



ÅRSMELDING

Trøgstad/Båstad FK

Sesongen 2024



Nok en sesong er over, og vi er allerede godt i gang med 2025-sesongen.

Det har vært stor og fin aktivitet i klubben gjennom hele sesongen. Alle lag fra ballidrett til seniorlaget har vært aktive gjennom nesten hele året.

Tradisjonen tro arrangerte vi Tine fotballskole også i 2024. Ca 90 barn mellom 6 og 10 år deltok, og spillerne på A-laget stilte som instruktører. I tillegg stilte styret med pølser på grillen og servering av drikke, samt utdeling av utstyr fra Tine til alle utøverne. Våre egne klubbdommere stilte som dommere på samtlige kamper, og det er bra trening også for de.

Som vanlig dro vi også i år på Sandarcup. Dette er for mange årets høydepunkt. Å reise på cup er først og fremst en viktig sosial aktivitet. Det å spille mange kamper, bo sammen i klasserom, og være samlet på den samme skolen, er stor stas for alle. Mange foreldre reiser også nedover, og hele helgen blir en stor og viktig begivenhet for spillere, trenere og foreldre. Som vanlig hadde vi felles grilling på kvelden, for å samle flest mulig av alle som har tatt turen nedover.

I sesongen 2024 lot vi igjen de alle yngste lagene få mulighet til å være med. Ikke mange benyttet seg av dette, men i 2025 håper vi å kunne reise nedover med praktisk talt alle lag. Takk til alle trenere, foreldre og foresatte som setter av helgen for å skape minner for våre spillere.

A-laget fikk i 2024 en tøff sesong. Veldig mange jevne kamper bikket feil vei til slutt, og det endre dessverre med et nedrykk til 6 divisjon. Takk i betraktning et svært ung A-lag i sesongen 2025, så vil allikevel 6 divisjon være en bra arena for disse spillerne.

Klubben driftes godt på alle plan. Vi har et velfungerende styre med mange ressurspersoner, og vi har dedikerte trenere og lagledere. Økonomien i klubben er trygg og god. Spond-lotteri, Fib-green dugnad, medlems- og treningsavgifter, fyrverkerisalg og sponsorer er våre hovedinntektskilder. I tillegg til diverse tilskudd, kiosksalg mm. Dette gjør at vi kan tilby spillere det de trenger av utstyr, vi kan reise på cuper, og vi kan gjøre diverse større eller mindre investeringer.

Det har i 2024 skjedd et par svært gledelige nyheter i klubben.

I løpet av sesongen 2025, så vil vi få helt nytt kunstgressdekke på vår bane. Dekket som ligger der i dag er fra 2009, så dette er et kjærkomment bytte for oss, og det vil løfte kvaliteten på vårt anlegg enda et hakk. Dette gleder vi oss til.

Så bør det absolutt nevnes at vi i 2024 ble kåret til «Årets Fair Play Klubb» i Østfold. Det har vært gjort en rekke tiltak rundt dette, og hele styret, alle trenere og spillere har sin del av æren for dette. En stor jobb med dette har også Fair Play ansvarlig og Fair Play komitèen hatt, og vi retter en stor takk til de og den jobben de har lagt ned. Det er hyggelig å bli sett og anerkjent for den jobben som legges ned.

Jeg vil rette en stor takk til alle trenere og lagledere som legger ned utallige timer på banen hver eneste uke. Dere er ekstremt viktige for klubben. Dere er med og bidrar til et sportslig tilbud og et bedre oppvekstmiljø for mange barn/ungdom. Og en stor takk til hele styret, og alle andre som er med og bidrar på arrangementer eller sitter i forskjellige komitèer.

Jeg vil også takke vårt fantastiske banemannskap som legger ned masse tid for å brøyte, frese og salte banen gjennom hele vinteren. I tillegg til annet vedlikehold ellers i året. I 2024 hadde

vi en krevende vinter. Utallige snøfall og vekslende temperaturer gjorde det til en stor utfordring å ha gode treningsforhold hver dag. Men på vårdugnaden fikk vi absolutt se fordelene med de nye deponiene som er laget, og hvor mye det forenklet jobben med å gjenvinne all gummigranulaten som blir med av når snøen måkes bort.

En stor takk til vår hovedsponsor Trøgstad Sparebank, som alltid stiller opp. De er svært viktige for oss. Og en takk til alle sponsorer som er med på vår sponsorvegg, og våre samarbeidspartnere Intersport Mysen og Adidas.

Leder

Styret 2024:

Leder: Per Rikard Sandvik

Nestleder/Sekretær: Inger-Marit Tveten

Sportslig leder aldersbestemte lag: Renate Sletmo Knudsen

Sportslig leder knøttelag: Marianne Bjerkeli

Styremedlem: Marlin Bredeg

Styremedlem: Erik Egeberg

Styremedlem: Stig Erik Valen

Hovedsponsor:



Samarbeidspartnere:



Klubbssponsorer:



KNØTTELAG 6-10 ÅR

Ballidrett 2018

2018-kullet startet opp med fotball i slutten av mai måned 2024. Dette var første møtet med fotballen for rundt 30 spente barn fra Skjønhaug, Havnås og Båstad. Vi trente hver onsdag på banen i Båstad – uansett vær. Ungene møtte opp like glade hver gang, og vi var som regel 25 – 30 barn på hver trening. Vi startet med å bli kjent med ballen, og innførte faste oppvarmingsrutiner – noe ungene lært seg fort. Vi har også jobbet en del med hvordan vi oppfører oss på treninger, ikke alltid like lett å ikke kunne gjøre hva man vil, men å måtte gjøre som de voksne sier.

Vi har med oss en super gjeng med unger, som virkelig elsker å spille fotball og ha det gøy sammen. Fra høstferien og frem til banen i Båstad er klar igjen, så spiller vi håndball i Trøgstadhallen.

Trenere for ballidretten 2018 har vært Robin Østbye, Jan Malyszko, Filip Vinæs, Anders Slorafoss, Kaija Hovland og Marianne Bjerkeli.

Ballidrett 2017

Andre sesong med fotball for 2017-kullet startet opp i slutten av april. Det var en gjeng med gutter, jevnt fordelt fra Havnås, Skjønhaug og Båstad, som var veldig klare for å komme tilbake til fotballbanen. Dessverre datt det av noen etter håndballsesongen, men det kom også noen tilbake som ikke har vært med på håndball. Mot sommeren fikk vi også med ei jente på laget, noe som er veldig hyggelig. Hun er en tøffing og klarer seg bra blant ca. 16 gutter. Vi har hatt alle treningene våre i Båstad og det har vært jevnt over godt oppmøte, uansett vær.



