



ÅRSMELDING

Trøgstad/Båstad FK

Sesongen 2021

FOTBALLENS DAG
16.10.2021
#tilbaketilidretten
#fotballglede

Radarmåling – hvor hardt skyter du?
Blandingskamper
A-laget mot klubbens trenere/oppmenn.
A-laget må spille med en ulempe...
Trøgstad Sparebanks hoppeslott
Åpen kiosk
Mat til påmeldte deltakere

VELKOMMEN
Åpning kl 12:00
Slutt ca kl 15:00
Alle deltakere må ha leggskin.

TILBAKE TIL IDRETTE



Leder

Sesongen 2021 ble som 2020, preget av Covid – 19. Det var regler, smittevernstiltak og anbefalinger å forholde seg til for oss som klubb. Våre trenere og oppmenn har igjennom 2021 etterfulgt dette på en eksemplarisk måte, selv om det har vært mye ekstrajobb på alle. Høstsesongen ble tilnærmet normal for alle lag, men Sandar Cup ble det dessverre ikke på våre aldersbestemte lag.

Når høstsesongen startet for A-laget, var det på dagen 22 måneder siden siste offisielle kamp. En takk til spillere og støtteapparat som har stått i dette og holdt laget sammen. Resultatmessig kan dere lese om senere i årsmeldingen.

Det har vært stor aktivitet i klubben også i 2021. Til tross for pandemi, nedstengning og utallige regler har vi mange gode minner å se tilbake på. Skal vi trekke frem to arrangement må det være Tine Fotball Skole og ikke minst Fotballens Dag.

Tine Fotball Skole samlet 100 stk barn imellom 6-10 år. A-laget stilte opp som instruktører og gjennomførte 2 flotte dager i fantastisk vær. Stor takk til Petter Skotland for det sportslige opplegget hvor fokus er på utvikling og mange ballberøringer. Fotballskolen ble avsluttet med kamp mellom spillere og instruktører med påfølgende straffespark konkurranse. Her hadde vi fått flotte premier fra vår utstyrsleverandør Adidas.

Fotballens Dag ble en festdag for hele Trøgstad/Båstad FK. 250 stk var samlet på Trøgstad Sparebank Arena. Store og små koste seg med internkamper med blanda lag, hoppeslott og radarmåling på skudd. Dagen ble avsluttet med A-laget, med strømbånd, mot trenere for våre yngre lag. Denne dagen viste hvor godt samhold vi har i vår klubb og ikke minst godt miljø på tvers av alderstrinn og kjønn.

Økonomisk så har det til tross for nedstenginger og bortfall av kioskinntekter halve sesongen, blitt et positivt resultat i 2021. Vi har ikke hatt utgifter til cuper, dommere osv. som har bidratt til mindre kostnader. Dette er med og danner et godt grunnlag for investering i ny traktor og fremtidig ny kungressmatte.

Sesongen 2021 har vært utfordrende og det er mange som fortjener en takk. Først av alt er det alle våre trenere/oppmenn som stiller opp frivillig og som har holdt aktiviteten i gang. Jeg håper jobben dere gjør blir verdsatt av de enkelte foreldregrupper og at dere verdsettes for jobben dere gjør for ett trygt oppvekstmiljø i Trøgstad.

Takk også til dere som jobber rundt banene, jobber med økonomi eller sitter i andre komiteer.

En stor takk skal også vår hovedsponsor Trøgstad Sparebank ha, samt våre samarbeidspartnere Adidas og Intersport Mysen. Og ikke minst alle dere lokale firmaer som er med som klubbssponsorer.

Til slutt en stor takk til styret 2021. Fotballens dag vil vi huske lenge og hadde ikke blitt avholdt uten deres stå på vilje.

Leder

Geir Paulshus

Styret 2021:

Leder: Geir Paulshus

Nestleder: Magne Lindbergsengen

Sekretær: Inger-Marit Tveten

Sportslig leder aldersbestemte lag: Renate Sletmo Knudsen

Sportslig leder knøttelag: Malin Bredeg

Styremedlem: Anders Teig

Styremedlem: Fredrik Frøshaug

Hovedsponsor:



Samarbeidspartnere:



Intersport Mysen

Klubbssponsorer:



KNØTTELAG 6-10 ÅR

Ballidretten kull 2015

Ballidretten 2015 startet opp med fotballtrening etter skolestart i August. Vi har hatt mellom 20-30 barn på trening, fra Skjønhaug, Havnås og Båstad. Totalt er vi vært 6-7 trenere, da ikke alle har mulighet til å møte hver uke. Dette har fungert bra.

Vi var meldt på Zebracup på Løken, men denne ble avlyst. Da lagde vi vår egen turnering, med premier og enkel servering. Det syntes ungene var veldig gøy. På slutten av sesongen var også mange av ungene med på fotballensdag i regi av klubben. Dette var en fin avslutning på fotballsesongen. Mange av barna spør etter fotball på inne treningene i hallen, så kullet er nok klare til å sparke ball når våren nærmer seg.

Mvh
Trenerne v\Marius Eikaas

Ballidretten kull 2014

Vi har 32 barn som har vært med oss gjennom sesongen fra Havnås, Båstad og Skjønhaug.

Vi er 6 trenere; Trine Almark, Alexander Amundsen, Marianne Bjerkli, Cathrine Krogstad, Therese Tveten og Anne-Mina Rambøl.

Vi har hatt trening hver uke, for uten ferier.

Frem til høstferien hadde vi fotball og lek med ball ute på fotballbanen i Båstad. Vi skulle egentlig delta på en fotballcup i Aurskog, men denne ble dessverre avlyst pga. Covid-19. I stedet fikk vi prøvd oss på Fotballensdag i klubbens regi, til stor glede for barna.

