås og Båstad. Vi trente hver onsdag på banen i Båstad – uansett vær. Ungene møtte opp like glade hver gang, og vi var som regel 25 – 30 barn på hver trening. Vi hadde faste oppvarmingsrutiner og hadde ellers mye ball i bena for å bli kjent med ballen og lære ballkontroll. Favoritten til ungene var å spille kamp. Vi fikk dessverre ikke vært med på noe cup i år, da den vi meldte oss på ble avlyst. Vi har hatt med oss en super gjeng med unger som synes fotball er gøy, og elsker å ha det gøy sammen. Årets fotballsesong ble avsluttet med grilling av pølser og saft, og høydepunktet – kamp mot foreldre og vannkrig. Fra høstferien befinner vi oss i Trøgstadhallen og spiller håndball.

Trenere for ballidretten 2018 i 2025 har vært Robin Østbye, Jan Malyszko, Anders Slorafoss, Thomas Bruvold og Marianne Bjerkeli.



Gutter 08



Trenere og støtteapparat

Trenere: Ina Cathrine Authen, Joakim Moe, Lars Henrik Moe og Thor Axel Bodal-Fossum
Oppmenn: Jannicke Moe og May-Britt Berger

Sesongen 2025 har vært guttas aller første år som fotballspillere, og for en sesong det har vært. Vi har sett en fantastisk utvikling både sportslig og sosialt, og spillergruppen har vist en innsatsvilje, et samhold og en treningsglede som vi som trenere er svært stolte av.

Jenter 08



2025 har vært et spennende og lærerikt år for Trø/Bå J8. Første sesong etter ballidretten, med egne treninger, kamper og cuper.

Vi var ikke flere enn fire spillere ved oppstart, men i løpet av noen uker etter oppstart var vi seks spillere. Vi har hatt treninger på Trøgstad kunstgress på mandager fra klokken 17-18, og alle jentene har vært på plass på de aller fleste treningene gjennom sesongen. Fokuset har vært grunnleggende ferdigheter, som pasninger, mottak og samspill. På grunn av antall spillere, har vi dessverre ikke fått spilt seriekampene. Men, vi fikk til en kamp før sommeren, der jentene viste en rå innsats, og kosa seg med fotball og kamp. Vi deltok på «Alle jenter på banen» i juni, dette var supergøy! Selv om det var overskyet, og himmelen åpnet seg siste kamp – så var det knallinnsats fra samtlige spillere, som veldig stolte mottok medaljer etter

ferdigspilt cup. Etter sommeren fikk vi med oss en spiller til, og dermed var vi plutselig sju. For å få litt kamptrening spilte vi noen treninger mot og med J9, dette var veldig fin trening for J8. Vi tok juleavslutning rett før jul – på Sprett. Vi gleder oss til å fortsette utviklingen og til å ha mange fine fotballopplevelser sammen neste sesong!

Hilsen

Therese og Kristine
Trenere J2017



Gutter 09

2025 har vært et aktivt og lærerikt år for Trøgstad/Båstad G9, med god innsats fra spillere, trenere og foresatte. Laget har hatt fokus på spilleglede, utvikling og samhold.

Turnerings- og serieaktivitet

Laget har deltatt i tre turneringer i løpet av sesongen. Dette ga spillerne verdifull kamptrening og gode opplevelser både på og utenfor banen.

I seriestill spilte vi med to lag, noe som sikret mye spilletid og god mestring for alle spillerne.

Trening

Vi har trent 1 dag i uken i tillegg til kamper. Etter sommerferien 2025 startet vi opp med to treninger i uka og startet allerede da med 7 treninger, for å forbedre oss på 2026.

Treningene har hatt fokus på basisferdigheter, spillforståelse og det å ha det gøy sammen som lag.

Avslutning

Alt i alt har 2025 vært et positivt år for Trøgstad/Båstad G9, med høy aktivitet og god utvikling både sportslig og sosialt. Vi ser frem til videre progresjon og nye fotballopplevelser i kommende sesong.