Treningene våre består av mye lek med ball, ballkontroll, spark og mottak og mye spill på både små og store mål. Vi deltok på tre cuper denne sesongen, en i slutten av mai og to i september. Her fikk vi prøvd oss i stekende sol og opp imot 30 varmegrader og i skikkelig høstvær. Ungene synes det er gøy med cup og holder humøret oppe uansett vær. De er også gode på å heie hverandre frem, både på og utenfor banen.

Fra høstferien og frem til påsketider har vi siste sesong med håndball inne i Trøgstad hallen. Gutta er veldig klare for å bli gutter 8 til våren og få et «ordentlig» fotballag. Så håper vi at flere jenter vil prøve seg på fotball med et rent jentelag også.

Trenere for ballidretten 2017 har i år vært Christina Minge, Ella Mari Aarstad og Trine Almark.



Gutter 08

Trøgstad/Båstad G8 har vist imponerende engasjement og dedikasjon gjennom hele 2024-sesongen. Selv om vår sesong startet utfordrende med tap i alle kampene, har laget imponert stort i høstsesongen. Gutta har vist stor treningsvilje og har holdt humøret oppe selv om det «butikk litt i mot» i starten. Etter sommeren begynte resultatene og komme og de vant flere kamper enn de tapte og mange av spillerne fikk scoret sine første mål i kamp.

Med ukentlige treningsøkter og deltakelse i tre spennende turneringer i Råde, Ørje og Sarpsborg, har laget vist stor fremgang og utvikling i 2024.

Trøgstad/Båstad G8 har vist en imponerende lagånd og samarbeidsevne gjennom hele året. Trenerne og spillere har jobbet tett sammen for å styrke laget og skape et positivt miljø for utvikling og vekst.

Med fortsatt målrettet trening og fotball-glede er jeg trygg på at Trøgstad/Båstad G8 vil fortsette den fine utviklingen og ta nye steg i 2025. Laget har allerede vist at de har potensial, glede og humor selv om resultatene i hang med i starten

Vi hadde 2 sosiale arrangementer i 2024. I juni ble det tur til Sprett i Askim og i november ble det tur til Ullevål stadion og oppgjøret mellom Norge-Kasakhstan. For å si det mildt ble dette veldig godt mottatt.

Gratulerer med en flott innsats i 2024, Trøgstad/Båstad G8! Vi ser frem til å følge utviklingen videre.



Jenter 08

J8 har i år bestått av 8–10 engasjerte og sporty jenter som har vist stor innsats og treningsglede gjennom hele sesongen. Vi har trent jevnt og trutt gjennom året, og avsluttet med innetreninger i Trøgstadhallen mot slutten av sesongen.



Laget har deltatt på to cuper, Ørjecup og en avslutningscup innendørs i Østfoldhallen. Dette har vært spennende opplevelser som har gitt både mestring og læring. I tillegg har vi hatt en flott seriesesong, der vi har spilt mot lag som Askim, Ås, Sprint-Jeløy, Ørje og HSV. Resultatene har vært varierte, med flest seire, men også noen uavgjorte kamper og tap.

Vi er stolte av hvor godt jentene har utviklet seg både individuelt og som lag, og ser frem til å bygge videre på dette i neste sesong. Vi avsluttet sesongen med en morsom og sosial kveld på Sprett, som ble en flott avslutning på et fint år.

Trenere for J8 har vært Tilde Mathea Frøshaug og Aurora Øiestad, mens Stina Ovrum Berget har hatt rollen som oppmann.



Jenter 09

Sesongen 2024 har vært en fin sesong for J9. Vi har vært 10 spiller på papiret, med, for det meste, godt oppmøte på trening. Dette er jentenes første sesong hvor de har spilt kamper mot jenter som er like gamle.

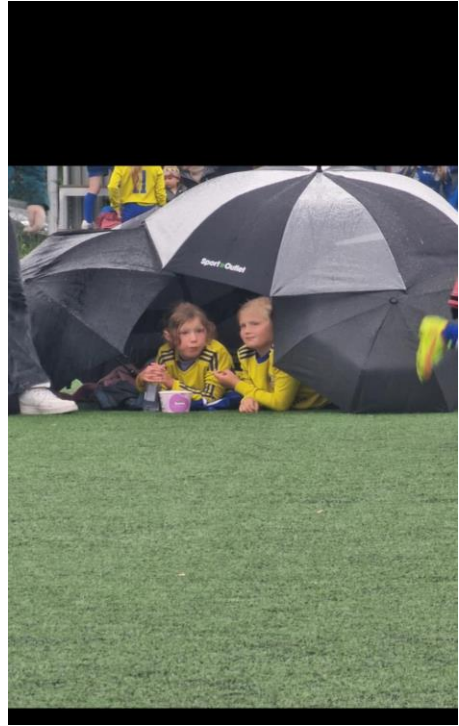
Vi startet med treninger rett etter snøen hadde gått og har hatt 1 trening i uken hele sesongen.

I Mai deltok vi på Sebra cup med blide og positive jenter, vi var også med på en regntung Ørje cup med fantastisk innsats, gode resultater og fornøyde jenter.

Jentene har vist stort engasjement og god innsats på både trening og kamp. De vil lære! Og samtlige har hatt stor utvikling gjennom sesongen.

En morsom gjeng å være trener for.





Gutter 09

En feiende flott sesong er over for gutter 2015!

Vi var 15 gutter ved start i våres, men med en gledelig tilførsel har vi vært 16 faste spillere.

Har deltatt i seriespill med 2 lag og vi har delt guttene inn i 4 grupper slik at alle får spille med alle.

Vi har deltatt på Ørjecup, Ipoa cup i Råde og prøvd oss på LSK cup på Lillestrøm. Der fikk vi prøvd 7'er fotball for første gang. Det var en fin erfaring for neste år.

Guttene syntes det var veldig gøy å spille mot lag som vi ikke møtte i seriespillet.

Før sommerferien hadde vi en sosial sammenkomst med guttene hvor vi spilte golf fotball og spiste pizza. Det var en fin avslutning på vårsesongen. Vi hadde også en fin avslutning i høst med en gåtur fra Langserudåsen til stadion.

Vi trenerne håper vi kan få være med guttene i flere år fremover for det bor mye fotball i mange av dem og de utvikler seg hele tiden.

Mvh

Trenerne G2015

Jenter 10

I 2024-sesongen fikk jentene to nye trenere, Fredrik Lier og Christer Nielsen. Chatrine Krogstad var oppmann frem til sommeren og Anja Kirkeby overtok i høstsesongen. 2014-kullet startet 2024-sesongen med 12 ivrige jenter, til sommerferien slutta Oda pga flytting, og under høstsesongen tok Amalie en pause, så da ble det 10 jenter som avsluttet sesongen.



