



# ÅRSMELDING

**Trøgstad/Båstad FK**

**Sesongen 2019**



## Leder

Før det ble sparket en ball i sesongen 2019, hadde banemannskapet igjen lagt ned ett godt stykke arbeid for å gjøre spilleforholdene så gode som mulig. Og ikke minst, Trø/Bå's Arvid Grefslid hadde fått tildelt prisen som Årets Ildsjel i Trøgstad Kommune.

Nok en gang har Trø/Bå FK levert en svært god sesong, både på og utenfor banen. Sportslig så toppet Trø/Bå/Mysen J15 (bilde forside) det hele med å bli kretsmestere. Legger også til at de samme jentene vant Elverumsturneringen og kom til kvartfinale i Sandarcup. Mysen/Trø/Bå J17 ble nr 2 i Elverumsturneringen og nr 5 i KM A. G16 vant KM B, tapte semifinale i B-sluttspillet i Sandarcup og nådde 16 delsfinalen i Dana Cup. JR laget ble nr 2 i serien og nr 2 i A-sluttspillet i Sandarcup. G14 vant seriespillet og ble nr 2 i sluttspillet. Vårt A-lag ble nr 9 i 5.divisjon. Når det gjelder vårt eldste lag, så ble det en utfordrende sesong med tanke på spillerstallen, hvor totalt 43 spillere fikk registrert kamp. Noen høydepunkter ble det, og bla smaker det godt med 2 seiere over nabo Askim FK. 16 mai kampen ble en folkefest og med dramatik til siste slutt. Selv om det endte med seier til våre gutter, gav kampen og hendelsene på og utenfor banene, oss som klubb en vekker i forhold til hva vårt ansvar som arrangør er.

Totalt har klubben hatt 18 lag i aksjon denne sesongen. I tillegg kommer nystartede «Ballidretten» som har deltatt på bla Ørje Cup. «Ballidretten» er ett samarbeid mellom HK Trøgstad '97 og Trø/Bå FK, og er ett tilbud til 6 åringene som går ut av barneidretten. Her skal barna få prøve seg i flere idretter, men med hovedfokus på fotball og håndball.

Hele 10 lag stilte vi med på Sandarcup. Tradisjon tro arrangerte vi også Tine Fotballskole i år. Under fotballskolen ble vår nye 3er bane m/vant innviet.

Nytt i 2019 var at vi startet en Senior-gruppe. En gruppe med voksne karer som har hjulpet oss med innkjøp til kiosken, rydding av søppel, beiset innbytterboder og tribune for å nevne noe. Vi fikk i løpet av sommeren rensa alle kummer rundt kunstgressbanen og lagt ned siler i alle, slik at evt gummigranulat på avveie blir fanget opp. Og ikke minst, vi fikk nytt stadionur.

Etter en lang sesong, er det mange som fortjener en takk. Først av alt er det våre spillere som hver dag viser oss fotballglede og alle våre trenere/oppmenn som stiller opp frivillig. Jeg håper jobben dere gjør blir verdsatt av de enkelte foreldregrupper og at dere verdsettes for jobben dere gjør for ett trygt oppvekstmiljø i Trøgstad.

Takk til dere som jobber rundt banene, jobber med økonomi eller sitter i andre komiteer.

En stor takk skal også vår hovedsponsor Trøgstad Sparebank ha, samt våre samarbeidspartnere Adidas og G-Sport Mysen. Og ikke minst alle dere lokale firmaer som er med som klubbssponsorer.

Geir Ødeby, Leder

## **Styret 2019:**

Leder: Geir Ødeby

Nestleder: Geir Paulshus

Sekretær: Inger-Marit Tveten

Sportslig leder aldersbestemte lag: Laila Strengen

Sportslig leder knøttelag: Yvonne Sukken

Styremedlem: Magne Lindbergsengen

Styremedlem: Erland Krogstad

## **Hovedsponsor:**



## Samarbeidspartnere:



## Klubbssponsorer:





# KNØTTELAG 6-10 ÅR

## G/J 07 Skjønhaug



Jenter/gutter 07 (født i 2012) har i sesongen 2019 bestått av til sammen 10 barn. 8 gutter og 2 jenter.

Hovedtrenere: Geir Rønningen og Karl Tore Frøshaug

Oppmann: Yvonne Sukken

Vi har trent en dag i uka gjennom hele året, med unntak av jule og sommerferie.

Dette har fungert bra, spillerne kommer på trening med godt humør og motivasjon hver onsdag, uansett vær. 2019 har vært den andre sesongen for dette laget, og vi har hatt litt utskiftninger, men det siste året har laget vært stort sett stabilt.

Vi har ikke spilt seriespill i år, men deltatt på Minifestivaler rundt om i distriktet. Vi valgte en minifestival på våren –Ørje cup, så ble det tre festivaler/cuper på høsten – Son, Rakkestad og Ås. De har i år spilt 3-er fotball.

Spillerne synes det er gøy å få på seg Trø/Bå spillerdrakt og spille mot andre lag. Vi har vunnet og tapt kamper, og vi tåler godt begge deler. Det er fokus på å ha det gøy på banen, få med alle, ha et godt samspill og latter og glede.

## G/J 08 Båstad



Vi har både mistet og fått spillere i løpet av sesongen. To jenter sluttet før seriestart, mens tre gutter har begynt, og en har sluttet, gjennom sesongen. Ved sesongslutt er vi nå totalt 10 spillere, to jenter og åtte gutter.

