

Resfjellet opp 2023 - resultater

Ungdomsklasse - målgang ved spurtpris voksenklasse

Startnr	Navn	Klubb	Klasse	Slutt-tid
500	Ola Einum Syrstad	Meldal IL	Ungdom	27:58

Mosjon på tid, 6 km - start ved spurtpris

Startnr	Navn	Klubb	Klasse	Slutt-tid
108	Bjørn Grønningen	Geitastrand IL	Mix	1:34:47

Mosjon på tid, 10 km

Startnr	Navn	Klubb	Klasse	Mellomtid	Slutt-tid
111	Gunnar Konradsen		Mix	34:00	2:10:12
110	Berit Hanshuus		Mix	38:38	2:27:37
109	Gunn Kristin Gjersvold		Mix	38:38	2:32:20

Spurtpris damer

Startnr	Navn	Klubb	Klasse	Mellomtid	Slutt-tid
210	Marte Lien Johnsen	Byåsen IL	K20-29	22:55	1:25:26

Spurtpris herrer

Startnr	Navn	Klubb	Klasse	Mellomtid	Slutt-tid
212	Trond Ørjan Eide	Svorkmo/NOI	M30-39	18:58	1:08:14

Topp 3 damer

Startnr	Navn	Klubb	Klasse	Mellomtid	Slutt-tid
210	Marte Lien Johnsen	Byåsen IL	K20-29	22:55	1:25:26
209	Marit Storås	IL Dalguten	K30-39	23:26	1:26:57
206	Marion Steigedal	Svorkmo/NOI	K30-39	26:12	1:34:05

Topp 3 herrer

Startnr	Navn	Klubb	Klasse	Mellomtid	Slutt-tid
212	Trond Ørjan Eide	Svorkmo/NOI	M30-39	18:58	1:08:14
189	Vetle Flaget	Kristiansand løpeklubb	M20-29	20:22	1:11:49
183	Olve Løseth	Svorkmo/NOI	M20-29	21:26	1:13:50

Damer 20-29 år

Startnr	Navn	Klubb	Klasse	Mellomtid	Slutt-tid
210	Marte Lien Johnsen	Byåsen IL	K20-29	22:55	1:25:26
203	Guri Asbøll	Svorkmo/NOI	K20-29	26:40	1:43:38

Damer 30-39 år

Startnr	Navn	Klubb	Klasse	Mellomtid	Slutt-tid
209	Marit Storås	IL Dalguten	K30-39	23:26	1:26:57
206	Marion Steigedal	Svorkmo/NOI	K30-39	26:12	1:34:05

Damer 60+ år

Startnr	Navn	Klubb	Klasse	Mellomtid	Slutt-tid
185	Berit Vestermo	Namdal Løpeklubb	K60+	29:30	1:50:01

Resfjellet opp 2023 - resultater

Herrer 15-19 år

Startnr	Navn	Klubb	Klasse	Mellomtid	Slutt-tid
184	Ådne Hoston Stiklestad	Svorkmo/NOI – Team Knyken	M15-19	21:26	1:19:20
187	Morten Grut	IL Nor / Team Knyken	M15-19	23:19	1:28:37
207	Einar Meland	Oppdal IL	M15-19	23:19	1:31:05
186	Johan Grefstad	IL Nor	M15-19	27:58	1:39:45

Herrer 20-29 år

Startnr	Navn	Klubb	Klasse	Mellomtid	Slutt-tid
189	Vetle Flaget	Kristiansand løpeklubb	M20-29	20:22	1:11:49
183	Olve Løseth	Svorkmo/NOI	M20-29	21:26	1:13:50

Herrer 30-39 år

Startnr	Navn	Klubb	Klasse	Mellomtid	Slutt-tid
212	Trond Ørjan Eide	Svorkmo/NOI	M30-39	18:58	1:08:14
211	Magnus Larsen Mikaelsen	Byåsen IL	M30-39	22:28	1:16:54
204	Arne Berg		M30-39	22:28	1:19:19
213	Morten Svinsås	Rindal IL	M30-39	23:25	1:26:10
208	Nils Storås	IL Dalguten	M30-39	25:48	1:35:45

Herrer 40-49 år

Startnr	Navn	Klubb	Klasse	Mellomtid	Slutt-tid
188	Bård Nonstad	Rindal IL	M40-49	21:37	1:14:25

Herrer 50-59 år

Startnr	Navn	Klubb	Klasse	Mellomtid	Slutt-tid
205	Pål Brostrøm	Buvik IL	M50-59	21:25	1:14:31

Trim, turmarsj uten tidtaking

Til sammen 26 små og store gikk turmarsj.