Jentene gikk fra en trening i uken til to – mandager og onsdager.

Sesongen startet med treninger etter vinterferien og jentene har fortsatt den gode utviklingen fra forrige sesong. Vi skulle spille første år med 7ér. Har vunnet mange kamper i løpet av seriesesongen, tapt et par og et par uavgjort. På treninger har vi prøvd å ha fokus på å holde ballen i laget med å bruke støttepasninger, mye bevegelse uten ball og det å få opp blikket for

å se etter ledige medspillere. Vi prøver også å ha øvelser hvor det blir mye ballberøringer pr spiller, spesielt på oppvarming.



Før sommeren deltok jentene på Alle Jenter på Banen i Råde. Der stilte vi med 2 lag så det blei mye spilletid på alle i varmen. Vi slo bra fra oss med 3 seiere, 2 uavgjort og 1 tap.



Mange av jentene deltok også på årets Tine fotballskole i regi av klubben i juni. En flott helg med masse gøy fotball og samhold. Det er spesielt stor stas at de unge, eldre guttene og jentene i klubben stiller som trenere – de er store forbilder.



Amalie, Karen og Lisa deltok også på 4 dagers fotballskole i Rakkestad rett etter at sommerferien startet. En veldig fin uke i Rakkestad hvor jentene spilte mye fotball hvor uken ble avsluttet med en liten fotballcup og grilling.

Sommerferien avsluttes med Sandarcupen, og det er første gang disse jentene er med på det. En helg stappfull av inntrykk, mange fotballkamper og noe nytt for flere ved at alle overnatter på skole sammen. Jentene spilte mye god fotball og gjorde det godt mot nye, ukjente lag. Resultatene endte med 4 seire, 1 uavgjort og 1 tap hvis vi ikke husker feil.



Høstsesongen gikk i gang og det var 10 jenter som startet godt. Utover i sesongen bar vi preg av en del sykdom, og noen kamper ble spilt med kun 7 jenter og det var slitsomt å spille 2 hele omganger uten innbyttere og pauser. Man merket nok mot slutten at sesongen har vært lang, og jentene ble nok ganske slitne og litt umotiverte. Vi håper at en vinterferie nå gjør sitt til at jentene er veldig motiverte for en ny sesong.

Sesongen ble avsluttet med bowling og pizza i Askim.

Neste sesong blir det en større treningsgruppe med jentene som er ett år eldre og det kan nok være både motiverende og gi litt mer motstand som de kan lære mye av.

En lærdom vi også har tatt med oss fra denne sesongen, er at vi nok må låne spillere fra andre lag når det blir mye frafall.

Vi gleder oss til et nytt fotball år!



Gutter 10

G10 har denne sesongen bestått av 13 gutter. Vi hatt nok et godt fotballår med mange gode opplevelser. Guttene har møtt opp på treninger i all slags vær og vist innsats gjennom hele sesongen. Vi har trent to dager i uka i tillegg til kamper. Treningene har bidratt til at vi har sett store fremskritt, og det er tydelig at guttene forstår stadig mer av spillet.

Vi har vært påmeldt med ett lag i årets sesong, og dette har gitt oss muligheten til å ha mange innbyttere på kampene. I løpet av året har vi spilt mot lag som Askim, Mysen, Ørje, Driv, HSV, Hobøl og Spydeberg. Det har vært uavgjort, tap og seier.

Vi har også deltatt på flere cuper, to stykk Ørje-cuper og høydepunktet som var Sandarcupen. Cuper er alltid et høydepunkt, her spiller guttene mot lag de ikke har møtt før, noe som har gitt både utfordringer og mestringsfølelse.



Trenere i år har vært Fredrik Berget og Andreas Kjelsberg, Ingleif Sæterdal og Knut Arne Hansen har også vært innom. Oppmann har vært Stina Ovrum Berget



Vi takker alle spillere, foreldre og støttespillere for et fantastisk år og gleder oss allerede til neste sesong. Vi er sikre på at vi kommer til å fortsette å se mye god fotball og utvikling i laget!

ALDERSBESTEMTE LAG 11-19 ÅR

Jenter 11/12

Årets sesong har bestått av 14 jenter født i 2012 og i 2013. Trenere i år har vært Thea Øfstaas, Kaia Orderud, Hedvik Haave og Anders Teig. Selv om flestepartene av jentene er J11 valgte vi å melde opp laget i J12 serie. Dette gjorde vi på bakgrunn av hvordan forrige sesong gikk, der laget vårt ble for sterke motstandere og vant stort sett to-sifferet. I år har vi møtt mye tøffere motstand. Det har dessverre blitt få seiere, men jentene har hele tiden jobbet hardt og iherdig på alle kamper. Dette har de også fått skryt av fra flere av motstanderne. Selv om laget har ligget under med flere mål, har jentene kjempet på til siste slutt i hver eneste kamp. Dette var første sesongen med 9'er fotball og jentene har vokst mye denne sesongen.

I år har vi vært med to cuper. «Alle jenter på banen» i Råde var som alltid en veldig fin cup å være med på. Vi fikk møte andre lag vi ikke møter i serien og rammen rundt cupen var veldig bra. Vi var også med på «Sandarcup». Sosialt var det helt supert, og samholdet i laget ble enda bedre. Sportslig gikk det ikke vår vei.

Vi har en liten stall, og skulle gjerne vært enda flere spillere på laget. Neste sesong skal 2012 og 2013 jenten splittes. Trenersituasjonen er fortsatt uavklar, men vi håper virkelig at vi får til å stable et J12 lag også for neste sesong.





Malin B. Bredeg, oppmann.

Gutter 11



Gutter 11 (født i 2013) startet sesongen 2024 med 14 gutter og endte sesongen med 18 gutter.

Trenere:

Stian Skansen, Espen Bekkevold, Ole Marius Lundblad, Hans Øyvind Hoel og Mats Stangeland.

Vi startet opp med utetrening når banen tillot det sist vinter, og har siden det trent to dager i uka gjennom hele året, med unntak av en ferier. Det har vært godt oppmøte på treninger og det har vært veldig gøy å følge den positive utviklingen til gutta gjennom sesongen.

I starten av sesongen var det meningen vi skulle samarbeide litt med G12 både på treninger og kamper, men når G12 fikk på plass både trenere og flere spillere, ble det ikke så mye felles opplegg allikevel. Noen av våre gutter ble med G12 på noen kamper, men dette var også bare de første seriekampene, siden G12 etter hvert lånte eldre spillere. Vi har også hatt med to spillere fra G10 på noen av våre treninger i slutten av sesongen, og det har vært positivt. Viktig at vi spikrer ett godt opplegg neste sesong, som legger bedre til rette for hospitering, da vi har flere spillere som gjerne vil prøve seg med de eldre gutta.