Trenere er de samme som i fjor; Brynte Måstadskaug, John-Erik Grøtli og Frank Tveitane. Hege Fundingsrud er oppmann.





Vi startet sesongen med to cuper; Remmen Cup innendørs i februar og Gjelleråsen Cup utendørs på kunstgress i april. På Remmen Cup møtte vi god motstand, og virket litt redde for å gå i dueller. På Gjelleråsen Cup fikk vi en helt annen opplevelse. Barna spilte godt sammen, turte å gå i dueller, og vi møtte jevn god motstand.



Gjelleråsen Cup

Gjennom vinteren hadde vi en trening per uke innendørs på Båstad Skole. Da ble det mye fokus på pasninger og det å se hverandre i spill. På våren hadde vi noen treninger på kunstgresset, før vi har fortsatt med treninger på Båstadbanen. Vi fortsatte med fokus på pasningsspill, se hverandre på banen og det å være spillbar på banen.

I seriespillet var vi ubeseiret før vi tok sommerferie. Spillerne viste god utvikling i spillforståelse, koste seg på banen og viste godt samspill. På siste trening før sommerferien var det kamp mellom foreldre og barn, og felles grilling og hygge etterpå.



Etter sommerferien manglet litt av samspillet, og spillerne fikk kjenne litt på hvordan det er å tape kamper også.

Foreldre, besteforeldre, tanter, onkler og søsken har vært flinke til å stille opp på sidelinjen, og har heiet frem laget – uansett resultat. Det har aldri vært noen problem å få nok folk til å kjøre til bortekamper – her kommer gjerne alle sammen! Det er vi veldig glade for.

To cuper på Ørje har det også blitt, og jammen har vi sneket oss med i avisen begge ganger!





12/26



GODE KOMPISER: Trøgstad/Båstad-duoen Viktor F. Novak (t.v.) og Robin Andre Tveitane ser veldig fornøyde ut. Kanskje laget akkurat hadde vunnet en kamp?

Foto: Jo Erik Askerøi

Nå er seriespill ferdig, og vi har meldt oss på Askim Futsal Cup i november. Frem til det blir det trening på kunstgresset på Skjønhaug, og trolig inne-trening i gymsalen på Båstad skole igjennom vinteren.

## G 08 Skjønhaug



Vi startet sesongen med 14 spillere og avsluttet sesongen med 16.

Vi var ikke så mange når vi startet opp med treninger tidlig i vinter pga andre aktiviteter, men ettersom våren nærmet seg ble vi flere. I sommerferien fikk vi en ny inn på laget og på tampen av sesongen kom en til, slik at vi avsluttet med flere enn vi startet med.

Vi har spilt 5'r series, hvor Driv i Enebakk var lengste tur. Meldte på kun 1 lag da vi var så få i vinter, som gjorde at 2/3 av spillergruppen stilte på hver kamp.

Sesongen startet med tap og tap, men ettersom vi fikk trent mer sammen ble samspillet og fotballforståelsen bedre og bedre. Kurven gikk tydelig den rette veien. Vårt fokus var å ha det morsom mens vi lærte og utviklet oss, så fikk resultatene komme etter hvert.

Vi stilte i begge Ørje cupene, samt både FFK cup inne på stadion i Fredrikstad, hvor vi fikk prøve oss mot andre lag enn de daglige, og futsal cup i Askim på høsten.

Det er en stor gjeng med mye energi og vilje, masse humør og interesse for å lære. En super foreldregruppe som skaper liv på både hjemme og bortekamper. Vi ser frem mot 2020 sesongen.



Marianne, Kristoffer og Magne



## J 08 Skjønhaug

### **Spillere for sesongen 2019:**

Anna-Oline Arnesen, Agathe Lorentzen Hersleth, Aurora Øiestad, Emmelinn Ekeberg Johansen, Eva Ness, Ingvild Lier, Mali Haugbro, Millimina Frøshaug, Maren Kaabbel Flaten, Ragnhild Kasbo, Tilde Frøshaug, Signe Haave, Stine Nygren Halvorsen Foss.

Trenere/Oppmann: Fredrik Lier, Fredrik Frøshaug og Sebahat Suljova

Vi startet opp sesongen første uke i mars og har trent 1 dag pr.uke utenom ferier, det har vært 13 jenter med hele sesongen. Sommerferien ble markert med en joggetur til gravtjern med bading og is. 2019 har vært et morsomt og spennende år for våre 2010/2011 jenter. Det har vært mange gode treningsøkter, jentene har utviklet seg godt både fotballmessig og sosialt. De har blitt en flott og sammensveiset gjeng.

Vi deltok for første gang i ordinært seriespill, seriekampene har gått som normalt, vi har spilt 1 kamp pr. uke. Vi har også deltatt på ett par cuper, i Ørje og Eidsberg. I begge cuper har vi vært påmeldt 2 lag, i Eidsberg møtte vi kun guttelag, men det brydde de seg ikke noe om og ga gutta skikkelig kamp.

Innsatsen har vært upåklagelig gjennom helse sesongen og resultatene veldig bra, det har vært både seier, tap og uavgjort men viktigst av alt masse fotballglede.

På treningene har vi hatt fokus på ballkontakt, lagspill, pasningsspill, bruk av hele banen, fokus på det vi gjør, fokus på beskjeder som blir gitt og god lagånd.

Vi er utrolig stolte av alle jentene og alt de får til.