Etter høstferien startet vi opp med håndball og lek med ball inne i Trøgstadhallen, frem til juleferien. Det var egentlig planlagt en intern håndballcup sammen med ballidrett 2015, som skulle vært gjennomført i slutten av november, denne ble utsatt på grunn av Covid-19, og vi tenker å gjennomføre denne før påske 2022.

Det har vært en flott gjeng på trening, med mye glede, lek og fint spill.

J 08

2013-kullet har vært en del av ballidretten og skal nå gå over til å bli rene jentelag og guttelag. Vi har vært ca. 18 jenter gjennom hele sesongen, noen har sluttet og andre har kommet til. Vi er en gjeng med jenter fra både Båstad, Havnås og Skjønhaug som har trent sammen en dag i uka.



Trenere denne sesongen har vært Kikki Enger, Marianne Egeberg Mortensen, Steffen Nybakken og Morten Hauer. Oppmann har vært Malin Bredeg.

Sesongen startet ikke helt slik vi ønsket pga covid-19 og restriksjonene som fulgte med. Det var utfordrende å få til treninger når det var jenter fra tre forskjellige skoler, og skoler ikke kunne blandes. Det tok derfor litt tid før vi fikk kommet ordentlig i gang med sesongen. Første trening møtte 18 jenter opp i pøsende regnvær. Neste trening møtte like mange opp i enda mer regnvær. Iveren har det ikke vært noe å si noe på.



Vi fikk spilt 5'er. None kamper har det blitt, selv om seriespillet ble veldig redusert både pga covid-19 og at flere lag trakk seg fra serien. Foreldre, besteforeldre, tanter, onkler og søsken har vært flinke til å stille opp på sidelinjen, og har heiet frem laget, uansett resultat.



G 08



Gutter 08 (født i 2013) har i sesongen 2021 bestått av til sammen 24 gutter fra hele bygda vår.

Trenere første halvår:

Stian Skaugen, Martin Authen, Espen Bekkevold og Stian Skansen.

Trenere andre halvår:

Espen Bekkevold, Stian Skansen, Ole Marius Lundblad, Hans Øyvind Hoel og Kent Remi Viken.

Vi startet opp med utetrening i april, og har siden det trent en dag i uka gjennom hele året, med unntak av ferier og de periodene det ikke har vært mulig å gjennomføre trening pga. Covid-19. Det har vært meget godt oppmøte på samtlige treninger og det har vært veldig gøy å følge den positive utviklingen til gutta igjennom sesongen.

Vi stilte med ett lag i serien, og opplevde både seiere og tap. Av de 11 planlagte kampene, fikk vi deltatt på alle utenom 2 kamper på forsommeren, som dessverre ble avlyst pga. pandemien. Vi delte opp gutta i fire grupper, og stilte med to og to grupper på de forskjellige kampene, slik at alle fikk spilt store deler av kampene de deltok på. Vi fant tidlig ut av vi gjerne skulle hatt to lag påmeldt i serien, slik at alle kunne fått deltatt på flere kamper. Dette endrer vi i kommende sesong.

Nesten alle gutta deltok også på Fotballens dag 16.10.2021, og de storkoste seg denne dagen.

Vi gleder oss til å ta fatt på en ny sesong, og håper alle gutta blir med videre.

Mvh. Trenerne

J 09 Båstad

Laget fra Båstad har hatt 10 spillere denne sesongen. 4 jenter og 6 gutter. Gjengen har spilt sammen i tre år, og er godt kjent med hverandre. Treningene startet opp i mars, og vi har for det meste hatt tilhold på banen i Båstad. Treningsoppmøtet har vært godt gjennom hele året.

Seriespillet kom for alvor i gang igjen utover i året, og det ble en del kamper på laget. Vi ser at motstanden ofte har vært i tøffeste laget, men i enkeltkamper har vi helt på høyden med andre lag. Status ble mange tap, ingen seire, men i det meste en velfortjent uavgjort på slutten av året. Med litt flaks, kunne vi nok ha fått en seier eller to. På den annen side; spillerne har holdt motet oppe, og har vært gode til å motivere seg, selv om motstanden kan ha vært tøff. Alle spillere har fått like mye spilletid, og jentene på laget har holdt et like høyt nivå som guttene.

Om laget ikke har vært klubbens mest suksessrike, resultatmessig, ser vi som har trent laget at samholdet blant spillerne har vært meget godt. Noen ganger sitter latteren sitter løsere enn iveren etter å trene hardt, men trivsel og glede er også viktig for å holde på de spillerne vi har.

Neste år deler laget seg i to. Guttene følger G10 på Skjønhaug, mens jentene skal trene med J09. Dersom nivået her blir for lavt, vil de muligheten til å prøve seg på J11.

Laget har hatt tre trenere gjennom sesongen. Dette har fungert fint for oss, og to av oss har stilt på trening hver gang. Ettersom jobb og andre ting stadig kan komme i veien for trening, har denne rulleringen vært bra for oss.

Laget hadde sesongavslutning på kunstgresset etter siste trening i desember. Først spilte laget kamp mot foreldrene, som for anledningen hadde kledd seg ut. Ungene vant i tillegg kampen helt fortjent, så det var god stemning da de spiste pizza og julegodis i klubbhuset etter kampen.

Camilla Aamodt Gillingsrud, Linda Kvernenes, Anders Teig

G 09 Skjønhaug

G 09 startet 2021 sesongen med 9 spillere. Gutter fra både Skjønhaug og Havnås.