Vi stilte med ett lag i serien, og har opplevde noen seiere, selv om det denne sesongen har blitt flest tap. Gutta har blitt bedre og bedre gjennom året, og vi avsluttet med noen sterke resultater på slutten av sesongen. Spesielt siste kamp mot Rakkestad var en fornøyelse.

Vi har deltatt på både Sandar cup og IPOA cup i Råde, hvor motstanden også var meget tøff. Vi trenerne er stolte av at gutta stort sett har jobbet knallhardt og holdt motet oppe, selv om motstanden har vært tøff. Dette vil betale seg på sikt.

Vi må også få takket våre to sponsorer, LBU AS og Øst AS, som har gjort det mulig å gjennomføre noen hyggelige teambuilding aktiviteter for gutta.

Vi gleder oss til å ta fatt på en ny sesong, med disse fine fotballgutta!

Mvh. Trenerne

Gutter 12



Gutter 12 startet sesongen med 12 registrerte spillere i Spond, og avslutter sesongen sterkt med hele 15 registrerte spillere.

Anton Nøkleby Strand
Carl Emil Carlsen
Daniel Dagsson
Elias B Jonassen
Espen Madsen Moe
Henrik Orderud
Jan Marius Fjeld
Jevdokim Afanasjev
Lucas Teigen
Lukas Bauer
Trym Sletmo
Viktor Sukken
Almardi Elnour
Sander Dillerud
Tarik Muratovic



Trenertemaet har bestått av
Hovedtrener: Anders Davan,
Assistenttrener: Knut Ove Fjeld
Hjelpetrener: Espen Orderud og Johanna Gisladottir
Oppmenn: Renate Sletmo og Ann Cathrin Birkelund

Første kamp var en treningskamp imot Aurskog/Høland, som også ble det største tapet i år. Her skulle vi lære å spille ordentlig 9er, mot ett mer rutinert lag.

Videre i sesongen har vi lært oss å spille mer samlet, og funnet ut styrker og svakheter.

Vi har vært heldig å få med oss hospitanter fra 2013 kullet, samt at vi har fått låne noen fra 2011 kullet ved behov. Dette har gjort at vi har fått litt drahjelp i år, slik at vi er mer rustet for 2025.G12 var endelig på Sandarcup i år, og dette var vår første tur hit, og det var en knall suksess!

Vi meldte på ett 7`er lag, da ikke alle spillerne kunne delta, og håper på å kunne melde opp et 9`er lag neste år. Sportslig gikk det ikke helt veien, men sosialt var dette en kjempeflott cup. Vi gleder oss til neste år.



Laget har hatt en god utvikling både på og utenfor banen denne sesongen, og vi i trenerteamet kunne ikke vært mere fornøyd.

At største tapet kom tidlig i sesongen tyder på at vi er på riktig vei, samt at vi har 3 spillere flere enn hva vi startet med.

Vi gleder oss veldig til å starte opp igjen neste år!

På årets premieavslutning, delte vi ut

Årets Spiller prisen til: Carl Emil Carlsen☺



Og Årets FairPlay spiller ble: Jan-Marius Fjeld



Vi valgte å ha sesongavslutning i klubbhuset med FC25 turnering på storskjerm, som ble en veldig fin kveld med god stemning.

Vi ser frem mot Gutter 13 i 2025.



Jenter 13



Årets sesong har bestått av 16 jenter fra Båstad, Havnås og Skjønhaug. Vi var 15 stk. da vi startet årets sesong, men ei jente som sluttet for flere år siden kom inn igjen i gruppa. Dette er en flott og meget sammensveiset gjeng som har det veldig bra sammen.

I år stilte vi lag i KM, stor 9-er. En meget tøff serie med 2011- jenter. Utrolig gøy med litt større bane, og til tider dommere som tok det så seriøst som jentene ønsket det. Jentene spilte en meget god vårsesong. 13 lag i KM-serien, så vi spilte 12 seriekamper før ferien. At jentene hadde tatt steg merket vi tidlig da vi plutselig var bedre enn Sprint Jeløy som vi tidligere hadde slitt fælt med. Midtveis i vårsesongen lå vi høyt på tabellen, og lå an til A- sluttspill, men med mye stang ut endte det med B-sluttspill og seks kamper etter ferien. Dette var nok riktig for jentene. Endte med 4. plass og meget oppløftene spill, spesielt i siste kamp. Etter sesongen var ferdig, prøvde vi en treningskamp med 11-er mot Driv for å få en smak på hvordan neste år blir. Det gikk kjempefint og jentene hadde det veldig gøy.

I juni deltok vi på både Alle jenter på banen cupen med to lag i 5-er, og 9-er på Arvika cup. Alle jenter på banen var som alltid gøy og Arvika cup var en kjempefin opplevelse. Dette var første gang vi var med på denne cupen. Flott cup, med alle arenaer innenfor gangavstand. Anbefales for alle lag. Jentene spilte sin beste fotball mot lag de ikke har møtt før, og endte til slutt på en meget imponerende 5.plass i hele cupen. Mange gode lag der.

Sandarcup var nok en gang et høydepunkt! Jentene spilte mange gode kamper og spilte for første gang sluttspill i Sandarcup. Lørdag kveld var vi ute og spiste pizza og koste oss.

Mange jenter som har tatt mange steg i år. Alle utvikler seg på ulike aldre. Veldig morsomt å følge utviklingen til denne gjengen over så mange år som vi har gjort.

Foreldregruppa er enestående til å stille opp – dugnader, sosialt, treninger, cup, hjemme – og bortekamper. Mange ønsker å være med på kamper, så vi er heldige og alltid ha et støttende publikum. Vi har hatt flere foreldremøter og opplever samarbeidet med foreldrene som godt. Som vanlig løp vi opp til Gravstjern og badet som sommeravslutning. Som sesongavslutning i

år valgte jentene selv at vi skulle dra på Cup- finalen for kvinner, før vi spiste på Egon på Ski.
En flott dag med tog, T-bane, fotball og pizza. 15 jenter og 8 voksne.

Treningsoppmøtet har også denne sesongen vært utrolig bra, selv om mange av jentene driver med andre aktiviteter. Meget treningsvillige jenter.

