



ÅRSMELDING

Trøgstad/Båstad FK

Sesongen 2020



Leder

Sesongen 2020 startet som planlagt og som alle andre sesonger. Alle våre lag hadde oppstart i januar, banen ble måkt ved behov av vårt måke-lag og alt var som normalt. OBOS Cup ble startet med gode resultater, hvor blant annet A-laget forble ubeseiret.

12. mars ble vi, som resten av landet, rammet av Covid-19 og det ble full stopp i all aktivitet. Fra denne datoen ble sesongen uforutsigbar og det ble mange regler, smittevernstiltak og anbefalinger å forholde seg til for oss som klubb. Våre trenere og oppmenn har igjennom 2020 etterfulgt dette på en eksemplarisk måte, og det er har vært mye ekstrajobb på alle. Østfold Fotballkrets har i etterkant gitt oss skryt for hvordan vi har håndtert situasjonen og det er pga den jobben som våre frivillige har lagt ned, alle som en.

2020 innledet vi et samarbeid med Indre Østfold FK og Mysen IF på dame senior. Det ble ingen offisielle kamper med dette samarbeidet, men samarbeidet fortsetter i 2021. Vårt samarbeid med Mysen IF på jente siden fortsetter og har i 2020 vært på J15. Ett samarbeid som så langt har vært svært vellykket og som blir forlenget og utvidet til 2021. Vi fortsatte også samarbeidet med HK Trøgstad '97, hvor vi i størst mulig grad ønsker å legge forholdene til rette for at barn og unge skal kunne drive begge idretter.

Sesongen ble avkortet for de fleste lag. For A-laget ble serien avlyst lik samarbeidslaget på Senior Damer. Resultatmessig har det vært på det jevne for de resterende lag i alle aldre med avkortet sesong. Trenere og oppmenn har vært kreative under treninger for å holde aktiviteten oppe og aktivitet har vært viktigere enn resultat i 2020 sesongen. Les mer om det under de ulike lags årsmeldinger.

Dessverre og pga pandemien har ingen av våre lag kunne deltatt på cuper i sesongen. Legger vi til at Tine Fotballskole ble avlyst har det vært begrenset aktivitet.

Vi har i 2020 sesongen rehabilitert kunstgresset. Dette var en nødvendig investering for å kunne holde kvaliteten noen år til.

Økonomisk så har det også vært ett utfordrende år med bortfall av kioskinntekter og Tine Fotballskole. Samtidig har vi ikke hatt utgifter til cuper, dommere osv. Vi har søkt og fått tilskudd på tiltakspakker som gjør at vi kommer ut med positivt resultat i 2020. Dette er med å danne et godt grunnlag for investering i fremtidig ny kunstgressmatte.

2020 ble det lagt ny kunstgressmatte på stadion i regi av Indre Østfold Kommune. Anlegget med tilhørende friidretts fasiliteter ble ferdigstilt i september. J17 spilte den første offisielle kampen der i flott flomlys (bilde på forsiden). Det har blitt et fantastisk anlegg, og Trøgstad Sparebank Arena som det nye navnet er, fremstår som et av de fineste i hele Østfold. Når situasjonen tilsier det, håper vi på en storstilt åpningsfest.

Sesongen 2020 har vært utfordrende og det er mange som fortjener en takk. Først av alt er det alle våre trenere/oppmenn som stiller opp frivillig og som har holdt aktiviteten i gang. Jeg håper jobben dere gjør blir verdsatt av de enkelte foreldregrupper og at dere verdsettes for jobben dere gjør for ett trygt oppvekstmiljø i Trøgstad.

Takk også til dere som jobber rundt banene, jobber med økonomi eller sitter i andre komiteer.

En stor takk skal også vår hovedsponsor Trøgstad Sparebank ha, samt våre samarbeidspartnere Adidas og Intersport Mysen. Og ikke minst alle dere lokale firmaer som er med som klubbssponsorer.

Til slutt en stor takk til styret 2020. Dette blir et år vi aldri glemmer med ekstra ordinære tiltak, regler og smittevernstiltak.

Leder

Geir Paulshus

Styret 2020:

Leder: Geir Paulshus

Nestleder: Magne Lindbergsengen

Sekretær: Inger-Marit Tveten

Sportslig leder aldersbestemte lag: Renate Sletmo Knudsen

Sportslig leder knøttelag: Yvonne Sukken

Styremedlem: Anders Teig

Styremedlem: Erland Krogstad

Hovedsponsor:



Samarbeidspartnere:



Klubbssponsorer:



KNØTTELAG 6-10 ÅR

G08 Båstad



G08 Båstad er en god gjeng fra 3. klasse på Båstad skole. En god miks av jenter og gutter gir god dynamikk i gruppa. Gjennom sesongen har vi vært 11 spillere, pr 31.12. er vi 10 spillere.