Trenere for laget er : Karl Tore Frøshaug og Espen Orderud.

De fleste guttene på laget har nå vært med og trent flere år, og vi kan se at de begynner å bli samspilte både på trening og i kamp.

Vi har trent jevnt g trutt gjennom hele året, med unntak av korte ferier og koronarestriksjoner. Guttene har vært flinke til å møte på trening med godt humør og god innsats uansett vær og vind.

Vi har denne sesongen spilt 5`er fotball på andre året og gutta viser fortsatt god progresjon i spillet. Det er ekstra motiverende når seriestart nærmer seg, og det er veldig stas å få spille kamper.

Sesongen ble litt redusert i antall kamper, da enkelte lag ikke startet sesongen før etter sommerferien grunnet korona situasjonen. Men noen kamper ble det i løpet av våren/sommeren og flere kamper i høsts sesongen. Vi taper og vinner om hverandre og tåler begge deler godt.

Mot slutten av sesongen fikk vi tre nye spillere, noe vi syns var veldig bra. De fikk med seg et par kamper før sesongen sluttet. Vi fortsatte å trene i høst, helt til juleferien da avsluttet vi med sosialt treff med pølser, gløgg og pepperkaker i Lavvoen på Langsrudåsen.

Vi skal slås sammen med G 9 Båstad neste sesong, og vi har allerede hatt en trening sammen i høst. Vi ser fram til å bli bedre kjent med de neste sesong.

Hilsen Yvonne Sukken, Oppmann



G 10



Fra kamp mot foreldre

Vi var 21 spillere ved oppstart av sesongen, da vi slo sammen guttene fra Båstad og guttene fra Skjønhaug ved sesongstart. Seks gutter og to trenere ble med fra Båstad. Starten av 2021 bar preg av lite fotballtreninger pga. restriksjonene. Vi har også dessverre mistet noen spillere når vi skriver sesongslutt, vi er nå totalt 15 aktive guttespillere.

Trenere/oppmenn har i år vært; Magne Bergsengen, John-Erik Grøtli, Sondre Stjern og Frank Tveitane. Tom Georg Håkonsen har også bidratt. Marianne Hvesser var oppmann frem til sommeren, ellers har vi andre delt på det. Magne og Sondre gir seg som trenere i 2022.



Kamp i Drøbak

Sesongen startet vanskelig, med lite trening pga. pandemien, men vi strakk oss langt med å få organisert treninger etter hvert som det ble mulig, tross kompliserte regler. Vi var heldige som var mange trenere og kunne dele ungene i mindre grupper (kohorter).

Vi startet sesongen med en cup; Skjeberg Cup på forsommeren. Vi møtte mye god motstand i sentrale Østfold lag, men gjorde en god figur både sportslig og sosialt.

Seriespillet ble noe amputert pga. pandemien. Vi var påmeldt to stk.-syver-lag, og endte med totalt 12 kamper, hvorav bare to tap, samt at vi har hatt et par treningskamper mot indre Østfold-lag.

I seriespillet har vi møtt lag som Drøbak-Frogn, Ås, Askim, HSV, Sprint-Jeløy for å nevne noen.

Sesongen har gått veldig bra og gutta begynner virkelig å bli fotballspillere. Mange er modige, mange er teknisk-gode og mange har god fotballforståelse.

Alle har rotert internt i lagene, på alle posisjoner, og hatt tilnærmet lik spilletid.



Skjeberg Cup

På tampen av sesongen ble i med på Jessheim Cup, veldig bra opplegg med utrolig mange påmeldte lag. Her møtte vi bl.a. to lag fra Ull-Kisa og gjorde også her en overbevisende innsats.

Utover høsten og frem til november har vi hatt to treninger eller en trening + kamp. November har vært en trening utendørs. I desember leide vi gymsalen på Båstad Skole, men treninger i desember, sammen med en futsalcup vi var påmeldt har blitt avlyst pga. Covid.

Treningsfokuset hele året har ligget på teknikken, forsvaret, angrepet og samspillet i grove trekk. Også terpet en del formasjonstrening, kollektiv, spesifikke oppgaver avhengig av posisjonen på banen osv.

Vi har også hatt fokus på fair-play, likeverdighet, respekt, god oppførsel og sportslig fokus. Gutta er en fin og sammensveiset gjeng, som fungerer godt og fortjener all ros de kan få.



Sommertrening med innlagt «ispause» 😊

Til sommeravslutning hadde vi kamp mellom barn og foreldre. Hvor overraskende nok foreldrene vant :o

Vi avsluttet sesongen med en felles tur til Sarpsborg stadion for å se fotballkamp mellom Sarpsborg 08 og Stabekk. Det var en opplevelse for alle som var med 😊

Foreldremøte ble holdt i slutten av november på klubbhuset, der ble det også informert om at vi skal trene/spille med G2010 i 2022. Vi går over til 9-er fotball.

Mvh:

Trenergruppen G2011

J 10



Fredrik Lier og Morten Hauer har vært trenere også denne sesongen - de er et godt team!

Sesongen 2021 har også vært en spesiell sesong, med nedstengning, koronarestriksjoner, avlyste kamper, egentrening, QR-scanning, spriting og vasking av utstyr. Men vi har allikevel hatt en utrolig positiv jentegjeng på treningene! Oppmøteprosenten er vært meget god, og jentene har forholdt seg til retningslinjer på en god måte – så lenge de har fått spille fotball! Det har variert mye hvor vi har kunnet trene, men det har alltid latt seg gjøre å finne en løsning.