Vi har også hatt med en hospitant fra 2012 både på treninger og noen kamper. Og vi har lånt ut en av våre spillere til Ørje på Gothia-cup

Hele trenerteamet gir seg etter sesongen. Nytt trenerteam er klart. Det blir trist og ikke følge de så tett lenger, men jentene har veldig godt av nye trenere nå

Trenere: Espen Myhrer, Morten Hauer

Lagleder og hjelpetrener: Nora Kaabbel Flaten



Gutter 14



Lagbilde

Vi var ca. 21 spillere ved oppstart av sesongen, 6 G2010 og 15 G2011 spillere. Vi meldte opp et lag i G14 serien (G2010) på bredde nivå1. 2024 sesongen har vært innholdsrik med mange oppturer og mye fotball på vår gjeng/våre to lag. Vi mistet dessverre noen spillere inn til denne sesong. Neste sesong (2025), skal vi spille G14 serien igjen, 2010 får da tilbud om å spille/trene noe med 2011 og noe med Junior.

Til året mister vi 3-4 spillere til Sarpsborg 08.

Trenere/oppmenn har i år vært; John-Erik Grøtli, Britt Buer Aarum, Erik Egeberg og Frank Tveitane. Erik fortsetter ikke inn i sesongen 2025.



Seier på Trøgstad Sparebank Arena 😊

Sesongen startet ved at vi fikk med oss noen nye å bli kjent med i gruppen, men dette har gått veldig fint og vi er nå blitt en stor fin gjeng med gode lagkamerater.

Vi startet sesongen med noen treningskamper i privat regi (vinterserie). Vi møtte mye god motstand og fikk godt utbytte av dette.

Seriespillet vårt gikk omtrent som forventet resultatmessig. Vi var påmeldt et stk. ellver lag i bredde 1, og endte med totalt ca. 20 kamper, hvorav vi endte med + i målforskjell og lå på tredje plass helt inn til siste serie runde. Vi endte som nr. Vi starter vintersesongen 2025 med fortsettelsen på futsalserien, hvor vi er påmeldt ett lag.

I seriespillet har vi møtt lag som Drøbak-Frogn, Mysen, Moss, HSV, Kambo for å nevne noen.

Sesongen har gått veldig bra og gutta er blitt fotballspillere. Mange er modige, mange er teknisk-gode og mange har god fotballforståelse.

Vi føler det her vært gode mestringsopplevelser for de fleste, kombinert med et bra nivå utfordringer.

Vi har også hatt 6 spillere på sonelag i år og tre spillere på Krets.



Før Kamp på Trøgstad Sparebank Arena

I sommer var vi med på Sandarcupen for tredje gang og det ga nok engang mersmak, vi fikk en «boost», spesielt på det sosiale, men også sportslig. Dette er Norges nest største cup og vi møtte lag fra bl.a. Sandefjord, Oslo og Telemark. Vi stilte et ellever lag og kom til A-sluttspill.

Det samme med Tistedals cup (Femsjø cupen).

Starten av sesongen hadde vi to treninger (vinter), utover våren la vi til en ekstra trening for de som ønsket når vi hadde mulighet (helg). Utover høsten og frem til november har vi hatt to treninger. Vi har trent ute hele året.

Treningsfokuset hele året har ligget mye på teknikken, fotballforståelsen og angrepet.

Vi har også hatt fokus på fair-play, likeverdighet, respekt, god oppførsel i tillegg til det sportslige fokus. Gutta er en fin og sammensveiset gjeng, som fungerer godt og fortjener all ros de kan få.



Fair-play, grønt kort etter kamp



Seier borte i Drøbak, god stemning :)

Foreldremøte ble holdt i starten av april i forbindelse med sesongstart. Samt i november på klubbhuset.

Vi hadde en flott felles sesongavslutning i klubbhuset, med film, pizza, snacks og konkurranser i desember.

Mvh: Trenergruppen G2011/201

Jenter 15

Den første sesongen med 11-er fotball for jentene født 2009 og 2010. Spillertroppen har vært inntakt over flere sesonger nå, da er ingen har slutta, men det har begynt noen nye spillere hvert år. Denne sesongen kom det til 4 nye spillere i løpet av året og vi avsluttet sesongen med 21 spillere i troppen(!). Alle spillerne har fått spille i løpet av sesongen, men for første gang har vi denne sesongen fordelt spilletid for hver spiller tilpasset treningsoppmøte og nivå – noe som har gjort at noen har spilt flere minutter enn andre. Allikevel har alle fått være med på rikelig med kamper og fått utfordringer som har passet dem.



Med treningssamarbeid med J17 har vi hatt perioder med svært mange spillere på trening, og oppmøtet for J15-gjengen var jevnt over veldig bra. Dette har gitt gode utfordringer for alle spillerne på J15, man har blitt vant med å spille mot fysisk større og teknisk bedre spillere på trening og terskelen for å bidra på J17 sine kamper ble raskt lavere. J17 stilte i KM og hadde stort behov for assistanse fra våre jenter gjennom sesongen og til sammen var 14 av våre jenter med på kamper med J17, 6 spillere var med på 5 eller flere kamper i tillegg til Norway Cup.

Seriespill

Laget ble påmeldt i breddeavdelingen da sesongforberedelsene kom noe sent i gang og man var usikker på om alle fortsatte på fotball. Som nevnt sluttet ingen og troppen ble stor – da passet det bra at det ble hele 12 lag i avdelingen som vi møtte hjemme/borte og dermed ble det 22 serierunder i perioden 3.april til 6.november.

Vi startet sesongen med tre strake seiere hvor vi scoret 4 mål i alle kampene, deriblant en meget god bortekamp mot Askim. Deretter røyk vi på 2 knepne tap mot fysisk sterke lag fra Rapid Athene og Hafslund og inntrykket etter 5 kamper var at avdelingen ville by på alle typer motstand – noe som ble bekreftet da vi spilte 3-3 mot avdelingens eneste 9er lag fra Råde i runde 6.

Utfordringen vår i starten av sesongen var at vi ikke scoret på sjansene våre og at vi slapp inn litt for billige mål, mens vi var bedre enn de fleste lagene når det kom til fysikk og fart.

Dermed var fokusområdene satt, og resten av vårsesongen tapte vi ikke en kamp. Vårsesongens høydepunkt kom i siste serierunde før ferien da suverene Berg/Skjeberg tok oss imot på Berg Stadion. Laget fra Halden hadde vunnet sine 10 første kamper i serien og ledet med klar margin. De gikk til ferien med 10 seire og ett tap etter at våre jenter kjempet dem ut av stilen og vant fortjent 2-1!

Vi ga fra oss noen litt for billige poeng før ferien gjennom uavgjortresultater mot svakere lag, men var allikevel 1 av 4 lag i toppen av tabellen som åpenbart hadde et høyere nivå inne enn de andre lagene. Mål scoret vi primært i andre omgang, der 17 av 26 mål kom etter pause og bare 9 kom før. Dette ble et tema vi utfordret jentene på i høstsesongen.

I tillegg til Berg og Trø/Bå viste Rapid Athene og Sprint Jeløy 2 at de kunne spille fotball.