Jenter 10

I år som i fjor har J10 bestått av engasjerte jenter med mye spilleglede og godt samhold. Jentene har trent jevnlig, som oftest én til to ganger i uka, og oppmøtet har vært godt. Treningene har vært varierte med øvelser med og uten ball, som har bidratt til både teknisk og sosial utvikling. Det har vært fremgang i samspill, pasningsspill og forståelse av spillet gjennom sesongen.

I seriespillet har laget spilt mange jevne og morsomme kamper, både hjemme og borte. Resultatene har variert, men innsatsen har alltid vært høy. Jentene har vist god lagånd, heiet på hverandre og møtt både medspillere og motstandere med respekt. Fair play har vært en naturlig del av hverdagen, og laget har representert klubben på en veldig god måte.

Det sosiale miljøet i og rundt laget har vært veldig bra. Jentene inkluderer hverandre og trives godt sammen, både på og utenfor banen. Foreldregruppen har vært positiv og engasjert, og har bidratt med støtte, dugnadsinnsats og oppfølging gjennom hele sesongen.

Vi var påmeldt til tre cuper denne sesongen men av forskjellige årsaker, fikk vi dessverre ikke deltatt på noen av dem.

Alt i alt har 2025 vært et positivt år for J10. Laget har hatt fin utvikling, mye glede og et trygt og godt miljø. Vi trenere sender nå jentene videre inn i en ny sesong med mer utvikling, nye utfordringer, mye fotballglede og et nytt godt trenerteam. Vi gleder oss til å følge med videre fra sidelinjen.



Gutter 10

En feiende flott sesong er over for gutter 2015! Første sesong med 7'er!

Vi har vært 17 gutter, med nesten 100 % treningsoppmøte. Dette synes vi er skikkelig stas og vitner om et godt miljø på laget.

Har deltatt i seriespill med to lag i nivå normal/øvet, det er godt veldig bra med flest seiere, men også noen tap og uavgjort! Vi har hatt rullering på lagene, slik at hver spiller har hatt to kamper i uken ca. hver tredje uke.

Vi har deltatt på Sandarcup for første gang! Det var en veldig fin opplevelse for både spillere, trenere og foreldre. Guttene syntes det var veldig gøy å spille mot lag som vi ikke møtte i seriespillet.

Vi hadde en fin avslutning i høst med bobleplastfotball og pizza på klubbhuset!

Det bor mye fotball i mange av guttene og de utvikler seg hele tiden. En superfin gjeng som vi håper klubben, får nytte av i mange år fremover.

Spillere:

Aleksander Kalinski
Amund Tveten
Andro-Stevo Nurk
Aron Graneng Lund
Birk Flode
Ekrem Solberg Ayhan
Fredrik Lundbland
Fredrik Raasok-Torgersen
Henrik Baastad-Teig
Herman Stokke Eikaas
Johan Labrador Hansen
Kristian østbye
Kristofers Nenasevs
Leander Hovland
Lukas Foss Østereng
Marius Foss Wattum
Nicklas Ekeberg Raasok

Trenere

Bjørn Olav Raasok
Henrik Torgersen
Rune Baastad-Teig
Marius Eikaas





ALDERSBESTEMTE LAG 11-19 ÅR

Jenter 11/12

J 11/12 Rett før årets sesong ble jenter 10 og jenter 11 slått sammen til J 11/12 for 2025-sesongen og har spilt kamper i J12 - lett. Vi er per i dag registrert med 20 spillere. Christer og Fredrik fortsatte som trenere. Vi har trent to dager i uken. Vi har møtt mange store jenter i årets sesong – faktisk jenter som er helt opp til 4 år eldre enn de yngste våre. Men de har klart å stå i det og vi har omtrent like mange seire som tap denne sesongen – bortsett fra mot Ås, som har vært en klasse for seg – resten har vi stort sett hatt en seier og et tap mot, så det må vi si har vært veldig bra. Vi deltok ikke på noen cuper før sommeren i år, men vi deltok på Sandarcupen. Det ble en fin helg, med en del uavgjorte fotballkamper. Men vi koste oss og ble bedre kjent med hverandre. Sesongen ble avsluttet med bowling og pizza i Askim. Litt utfordringer har vi hatt i 2025 også, men det er fokus på det og vi har troen på at vi skal klare å plukke bort mye tull. Vi tar med oss en del lærdom fra å gå fra 7'er til 9'er fotball veldig raskt, men det har gått over all forventning, så nå er det bare å lære seg ennå mer fotballteknikk og samspill. Det begynner å bli en liten plan for neste sesong og vi har fått en ekstra trener på mandager, Frank Tveitane, det blir bra – og vi har troen på 2026. Vi gleder oss til et nytt fotball år!