Fra Eidsbergcup (J8 OG G9)





## G/J 09 Båstad

Sesongen 2019 startet med inne treninger i gymsalen på barneskolen i Båstad, det var alltid godt oppmøte. Vi var 5 gutter og 7 jenter når sesongen startet og vi har avslutta sesongen med 6 gutter og 8 jenter. Denne sesongen har vi hatt 1 lag.

Rett før sesongstart deltok vi på Eat, move, sleep cup i Ski. Og i tillegg hadde vi trening på kunstgresset. Guttene og jentene har vært på en cup sammen i Ørje i juni. I september delte vi lagene og jentene spilte i Berg i Halden og gutta i Ørje på lørdag. Mange av spillerne våre deltok på Tines fotballskole i juni. I tillegg var 2 jenter og 2 gutter med på 1 ukes keeperskole i Spydeberg i juni. Vi har også hatt juleavslutning, sommerbad i Øyern og kamp mot voksne.

Denne sesongen har vi seiere, uavgjort og tap. Noen jevne oppgjør og noen med store forskjeller. Men gjengen står på og utvikler seg videre og det er ett godt samhold. Det er sjelden vi møter kombinerte gutte- og jentelag.

Dette var siste sesongen med gutte- og jentelag for spillere født i 2010. Så da dro vi av gårde til Tusenfryd lørdag 28 september. Vi hadde masse penger på kontoen som vi måtte bruke opp. Og fordi vi deltok på Eat cup i Ski, fikk vi rabatt for å komme inn. Så da fikk vi kjørt karuseller og spist pizza.

Takk for en super tid som trener for dere alle født i 2010 i Båstad.

Trenere/Lagledere i 2019 har vært Enoch Larsen, Espen Moseby og Camilla G Aamodt.

Camilla G Aamodt





## G 09 Skjønhaug



G-9 bestod i sesongen 2019, av 13 spillere. Et frafall til ferien, da en av gutta flyttet.

Hovedtrenere har vært Per-Rikard Sandvik og Geir Rønningen

Sesongoppkjøringen startet i november 2018 med 1 trening pr uke. Det kjørte vi gjennom hele sesongen med unntak av skoleferier. På de kaldeste og mest snørike dagene, trente vi innendørs i en squashhall. I slutten av mars måned deltok vi i en cup i Askim.





Vi deltok i år for tredje gang i ordinært seriespill. Vi spilte 1 kamp pr uke, hovedsakelig mot lag fra distriktet her. Totalt 14 seriekamper, hvor vi ruller med at/3 av spillerne står over hver kamp. Det fungerer fint.

Mange foreldre på kamper gjør at kampene blir et høydepunkt hver uke.

Sesongen ga resultater i form av både seier, tap og uavgjort. Det var stor forbedring og store steg som ble tatt for hver uke.

Resultater begynner å telle litt mer for gutta, men de tar tap med fatning og godt humør igjen i løpet av bare noen minutter. Fokuset har i år igjen har vært inkludering av alle under spill, samt det å lære seg å spille mer sammen som et lag. Vi har også jobbet mye med posisjonering på banen, og dyrking av egne ferdigheter.

Vi deltok også på Ørje cup 2 ganger, og det var svært vellykket begge gangene.

Store værkontraster ble det. Striregn på våren, og strålende solskinn på høsten.



I tillegg var vi med på en cup i Eidsberg i august. Så totalt har det blitt over 25 kamper i år. Kamp er alltid moro.

Det er en super gjeng, som elsker å trene og spille fotball. Utviklingen og progresjon er stor. Godt miljø innad i laget, gjør dette til en sosial og spleiset gruppe.

Hilsen fra Geir Rønningen og Per Rikard Sandvik



## **J/G 10 Båstad**

Båstadlaget bestod i utgangspunktet av 12 barn i 2019 sesongen. Vi hadde noen få treninger innendørs på senvinteren, men startet utetrening på kunstgresset i starten av mars.

Treningstiden var onsdager fra klokken 1700-1830. Etterhvert som været ble varmere så trente vi også på Båstadbanen. Båstadlaget var preget av forskjellig interesse for trening og kamper. Noen få var meget treningsvillige, mens noen la ned en beskjeden innsats. Det var en hyggelig gjeng å jobbe med, men trenerens utfordring var svært forskjellig nivå i motorikk hos barna. Dette så vi også veldig tydelig i kamper mot andre lag. I enkelte kamper ble vi dessverre et nummer for små. I serien var det 14 kamper i løpet av sesongen. Her ble det 3 seire, 2 uavgjorte og 9 tap. Vi var med på begge Ørje cupene. Den første ble status 2 seire og 1 tap. Den andre ble status dessverre 3 tap og 0-13 i målforskjell. Fra august ble det mer trening med Skjønhaug laget frem til sesongen sluttet. Sesongen var best før ferien med innsats på trening og i kamper. Etter ferien var det dessverre litt mindre innsats.

Jon Martin og Hans Petter

## G10 Skjønhaug

### **KAMPER:**

24/4: Driv – Trø/Bå (tap).  
30/4: Trø/Bå – Korsegård (seier)  
6/5: Ørje – Trø/Bå (uavgjort).  
15/5: Trø/Bå – Trømborg (seier)  
22/5: Oshaug – Trø/Bå (tap)  
4/6: Trø/Bå – Mysen (uavgjort)  
8/6: Ørjecup  
18/6: Trø/Bå – Driv (tap)  
21/8: Korsegård – Trø/Bå (seier)  
28/8: Trø/Bå – Ørje (tap)  
4/9: Trømborg – Trø/Bå (seier)  
11/9: Trø/Bå – Oshaug (tap)  
21/9: Knøtteavslutning i Ørje.  
24/9: Mysen – Trø/Bå (seier)

Status:

Seiere: 5

Uavgjort: 2

Tap: 5



### **CUPER:**

8/6: Ørjecup

21/9: Knøtteavslutning i Ørje.