G08 Båstad hadde så vidt våknet fra vinterhvilen, da Norge ble stengt ned i mars i år. Vi startet så vidt opp i juni med noen treninger, hadde ferie i juli, og da vi skulle starte opp i august ble det lockdown igjen. Sesongstart ble 1. september mot Spydeberg.

Hovedtrenere har som i fjor vært Camilla Gillingsrud Aamodt og Elisabeth Strengen. Anders Teig og Johanna Gisladdottir har også bistått ved behov.

Vi har trent én dag pr uke når det har vært tillatt med trening. I februar – mars og oktober – november trente vi inne i gymsalen på Båstad skole, og i sesong trente vi på Båstadbanen.

Vi har spilt våre første 5-er kamper. Det ble kun én trening på 5-er bane før første kamp, så vi har lært spillet og regler mye gjennom kampene. Totalt ble det fem kamper i år, alle bortekamper, som vel kan kalles en forsiktig start. Alle spillerne er med på alle kamper, og vi bytter ofte. Vi er fortsatt mye tøffere på trening enn på kamp, og skal jobbe med det den kommende sesongen. Gruppa har mange spillertyper som fungerer godt sammen. Vi gleder oss over godt spill, og graver oss ikke ned om vi taper en kamp.



Premieutdeling på klubbhuset 2. november var stas.



Avslutningsvis i høst fikk vi koronasmitte i klassen/ på laget, og vi ble satt i karantene alle sammen, siste uke i november. Ingen flere ble smittet, men da avsluttet vi treningen en uke før planlagt avslutning.

Det er en super gjeng som kjenner hverandre godt. De har stor treningsvilje og innsats, og utviklingen har vært god. Det ble for lite fotball i 2020 – og vi krysser fingrene for mye mer fotball i 2021.

Hilsen Camilla, Anders, Johanna og Elisabeth

G/J 08, SKJØNHAUG



G/J 08 startet denne sesongen med 12 spillere, utover i sesongen har vi mistet noen spillere og et par stykker har kommet til.

Trenere for laget er; Karl Tore Frøshaug og Espen Orderud.

Laget har trent jevnt og trutt gjennom hele året, med unntak av korte ferier og da banen har vært stengt grunnet korona, dette året. De fleste møter med godt humør og god innsats på trening og vi trener ute uansett vær. Laget har hatt god progresjon, noe som gleder trenere, spillere og foreldre stort.

Vi har spilt i serien for første gang dette året og første gang med 5-er fotball. Det har vært veldig gøy og motiverende å få spille kamper. Vi startet omsider serien i august med bortekamp på Tomter stadion, og vi vant med god margin. Det var gøy å være i gang og barna koste seg. Vi fikk til sammen ca 6 kamper denne sesongen, og det var både seier og tap. Dette takler barna veldig bra. Mange foreldre på kamper gjorde at kampene ble et høydepunkt hver uke.

Det er en herlig gjeng med barn, det er et godt miljø der alle er inkludert. Til tross for en svært annerledes sesong er både trenere og spillere fornøyde med treninger, kamper og fremgangen i laget.

Hilsen Yvonne Sukken, Oppmann.

J 09



Denne sesongen har Fredrik Lier og Morten Hauer vært trenere. De er et godt team!

Sesongen 2020 har vært en spesiell sesong, med nedstengning, koronarestriksjoner, avlyste kamper, egentrening, QR-scanning, spriting, vasking av utstyr og ingen deltagelse på cuper. Men vi har allikevel hatt en utrolig positiv jentegjeng på treningene! Oppmøteprosenten er vært meget god, og jentene har tatt nye retningslinjer i mot på en god måte – så lenge de har fått spille fotball! Det har variert mye hvor vi har kunnet trene, men det har alltid latt seg gjøre å finne en løsning. Den nye banen ble en periode redningen for oss, selv om jentene seriøst trodde at vi hadde fjernet nettet i målene så de skulle løpe litt mer på trening.



Vi tre voksne har selvfølgelig gjennomført Koronakurs. Vi har hatt to foreldremøter - ett 27.02.20 og ett 21.10.20 - begge på klubbhuset med godt oppmøte av foreldre.