Gutter 11

Spillere: Kacper Wentowski, Myroslav Ponomorarenko, Martin Hoel Moen, Nicolai Kjelsberg, Levi Bjerkeli Sæterdal, Jonah Tveten, Jibril Koc, Jacob Ovrum Berget, Trym Nilsson Eng, Nikolaj Ponorac Beric og Trygve Kvernenes

G11 har denne sesongen bestått av 11 gutter. Året har bydd på tøff motstand i serien og gutta har virkelig måtte kjempe. Samtidig har det blitt mange fine opplevelser denne sesongen. Motivasjonen for både trening og kamp har vært veldig god også i år, og det har vært fullt oppmøte uansett vær hele sesongen. Vi har trent to dager i uka i tillegg til kamper.

Vi har vært påmeldt med ett lag i årets sesong. I løpet av året har vi spilt mot lag som Trømborg, HSV, Drøbak-Frogn og Spydeberg. Det har vært tap, uavgjort og seier. Resultatene var noe bedre mot slutten av sesongen, noe som vitner om god sportslig utvikling i hele spillergruppa.

Vi har også deltatt på Sandarcup i år. Dette var en kjempefin helg for laget, støtteapparatet og foreldre både sportslig og sosialt. Her fikk vi møte nye og ukjente lag, som ga oss utfordringer gjennom hele helga. Cupen her representerte også tøff motstand, men med god utvikling og siste kamp som den beste.

Trener i år har vært Andreas Kjeldsberg og oppmann har vært Emil Kvernenes. I tillegg har noen foreldre stilt opp ved behov. Vi takker alle spillere, foreldre og støttespillere for et fantastisk år og gleder oss til å følge gutta videre. Vi er sikre på at vi kommer til å fortsette å se mye god fotball og utvikling i året som kommer

Gutter 12



Gutter 12 (født i 2013) startet sesongen 2025 med 17 gutter og endte sesongen med 17 gutter.

Trenere: Stian Skansen, Espen Bekkevold, Hans Øyvind Hoel og Mats Stangeland.

Vi startet opp med utetrening når banen tillot det sist vinter, og har siden det trent to dager i uka gjennom hele året, med unntak av ferier. Det har vært godt oppmøte på treninger og det har vært veldig gøy å følge den positive utviklingen til gutta gjennom sesongen.

Vi har også hatt med tre hospitanter fra G11 på våre torsdagstreninger, samt en kamp, og det har vært veldig positivt.

Vi stilte med ett lag i serien, og nytt av året var inndeling i nivåer 1-4. Vi besluttet etter mye diskusjon å melde opp laget i nivå 4 (lett). Det resulterte i seier på samtlige kamper før sommerferien, og to tap og resten seiere på høstsesongen. De fleste seierene var kun med ett eller to mål, og vi ble premiært gang på gang for at gutta ikke gav seg før kampen var over. Gutta har virkelig hatt en positiv utvikling denne sesongen, og blitt bedre og bedre gjennom året.

Vi har deltatt på Sandar cup, og det ble virkelig en kjempe opptur det også. Vi fikk til og med oppleve uavgjort og seier, i motsetning til forrige år hvor det ble seks strake tap. Moro!

Vi må også få takket være våre to sponsorer, LBU AS og Veidekke AS, som har gjort det mulig å gjennomføre noen hyggelige teambuilding aktiviteter for gutta.

Nå er det besluttet at Anders og Andreas tar over gutta kommende sesong, og vi trenerne vil få takke for oss. (Mulig noen av oss blir med litt innimellom som hjelpetrener og litt oppmann ved behov)

TAKK FOR OSS!