***Her er laget på Ørjecup i juni. Vi ser Trø/Bås framtid med gutter og jenter fra G 10 Skjønhaug og Båstad og G 9 Skjønhaug.***

**SPILLERE :**

Aron Frøshaug Grepperud, Selmer Strengen og Oliver Johannessen fram til sommeren.

Ole Einar Eriksson, Amund Wøien, Mari Myklebust Ness, Hedvig Kaabbel Flaten, Collin Strand, Herman Hersleth Lorentzen, Sebastian Hovind, Albert Billing Karlsrud.

**OPPSUMMERING:**

Vi har spilt 12 seriekamper og 2 cuper med varierende resultat. Når gutta og jentene er «på» og spiller på lag, slår vi de fleste. At lagspill og lagånd er blitt bedre, ser vi også tydelig ved at det ikke er viktig hvem som scorer; nest sist på ballen blir også gratulert av lagkamerater. N.d.gj. å tåle motgang, har laget blitt flinkere, de klarer å ta seg sammen og heve seg når de ligger under med flere mål. Alle har hatt fin framgang gjennom sesongen, de har god arbeidsmoral og det er nærmest 100% oppmøte på treninger og kamper. Vi har trent med Båstad G10 gjennom hele sesongen og lagene har hjulpet hverandre under flere kamper. De begynner nå å bli en fin sammensveiset gjeng; det lover godt for sammenslåing neste sesong.

Vi gleder oss!



Her er gjengen fra aller siste seriekamp borte mot Mysen. Da spilte de en kjempekamp og vant 7-3. Alltid deilig å vinne et lokaloppgjør!

Med vennlig fotball hilsen fra

Tommy, Richard og Ida



# **ALDERSBESTEMTE LAG 11-19 ÅR**

## **G 11**

Vi har vært en stabil gjeng med 20-22 spillere gjennom hele sesongen. Laget har stor fotballglede og iver etter å spille. Vi har trent en time to ganger i uken. I serien har vi hatt to lag. Vi delte gutta i 4 puljer som har rullert slik at alle har fått spille like mye med alle på laget. Vi har tro på at det er viktig for å bygge et godt lag videre. Vi har spilt 28 seriekamper, 14 seire, 13 tap og 1 uavgjort. Foreldregruppen har vært aktiv og stilt opp som sjåfører og heiagjeng både på bortekamper og hjemmekamper.

På treningene har vi hatt godt frammøte. Mer enn 15 spillere på hver trening. Vi har hatt mye fokus på spill og det sitter bedre og bedre. Neste år blir det 9er og 1 lag i serien. Det blir spennende.

Vi deltok på Sandarcup for første gang i år. En positiv opplevelse med mye fotball og sosialt både på banen og skolen. Vi deltok også i en treningscup i Askim før sesongstart.

I høst hadde vi en sosial kveld hjemme hos en av spillerne i Havnås. Det var lagaktiviteter ute og mat og kake på stabburet som avslutning på kvelden. Artig for både spillere og trenere.

Vi er så heldige at vi har lagsponsor; Baastad Mekaniske AS, Riv AS og Magnetboring AS

Takk for et flott år med en super gjeng



Sportslig hilsen fra

Snorre Øiestad (trener), Remy Haugbro (trener), Silje Davidsen (trener) Elin Hansen  
Bjørnstad (oppmann) og Veronica Arnesen (oppmann)

## J 12

Trenere: Linn Therese Ludvigsen, Anne Frøshaug, Anita Fosser og Renate Knudsen Sletmo

Spillere:

Oda Evelyn Knudsen Sletmo

Hedda Elise Knudsen Sletmo

Helene Frøshaug

Leah Lund

Julia Myklebust Ness

Mariam Baastad Jorud

Linea Fosser

Hannah Skullerud

Alida Paulsen Sæterdal

Ida Nøkleby Jensen

Anna Strengen

Kaia Orderud

Thea Øfstaas

Fredrikke Rosendahl

Selma Moe Sævik

Live Sæther

Hedvik Haave

Mathea Teig

Stine Botten Paulshus

Marie Aandstad

Henriette Krogstad

Thea Opsahl (sesong 1)





Fotballåret 2019 har vært ett spennende år for jentene på J 12 i Trøgstad/Båstad fotballklubb. Vi har vært 22 spillere på det meste, og har hatt treninger, kamper, cuper og masse moro sammen med trenerne Linn, Anita, Anne og Renate.

Vi har gått fra 7'er til 9'er fotball, off-side regel og mye nytt.

Vi trodde dette skulle by på utfordringer, men istedenfor har dette inspirert jentene våre, og lært de å spille bedre fotball.

Vårsesongen startet med ett lag i serien og vi fikk rullert på laget, slik at alle fikk spilt kamper.

Det ble ikke mange kampene pr spiller, så derfor meldte vi på to lag i høstsesongen.

Da ble det opptil to treninger og to kamper i uka.

Dette har resultert i mange gode økter, jevnere kamper, mange flere mål, tøffere forsvarere og mer spilleforståelse.