Fredrik hadde med seg 11 jenter fra tidligere J8, 3 av jentene er fra et tidligere GJ9 i Båstad, og ei ny jente deltok litt på trening før vi ga oss til jul. Signalene foreløpig er at alle 15 har lyst til å bli med inn i neste sesong. Jentene er en god miks av Havnås-, Skjønhaug- og Båstadjenter som har det mye moro sammen på trening og kamp. De heier på hverandre, og foreldrene er utrolig flinke til å stille opp, ikke minst på kamper – både hjemme og borte. Foreldrene bidro positivt som kampverter, og satte seg tappert inn i endringer underveis.

Vi har hatt et godt samarbeid med dommere fra egen klubb til våre hjemmekamper. Plikttoppfyllende, gode på veiledning til spillerne og gode rollemodeller!

Denne sesongen ble det kun 6 kamper: hjemmekamp mot Driv, bortekamp mot Drøbak/Frogn, bortekamp mot Ørje, hjemmekamp mot Rakkestad, bortekamp mot Driv og bortekamp mot Askim. Vi har også hatt gleden av å samarbeide litt med J10. Spennende med eldre jenter som også liker fotball!

Vi har kjøpt/fått sponset benk til jentene som vi bruker både på trening og kamp som base. Jentene har solgt lodd og julekalendere. Joggetur til Gravtjern med bading og is ble sommeravslutning. Sesongavslutning med premieutdeling på klubbhuset var ikke så verst det heller i følge jentene.

Fredrik, Morten, og to av jentene på laget - Agathe og Ragnhild – deltok på 2 timers keepertrenerkurs søndag 13.desember. Var litt vanskelig for jentene å forstå engelsk kursholder, men jentene meldte fornøyde fra på siste trening før jul at de syntes de hadde lært noe. Trenerne var også fornøyd. Vi avsluttet denne siste trening før jul med gløgg, pepperkaker og leker.



Fredrik og Morten har sagt seg positive til å gå på en sesong til, og ønsker seg derfor kursing for å møte en stadig mer ivrig fotballgjeng med tekniske utfordringer. Vi har innført løping på starten av hver trening etter at kampene var slutt, men selv etter 1,5t trening er jentene ivrige. De fikk en smakebit på 7er fotball i en bortekamp mot Ørje, og gir uttrykk for at de gleder seg til en litt større bane. Planen er to treninger i uka sesongen 2021. Vi voksne er spente, men gleder oss vi også!

Vi takker styret for et godt samarbeid året som har vært, og ser frem til neste sesong!

For J9

Oppmann Nora Kaabbel Flaten

Havnås, januar 2021

G 09

Vi startet sesongen med 16 spillere, og valgte melde på to lag til serien. Vi var et trenerteam bestående av 3 trenere + 1 oppmann.

Årets sesong startet sent, men godt. Vi kjørte i gang med treninger så fort dette var mulig og fikk til god lek med ball før det var tid for kamper. De første kampene bar preg av at vi ikke var helt samspilte, men det gikk seg fort til ettersom sesongen kom i gang.

Til kampene hadde vi gruppert spillerne i fire jevne grupper, og mikset gruppene på begge lagene fra kamp til kamp, slik at vi var 7-8 spillere på hver kamp og alle spilte sammen igjennom sesongen. Dette fungerte godt og alle fikk også mye spilletid. Guttene syntes det var motiverende og spennende med kamper igjen. Lagene vi møtte hadde stort sprang i nivå, og vi fikk oppleve store tap, overlegne seire og jevne kamper hvor vi fikk kjent på følelsen av en velfortjent seier. Motiverte og gode gutter som sto sammen som et lag, både i medgang og motgang.

På tampen av året slo vi oss sammen med Båstad, så i 2021 sesongen blir vi en gruppe på hele 21 spillere og et team på 5 trenere + 1 oppmann. Da går vi opp til å spille 7-er fotball, og har meldt på 2 lag denne sesongen også.

Marianne, Sondre, Tom Georg og Magne



G 10



G-10 bestod i sesongen 2019 av 15 spillere. Dessverre fikk vi litt frafall i løpet av våren, så ved sesongslutt var vi 11 spillere

Hovedtrenere har vært Per-Rikard Sandvik og Geir Rønningen, og hjelpetrener har vært Henrik Hoel Hervig

Vi tok kun en måneds ferie etter siste kamp i fjorårets sesong. I november og desember trente vi 1 gang pr uke, mens vi fra januar gikk over til 2 treninger pr uke. Det kjørte vi gjennom hele sesongen med unntak av skoleferier eller i de perioden baneanlegget var stengt ned. I november deltok vi også i en innendørs turnering i Askimhallen.