Allikevel var det Hafslund2 som var det eneste laget vi ikke klarte å ta poeng fra denne sesongen, mens vi slo Sprint to ganger, Rapid Athene fikk vi ett tap og en uavgjort mot og i siste serierunde ble vi det eneste laget som ikke tapte for Berg denne sesongen i en meget velspilt 1-1 kamp.



Høstsesongen vår var bunnsolid. På 11 kamper slapp vi inn 6 mål og holdt nullen i 7 kamper (5 av disse på rad), samtidig som vi scoret 33 mål, vant 8, spilte to uavgjort og tapte bare 1 kamp. Vi kunne stille med våre beste spillere i nær hver eneste kamp og fikk til slutt en meget samspilt og tett forsvarsfirer, løpsvillige vinger med gode innlegg og bedring i uttelling på sjansene våre. Vi ble kvitt de billige baklengsmålene og klarte å skape flere sjanser pr.kamp enn på våren – det eneste som manglet var bedre uttelling på sjansene så hadde vi scoret over 100 mål slik Berg gjorde. De vant serien med 59 poeng, Rapid ble nummer 2 med 52 poeng, mens vi kapret tredjeplassen med 47 poeng. Vi fikk også rettet på målstatistikken på høstsesongen: vi scora flere mål enn på våren – 34 – og nå kom 18 mål før pause og 16 etter og vi hadde dermed balanse i regnskapet.

Den største utviklingen denne sesongen har vi sett på spilleforståelse. Overgangen fra 9er til 11er fotball gjør at man må forstå viktigheten av å dekke rom defensivt og utnytte rom offensivt og dette klarte våre nøkkelspillere tidlig i sesongen, noe som hjalp de andre med å

bli bedre spillere også. Forsvarsspillet har vært spesielt bra, men utover i sesongen begynte også kombinasjonsspillet offensivt å komme på plass. Vi er fortsatt litt for avhengige av enkeltspillere offensivt for å få betalt for det gode spillet, noe toppscorerlista understreker, mens vi lenger bak på banen har kunnet bytte om uten at det nødvendigvis har gått utover nivået på spillet.



Cuper

Vi har gjort en tradisjon ut av å delta på Alle Jenter På Banen i Råde hver vår, og årets cup var intet unntak. Der spilles det 5er-fotball og spillerne utfordres mer på nærteknikk og hurtighet enn hva man blir til vanlig, men også her hjelper det selvsagt å være fysisk sterke og gode til å forsvare seg. Keeperne våre fikk spille en viktig rolle i mange av kampene, og vi kjempet oss til semifinale i A-sluttspillet med begge de to lagene vi stilte med.



Sesongen ga oss også vår tredje deltagelse i Sandar Cup, og det var svært gledelig at vi hadde 16 spillere med på cupen. Med kortere kamper enn vanlig ble det litt mye bytting, men det har spillerne vent seg til etter en et par sesonger med mange spillere i troppen. Vi kom oss til A-sluttspillet etter et jevnt gruppespill der vi måtte ha et poeng i siste kamp for å gå videre og spilte uavgjort. Dessverre ble en naturgressbane med maksimumsmål vår skjebne i cupen da vi møtte et ballsikkert og løpskraftig Runar/Andebu i kvartfinalen som håndterte baneforholdene bedre enn oss.

Statistikk

Trener: Anders Krokeide
Oppmann: Terje Mandt

Seriespill:

Fornavn	Etternavn	Antall kamper	Antall mål
Jemima	Matondo Mayonga	22	1
Millimina	Frøshaug	21	2
Juliane	Knutsdatter Skjønberg	21	29
Hedvig	Kaabbel Flaten	21	3
Henriette	Miland Weydahl	20	
Aurora	Øiestad	20	4
Hedvig	Skjenneberg	20	
Julie	Walseth	20	
Hannah	Aas Haug	20	4
Emma	Løken Kolshus	20	7
Stine Marie	Solberg Johannessen	19	1
Tilde Mathea	Frøshaug	19	3
Frida	Granli	17	6
Natalya	Bondariuk	16	
Leona	Grønnevik	13	
Mathea Helen	Krokeide	12	
Isabella	Wastvedt	11	
Othilie	Krogh-Lintho	7	
Selma Marie	Østbye Mandt	6	
Anabelle	Diepens	2	
Maren	Kaabbel Flaten	1	
Sarah	Ossa Nkoy	1	

Avdeling: J14/15 Bredde avd.01

Sluttplassering: 3 av 12

Seiere: 14

Uavgjort: 5

Tap: 3

Scorede mål: 60

Innslupne mål: 21

Toppscorer: Juliane Knutsdatter Skjønberg – 29

Årets Fair Play Spiller: Hannah Aas Haug

Årets Spiller: Juliane Knutsdatter Skjønberg

Cuper:

Alle jenter på banen, Råde

2 lag – 2009 og 2010 årgangene hver for seg. Begge lag slått ut i semifinalen i A-sluttspillet.

Sandar Cup

Gruppettspill: nummer 2 av 4
A-sluttspill: Slått ut i kvartfinale
Seiere: 1
Uavgjort: 1
Tap: 2
Scorede mål: 4
Innslupne mål: 6

Gutter 15/16

G15/16-1

Lucas Eidsaune-Nielsen
Olai Øiestad
Isak Nilsson Eng
Theodor Sæterdal-Davidsen
Oliver Holm Myhrvold
Andreas Valen
Emil Henriksen
Albert Billing Karlsrud
Martin Haugbro
Mattis Strengen Teig
Theodor Mortensen Molavi
Yahya Mohammad
Ayan Akram
Evald P Sæterdal
Lars Jakob Wethelund

G15/16-2

Theodor Tjernet Strand
Albert Billing Karlsrud
Alsamwol Adam Elnour Adam
Aron Frøshaug Grepperud
Oskar Kamil Wiecek
Amund Wøien
Ahmad Mohammad al Darwish
Simen Andreas Klethagen Ekeberg
Nicolai Ervik Jensen
Rafael Mari Montellano Cayetano
Taras Serba
Ole Einar Eriksson
Oliver Østbbye
Evald Paulsen Sæterdal
Kevin Skandsen
Ole Tobias Wethelund

Lagene har vært bestående av 2 fast grupper bestående av G15/16 spillere og hospitanter fra G14 og J17.