I år var vi med på Sandarcupen for andre gang, og som i fjor, koset vi oss masse. Vi spilte jevne kamper, og fikk smakt på både seier, tap og uavgjort.

En kjempe fin cup og tur med både spillere og flotte, hjelpsomme og engasjerte foreldre.



08 jentene våre fikk også prøvd seg på 3'er cup, sammen med Øystein Haave, der de vant alle kampene sine. Kjempe spill, og en gøy cup.

I desember skal vi bryne oss på Indre Østfold cupen, noe vi gleder oss masse til.

Sosialt sett har vi hatt fine avslutninger.



På slutten av vårsesongen vår, spilte vi en veldig spennende kamp mot foreldrene, der det endte ganske «jevnt», og nesten ikke med «skader». :) Så avsluttet vi kvelden med deilig kveldsmat på klubbhuset

På slutten av høstsesongen bad vi inn til en festkveld på klubbhuset, med taco, quiz, spill og lek. Her kosa vi oss masse, og takket Linn Ludvigsen for flotte år, da hun i år gir seg som trener i J 12.



Anne, Renate og Anita fortsetter som trener i 2020, og vi gleder oss til en ny sesong med disse flotte jentene.



## G 12 Fighters



Bilde tatt på Sandarcupen 2019. Hele laget samlet unntatt Nicodem Gromada

2019 har vært en sesong der spillerne har opplevd mer motstand enn tidligere år. Vi har gjort oss erfaringer med at det å vinne dueller, ha god utholdenhet og stå på vilje er viktig og avgjørende. Gutta har kjempet bra, men vi har måtte jobbet med å hjelpe de med å holde fokus og motivasjonen oppe gjennom deler av kampene. Gutta har blitt et lag og geografisk tilhørighet synes ikke å ha noen betydning lenger. Vi har hatt 2 treninger per uke gjennom hele sesongen og mange gode treningsøkter. Det har også vært tilbud om lørdagstreninger og trening i deler av skolens ferie. Flere av spillerne har også møttes på kystgressbanen jevnlig for å spille fotball i fritiden. Så det er tydelig at fotballinteressen er stor! Også denne vinteren brukte vi Trøgstadhallen for å ha innetrening en gang per uke på de kaldeste dagene.

Seriekampene har gått som normalt og vi har deltatt på flere turneringer. Innsatsen har gjennomgående vært bra, men resultatene har i år gitt oss flere tap enn seiere. Vi har også i år hatt flere sosiale samlinger for hele laget, hvor høydepunktet nok også i år var Sandarcup! Trenerne og foreldregruppa har vært viktige og bidratt til mye fotballglede! En stor takk til trenerne Osman og Thorkild, for at dere stiller opp på alle treninger og kamper året gjennom, og jobben dere gjør med guttene.

### **Spillere for sesongen 2019:**

Markus Andre Olsen, Marinius Strengen Frøshaug, Lucas Raknerud Thorkildsen, August Fasting Risbråthe, Oscar Skjør Arntsen, Sander Durlev Grønbech, Iver Østby, Felix Ekeberg, Ayan Akram, Matias Olsen, Nicodem Gromada, Arman Ahmadi, Theodor Molavi-Mortensen

### **Serien:**

Dette var første sesongen med 9er fotball for våre gutter. Det har de taklet bra, men vi har måtte jobbe mye med utnytte hele bredden på banen. «Off side» var ny regel for oss i år, det har gått fint, men vanskeligst kanskje for de unge dommerne som var alene om oppgaven. Vi



har opplevelse av at både spillerne og motstanderne har bidratt og hjulpet til for å lette denne oppgaven for de.

Denne sesongen spilte vi kamper også utenfor Indre Østfold. Det har vært moro å møte nye motstandere og spille på nye fotballbaner. Vi har bla. møtt Drøbak-Frogn, HSV, Ås og Øreåsen. Oppsummert så hadde vi 3 seiere og 9 tap. 2 kamper utgikk da Korsgård ikke klarte å stille lag.

Det var også stas at vi denne sesongen stolt kunne spille med nye drakter med sponsostrykk fra Trøgstad Maskin handel. Takk til Vidar Østby for støtten til laget!



Lagbilde i garderoben etter seier mot Mysen på hjemmebanen 27. mai!

### **Turneringer:**

Første turnering vi deltok på var 3x3 cup i Østfoldhallen 11 november. Vi hadde med 3 lag og var så heldig som fikk med Said, pappa'n til Theodor som lagleder for det ene laget.

Før sesongstart deltok vi på Løvenstad Vårcup 30-31 mars. Dette var vårt første møte med ordinære kamper og 9 er fotball. Det ble en fin oppkjøring til begynnelsen på sesongen.

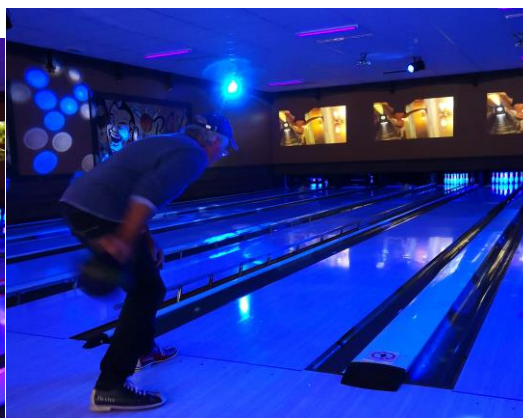
Sandarcup 9-11 august var nok høydepunktet også i år. Fotball, gutteprat, film/kino, jenter, blir kjent og utveksle telefonnummer, sovepose, skravling, bowling, godis og pizza er noen sentrale stikkord som oppsummerer denne cupen. Det ble en del mer tap enn vi hadde håpet på, og kaldt og vått begge dagene, men gutta hadde en fin tur likevel.