Vi deltok i år for fjerde gang i ordinært seriespill. Første sesong med 7èr fotball.

Sesongen i år ble jo meget spesiell, etter at hele vårsesongen utgikk, og all felles trening utgikk i mars og april. Vi fikk allikevel trent bra i fra mai måned, dog på en litt annerledes måte enn vi var vant med. Men fra juni kunne vi igjen begynne å trene som normalt. Fra august kom vi i gang igjen med seriespill. Vi spilte 1 kamp pr uke, hovedsakelig mot lag fra distriktet her. Totalt 7 seriekamper, hvor alle spillerne var med på alle kampene.

Mange foreldre på kamper gjør at kampene blir et høydepunkt hver uke.

Sesongen ga resultater i form av både seier og tap. Men til tross for at vi mistet 2 måneder med trening, har dette kanskje vært den sesongen hvor fremgangen har vært størst. De har virkelig tatt store steg i forståelse av fotballen som et lagspill.

Fremgang er som jeg har sagt til gutta langt viktigere enn resultater.

Selv om resultater begynner å telle litt mer for gutta, tar de tap med fatning og godt humør. Og de forstår selv at den fremgangen vi gjør er det viktigste i den alderen de er i nå. Fokuset er fortsatt inkludering av alle under spill, samt det å lære seg å spille mer sammen som et lag. Vi har også jobbet mye med posisjonering på banen, og dyrking av egne ferdigheter.

Så til tross for en svært annerledes sesong, så må vi si oss veldig godt fornøyd med fremgang. Miljøet i laget er meget bra, og de innehar holdninger som vil vise seg viktige i årene som kommer. Alle inkluderes, og alle har det gøy på trening og i kamp.

Det er en super gjeng, som elsker å trene og spille fotball.

Hilsen fra Geir Rønningen, Henrik Hoel Hervig og Per Rikard Sandvik

J 10

Spillere for sesongen 2020:

Aurora Øiestad, Hedvig Kaabbel Flaten, Hedvig Skjenneberg, Henriette Miland Weydahl, Juliane Skjønberg, Julie Walseth, Lilja Helene Moseby, Mari Myklebust Ness, Mathea Helen Krokeide, Millimina Strengen Frøshaug og Tilde Mathea Frøshaug.

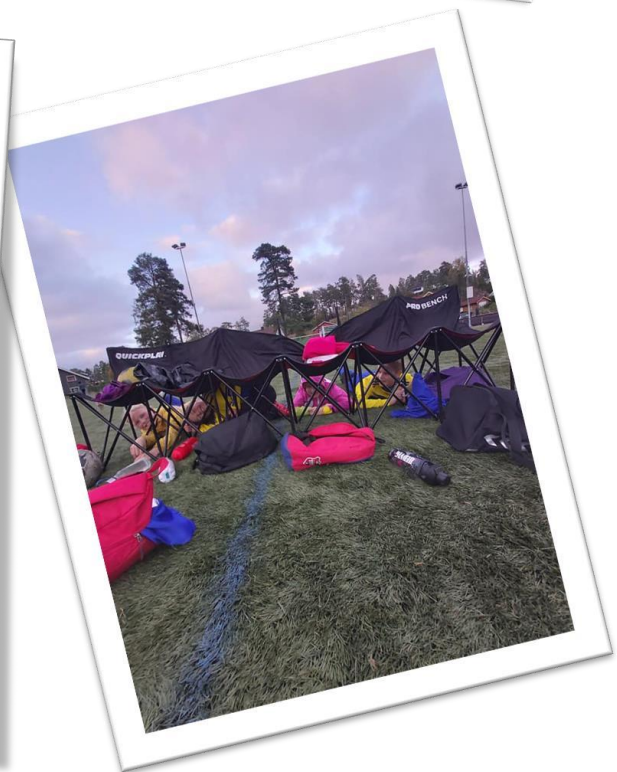
Trenere/Oppmann: Anders Krokeide, Fredrik Frøshaug og Sebahat Suljova.