Mvh. Trenerne

Gutter 13

G13 har hatt en svært god sesong med høy aktivitet og godt samhold.

Laget har bestått av en engasjert spillergruppe med god treningsvilje og positiv utvikling gjennom hele året.

Trenerteamet har vært Anders Davan og Knut Ove Fjeld, og oppmann Marie Bjerkland Dillerud.

Sportslig har sesongen vært meget vellykket, og laget vant serien. I tillegg har laget deltatt på 3 cuper, BDO cup, Visterflocup og Sandarcup sammen med G14, noe som ga verdifull erfaring. Denne sesongen har også vært første året vi har sendt hospitanter opp, og dette har vi hatt enorm utvikling av.

Det sosiale miljøet i gruppa har vært veldig bra, med fokus på lagånd, inkludering og fair play. Spillerne har vist stor fremgang både individuelt og som lag. Vi har hatt flere spillekvelder sammen på klubbhuset, dratt på bowling, og avsluttet sesongen sterkt med både paintball, fotball tennis og quiz med strømbånd.

Laget ser tilbake på en svært vellykket sesong og tar med seg gode erfaringer videre inn i 2026.



Gutter 14



Lagbilde

Vi var ca. 14 spillere ved oppstart av sesongen, 3 G2010 og 11 G2011 spillere. Vi meldte opp et lag i G14 serien (G2010) på bredde nivå2. 2025 sesongen har vært innholdsrik med mange oppturer og mye fotball på vårt lag. Vi mistet dessverre noen spillere inn til denne sesong. Noen 2010 gikk fast til Junior, noen sluttet og noen byttet klubb.

Med 14 faste spillere på laget, har vi vært veldig avhengige av hospitering fra 2012 årgangen.

Trenere/oppmenn har i år vært; John-Erik Grøtli, Britt Buer Aarum og Frank Tveitane.



Seier på Trøgstad Sparebank Arena 😊

Sesongen startet ved at vi fikk med oss noen faste hospitanter fra 2012 årgangen på en trening i uken, dette har gått veldig fint og vi er nå blitt en stor fin gjeng med gode lagkamerater.

Vi startet sesongen med noen treningskamper og fikk godt utbytte av dette.

Seriespillet vårt gikk over forventning resultatmessig. Vi var påmeldt et stk. elver lag i bredde 3, og endte med totalt ca. 20 kamper, hvorav vi endte med 50+ i målforskjell og vant serien med 13 poeng. I etterpåklokskapens ånd, burde vi kanskje meldt oss i et høyere nivå, da spesielt hospitantene viste seg å ta større steg en forutsatt.

I seriespillet har vi møtt lag som Drøbak-Frogn, SFK, Ekholt, HSV, Kambo for å nevne noen.

Sesongen har gått veldig bra og gutta er blitt fotballspillere. Mange er modige, mange er teknisk-gode og mange har god fotballforståelse.

Vi føler det her vært gode mestringsopplevelser for de fleste, kombinert med et bra nivå utfordringer.

I sommer var vi med på Sandarcupen for fjerde gang og det ga nok engang mersmak, vi fikk en «boost», spesielt på det sosiale, men også sportslig.

Vi har hatt to treninger i uken hele sesongen. En trening med hospitanter fra 2012 og en uten Vi har trent ute hele året.

Treningsfokuset hele året har ligget mye på teknikken, fotballforståelsen og angrepet.

Vi har også hatt fokus på fair-play, likeverdighet, respekt, god oppførsel i tillegg til det sportslige fokus. Gutta er en fin og sammensveiset gjeng, som fungerer godt og fortjener all ros de kan få.

Foreldremøte ble holdt i starten av april i forbindelse med sesongstart.

Vi hadde en flott felles sesongavslutning på Bowling, med tilhørende pizza og brus i desember.

Mvh:

Trenergruppen G2011/2010

Jenter 14/15



Trenere: Øystein Haave og Anders Teig

Oppmenn: Torunn A Wethelund og Jessica Svenson

Startet sesongen med 20 spillere i fra Skjønhaug, Havnås og Båstad. Endte sesongen med 17 faste spillere. 2 spilte ned et aldrestrikk og en sykmeldt.