Vi startet sesongen i februar med utetreninger i all slags vær. I mars ble ting stengt ned. I april og deler av mai kjørte vi tredelte treninger ut fra skolekohorter– det vil si parallelle treninger i Båstad, Skjønhaug og Havnås. Siden ingen av oss tre voksne er i Båstad-kohorten, var vi så heldige å få super hjelp av Roger Ruud (far til ei av jentene i Båstad) som holdt alle treningene der i denne perioden. Vi 4 (Roger, Fredrik, Morten og jeg) hadde samtaler før og etter treninger, og evaluerte fortløpende. Jentene var utrolig flinke til å stille opp selv om kohortgruppene da ble små (3 i Båstad, 7 Skjønhaug, 4 Havnås, ei med armbrudd). Vi fikk også hjelp av andre foreldre de gangene vi ikke fikk kabalen til å gå opp alene. Målet var å holde jentene i aktivitet – med fotball.

Vi føler oss veldig heldige med foreldregruppa! Alt ordner seg – folk stiller opp! Kjøring og aktivt publikum på kamper, stiller opp på dugnadsvakter, bidrar med benker og telt i dårlig

vær. Vi er heldige og ha vår egen materialforvalter - Pål Foss - som fikser det meste. Hvis ikke han kan, fikser andre.

Vi har hatt ett foreldremøte – 12.8 - utenfor klubbhuset - med godt oppmøte av foreldre. Vi bruker Spond med påmelding til trening, kamp og avslutninger, og har en FB-gruppe til mer generell informasjon ved behov.

Det har totalt hvert 15 jenter i stallen denne sesongen. Jentene er en god miks av Havnås-, Skjønhaug- og Båstadjenter som har det mye moro sammen på trening og kamp. De heier på hverandre. Vi har fått signaler om at de aller fleste ønsker å fortsette.



Vi har spilt 8 seriekamper – 4 hjemmekamper og 4 bortekamper. Lagene vi har møtt denne sesongen i serien er Skiptvet, Sprint/Jeløy (2 lag), Askim, Eika Krapfoss, Vannsjø/Svinndal og Driv. I tillegg har vi spilt 3 treningskamper mot Driv (borte), Ørje (borte) og Rakkestad (hjemme). Lørdag 4.september stilte vi 2 lag i cupen «Alle jenter på banen» i Råde Idrettspark. Selv om det kun var 5'er fotball og en del restriksjoner, så hadde vi det gøy og vi beit godt fra oss! Tine Fotballskole 21.-22.8 deltok de fleste jentene på, i tillegg til fotballens dag 16.10. Kjempemoro å spille på mikslag!



Vi har hatt et godt samarbeid med dommere fra egen klubb til våre hjemmekamper. Tålmodigheten til lagleder får prøvd seg litt jf det å svare på forespørsler om dømming, men når vi får gjort en avtale, så har ungdommen vært helt topp. Gode på veiledning til spillerne og gode rollemodeller!

Jentene har solgt lodd og julekalendere. Joggetur til Gravtjern med bading og is ble sommeravslutning 24.juni. Oppstart etter ferien 9.8 med bra oppmøte alt da. Siste sesongavslutning med Knøttene 20.10 med premieutdeling i aulaen på Skjønhaug skole. Juleavslutning på Klubbhuset 6.12 med mat, lek og fotballkahoot.



Fredrik og Morten har sagt seg positive til å gå på en sesong til. Det blir som i fjor en sesong med 7'er fotball og 4'er ball. Pasningsspillet er blitt på et helt annet nivå denne sesongen, og vi ser en enorm utvikling. Vår største utfordring er at vi ikke har keeper. Håper vi finner en god løsning sesongen som kommer, og at jentene ønsker å fortsette – de har blitt en veldig fin gjeng. Vi samarbeider litt med jentelaget over, og satser på to treninger i uka. Mange av jentene er i tillegg aktive med annen fysisk trening.

Vi takker styret for et godt samarbeid året som har vært, og ser frem til neste sesong! Jentene satte veldig pris på treningstrøya de fikk i september av klubben – gøy å være litt like på trening og fremstå som et lag:)



For J10, nå J11:)

Oppmann Nora Kaabel Flaten

Havnås, januar 2022

ALDERSBESTEMTE LAG 11-19 ÅR

J 11

Spillere for sesongen 2021:

Aurora Øiestad, Hedvig Kaabbel Flaten, Hedvig Skjenneberg, Henriette Miland Weydahl, Juliane Skjønberg, Julie Walseth, Lilja Helene Moseby, Mari Myklebust Ness, Mathea Helen Krokeide, Millimina Strengen Frøshaug og Tilde Mathea Frøshaug.

Trener/Oppmann: Anders Krokeide og Sebahat Suljova



Vi startet opp sesongen første uka i mars og rakk to treninger før det ble ny nedstengning som varte frem til midten av april. Vi hadde et bra oppmøte tross for alle retningslinjene som jentene måtte følge før, under og etter trening. Det var mange som var glad for at fotballen startet opp igjen.

Vi har hatt 2 treninger i uka fra april til desember utenom de ukene det ikke har vært lov å trene eller de ukene det har vært kamper.



Ved sesongstart var vi 11 jenter, etter sommeren hadde vi ett frafall. 2021 har vært enda ett år preget av korona og restriksjoner. Jentene har vært flinke til å tilpasse seg og møtt opp til hver trening med godt humør. Det har vært mange gode treningsøkter, jentene har utviklet seg godt både fotballmessig og sosialt. De har blitt en flott og sammensveiset gjeng.

Før sommeren fikk vi ikke spille seriekamper, det åpnet heldigvis opp for å kunne spille treningskamper mot lag i kommunen eller nabokommuner som hadde lavt smittetrykk i mai. Vi fikk til å spille 4 treningskamper før ferien, det satt jentene veldig pris på. Vi avsluttet vår sesongen med en joggetur, bading og på gravs tjern.