J10 er ett lag som består av jenter født i 2009 og 2010. Vi startet opp sesongen første uka i mars og rakk 2 treninger før koronaen kom og alt stengte ned. Vi startet opp igjen i mai og hadde 1 trening pr. uke til å begynne med, etter hvert som det åpnet opp økte vi til 2 treninger pr. uke. Det har vært 11 jenter med hele sesongen. 2020 har vært ett annerledes år for oss alle, men må si at jentene har håndtert koronaen bra og møtt opp til hver trening med godt humør.

Det har vært mange gode treningsøkter, jentene har utviklet seg både fotballmessig og sosialt. De har blitt en flott og sammensveiset gjeng.

I august fikk vi endelig spille kamp og det var spennende for jentene med deres første 7'er kamp. Det har ikke vært mange seriekamper grunnet koronaen, men de vi har fått spille har alle jentene fått være med på. Innsatsen til jentene har vært upåklagelig og resultatene veldig bra, det har vært både seier, tap og uavgjort, men viktigst av alt masse fotballglede. De har både spilt og oppført seg som ett lag. På treningene har vi hatt fokus på ballkontakt, lagspill, pasningsspill, plassering og bruk av hele banen. Er utrolig stolte av alle jentene og alt de har fått til.





ALDERSBESTEMTE LAG 11-19 ÅR

G 11



Kamper:

1/9: Trø/Bå - Mysen 5 – 4

15/9: Trø/Bå - Driv 5 – 8

22/9: Spydeberg - Trø/Bå 19 - 2

7/10: Ørje - Trø/Bå 12 - 5

13/10: Trø/Bå - HSV 1 - 16

19/10: Mysen - Trø/Bå 6 - 4

4/11: Drøbak/Frogn - Trø/Bå 11 - 6

Spillere:

Ole- Einar Eriksson, Albert Billing Karlsrud, Collin Strand, Jacob Sloreby, Amund Wøien, Jonatan Olsen, Simen Kletthagen Egeberg, Noah Ekre Lundsrud, Oliver Østbye, Håkon Ringstad, Jørgen Løken Baastad, Nicolai Jensen, Herman Lorentzen Hersleth, Ole Tobias Wethelund, Aron Frøshaug Grepperud, Sebastian Hovind.

Oppsummering:

Vi kan trygt si at dette har vært en meget spesiell sesong! Hele våren gikk vi og ventet på å starte opp med treninger og kamper. Vi hadde første trening onsdag 6. mai, og første kamp 1. september. Resultatmessig kan vi nok si at det har vært en elendig sesong, men gutta har virkelig kjempa i hver eneste kamp og ikke gitt opp selv med mange baklengsmål og marginer som ofte ikke har vært på vår side. Det positive er at mens andre lag sliter med at spillere slutter, så har vi blitt flere!



Her ser vi gutta fra siste kamp i Drøbak 4. november.

Her er bilder fra kamp hjemme mot Driv 15.september.



G12

Vi har vært en stabil gjeng med 16 spillere gjennom hele sesongen. Laget har stor fotballglede og godt oppmøte på treningene.

Sesongen har vært annerledes i år så det har blitt få kamper og ingen cuper. Til tross for det har guttene møtt opp på treningene og vist stor iver etter å spille fotball. Det ble gjennomført treninger gjennom hele sommeren for de som hadde mulighet til å møte.

Vi har trent 1.5 time to ganger i uken.

Nytt denne sesongen er at vi spiller 9ér fotball. Stor bane og offside. Det har vært mye å sette seg inn i, men også morsomt og utfordrende. Vi har hatt fokus på å utnytte hele banen, holde plasser, skape og utnytte rom.

Vi jobber med at fotball er et lagspill. Vi spiller hverandre gode og samarbeider for lagets beste.

Foreldregruppen har vært aktiv og stilt opp som sjåfører og heiagjeng på de kampene som har vært. Takk for et flott, men annerledes år.

ALT BLIR BRA TIL SLUTT

Sportslig hilsen fra

Snorre Øiestad (trener), Silje Davidsen (trener), Elin Bjørnstad (oppmann) og Veronica Arnesen (oppmann)

J 13

Trenere: Robert Syversen, Anne Frøshaug Syversen, Anita Fosser og Renate Knudsen Sletmo

Spillere:

Oda Evelyn Knudsen Sletmo

Hedda Elise Knudsen Sletmo

Helene Frøshaug

Leah Lund

Julia Myklebust Ness

Mariam Baastad Jorud

Linea Fosser

Hannah Skullerud

Ida Nøkleby Jensen

Anna Strengen

Kaia Orderud

Thea Øfstaas

Fredrikke Rosendahl

Selma Moe Sævik

Live Sæther

Hedvik Haave

Mathea Teig

Stine Botten Paulshus

Marie Aandstad

Henriette Krogstad

Nora Baastad

Ada Brandsrud

Mari-Elle Andersen



Fotballåret 2020 har vært ett rart fotballår for alle.