Før sesongstart hadde gruppa hoved fokus på «å ha det gøy» med enkle målsettinger som:

Trenerteam

Vegard Nielsen (Trener)
Ayan Akram (Trener)
Usman Akram (Trener)
Tommy Eriksson (Trener)
Erik Ekeberg (Kontaktperson)
Snorre Øiestad (Foreldrekontakt)
Rita Strand (Dugnadsansvarlig)

- Beherske 4-4-2
- Spille ut bakfra
- Spille over press
- Bevegelse i rom
 - Vende spillet
 - Høyt press
- Defensivt sone forsvar

Hospitanter

Patrick Andre Orderud (G14)
Hedvik Haave (J17)
Samee Akram (G14)
Kristoffer De La Cruz Håkonsen (G14)
Jesper Holm Grøtlig (G14)
Marius Haugbro Lindbergsengen (G14)
Theodor Krogstad (G14)
Chanele Angeline Gerardo-Marcoleta (J17)
Robin Andre Tveitane (G14)
Albert Westgaard (G14)

Vi hadde utfordringer til å begynne med da det ikke var bestemt hvem som skulle spille hvor og med så mange hospitanter å velge imellom. Men utover i sesongen viste samtlige en god forståelse og utvikling for det overnevnte mål. I serien endte 2.laget på en 4 plass i Bredde nivå 3, som beviser at laget har jobbet sammen for en positiv utvikling.

1.laget endte på en 2.plass i Bredde nivå 1. De startet sesongen litt dårlig, da laget var preget av skader og sykdom, men etter ferien hadde vi stor triumf, og tok mye poeng.

Lagene deltok også under årets Sandar cup.

Vi meldte opp to lag i 9er fotball, og tanken var at alle skulle få mye spilletid fra begge lag.

Vi møtte dessverre flere lag som var på lavt nivå, og vant samtlige kamper med mye målforskjell.

1.laget tok førsteplassen i cupen, og 2.laget gjorde det sterkt med en 3 plass i A-sluttspill.

Dette er erfaringer som er vært å ta med til neste cup.

Guttene viste gode holdninger og gjennomførte en god cup og gode sesonger.

Ellers så har det vært et år med mye fotball glede og god utvikling individuelt og som en stor gruppe. Noen fenomener oppstår underveis som ga oss utfordringer, og disse utfordringene blir satt søkelys på til kommende sesong.

Av de som startet opp ved sesongstart var det dessverre 3 spillere som valgte å slutte før sesongslutt, disse var med på å styrke laget og var gode på og utenfor banen.

Lagene var gode på å drive inn penger på dugnad. Vi takker foreldre og spillere som la ned tid og arbeid som frembrakte kr 27.000 inn til lagkassa. Disse pengene har gått til sosiale sammenkomster underveis og en sesongavslutning med bowling hos SPRETT.

Alt i alt er det et godt fotball år med tanke på utvikling og det sosiale. Grappa og gutta har mye positivt å ta med seg videre til kommende sesong. Takker alle spillere for alt som er lagt ned av innsats, takker foreldre og trener teamet. Lykke til med sesong 2025.

Jenter 17

J17 har hatt en spillegruppe på ca 15 rene jenter 17 spillere. Hovedstammen har bestått av spillere fra 2007 og 2008, da kun en spiller er fra 2006. J17 og J15 har hatt felles treninger og mange J15 spillere har spilt kamper på J17. Totalt har ca 30 spillere fått J17 kamper og noen J15 spillere har mer enn 10 kamper. Her har vi hatt med både jenter fra 2009 og 2010. Flere av disse har i løpet av sesongen tatt store steg. Vi har også hatt hjelp av ei jente født i 2005 på noen kamper. Jentene på J17 kommer fra Trøgstad, Mysen, og Ørje.

På trenersiden har vi vært 3 trenere samt 2 oppmenn (damer). Pluss at vi på treningsfeltet har samarbeidet godt med trener for J15.

Vi startet treningene tidlig i januar og har hatt 3 treninger i uken, når vi ikke har hatt kamper, da har vi hatt 2 treninger. Det har vært trent igjennom hele året, utenom en liten pause i sommerferien. Det har vært en suksess at vi har hatt felles treninger med J17 og J15. Slik har vi vært en stor nok treningsgruppe og dette har også bidratt til godt samarbeid med bruk av J15 spillere på J17 kamper. Sportslig har nok dette også vært positivt for flere.

Før serien deltok J17 på innendørsturnering 5èr i Rakkestadhallen samt at vi hadde en treningskamp mot damelaget til Bjørkelangen. I serien har jentene spilt i J17 KM. Vi havnet på nedre halvdel, men det har stort sett bare vært jevne kamper. Vi har manglet litt på å få ballen i mål.

I sommer deltok vi på Norway cup. Det var et samarbeidslag med J117 og J15 og vi spilte i jenter 17-19 klassen, så her møtte vi flere litt eldre og gode lag. Vi kom oss allikevel 2 kamper inn i B-sluttspillet. Årets høydepunkt for jentene er nok Sandar cup. Her tok vi oss helt til semifinalen i A-sluttspillet, hvor vi røyk på straffer. Alt i alt veldig mye godt spill og god innsats gjennom hele turneringen. Vi hadde med oss 2 hospitanter fra Askim på denne cupen, da jenter 15 hadde eget lag. Sosialt er denne cupen helt topp og jentene var eksemplariske som vanlig.

Vi takker alle for sesongen 2024.

Mvh Øystein

A-LAGET



Trenerteam:

Øistein Olsen, Chris Thomas og Robert Syversen (februar-juni)

Mathias Johannesen, David Kjær og Halvor Wøien (juni-desember)

Lagleder: Renate Knudsen Sletmo

Året med A-laget startet mye senere enn før, da laget stod uten trener etter 2023-sesongen.

Vi landet en ny trener i februar, som ledet laget frem til slutten av mai 2024.

I løpet av vårsesongen dro gjengen på treningsleir til Danmark, som var en artig tur.

Videre hadde vi en del treningskamper, der vi testet ut nye spillformasjoner, og nye spillere på nye plasser.

Sportslig gikk vi på 6 tap og 2 uavgjort i denne perioden.

Fra juni tok et nytt trenerteam over, og den nye trenertrioen bestod av Mathias Johannesen, David Kjær og Halvor Wøien.

Trioen debuterte med en hjemmekamp mot Tistedalen, som endte 2-2. Dette resultatet ga spillergruppen et etterlengtet løft etter en tung start på vårsesongen. Deretter fulgte to bortetap mot Torp og Ekholt.

Helgen 15.-16. juni arrangerte klubben Tine Fotballskole for de yngste, hvor A-lagstroppen stilte som instruktører. Det var inspirerende å oppleve fotballgleden smitte begge veier mellom barna og instruktørene. Dette er en fast tradisjon i Trøgstad Båstad fotballklubb, og en årlig dugnad for A-lags spillerne.

Noen dager senere møtte vi Berg hjemme og vant 3-1, i det som var en av sesongens beste kamper. Seieren var et resultat av solid laginnsats og ga oss håp for resten av sesongen.