### **Sosiale turer:**

Vi har også denne sesongen hatt flere samlinger med kveldsmat på klubbhuset etter trening. Dette er noe gutta setter stor pris på og etterspør med jevne mellomrom. Sandarcupen var også en sosial tur, der gjentok suksessen med Bowling. Vi avsluttet sesongen med å reise til Sarpsborg stadion hvor vi så Sarpsborg 08 spille mot Brann.



Bilder fra Bowling på Sandarcup



Også trenerne tok utfordringen med å forsøke å slå gutta i Bowling



Sesongavslutning på Sarpsborg Stadion

Nå ser vi frem til neste sesong der vi nylig er slått sammen med G2006 og skal spille sammen med et blandet G13/14 lag i serien for 2020. Vi er allerede i gang og gutta ser ut til å trives godt sammen!

For Trøgstad/Båstad Fighters G2007

Stina Fasting Risbråthe, Oppmann

## G 13

Lag: Oliver, Kim, Vetle; William, Sander; Andreas, Jesper, Jon Martin og Alexander.

Trenere/Oppmann: Øystein, Freddy, Atle og Stein.

Trening: Gutter 13 har trent 3 ganger i uken utenom kampsesong. I perioden hvor de har spilt kamper, så har det vært 2 treninger i uken. Siden vi har vært en liten spillegruppe, har det til tider vært litt utfordringer ved dårlig oppmøte. Vanskelig å få trent på lagspill, samhandling osv med 5-6 gutter på trening. Ved enkelte anledninger har dette løst seg ved at vi har trent sammen med G 12. Treningsoppmøte har vært veldig bra hos halvparten av gruppa, mens vi gjerne hadde sett resten oftere på trening.

Fokus på treningene:

- Vennskap/felleskap
- Ha det gøy
- Gi ros/anerkjennelse
- Innsats/gjøre sitte beste
- Fokus
- Intensive økter
- Taktikk/spillforståelse
- Spilløkter

Kamper: Vi har denne sesongen vært meldt opp i seriesystemet G13/14 avdeling 1 hvor vi har spilt 9-er fotball. Siden vi har hatt en liten spillegruppe, så har vi hatt et samarbeid med G 14 for å kunne stille lag i serien. G 14 har «lånt» oss 3-4 gutter til hver seriekamp. Vi valgte tilslutt å trekke laget fra serien, da vi i hovedsak bare møtte rene G 14 lag. I enkelt kamper har vi spilt godt og hengt med i kampen lenge, før det har raknet litt på slutten. I andre kamper har vi tapt med store sifre. Guttene mistet mye av motivasjonen av å bare gå på tap, så vi fant ut at den beste løsningen var å trekke laget når det gjensto 5 kamper.

Cuper:

- Obos cup
- Treningskamp cup i regi av Skiptvet
- Elverum cup
- Sandar cup

I motsetning til seriespillet så har både Elverums cup og Sandar cup vært positive opplevelser for G 13. Her har vi møtt lag på samme alder. Da kom også guttene sine først seire. Høydepunktet i sesongen 2019 var at laget gikk til A sluttspill i Sandar cup.

Sosialt: Årets avslutning hadde vi på Båstad pizza, etterfulgt av et sikkerhetskurs på rifle med skyting på blink ved Båstad skytterhus.



## G 14/15

G14/15 startet årets sesong med 4 seire, 3 uavgjort og 1 tap som gjorde at vi lå på en 7 plass til ferien.

Etter noen uker med fotballfri dro vi til Sandarcup hvor vi ble slått ut i første kampen i avsluttspillet, det skal sies at vi spilte mot rene G15 lag, så gutta gjorde en hederlig innsats.

Etter ferien gjorde vi noen omrokeringer på laget som førte til at vi tok 5 av 5 mulige seire, og ble seriemestre foran Spydeberg på målforskjell.

I sluttspillet kom vi på en fin 2 plass med 4 seire og 1 tap.

Alt i alt er vi trenere og oppmenn veldig fornøyd med årets sesong.



## J 15 Trøgstad/Båstad/Mysen

Vi valgte å melde på et samarbeidslag i KM-serien (j-15) til tross for at vi var usikre på om klubbene klarte å stille lag. Heldigvis fikk vi på plass 15 spillere til seriestart.

### **Treningskamper:**

Det ble med en treningskamp, og den vant vi 11-0 mot HSV

### **KM-serien:**

Vi vant alle 12 kampene i gruppespillet med en målforskjell på 86-pluss. Her er resultatene fra kampene:

|                 |     |                      |      |
|-----------------|-----|----------------------|------|
| Rolvsøy – T/B/M | 2-4 | T/B/M – Sprint-Jeløy | 3-1  |
| Trosvik – T/B/M | 1-9 | Tveter – T/B/M       | 0-19 |
| T/B/M – HSV1    | 8-1 | HSV2 – T/B/M         | 0-11 |
| T/B/M - Rolvsøy | 4-2 | Sprint-Jeløy - T/B/M | 3-5  |
| T/B/M - Trosvik | 6-3 | T/B/M – Tveter       | 16-0 |
| HSV1 – T/B/M    | 2-8 | T/B/M – HSV2         | 8-0  |