Corona'n kom som ei kule i mars 2020, og alt av fotball ble stoppet opp.

Vi måtte finne nye måter å få det til å fungere igjen, i forhold til smittevern tiltak, antall lag på banen og hvordan trene fotball midt i en pandemi.

Vi var heldig, og fikk ett par kamper i OBOS cupen i januar, som var god trening for oss, før alt ble stående stille.

Men på tross av corona pandemien har laget vårt vokst seg sterkere, og vi har rekruttert nye spillere. Vi har vært 23 stk på det meste, og jentene har funnet sine plasser utpå banen.

Vi har vasket utstyr før og etter treninger, trenet uten kroppskontakt, hatt lite kamper og gjort vårt beste, og jentene har vokst masse dette året.

Vi har spilt 9er fotball på stor bane 16 m til 16 m, og det har vært positivt for oss, og gjort at vi har lært å spille ball.

Vi har også vært heldig og fått ny trener med på laget, Robert Syversen, som kom fra junior trenerteamet. Dette bidro til positiv utvikling for alle jentene.

Det har ikke blitt noen cuper i år, men hatt en sportsdag sammen med Ås J 13.

Og vi har vært veldig heldig med uttak av sone lag, og har 7 stk spillere fra J13 Trøgstad med på årets sone kull 07.

Samt at vår egen keeper Oda Sletmo er tatt ut i bruttotroppen på NFF kretslag 07.

Det er stas 😊



Vi har klart å holde på det sosiale, har det gøy på treninger, og koser oss med fotball.

Vi feiret en amputert sesong med pizza og brus i november, sponset av Norgeshus Mesterbyggern, og planlegger ny og bedre sesong i 2021.

Endringer for kommende sesong er ny trener: Øystein Haave, som skal utgjøre trenerteamet med Robert, Anne og Renate.

Anita har takket for seg, og vi er takknemlig for så mange fine år sammen med henne.

Vi gleder oss til mer fotball i 2021!!!!

G 13/14

Vi har vært en stamme på 15 treningsivrige gutter. 6 stk f. i 06 og 9 stk. f. i 07. Det har vært gjennomført tre treninger i uken og vi startet opp i oktober i 2019. I november gjennomførte vi en treningskamp mot Rakkestad og det ble som vanlig en jevn batalje, men det var Rakkestad som trakk det lengste strået.

I januar og februar deltok vi i OBOS cup. Dette var første gang for guttene med 11 bane og det ble nok litt for tøft, men det var også mye god læring. Deretter ble det ufrivillig pause før vi kunne starte opp med Korona treninger. Guttene fikk trent, men de savnet kamper og nærkontakt på treningene etter hvert.

Etter sommeren kunne vi gjennomføre tilnærmet vanlige treninger og med gjennomførte Koronakurs, så var det en ivrig gjeng som var klare til årets første kamp. Dette ble en stor nedtur for guttene, da motstanderne var 1-2 år eldre og lysten til videre seriespill datt mange hakk. Etter god dialog med egen klubb og kretsen fikk vi lov til å spille i 07 bredde. Her har vi hatt mange fine og jevne kamper og alle guttene har hatt en fin utvikling. De har fått vist at de kan spille fotball. De står på og kjemper og de har ikke gitt noe imellom i taklingene. Vi fikk et par ekstra kamper på slutten av sesongen, da det var et lag som ville være øverst på tabellen selv om det ikke kåres noen vinner i denne avdelingen. Dette lyktes de ikke med da våre gutter vartet opp med en god kamp og de gjennomførte også en målfest i siste kamp.

På keeperplassen har flere byttet på å stå og flere av 06 guttene har også fått prøvd seg på treninger og kamper med 04/05 guttene.

Har noen mer som ønskes på, så er det bare å tilføre.

Jeg har ingen bilder, men det er det kanskje andre som har.

G 15/16

Vi gikk inn i året med flere spillere som sluttet.
Dermed så måtte vi avlyse Obos-cup etter 1 kamp.

Før seriestart, kom den triste beskjeden om at vår kaptein og målscorer, hadde fått kreft.

