

# Medieplan 2025

**Våre lesere er storforbrukere av treningsutstyr og sportsartikler. De er aktive innen løping, sykkel og ski. Våre lesere er nybegynnere og erfarne løpere, unge og gamle og eliteutøvere. De ønsker alle å komme i god form!**

## Annonsepriser 2025

(Kun for arrangører)

### Vanlige utgaver (12.000 eks)

#### \*\* Bergen City Marathon-spesial (10.000 eks)

Dobbelside	kr. 20.000,-
Helside:	kr. 12.500,-
Halvside:	kr. 7.500,-
1/4 side:	kr. 4.500,-
1/8 side:	kr. 2.500,-

### Sommerterminlista (14.000 eks)

#### Vinterterminlista (14.000 eks)

Dobbelside	kr. 28.000,-
Helside:	kr. 18.000,-
Halvside:	kr. 10.000,-
1/4 side:	kr. 6.000,-
1/8 side:	kr. 3.500,-

#### \* Holmenkollmarsjen-spesial

#### \* Sentrumsløpet-spesial

Helside:	kr. 7.000,-
Halvside:	kr. 5.000,-
1/4 side:	kr. 3.000,-
1/8 side:	kr. 1.500,-

\* distribuert gjennom arrangørens egne sosiale medier og arrangørens nyhetsbrev (de som har samtykket).

I tillegg publiseres spesialutgavene på Kondis.no, og på Facebooksiden til Kondis.

\*\* Trykkes

### Priser bilag

Kondis tar bilag, enten løse eller som en del av bladet. Priser på forespørsel.

### Alle priser er inklusive farger. Eks mva.

Pris mellom kr. 300-500,- eks mva. for hjelp til ferdiggjøring av annonse.

### Rabatter

2 innrykk:	20% rabatt
3-4 innrykk:	25% rabatt
5-6 innrykk:	30% rabatt
7-9 innrykk:	35% rabatt

### Tekniske spesifikasjoner

Format:	A4 (210 x 297 mm.)
Satsflate:	260 x 185 mm.
Papirkvalitet:	115 g gloss omslag 16 sider, 90 g gloss forøvrig
Trykkmetode:	Offset
Annonser:	Trykkeklar pdf, med innbakte fonter og bilder i 300 dpi. Farger i CMYK.

### Annonseformater

(bredde x høyde)	Helside: 210 x 297 mm Halvside: 90 x 270 mm eller: 190 x 130 mm 1/4 side: 90 x 130 mm eller: 190 x 60 mm 1/8 side: 190 x 30 mm eller: 90 x 60 mm
------------------	--

### Annonser

Trond Hansen  
Tlf. 41 27 84 72  
E-post: trond.hansen@kondis.no

Kondis er en paraplyorganisasjon for kondisjonsutøvere, treningsgrupper, arrangører og Den norske Maratonklubb. Kondis er Norges største nyhetsformidler av løp, renn og ritt. Vårt medlemsblad sendes ut til organisasjonens medlemmer. Kondis har 11.645 medlemmer per 15.11.2024. Kondis dekker nyheter fra alle løp, motbakk løp, maratonløp, multisportarrangement, orienteringsløp, langrenn, sykkelritt og ultrasport-arrangement.



## Utgivelsesplan 2025

Utgave:	Matr. frist	Utsendelse	Kommentar/tema
1	16. jan	31. jan	
2	6. mars	21. mars	
3	24. april	9. mai	
4	24. april	9. mai	Terminliste sommer 14.000 eks
5	12. juni	27. juni	
6	21. aug	5. sept	
7	16. okt	31. okt	
8	4. des	19. des	
9	4. des	19. des	Terminliste vinter 14.000 eks

Utgave:	Matr. frist	Utsendelse	Kommentar/tema
*Spesialutgave	28. mars	10. apr. - 26. apr.	Digital utgave Sentrumsløpet
**Spesialutgave	28. mars	24. apr. - 26. apr.	Trykket utgave Bergen City Marathon
*Spesialutgave	28. nov.	15. dec. - 1. mar	Digital utgave Holmenkollmarsjen

\*distribuert kontinuerlig gjennom arrangørens egne sosiale medier og arrangørens nyhetsbrev (de som har samtykket).

I tillegg publiseres spesialutgavene på Kondis.no, og på Facebooksiden til Kondis.