I og med at lagene tok med seg innbyrdes poeng inn i A-sluttspillet, hadde vi allerede blitt kretsmester før de siste 3 kampene. Her er resultatene i sluttspillet:

|                 |      |                      |     |
|-----------------|------|----------------------|-----|
| T/B/M – HSV1    | 12-2 | Sprint-Jeløy – T/B/M | 4-1 |
| T/B/M – Rolvsøy | 4-3  |                      |     |

Tabellen ble da som følger:

|                          |          |
|--------------------------|----------|
| 1. Trøgstad/Båstad/Mysen | 24 poeng |
| 2. Sprint-Jeløy          | 15 poeng |
| 3. Rolvsøy               | 10 poeng |
| 4. HSV1                  | 4 poeng  |

### **Cuper:**

Laget deltok på to cuper. Elverum-cup og Sandar-cup. På Elverum vant vi alle kampene og tok dermed med oss pokalen hjem etter en spennende finale der vi beseiret Elverum 2-0. I Sandar-cup røk vi ut i kvartfinalen etter ekstraomganger mot laget som vant cupen.

### **Oppsummering av sesongen:**

Laget besto altså av bare 15 jenter. De utfylte hverandre imidlertid svært godt. En god keeper (som (dessverre ble skadet tidlig i august), gode stoppere og backer, defensive

midtbanespillere som holdt balansen i laget og mange offensive spillere som konstant truet motstandernes forsvar, gjorde at sesongen 2019 ble en sportslig stor sesong.

**Følgende jenter ble kretsmester for Trøgstad/Båstad/Mysen sesongen 2019:**

Maren Authen, Josefine Lintho Ekeberg, Anna Olia Engen, Josefine Haakaas, Ingrid Haakaas, Isa-Marie Kreppen Muskaug, Anneli Rogde Thomassen, Maria Rogde Thomassen, Maria Aurora Granberg, Othea Stolpen, Mia Elvine Faugli Gundersen, Jenny Johnsen Johansson, Helene Lundebj, Tora Rønneberg Weng og Nora Brise Andersen

**Utmerkelser på fotballgallaen - Mysen**

Lagets Toppscorer: Anneli Rogde Thomassen (50 mål)

Årets lagspiller: Josefine Haakaas

Spillerens spiller: Tora Rønneberg Weng

Årets treningsforbilde: Maria Rogde Thomassen

Årets comet: Helene Lundebj

Utmerkelser fotballavslutning i Trøgstad:

Årets spiller: Josefine Haakaas:

Hilsen trenerteamet j-15 sesongen 2019

*Paul Aksel Authen og Tor-Widar Granberg*



## G 16

G 16 har i 2019 sesongen gjennomført 109 treninger. Laget har vært meldt opp i KM serien, deltatt i Obos Cup, DanaCup, Sandar Cup og Otta Cup ( innendørs). I tillegg løp G16 Holmenkollstafetten.



**Obos Cup** ble i år gjennomført i gjennomført på vinteren og ga oss 3 fine treningskamper frem mot seriestart. Seier, uavgjort og tap ble beholdningen og vi kom ikke til sluttspill.

**KM serien** startet med innledende puljer før det skulle splittes i A og B sluttspill. Vi starter bra med 2 seiere før vi taper 2 på rad. Det skulle vise seg at det skulle bli utrolig jevnt om den siste plassen i A-sluttspillet. Marginer imot både i egne kamper og i andre kamper gjør at vi må spille B- sluttspill etter dårligere målforskjell. Dette var synd for laget hadde fortjent den utviklingsarenaen A- sluttspill er.

B- sluttspillet startet i mai og vi innledet med tap. Etter det ble det 8 seiere på rad og vi var klare som vinnere 2 runder før slutt med 5 poengs margin ned til nr 2. og en målforskjell på + 32. Mange sterke kamper hvor vi kunne se at laget og enkeltspillere har utviklet seg igjennom sesongen.

**DanaCup** ble i år som tidligere en bra opplevelse. Gutta har det bra sosialt og sportslig leverer de bra. Etter innledende spill kom vi til A-sluttspill. 1/32 finalen spilles mot Flint fra Tønsberg. En jevnspilt kamp ender med seier 2-0.

I 1/16 delsfinalen er Madla motstander. De er topplag i Rogaland og ble dessverre for sterke for våre gutter og vi taper 1-2 etter at vi presset hardt på slutten.

Oppsummert så var dette en flott tur hvor også foreldregruppen var stor og bidro til å gjøre dette til en flott opplevelse.

**SandarCup:** Etter å ha prioritert andre cuper de siste årene var vi igjen med på klubbens hovedcup. Dette ble en sportslig nedtur. Målet var A-sluttspill og finale. Det ble dessverre ikke slik. En sterk innledende pulje hvor vi møtte topplag i Rogaland og Vestfold ble det B-sluttspill. Her tapte vi semifinalen etter ekstraomganger. Sosialt var dette som alltid bra og igjen må vi berømme foreldregruppen som stilte opp i hyggelig antall.

Vi avsluttet sesongen på **OttaCup**. Reisen oppover ble veldig lang etter snøvær og ulykke på veien. Etter 10 timer var vi fremme og kunne få noen timers søvn før kampene startet lørdag morgen. Vi stilte med 2 lag og det ble mye spilletid på alle, kanskje for mye. Begge lag kommer sett lett videre fra gruppespillet. Det ble tap i 1/8 for 2. laget. 1. laget taper semifinalen hvor det også kommer skader. Det gjør at bronsefinalen også ender med tap. Tapper innsats av alle sammen i en hektisk helg.