I august fikk vi endelig spille serie kamper igjen, vi rakk å spille 7 kamper. Vi har også deltatt på Alle jenter på banen der vi stilte med to lag, det synes jentene var gøy, så det håper vi å få til igjen.

Innsatsen har vært upåklagelig gjennom hele sesongen og resultatene veldig bra, det har vært både seiere og tap, men viktigst av alt masse fotballglede. De har både spilt og oppført seg som ett lag. På treningene har vi hatt fokus på ballkontakt, lagspill, pasningsspill, plassering og bruk av hele banen. Jenten har også fått lov til å spille litt i faste posisjoner denne sesongen for å få bedre fotball forståelse og gode opplevelser før de har prøvd neste posisjon. I løpet av sesongen har de fått prøvd seg i alle posisjoner. De 3 jentene som har ønsket å stå i mål har

også vært med på keepertreninger i regi av klubben denne sesongen, det har vært veldig stas. Vi avsluttet sesongen med en siste trening med nisseluer og vafler og kakao.

Foreldre, søsken og annen familie har vært flinke til å stille opp på kamper, noe vi setter stor pris på. Vi er utrolig stolte av alle jentene og alt de har fått til. Gleder oss til å være med videre!





Hilsen Anders og Sebahat

G 11



G-11 bestod i sesongen 2021 av 12 spillere. Dessverre fikk vi litt frafall i løpet av våren, så ved sesongslutt var vi 10 spillere

Hovedtrenere har vært Per-Rikard Sandvik og Geir Rønningen, og hjelpetrener har vært Henrik Hoel Hervig

Vi tok kun en måneds ferie etter siste kamp i fjorårets sesong. I november og desember trente vi 1 gang pr uke mens vi fra januar gikk over til 2 treninger pr uke. Det kjørte vi gjennom hele sesongen med unntak av skoleferier. I november deltok vi også i en innendørs turnering i Aurskoghallen.



Sesongen i år igjen ble jo meget spesiell, etter at hele vårsesongen utgikk. Vi fikk allikevel trent bra. Høstsesongen gikk som normalt, hovedsakelig mot lag fra distriktet her. Totalt 6 seriekamper, hvor alle spillerne var med på alle kampene.

Mange foreldre på kamper gjør at kampene blir et høydepunkt hver uke.

Sesongen ga resultater i form av både seier og tap. Nok en gang har det vært en sesong hvor fremgangen har vært stor. De har virkelig tatt store steg i forståelse av fotballen som et lagspill.

Fremgang er som jeg har sag til gutta langt viktigere enn resultater.

Selv om resultater begynner å telle litt mer for gutta, tar de tap med fatning og godt humør. Og de forstår selv at den fremgangen vi gjør er det viktigste i den alderen de er i nå. Fokuset er fortsatt inkludering av alle under spill, samt det å lære seg å spille mer sammen som et lag. Vi har også jobbet mye med posisjonering på banen, og dyrking av egne ferdigheter.

Så til tross for en svært annerledes sesong, så må vi si oss veldig godt fornøyd med fremgang. Miljøet i laget er meget bra, og de innehar holdninger som vil vise seg viktige i årene som kommer. Alle inkluderes, og alle har det gøy på trening og i kamp.

Det er en super gjeng, som elsker å trene og spille fotball.

Neste sesong blir det en sammenslåing med G 2011. De har en stor tropp, vi har en liten tropp. Til sammen skal vi da klare å stille med 2 stk 9-er lag i serien. I tillegg vil alle få en stor og god treningsgruppe. Det tror vi kommer til å bli en løsning begge lagene vinner på, og det lever opp til Flest mulig-Lengst mulig-Best mulig ønsket.

Per Rikard Sandvik og Geir Rønningen gir seg etter dette året som trenere. Det er helt klart vemodig, men samtidig så tar vi med oss mye gode minner fra denne fine gjengen.

Hilsen fra Geir Rønningen, Henrik Hoel Hervig og Per Rikard Sandvik

G 12

- Vi startet 2021 med vanlige treninger.
- I en periode i mars/april var det treninger med 2 kohorter med 1 meter avstand.
- Så kunne vi ha vanlige treninger.
- Så kunne vi spille treningskamper innad i kommunen.
- Vi hadde da en treningskamp mot Trø/Bå J 13/14 onsd. 12/5. Dette ble en jevn og spennende kamp mot noen jenter som var nesten dobbelt så høye: Resultat: 2-2.
- Så hadde vi en treningskamp hjemme mot Hobøl onsd. 19/5: Resultat: 3 - 2
- Vi hadde også en treningskamp hjemme mot Mysen:
Resultat: 2 – 8
- Så kunne vi invitere lag fra nabokommuner som ikke har andre å spille mot.
- Da ble det en treningskamp hjemme mot Ørje: Resultat: 0 – 6.

Etter sommerferien startet vi opp med treninger i første av august, med noe frafall fram til skolestart.

Kamper høsten 2021:

Dato	Lag	Resultat
16/8	Trø/Bå - Driv	4 - 8
23/8	Drøbak/Frogn Grønn – Trø/Bå	18 - 1
30/8	Hobøl – Trø/Bå	6 - 4
6/9	Trø/Bå - Son	0 - 8
13/9	HSV Vestby – Trø/Bå	2 - 3
20/9	Trø/Bå - Mysen	4 - 8
27/9	Ørje – Trø/Bå	6 - 2



Her er gjengen avbildet med Mysen-laget.