I seriespillet har vi litt stang ut, har litt marginer i mot og hadde fortjent flere poeng.

Tross alle problemer, så havner vi midt på tabellen.
Så det er vi fornøyde med.

Høydepunktet 2020 er da kaptein Marius kommer tilbake og får 5min spilletid i siste hjemmekamp.

Ser frem til 2021!







J17 Mysen/TrøBå FK



Foran fra venstre: Lina Dagny Granli, Tora Rønneberg Weng, Mia Elvine Faugli Gundersen, Maria Krog, Lovise Brandsrud. Midten fra venstre: trener Paul Aksel Authen, Anneli Rogde Thomassen, Isa Kreppen Muskaug, Maren Authen, Helene Lundebj, Stine Kristiansen-Haug, Maria Rogde Thomassen, trener Tor-Widar Granberg. Bak fra venstre: Josefine Haakaas, Othea Stolpen, Jenny Johansson, Kaisa Ødegård Solbakken, Linnea Ekeberg Ulfby, Marthe Tangen Staås. Ikke på bildet: Kaja Seternes Riis.

Som alltid startet vi året med mange usikre kort. Jentene begynner å bli store, og flere teller på knappene fra år til år om de skal spille fotball kommende sesong. Vi konkurrerer litt med håndballen om disse jentene, men syns det har gått greit. Jentene får bestemme sjøl hva de vil prioritere, og det har vært uproblematisk mot håndballklubben. I år har vi telt hele 18 jenter, så det har gått bra om noen har valgt andre aktiviteter, selv på kampdager.

Allerede i mars fikk vi, som alle andre, den første knyttneven i trynet, og det skulle bli flere i løpet av de kommende månedene. I mai, så fort vi fikk lov, satte vi i gang med treninger med alle de smittevernregler som tenkes kan. Jentene har vært eksemplariske rundt dette.

Den første kampen denne sesongen blei spilt i august. Treningskamp mot gode Ås.

Siden har seriekamper blitt utsatt, gjennomført og avlyst. Aldri har vel sesongen vært så lang, da siste kamp blei spilt i midten av november. Men noen gode kamper har vi fått spilt, og det har vært en tøff serie med gode lag og stort sett spillere eldre enn våre. Når kretsen også åpnet for overårige i vår klasse, da møtte vi mange store og gode jenter.

Vi har også i år hatt samarbeidslag med Mysen, og det har som tidligere vært helt strålende. Videre har vi fått tilført 4 jenter fra Ørje, som vi tror har funnet seg godt til rette.

Oda fra J13/14 har også vært med oss litt på slutten av sesongen. Keeper med kvaliteter som vi håper ønsker å være med også neste sesong, dersom vi stiller lag da.

Topp-3 på scoringslista blei i år:

Linnea – 10 mål

Tora – 6 mål

Anneli – 5 mål

Årets lagspiller - Maren

Framgangsprisen – Elvine

Beste treningsfremmøte – Lovise, Dagny, Kajsa og Maria K.

Vi hadde en liten avslutning på klubbhuset, med pizza og premiedryss, og tok samtidig juleferie. Hvordan sesongen 2021 ser ut, det kan vi ikke spå pr nå. De fleste jentene har gitt tilbakemelding på at de fortsatt ønsker å spille fotball neste år.

Paul Aksel Authen, Tor-Widar Granberg

Laila Strengen

Trenere

Oppmann

Junior

Årets som aldri ble som det skulle blitt!

Vi gikk inn i 2020 med en tropp på 23 spillere, og en tanke om at de som var tatt opp i A stallen skulle starte juniorkamper, dersom de ikke startet A kampene. Vi mente vi hadde spillere til å spille KM junior. Den store utfordringen var å spleise to ulike treningskulturer og å holde høy nok kvalitet på treningene.

Vi hadde fire kamper før pandemien brøt ut. Disse endte med to seire og to tap. Vi slo Ørje og Ås (bredde) og tapte mot Sparta og Råde som begge var KM lag.

Mot Ørje hadde vi 23 spillere tilgjengelig.

Så kom pandemien og all fotball ble stoppet. Lagbyggingen ble satt på vent, noen trente altfor lite egentrening og det var usikkert rundt hva som skjedde med seniorfotballen. Når vi endelig kom i gang, så kom skadene og flere sentrale brikker ble borte på grunn av militærtjeneste og skader.

