

# Medieplan 2024

**Våre lesere er storforbrukere av treningsutstyr og sportsartikler. De er aktive innen løping, sykkel og ski. Våre lesere er nybegynnere og erfarne løpere, unge og gamle og eliteutøvere. De ønsker alle å komme i god form!**

## Annonsepriser 2024

(Kun for arrangører)

### Vanlige utgaver (14.000 eks)

Dobbelside	kr. 20.000,-
Helside:	kr. 12.000,-
Halvside:	kr. 7.000,-
1/4 side:	kr. 4.250,-
1/8 side:	kr. 2.500,-

### Sommerterminlista (16.000 eks)

### Vinterterminlista (16.000 eks)

Dobbelside	kr. 28.000,-
Helside:	kr. 18.000,-
Halvside:	kr. 10.000,-
1/4 side:	kr. 6.000,-
1/8 side:	kr. 3.500,-

### \* Holmenkollmarsjen-spesial

### \*\* Bergen City Marathon-spesial

### \* Sentrumsløpet-spesial

Helside:	kr. 12.000,-
Halvside:	kr. 7.000,-
1/4 side:	kr. 4.250,-
1/8 side:	kr. 2.500,-

\* distribuert gjennom arrangørens egne sosiale medier og arrangørens nyhetsbrev (de som har samtykket).

I tillegg publiseres spesialutgavene på Kondis.no, og på Facebooksiden til Kondis.

\*\* Trykkes

### Priser bilag

Kondis tar bilag, enten løse eller som en del av bladet. Priser på forespørsel.

### Alle priser er inklusive farger. Eks mva.

Pris mellom kr. 300-500,- eks mva. for hjelp til ferdiggjøring av annonse.

### Rabatter

2 innrykk:	20% rabatt
3-4 innrykk:	25% rabatt
5-6 innrykk:	30% rabatt
7-9 innrykk:	35% rabatt

### Tekniske spesifikasjoner

Format:	A4 (210 x 297 mm.)
Satsflate:	260 x 185 mm.
Papirkvalitet:	115 g gloss omslag 16 sider, 90 g gloss forørrig
Trykkmetode:	Offset
Annonser:	Trykkeklar pdf, med innbakte fonter og bilder i 300 dpi. Farger i CMYK.

### Annonseformater

(bredde x høyde)	Helside: 210 x 297 mm Halvside: 90 x 270 mm eller: 190 x 130 mm 1/4 side: 90 x 130 mm eller: 190 x 60 mm 1/8 side: 190 x 30 mm eller: 90 x 60 mm
------------------	--

### Annonser

Trond Hansen  
Tlf. 41 27 84 72  
E-post: trond.hansen@kondis.no

Kondis er en paraplyorganisasjon for kondisjonsutøvere, treningsgrupper, arrangører og Den norske Maratonklubb. Kondis er Norges største nyhetsformidler av løp, renn og ritt. Vårt medlemsblad sendes ut til organisasjonens medlemmer. Kondis har 11.427 medlemmer per 01.01.2024. Kondis dekker nyheter fra alle løp, motbakkeløp, maratonløp, multisportarrangement, orienteringsløp, langrenn, sykkelritt og ultrasport-arrangement.



## Utgivelsesplan 2024

Utgave:	Matr. frist	Utsendelse	Kommentar/tema
1	18. jan	2. feb	
2	7. mar	22. mar	
3	25. april	10. mai	
4	25. april	10. mai	Terminliste sommer 14.000 eks
5	6. juni	21. jun	
6	29. aug	13. sep	
7	10. okt	25. okt	
8	28. nov	13. des	
9	28. nov	13. des	Terminliste vinter 14.000 eks

Utgave:	Matr. frist	Utsendelse	Kommentar/tema
*Spesialutgave	25. mar	1. apr. t.o.m 27. apr.	Digital utgave Sentrumsløpet
*Spesialutgave	1. apr.	25. apr. t.o.m 27. apr.	Trykket utgave Bergen City Marathon
*Spesialutgave	31. okt	1. nov. t.o.m 15. feb.	Digital utgave Holmenkollmarsjen

\*distribuert kontinuerlig gjennom arrangørens egne sosiale medier og arrangørens nyhetsbrev (de som har samtykket).

I tillegg publiseres spesialutgavene på Kondis.no, og på Facebooksiden til Kondis.

