

# Medieplan 2023

**Våre lesere er storforbrukere av treningsutstyr og sportsartikler. De er aktive innen løping, sykkel og ski. Våre lesere er nybegynnere og erfarne løpere, unge og gamle og eliteutøvere. De ønsker alle å komme i god form!**

## Annonsepriser 2023

(Kun for arrangører)

### Vanlige utgaver (14.000 eks)

Dobbelside	kr. 19.800,-
Helside:	kr. 11.500,-
Halvside:	kr. 6.550,-
1/4 side:	kr. 3.950,-
1/8 side:	kr. 2.350,-

### Sommerterminlista (16.000 eks)

### Vinterterminlista (16.000 eks)

Dobbelside	kr. 29.500,-
Helside:	kr. 18.500,-
Halvside:	kr. 9.500,-
1/4 side:	kr. 5.950,-
1/8 side:	kr. 3.350,-

### \* Holmenkollmarsjen-spesial

### \*\* Bergen City Marathon-spesial

### \* Trondheim Maraton-spesial

### \* Sentrumsløpet-spesial

Helside:	kr. 11.500,-
Halvside:	kr. 6.550,-
1/4 side:	kr. 3.950

\* distribuert gjennom arrangørens egne sosiale medier og arrangørens nyhetsbrev (de som har samtykket).

I tillegg publiseres spesialutgavene på Kondis.no, og på Facebooksiden til Kondis.

\*\* Trykkes

### Priser bilag

Kondis tar bilag, enten løse eller som en del av bladet. Priser på forespørsel.

### Alle priser er inklusive farger. Eks mva.

Pris mellom kr. 300-500,- eks mva. for hjelp til ferdiggjøring av annonse.

### Rabatter

2 innrykk:	20% rabatt
3-4 innrykk:	25% rabatt
5-6 innrykk:	30% rabatt
7-9 innrykk:	35% rabatt

### Tekniske spesifikasjoner

Format:	A4 (210 x 297 mm.)
Satsflate:	260 x 185 mm.
Papirkvalitet:	115 g gloss omslag 16 sider, 90 g gloss forøvrig
Trykkmetode:	Offset
Annonser:	Trykkeklar pdf, med innbakte fonter og bilder i 300 dpi. Farger i CMYK.

### Annonseformater

(bredde x høyde)	Helside: 210 x 297 mm Halvside: 90 x 270 mm eller: 190 x 130 mm 1/4 side: 90 x 130 mm eller: 190 x 60 mm 1/8 side: 190 x 30 mm eller: 90 x 60 mm
------------------	--

### Annonser

Trond Hansen  
Tlf: 41 27 84 72  
E-post: trond.hansen@kondis.no

Kondis er en paraplyorganisasjon for kondisjonsutøvere, treningsgrupper, arrangører og Den norske Maratonklubb. Kondis er Norges største nyhetsformidler av løp, renn og ritt. Vårt medlemsblad sendes ut til organisasjonens medlemmer. Kondis har 11 672 medlemmer per 01.01.2023. Kondis dekker nyheter fra alle løp, motbakk løp, maratonløp, multisportarrangement, orienteringsløp, langrenn, sykkelritt og ultrasport-arrangement.



## Utgivelsesplan 2023

Utgave:	Matr. frist	Utsendelse	Kommentar/tema
1	19. jan	3. feb	
2	9. mar	24. mar	
3	21. april	12. mai	
4	21. april	12. mai	Terminliste sommer 16.000 eks
5	8. juni	23. jun	
6	31. aug	15. sep	
7	12. okt	27. okt	
8	30. nov	15. des	
9	30. nov	15. des	Terminliste vinter 16.000 eks

Utgave:	Matr. frist	Utsendelse	Kommentar/tema
*Spesialutgave	25. mar	1. apr. t.o.m 22. apr.	Digital utgave Sentrumsløpet
*Spesialutgave	1. apr.	28. apr. t.o.m 30. apr.	Trykket utgave Bergen City Marathon
*Spesialutgave	15. june	1. jul. t.o.m 2. sep.	Digital utgave Trondheim Maraton
*Spesialutgave	15. des	5. jan. t.o.m 17. feb.	Digital utgave Holmenkollmarsjen

\*distribuert kontinuerlig gjennom arrangørens egne sosiale medier og arrangørens nyhetsbrev (de som har samtykket).

I tillegg publiseres spesialutgavene på Kondis.no, og på Facebooksiden til Kondis.