Jentene er helt fantastiske å jobbe/omgås med. Aldri noe tull og kommer 100 % klare til trening. Ingen utfordringer bare kos, gøy og morsomt :)

Med 2 nye trenere og oppmenn ble det avgjort at laget ble meldt inn til bredde. Vår sesongen startet med 3 treningskamper i 11`r noe som var litt uvant og skummelt. Disse lekte laget seg gjennom og vi gleder oss til ny sesong. Fast keeper fikk laget også: Sofia Skogheim .

Nytt av året er at jentene får mulighet til å hospitere opp på J17 i både KM laget og Bredde laget = stas.

Første kamp gikk «så der», men nye kamper og nye muligheter nesten hver uke frem til sommerferien.

Vår sesongens spill ga oss plass i B-sluttspillet høsten 2025. 2026 meldes laget på i KM.

Helgen før skole slutt reiste vi Arvika.

Til Arvika reiste 17 spillere og 4 voksne.

Dag 1 bestod av 2 kamper. 1 seier og 1 tap. Varmt og latteren sitter løst.

Dag 2 : 2 kamper=2 seiere og dermed klare til semi. Premie valgte jentene selv og da ble det bading + Mc Donald.

Dag 3: Semi mot Nes og tap i straffe konk. Ikke helt hva laget hadde tenkt for det fristet veldig å møte Ørje i en finale ;)



Så ble det jaggu Norway cup på en del av laget også. Lånte 3 J17 spillere pga ferie. Ble en morsom men slitsom opplevelse. Mye godt spill og røyk ut i kvalifiseringen til 1/16 finale.

Sandar neste, og mye roligere mtp kjøring/bo borte. Breidablikk ungdomsskole ble Trø/Bå sin base. Litt trist ble det at så få foreldre valgte å overnatte på skolens område pga nye regler. Felles grilling fredag og peppes lørdag. 2 vinn og 1 tap i vår gruppe sendte laget til kamp om plass i ¼ finale. Gikk ikke helt veien og vi reiste tidlig hjem søndag.

I år ble det et felles sluttspill med KM og bredde lag. Litt lite lag til både A og B så da valgte krets og slå det sammen. For laget sin del kunne vi nok hatt mer nytte av å spille i A da jentene slo de andre lagene i B overlegent. Høst kampene endte i overlegen tabellseier og dermed gull i B sluttspillet: HURRA

15 Oktober fikk vi innvitasjon til Intility Arena og Champions League kamp med Vålerenga-Wolfsburg(Damer) Det ble en kjempe tur til hovedstaden med pizza som start/middag.

Hospiteringen opp har nok gitt jentene en ekstra dytt og masse gode erfaringer. Disse erfaringene har gitt et lag med god spille forståelse og kjempe godt samhold. Her snakkes alle opp og ingen «sitter» alene. Dvs at enkelte spillere faktisk har spilt fotball opp til 4ggr i uka.

Og da var høst sesongen over trodde vi(foreldre :)), men da dro de til og valgte Fotsal i vinter. Den består av 3 del cuper og et sluttspill 31/1-26.

Men alt dette hadde ikke fått til hadde det ikke vært for foreldregruppa!

Denne er faktisk like enestående som laget(nesten). Ingen sure miner og makan til oppmøte på kamper: hjemme som borte, skal man lete lenge etter.

Til og med dugnads ansvarlige har vi fått. Og dermed ble det satt i stand til egen stand på jul i bygda des-25. Kjemp suksess og jentene var super flinke, smilende og nissete. Og da var 2025 over.

Laget møter 2026 med samme spillere og trener/oppmenn :)

Jenter 16/17

2025 har vært et år fylt med samhold og gode opplevelser for J16/17 Trøgstad/Båstad. Spillergruppa har bestått av omtrent 20 jenter som har vist treningsvilje, sterk lagmoral og en tydelig stolthet over å representere klubben. Laget har gjennom året deltatt i både seriespill og turneringer.