Resultatmessig er ikke dette den beste sesongen vi har hatt; men også i løpet av denne sesongen har vi blitt flere.

Slik ser spillelista ut pr. 31/12:

Ole-Einar Eriksson
Albert Billing Karlsrud
Jakob Sloreby
Amund Wøien
Jonatan Olsen
Simen Kletthagen Egeberg
Noah Ekre Lundsrud
Oliver Østbye
Håkon Ringstad
Jørgen Løken Baastad
Nicolai Jensen
Ole Tobias Wethelund
Aron Frøshaug Grepperud
Sebastian Hovind
Oskar Kamil Wiecek
Ludvik Bjørnerås
Theodor Tjernet Strand
Evald Paulsen Sætherdal

Vi avsluttet sesongen med felles avslutning for hele klubben i aulaen på Skjønhaug skole 24/11. Årets spiller G 12 ble Oskar Wiecek:



Med dette vil Tommy og Ida takke for seg. Ny trener er Mathias Johannessen, og oppkvinne er Anne Marie Løken.

Ha et godt nytt fotballår 2022!

G13

Trenere: Vegard Nielsen , Silje Fagerholm Davidsen

Oppmenn: Elin Bjørnstad Hansen , Veronica Arnesen

Sesongen 2021:

G13 avd 2, 9er : 10 lag i serien - Trø/Bå G13 endte på 10 plass.

Cup: Ikke deltatt på cup, grunnet Covid

Spillerstall:

16 spillere totalt.

1 spiller med handicap disp.

Treninger / Kamper:

Trening 2 ganger i uken, kun 1 gang hvis det har havnet på kampdag.

Spillere har stått over kamper grunnet mange innbyttere. 2-3 stk pr. kamp.

Dette har blitt rulert på.

Sone:

2 spillere videre på sone, fått gode tilbakemeldinger og skryt.

Vegard Nielsen

J 13/14

Trenere: Robert Syversen, Anne Frøshaug Syversen, Øystein Haave, Ørnulf Pay og Renate Knudsen Sletmo



Spillere:

Oda Evelyn Knudsen Sletmo

Thea Øfstaas

Hedda Elise Knudsen Sletmo

Selma Moe Sævik

Helene Frøshaug

Live Sæther

Leah Lund

Hedvik Haave

Julia Myklebust Ness

Mathea Teig

Mariam Baastad Jorud

Stine Botten Paulshus

Linea Fosser

Marie Aandstad

Hannah Skullerud

Nora Baastad

Ida Nøkleby Jensen

Ada Brandsrud

Anna Strengen

Nikola Falinska

Kaia Orderud

Julia Ekseth

Lotte Tøften

Wilma Ulfsby

Emilie Skaarer

Bettina Hansen

Nunnaphat Prasertat

Andrine Nordby



Fotballåret 2021 har fortsatt vært preget av Corona.

Ingen kamper eller cuper før etter sommeren, men da fikk vi god tid til å trene masse og skjerpe teknikken, noe jentene har hatt godt av.

Vi har også signert en samarbeidsavtale med Mysen, og fått mange flotte spillere fra Mysen J13. Så totalt har spillelista vår vært oppi nesten 30 spillere.

Vi stilte derfor 2 lag i serien. Ett 11'er lag og ett 9'er lag.

Vi har spilt mye bra fotball i 2021, og kom ganske høyt opp på tabellen på 11'er serien.

I tillegg har noen av jentene våre hospitert på J 17 laget, både keeperen vår Oda Sletmo, og spissen vår Ada Brandsrud. De har holdt ett godt nivå.

Videre har både Hedvik Haave og Ada Brandsrud blitt tatt ut til Sarpsborg 08 akademiet, og begynner trening der i januar 2022. Oda Sletmo er videre med i kretstropp og spillertropp NFF Østfold 07 som målvakt.

Robert Syversen og Øystein Haave tok over laget i januar 2021, og fikk hjelp fra Ørnulf Pay fra Mysen, som følger Mysen jentene. Dette har fungert kjempebra.

Vi har vært med på en futsal cup, der noen av jentene spilte. Ellers lite cuper dette året.

Vi har spilt treningskamper mot Askim J 14/15, og fått øvd oss masse på 11er og med str 5 i fotball.

Gjengen har trent 3 ganger i uka, og hatt ca. 2 kamper i uka når det var aktiv serie.

Dog mye utsettelse og forflytning av kamper grunnet corona.

Neste år er vi en tropp på litt over 20, og vil stille i J15 KM serien.

Vi gleder oss til fotball 2022!!!



G 14/15/16

Trener G 15/16: Christopher Thomas

Oppmann: Renate Knudsen Sletmo

Trenere G 14: Usman Akram og Thorkild Thorkildsen

Hjelpetrenerne I løpet av 2021 – Mathias Johannessen og Anders Krokeide.



I 2021 har vi slått sammen årskulla 2007 – 2006 – 2005 på trening, da treningsgruppene har vært så små. Dette var for å få mer ut av treningene, og kunne spille fotball med flere spillere.

Vi har hatt 2 faste dager i uka, samt ekstratreninger.

G 16 har hatt en tøff sesong, med få spillere, men har fått god hjelp av hospitanter fra 07. De har til og med lånt J 14/15 sin keeper Oda Sletmo på årets siste bortekamp i serien.

G 14 har lånt spillere under, fra G 13, og har gjort en veldig bra sesong og endte på en tredjeplass i serien. “Vi kom på pallen“, som en av gutta sa. Praksisen med lån opp og ned mellom årskullene har i hovedsak vært vellykket og gitt viktige utfordringer og nyttige erfaringer begge veier

Til tross for få spillere og corona tiltak, har alle gutta stått på og gjort det de kan for fotballåret 2021.