Det ble en brutal høst når kampene startet igjen. Vi måtte bruke spillere som nesten ikke hadde trent, og vi spilte flere kamper med halvskadede spillere. I tillegg måtte det ringes rundt for å kunne stille lag! Det blir ekstremt tøft i en KM serie som var sterkere enn noen gang på grunn av stopp i seniorfotballen.

Allikevel så viste gutta i enkeltomganger hva som bodde i dem, og vi spilte da jevnt med de fleste, for så å falle tilbake i neste runde.

Så endelig kom utløsningen i kamp mot Sprint. Alle var på tå hev og ga alt. Vi spilte en glimrende kamp og vant mot laget som ble nummer tre i avdelingen.

Det er mange gode spillere i spesielt 03 kullet, som har et stort potensiale til å nå langt med riktig trening og i riktig treningsmiljø.

Det er viktig at disse tas vare på.

Det har vært gøy å følge 03 gjengen gjennom flere år med masse fin utvikling og gode resultater. Krysser fingrene for at 2021 gir muligheter for seniorfotball, slik at vi ikke mister flere.

Trø/Bå FK A-lag 2020



- **Hovedtrener:** Morten Fladberg
- **Assistenttrener:** Stian Filtvedt
- **Hjelpetrener:** Halvor Wøien
- **Keepertrener:** Knut Edvardsen
- **Administrativt:** Geir Ødeby
- **Kaptein:** Lars Erik Ludvigsen

Å skrive en årsmelding for A-laget etter sesongen 2020, er like trist som året 2020 har vært....

Men det begynte bra. Når vi rundet årsskiftet, var alt på stell. Spillermøte var gjennomført i desember `19 og treninger, treningskamper, treningsleir og OBOS Cup var «plåttet» inn i kalenderen. Og både spillere og støtteapparat gjennomførte sine «Kick-Off`s»

Og i ett par måneders tid var det god aktivitet.

Gutta feide igjennom sin gruppe i OBOS Cupen, med 5 seiere av 5 mulige.

W.O mot Tistedal som ikke klarte å stille lag, 7-2 mot Skjeberg, 6-1 over Ørje, 5-1 mot Vansjø/Svinndal og 5-2 borte mot Rolvsøy.

Gutta var klare for en semifinale i OBOS Cup før man skulle dra på treningsleir til Danmark, for de siste forberedelser før seriestart.

Men så kom Covid 19.....

Og med det så skulle det vise seg at sesongen var over for våre seniorspillere, det ble ikke flere kamper. Og det ble heller ingen treningsleir i Danmark. Heldigvis kom JR-laget i gang etter hvert, slik at våre yngste seniorer fikk en kamp arena.

Det har vært tungt og svært lite motiverende, både for støtteapparat og spillere, å holde det i gang med treninger. Tungt fordi man ikke visste om kampsesongen skulle komme i gang igjen, og tungt fordi man aldri fikk tillatelse til å gjennomføre ordinære treninger. Og tungt da en godt innarbeidet garderobekultur plutselig ble borte.

Det ble «en meters avstand treninger» fra mars mnd og ut sesongen. Og det bar også treningsfremmøtet preg av etter hvert. Men, heder og ære til den «harde kjerne» av trenere og spillere som holdt det i gang ut november måned.

Geir Ødeby
Trø/Bå A-lag 2020

Kamper Trø/Bå A-lag sesongen 2020

KAMPER	
Sebastian Skogås Eidsaune	5
Marius Moberg	5
Oskar Billing Karlsrud	5
Lars Erik Ludvigsen	5
Carl Patrick Höglund	4
Trym Lunder Østby	4
Henning Jevne Bergskaug	4
Ole Mathias Remme Fladberg	4
Mathias Johannessen	4
Dylan Nettet	3
Fredrik Sanner	3
Jesper Ødeby	3
Simen Botten Paulshus	3
David Simen Kjær Pedersen	3
Peder Wøien	2
Tobias Procajlo Opås	2
Ali Rezai	2
Adrian Bjørnerås	1
Gjermund Middelhuis Fimland	1
Alf Stian Fallet Filtvedt	1
Joakim Jahrman	1

Mål Trø/Bå A-lag sesongen 2020

MÅL	
Lars Erik Ludvigsen	8
Oskar Billing Karlsrud	3
Ole Mathias Remme Fladberg	2
Mathias Johannessen	2
David Simen Kjær Pedersen	2
Peder Wøien	2
Trym Lunder Østby	1
Sebastian Skogås Eidsaune	1
Marius Moberg	1
Selvmål	1