Spillerstall og støtteapparat

Flere spillere har imidlertid tatt store steg både individuelt og som lagspillere. Det har vært noe varierende oppslutning på treninger gjennom sesongen, Men «stammen» på 10-12 spillere har vært flinke til å møte opp. Jentene har vært flinke til å støtte opp om hverandre.

Trenere/lagledelse:

– *Paul Aksel Authen,*

- *Fredrik Frøshaug*

- *Snorre Øiestad*

Støtteapparat:

– Terje Mandt (oppmann)

Treninger

Gjennom sesongen har laget trent 2–3 ganger i uken, med fokus på:

- Individuelle ferdigheter (førstetouch, pasningsspill, avslutninger)
- Defensiv organisering og struktur
- Overganger og tempo i angrepsspillet
- Fysisk styrke, skadeforebygging og utholdenhet

Seriespill 2025

J16/17 Trøgstad/Båstad deltok i j16/17 km denne sesongen. Det ble en jevn og spennende serie med stor utvikling gjennom året.

Kort oppsummering av seriespillet:

- Etter en noe varierende vårsesong, spilte laget seg opp utover høsten
- Det ble 6 seiere og 8 tap totalt

- Avslutningen på sesongen var solid, med tydelig framgang både defensivt og offensivt

Her er tabellen for j16/17 km:

Plass	Lag	Kamper	Vunnet	Uavgjort	Tap	Mål	Diff	Poeng
1	Kvik Halden	14	12	2	0	36 - 4	32	38
2	Sarpsborg FK /TIL/HIF	14	8	2	4	56 - 19	37	26
3	Trosvik	14	7	2	5	38 - 24	14	23
4	Sprint-Jeløy/RA	14	7	1	6	42 - 27	15	22
5	Ekholt/Eika	14	7	0	7	32 - 36	-4	21
6	Trøgstad/Båstad/MIF*	14	6	0	8	19 - 45	-26	18
7	HSV *	14	5	1	8	25 - 30	-5	16
8	Drøbak-Frogn	14	0	0	14	10 - 73	-63	0

Da vi var mange jenter i vårsesongen, fikk vi etter hvert en plass i j16/17 breddeserien også. Det ble ett lag bestående av spillere både fra j16/17 og fra J14/15. Spillerne på laget varierte fra kamp til kamp, men det ble en god arena for spill og utvikling.

Her er tabellen for j16/17 bredde.

Plass	Lag	Kamper	Vunnet	Uavgjort	Tap	Mål	Diff	Poeng
1	Lisleby	14	11	1	2	35 - 16	19	34
2	Ås *	14	10	2	2	56 - 25	31	32
3	Berg/SSK 7er	14	7	1	6	44 - 46	-2	22
4	Sarpsborg FK 2/TIL 2/HIF 2	14	4	3	7	27 - 38	-11	15
5	Gresvik/Begby	15	3	2	10	40 - 63	-23	11
6	Trøgstad/Båstad 2	11	1	1	9	20 - 34	-14	4

Cup og turneringer

I løpet av året deltok laget på to turneringer:

1. Sommerturnering – Sandarcup

Høydepunktet for mange!

- Flere gode kamper på lørdag, og det ble A-sluttspill
- Tapte kvartfinalen på søndag
- Sosiale aktiviteter som styrket gruppa

3. Nattcup i Valhall – Oslo

Deltok med to lag. 5er-fotball. Begge lag gikk videre til a-sluttspill. Det ene laget røk i kvartfinalen etter straffer, mens det andre laget vant hele cupen etter en spennende og ikke minst velspilt finale.

Sosiale aktiviteter og miljø

Vi avsluttet sesongen med aktiviteter og pizzakveld i Oslo

Jentene har vist god lagånd, inkludering og evne til å løfte hverandre – både i medgang og motgang.

Oppsummering og veien videre

2025 har vært et svært positivt år for J16/17 Trøgstad/Båstad. Laget har tatt store steg både sportslig og sosialt. Innsatsen, treningsviljen og engasjementet lover godt for kommende sesonger.