Flere spillere på G16 har hospitert opp på A-laget, og gjort en enorm innsats. Kanskje mest gøy, er at Phillip Nielsen stod som keeper på A lags kamp, til tross at dette var hans første sesong som keeper. En posisjon han har mestret svært godt.

I 2022 går 05'erne opp til A lags stallen, 06'erne skal spille med samarbeidslag i Mysen, og 07'erne blir slått sammen med 08.

Vi håper på masse fotball i 2022.

J17

Det var få jenter innledningsvis i året, men heldigvis fikk vi samlet spillere fra distriktet slik at vi klarte å stille et, på papiret, meget godt fotballag i KM j-17. Jenter fra Rakkestad, Eidsberg, Marker og Trøgstad gikk sammen og gjorde det mulig å stille lag også 2021.

Treninger og treningskamper:

Grunnet Covid-19 i vårsesongen ble det ingen treningskamper, og generelt et litt for tynt treningsgrunnlag før seriestarten i august. Vi trente, og spilte noe sammen med Indre Østfold tidlig på høsten, men det var liten interesse for dette samarbeidet blant jentene. Utover høstsesongen ble det derfor samarbeidstreninger med j-15 i Trøgstad. Varierende treningsframmøte grunnet jobb, håndball og andre interesser, samt noen skader gjorde imidlertid sitt til at resultatene svingte en del gjennom sesongen. Fra strålende kamper mot Fredrikstad borte, og ikke minst seieren hjemme mot Rapid, til en blytung kveld i Drøbak.

KM-serien:

Vi spilte totalt 9 kamper. Det ble 4 seiere, 2 uavgjort og 3 tap.

⚡ Hjemmelag	Resultat	⚡ Bortelag
Driv	2 - 2	Trøgstad/Båstad /MIF
Trøgstad/Båstad /MIF	2 - 2	Råde
Fredrikstad	3 - 2	Trøgstad/Båstad /MIF
Sprint-Jeløy	2 - 5	Trøgstad/Båstad /MIF
Trøgstad/Båstad /MIF	5 - 4	Rapid Athene
Trøgstad/Båstad /MIF	10 - 2	Lervik *
Trøgstad/Båstad /MIF	0 - 2	Ekholt
Drøbak-Frogn	9 - 0	Trøgstad/Båstad /MIF
Tistedalen	1 - 3	Trøgstad/Båstad /MIF

Tabellen ble da som følger:

J16/17 KM

[Gå til turnering](#)

Plass	Lag	Kamper	Hjemme				Borte				Total					Poeng
			V	U	T	Mål	V	U	T	Mål	V	U	T	Mål	Diff	
1	Drebak-Frogn	8	4	1	0	23 - 8	3	0	0	10 - 1	7	1	0	33 - 9	24	22
2	Rapid Athene	8	2	1	1	11 - 5	3	0	1	15 - 5	5	1	2	26 - 10	16	16
3	Fredrikstad	8	2	0	1	7 - 4	3	0	2	19 - 15	5	0	3	26 - 19	7	15
4	Ekholt	8	2	1	1	18 - 5	2	1	1	14 - 9	4	2	2	32 - 14	18	14
5	Råde	8	3	0	1	15 - 12	1	2	1	9 - 9	4	2	2	24 - 21	3	14
6	Trøgstad/Båstad /MIF	8	2	1	1	17 - 10	2	0	2	10 - 15	4	1	3	27 - 25	2	13
7	Sprint-Jejev	8	0	1	2	6 - 10	1	1	3	5 - 13	1	2	5	11 - 23	-12	5
8	Lervik *	8	1	0	3	7 - 22	0	0	4	6 - 30	1	0	7	13 - 52	-39	3
9	Tistedalen	8	0	0	5	4 - 19	0	1	2	7 - 11	0	1	7	11 - 30	-19	1
0 *	Askim Fotball	0	0	0	0	0 - 0	0	0	0	0 - 0	0	0	0	0 - 0	0	0
0 *	Driv	0	0	0	0	0 - 0	0	0	0	0 - 0	0	0	0	0 - 0	0	0
0 *	HSV	0	0	0	0	0 - 0	0	0	0	0 - 0	0	0	0	0 - 0	0	0

Målscorere i sesongen:

Maria Reinfjord ble toppscorer med 12 mål, og vi scoret totalt 29 mål på 9 kamper.

Spillere

◆ Navn	◆ Mål
Maria Reinfjord	12
Anneli Rogde Thomassen	5
Jenny Johnsen Johansson	4
Linnèa Ekeberg Ulfsby	4
Ada Brandsrud	2
Signe Solbrække Larsson	2

Oppsummering av sesongen:

Laget besto av totalt 15 jenter + at vi ofte lånte Oda og Ada fra j-15.