Siste kamp før sommerferien var borte mot Gresvik, hvor vi tapte 0-5. Vårsesongen ble oppsummert med 6 poeng (1 seier og 3 uavgjorte), noe som ikke var tilstrekkelig for å

overleve i 5. divisjon. Lavt treningsoppmøte og mangel på intensitet på treningene ble identifisert som hovedutfordringer.

For å forbedre oss valgte vi å trene igjennom hele sommerferien frem mot høstsesongen, med mål om å kjempe oss videre i 5. divisjon. Treningsoppmøtet var akseptabelt, og vi arrangerte en treningskamp mot Søndre Høland, som vi vant 4-3 etter å ha ledet 4-0 tidlig i andre omgang. Kampen ga oss både en god gjennomkjøring og tro på at vi kunne berge plassen.

Vi fikk litt påfyll av spillere til høstsesongen, blant annet Kasper Finnes. Han tilførte styrke til den sentrale midtbanen. Dessverre fikk vi en tung start med to store tap mot Idd (0-7) og Kråkerøy 2 (0-9), som begge viste 4.divisjonsnivå. Hjemme mot Ekholt, vant vi 3-1 etter å ha utnyttet et tidlig rødt kort hos motstanderne. Dette var en sterk prestasjon og en viktig selvtillits-boost.

Tre påfølgende kamper endte med knepne ettmåls tap, hvor vi følte vi kunne ha sikret flere poeng. Høydepunktet i sesongen kom mot Rakkestad, som jaktet opprykk. Vi sjokkerte dem med to raske mål og vant 3-1 foran et stort publikum. Dette var årets beste kamp, og seieren i lokaloppgjøret smakte godt og med masse tilskuere til stede.

Mot slutten av sesongen ble vi ustabile igjen og tapte de tre neste kampene. Med tre kamper igjen måtte vi vinne alle for å ha en sjanse til å overleve i 5.divisjonen. Vi startet med en 4-2-seier over bunnlaget Torp, men tapte deretter 4-0 borte mot Berg. I siste kamp mot Gresvik, som bare hadde teoretisk betydning, tapte vi 0-5.

Sesongen endte med 4 seire, 3 uavgjorte og et klart nedrykk som nest sist på tabellen.

Årets høydepunkt var 3-1 seieren mot Rakkestad, hvor vi virkelig sjokkerte dem fra start.

Sesongavslutningen ble avholdt på selskapslokalet På Hjørnet, med mat, drikke, taler og ikke minst prisutdelinger;

Årets toppscorer: Emil Enger Kreppen - 11 mål.

Årets innsatspris: Ayan Akram (Treningsoppmøte 87,5%)

Årets unge spiller: William Haave.

Årets spiller: Philip Eidsaune-Nielsen.

Årets fairplay spiller: Mathias Johannesen



Tabell 5 Divisjon 2024

	Lag	S	P
1	Idd	26	59
2	Ekholt	26	57
3	Gresvik	26	52
4 *	Rakkestad	26	51
5	Kråkerøy 2	26	44
6	Trosvik	26	44
7	Rygge	26	38
8	Tistedalen	26	36
9	Begby	26	33
10	Drøbak-Frogn 2	26	32
11	Berg	26	26
12	Askim Fotball 2	26	25
13	Trøgstad/Båstad	26	15
14	Torp	26	7

Mål 2024:

Emil Enger Kreppen	10
Daniel Enger kreppen	9
Herman Enger Johansen	2
Marius Sæter Nilsen	2
Ayan Akram	1
William Haave	1
David Kjær	1
Pembele David Mayonga	1
Isak Nilsson Eng	1
Anders Kristiansen Haug	1

Kamper 2024

Runde	Dato	Hjemmelag	Resultat	Bortelag	Turnering
1	08.04.2024	Trøgstad/Båstad	1 - 1	Kråkerøy 2	5. divisjon Menn
2	16.04.2024	Idd	10 - 1	Trøgstad/Båstad	5. divisjon Menn
4	25.04.2024	Trøgstad/Båstad	1 - 3	Rygge	5. divisjon Menn
5	03.05.2024	Trøsvik	6 - 1	Trøgstad/Båstad	5. divisjon Menn
6	10.05.2024	Trøgstad/Båstad	0 - 2	Begby	5. divisjon Menn
7	16.05.2024	Rakkestad	4 - 1	Trøgstad/Båstad	5. divisjon Menn
8	27.05.2024	Trøgstad/Båstad	2 - 2	Askim Fotball 2	5. divisjon Menn
9	30.05.2024	Drøbak-Frogn 2	5 - 3	Trøgstad/Båstad	5. divisjon Menn
10	03.06.2024	Trøgstad/Båstad	2 - 2	Tistedalen	5. divisjon Menn
11	07.06.2024	Torp	3 - 0	Trøgstad/Båstad	5. divisjon Menn
3	12.06.2024	Ekholt	7 - 0	Trøgstad/Båstad	5. divisjon Menn
12	17.06.2024	Trøgstad/Båstad	3 - 1	Berg	5. divisjon Menn
13	20.06.2024	Gresvik	5 - 0	Trøgstad/Båstad	5. divisjon Menn
14	12.08.2024	Kråkerøy 2	9 - 0	Trøgstad/Båstad	5. divisjon Menn
15	19.08.2024	Trøgstad/Båstad	0 - 7	Idd	5. divisjon Menn
16	26.08.2024	Trøgstad/Båstad	3 - 1	Ekholt	5. divisjon Menn
17	30.08.2024	Rygge	1 - 0	Trøgstad/Båstad	5. divisjon Menn
18	05.09.2024	Trøgstad/Båstad	2 - 3	Trosvik	5. divisjon Menn
19	09.09.2024	Begby	3 - 2	Trøgstad/Båstad	5. divisjon Menn
20	13.09.2024	Trøgstad/Båstad	3 - 1	Rakkestad	5. divisjon Menn
21	24.09.2024	Askim Fotball 2	6 - 0	Trøgstad/Båstad	5. divisjon Menn
22	30.09.2024	Trøgstad/Båstad	1 - 5	Drøbak-Frogn 2	5. divisjon Menn
23	05.10.2024	Tistedalen	3 - 1	Trøgstad/Båstad	5. divisjon Menn
24	11.10.2024	Trøgstad/Båstad	4 - 2	Torp	5. divisjon Menn
25	18.10.2024	Berg	4 - 0	Trøgstad/Båstad	5. divisjon Menn
26	25.10.2024	Trøgstad/Båstad	0 - 5	Gresvik	5. divisjon Menn

A-laget takker klubben for de rammene som blir laget rundt hjemmekampene, med åpen kiosk, musikk, speakertjeneste, fadderklubben, Fairplay og ikke minst kåringen av Trø/Bå’s beste spiller og Trø/Bå beste ungespiller.