Vi vil takke:

- Spillere for innsatsen
- Foreldre for dugnad, kjøring og støtte
- Støtteapparatet for god organisering
- Klubben for gode rammer

Vi gleder oss til en ny sesong med masse fotballglede

A-LAG OG JUNIOR



Trenersteam:

Yanly Ayala, Tommy Eriksson, Usman Akram og Halvor Wøien.

Lagleder: Renate Knudsen Sletmo

2025-sesongen ble et år preget av utvikling, samhold og tett samarbeid mellom A-laget og Junior-laget i Trøgstad/Båstad. Yngste spilleren i gruppen var hospitanter fra 2011-kullet, og eldstemann var rutinerte Moberg på 25 år. Stor splid aldersmessig.

Lagene fungerte i stor grad som én felles gruppe gjennom sesongen, hovedsakelig på trening. Samholdet og en hovedtrener som holdt i begge lag, bidro til en god treningshverdag og verdifull erfaring for de unge spillerne.

Yanly Ayala ledet både A-laget og juniorgruppen som hovedtrener, og hadde en sentral rolle i å bygge kultur, struktur og kontinuitet i spillergruppen.

Da A-laget mistet noen sentrale spillere fra 2024 sesongen, måtte klubben tenke nytt. Vi opprettet derfor ett juniorlag bestående av 2010, 09 og 08 kullet. Så slo vi dette sammen med A-laget, og fikk en stor gjeng med spillere.

Serie og rammer

A-laget spilte i **6. divisjon menn, avdeling 02**, mens juniorlaget spilte i **1. divisjon bredde**. Flere juniorspillere fikk verdifull matching på A-lagsnivå gjennom sesongen.

A-laget

Lagstatistikk – Trøgstad/Båstad FK A-lag (6. divisjon)

- **Serie:** 6. divisjon menn – avdeling 02 (Østfold)
- **Kamper spilt:** 16
- **Seire:** 3
- **Uavgjort:** 1
- **Tap:** 12
- **Mål scoret:** 37
- **Mål innsluppet:** 61
- **Poeng:** 10
- **Tabellplassering:** 10. plass i avdelingen

Laget spilte i 6. divisjon avdeling 02 i 2025 og gjennomførte en hel sesong på 16 kamper, hvor de samlet 10 poeng. Dette plasserte dem blant de nederste i tabellen i en tøff kretsserie. Sesongen inneholdt flere jevne kamper der laget viste god innsats og perioder med solid spill, men manglet stabilitet og marginer i avgjørende øyeblikk. Resultatene speiler et ungt lag i utvikling, der mange spillere fikk sine første erfaringer på seniornivå.

Selv om tabellplasseringen ikke fullt ut reflekterer arbeidsinnsatsen som ble lagt ned i 2025, var sesongen et viktig steg i klubbens langsiktige utvikling. Med en tydelig trenerlinje, en sterk lag-kultur og god integrering av juniorspillere, har Trøgstad/Båstad A-lag lagt et solid fundament for videre sportslig fremgang i 2026.

Junior:

Lagstatistikk – G19 Bredde avdeling 01 (2025)

- **Serie:** G19 bredde avdeling 01 (Østfold)
- **Kamper spilt:** 16
- **Seire:** 7
- **Uavgjort:** 2
- **Tap:** 7
- **Mål scoret:** 43
- **Mål innsluppet:** 52
- **Poeng:** 23
- **Tabellplassering:** 4. plass i avdelingen.

Dette betyr at Trøgstad/Båstad G19 lå stabilt midt i tabellen og konkurrerte godt med de fleste lagene i sin avdeling i 2025

Årets toppscorer Junior: Theodor Sæterdal - 11 mål
Årets toppscorer A-lag: Marius Nilsen – 11 mål
Årets spiller A-lag: Ayan Akram
Årets mål: Olai Øiestad
Årets hospitant: Albert Westgaard
Årets Fair Play spiller: Kasper Finnes
Årets innsatspris A-lag: Evald Sæterdal
Årets innsatspris Junior: Ole Einar Eriksson.



A-laget og Junior takker klubben for de rammene som blir laget rundt hjemmekampene, med åpen kiosk, musikk, speakertjeneste, Fairplay og ikke minst kåringen av Trø/Bå's beste spiller på A-laget