Følgende jenter spilte for j-17 Trøgstad/Båstad/Mysen sesongen 2021:

Oda Evelyn Knudsen Sletmo, Nicole Oliveren, Maria Krog, Signe Solbrække Larsson, Maren Authen, Ada Brandsrud, Lina Dagny Granli, Lovise Brandsrud, Marthe Tangen Staås, Maria Reinfjord, Josefine Haakaas, Anneli Rogde Thomassen, Maria Rogde Thomassen, Othea Stolpen, Mia Elvine Faugli Gundersen, Jenny Johnsen Johansson og Linnèa Ekeberg Ulfsby

Utmerkelser på fotballgallaen - Mysen

Lagets Toppscorer: Maria Reinfjord (12 mål)

Årets spiller: Josefine Haakaas

Årets lagspiller: Maria Thomassen

Årets treningsforbilde: Lovise Brandsrud

Årets Comet: Othea Stolpen

Utmerkelser fotballavslutning i Trøgstad:

Årets spiller: Lovise Brandsrud

Så til slutt et lite dikt fra jentene til treneren som takk for innsatsen:

*Med både glede og skuffelse, har det alltid vært en bra opplevelse
med deg som trener og oss som skrikende hyener.*

*Tapene kan nok skyldes deg,
Men du er da fortsatt grei.*

*Seierne skyldes nok oss,
Og du bare sto der som en byggekloss.*

*Takk for alle minner,
Du står igjen som en vinner.*

Hilsen

Paul Aksel Authen (trener) og Laila Strengen (oppmann)

Trø/Bå FK A-lag 2020

Hovedtrener:	Morten Fladberg
Assistenttrener:	Lars Erik Ludvigsen
Hjelpetrener:	Halvor Wøien
Keepertrener:	Knut Edvardsen
Administrativt:	Geir Paulshus
Kaptein:	Lars Erik Ludvigsen

Året 2021 har på mange måter liknet litt på 2020, aktivitet i deler av året og nedstengt i resten av året. Den store oppsiden med 2021 var at det ble avsluttet med aktivitet og gjennomførte seriekamper for a-laget. I løpet av noen hektiske måneder på høsten ble det til slutt gjennomført en halv sesong i 5. divisjon.

Etterlengtet kampaktivitet etter nesten 18 mnd. uten kamp og mange av de også uten mulighet for å spille fotball. Gleden ved en helt vanlig seriekamp, borte som hjemme, var større enn vanlig.

Troppen har siden nedstengningen vært et usikkerhetsmoment all den tid det har vært utfordrende for alle og enhver å holde motivasjonen oppe og med det var det knyttet litt spenning til høstens spillerstall. Dette så ut til å gå fint innledningsvis med en solid og treningsvillig gjeng unggutter, men med ett par-tre alvorlige skader i de første matchene så rakk vi å kjenne på en tynn tropp mer enn en gang mot slutten av sesong.

Sportslig ble det en sesong helt midt på treet, uten de helt store oppturene og med en større nedtur hjemme mot laget som til slutt ble nummer 6 i avdelingen.

Det hele startet ganske så bra med fire poeng mot Greåker og Gresvik, lag som skulle vise seg å kjempe om opprykk helt til siste serierunde. Deretter kom en kjedelig «skrell» mot HSV som til slutt endte nest sist.

Neste match da var lokaloppgjør mot Spydeberg, ett lag som på det tidspunktet så helt ferdig ut med tre strake tap og 2-24 i målforskjell. Vi forverrer dette med å slå de 7-0. *(Spydeberg klarte for øvrig å snu dette utover høsten og klarte seg med 10 poeng)*

Neste kamp møter vi rekruttene til Drøbak/Frogn. Der har vi full kontroll på kampen og leder 4-1 med fem minutter igjen å spille, allikevel når dommer blåser av drøyt fem minutter senere ender kampen 4-4.

Videre taper vi stygt 1-5 for Idd borte, slår Begby marginalt 2-1 hjemme og tar en enkel 5-0 seier borte mot Skogstrand. Deretter en U og 3-3 mot rekruttene til Sprint/Jeløy og et 4-0 tap for rekruttene til hardt satsende Råde IL.

Berg og dalbane er kanskje det best beskrivende ordet for sesongen vi har hatt og bedre blir det ikke når vi møter Askim Fotball hjemme i nest siste hjemmekamp for sesongen. Etter årsbeste i første omgang og 3-2 ledelse til pause så ender kampen med tap 3-8 og med det er siste ord om den kampen sagt.

I de to siste kampene scorer vi fire, slipper inn ni og tar med tre av seks poeng. En seig bortekamp mot Lervik ender med 4-3 seier og siste kamp hjemme mot ett Sparta Sarpsborg som måtte vinne for å rykke opp (hvilket de gjorde) taper vi 6-0.

Med det ender vi opp på 8. plass på tabellene; tar 18 av 39 poeng og gjennomfører en helt ålreit sesong.

Stian Filtvedt

Trø/Bå a-lag

KAMPER OG MÅL:

NAVN	KAMPER	MÅL
EMIL ENGER KREPPEN	13	9
MARIUS MOBERG	13	2
OSKAR BILLING KARLSRUD	13	3
PEDER WØIEN	13	4
EIVIND SKUGHEI	12	1
GJERMUND FIMLAND	11	1
OLE MATHIAS R. FLADBERG	11	2
DAVID SIMEN KJÆR P.	10	3
LARS ERIK LUDVIGSEN	10	3
KASPER FINNES	9	
MATHIAS JOHANNESSEN	9	4
STIAN FALLET FILTVEDT	8	
DANIEL ENGER KREPPEN	7	2
FABIEN SKOTLAND	7	
FREDRIK SANNER	6	
CARL PATRICK HÖGLUND	5	
JESPER ØDEBY	4	
PHILIP EIDSAUNE-NIELSEN	2	
SIMEN BOTTEN PAULSHUS	2	

TABELLEN:

	Lag	S	P
1	Drøbak-Frogn 2	13	31
2	Greåker	13	30
3	Sparta Sarpsborg	13	29
4	Gresvik	13	26
5	Råde 2	13	25
6	Askim Fotball	13	22
7	Idd	13	18
8	Trøgstad/Båstad	13	18
9	Sprint-Jeløy 2	13	18
10	Begby	13	16
11	Spydeberg	13	10
12	Lervik	13	7
13	HSV	13	7
14	Skogstrand	13	4