Sesongen 2019 har vært innholdsrik og utviklende. Vi ser at mange har tatt store steg i en utviklingskurve som peker oppover. På vårt beste er vi på høyde med de beste i landet og på vårt dårligste kan vi tape for alle. 8 stk fra G16 har også fått sin A- lags debut og det lover godt for fremtiden.

Vi vil takke sponsorer, foreldre og supportere for 2019 sesongen og gleder oss til 2020 da som JR.

- Drøm fotball

Hilsen Petter og Geir

## **J 17 Mysen/Trøgstad/Båstad**

Vi startet med trening i Januar i sammen med J15, noe som har fungert meget godt. En snill vinter og ny undervarme på Mysen KG har ga oss en fin vintersesong.

Under oppkjøringen til sesongen 2019 har vi deltatt på:

OBOs Cup, Her ble vi nr. 3 i Puljespillet etter 2 seire og to tap.

Men det holdt ikke til finalespill.

Serien: (oppstart April)

J 17 KM 2019

Gruppespill: Nr. 2 i gruppa, 3 seire og 1 tap,

A-sluttspill: endte opp som nr. 5 i Østfold fylke. Små marginer ift. topp 3!

Ås ble klar vinner av km 17 i Østfold ett lag vi var nær med å slå i begge sluttspillskampene!

Øvrige Cuper:

Elverum Cup i Juni, tap 0-1 i A- Finale J17 klassen

Sandar Cup i August, vinner av B-finale J17 etter en spennende straffekonk.

Oppsummert:

Fortsatt 19 (20) jenter 😊 Ingen som har sluttet 😊 Ekstremt flott ungdommer 😊 Godt samarbeid med J15 og treninger 3 ganger i uka i Trøgstad og på Mysen. 😊

Vi takker nå for oss i Trener Teamet og ønsker jentene lykke til med fremtiden.

Håper dere fortsetter å spille fotball på et eller annet nivå!

Det har vært en glede å lære å kjenne dere hver og en av dere.





Årets treningsforbilde: Mari Skrattalsrud

Kommentar: Meget bra treningsoppmøte og topp innsats på trening og tar i tillegg egentrening.

Årets comet: Mathea Garseg

Kommentar: Tatt store steg i år og har utviklet seg både på fart og teknikk. Tøff og hard i duellspillet i sin midtstopper-rolle.

Årets toppscorer: Marthe Tangen Staås

Kommentar: Scorer mange mål fra sin venstre kantrolle, også noen med høyrefoten. Har scoret 32 mål totalt i 2019 inkl. seriespill og cuper. Tøff kamp med bestevenninne Linnea som scoret kun ett mål mindre!! Til sammen har disse to scoret 63 av våre 93 scoringer i år! Totalt har 10 av jentene kommet på scoringslista i år!

Årets lagspiller: Emilie Westby

Denne prisen er stemt frem av alle jentene på laget og hun fikk igjen desidert flest stemmer.

Kommentar: Hun er en spiller som alltid «Tar en for laget», hun stiller alltid opp, er hyggelig og involverer alle og dessuten så løper hun nesten kontinuerlig i 90 minutter i hver kamp.

### Årets spiller: Kaja Riis

Kommentar: Fremstår som ledestjerne, beste spiller, og har gode holdninger. Har gått fra å være en «grei» keeper til å bli «sjefen» på banen, kaptein på laget og en av de beste keeperne i serien. Meget god utvikling og topp innsats.



Fotballhilsen fra Jan Skrattalsrud, Ole Johan Krosby og Helene Tangen



## Junior

Etter sesongen i fjor, var gutta veldig gira på å fortsette å trene. Derfor var det ingen pause etter siste kamp i Oktober. Det ble trent 2 økter i uka fram til uke 51. I tillegg tok vi en tur til Karlstad som avslutning på sesongen, hvor vi i tillegg til å spille kamp mot Karlstad BK så toppoppgjør i ishockey med Ferjestad- Frölunda. Treningsframmøte er tatt fra vi startet opp i starten av Januar. Det er bare en ting å si om det, og det er at trening alltid gir resultater. Og en stor applaus til Johan Kristian Engen, 86 av 87 treninger er fantastisk! Selv om det ikke syntes med en gang på treningskampene. Vi slet med litt sykdom og skader på noen av kampene, men vi så og visste at gutta kom til å bite godt fra seg i år.

Serien startet med 2 ettmålstap på de tre første kampene. Begge kampene kunne vært vunnet og hadde vi bare fått uavgjort i en av dem, hadde vi vunnet serien. Men det visste vi ikke da. Så kom et par overbevisende seire over Mysen og Askim og i siste kamp før ferien gjorde gutta sin beste kamp noensinne, da den senere serievinner Ås ble feid av banen med 9 – 0. 14-15 gutter som presterer årsbeste samtidig er moro...

Etter ferie og en treningskamp dro vi til Sandefjord og Sandar cup. Vi visste ikke mye om motstanderne, det var bare å ta en kamp om gangen. Det gikk over all forventning på lørdag, 3 strake seire og w.o. rett til semifinale på søndag. Der møtte vi Halsen som vi allerede hadde slått på lørdag og vi skjønte at muligheten til finale aldri hadde vært nærmere. Etter en jevn og spennende kamp, var vi klare for finale etter 2 – 1 seier. Da var det imidlertid slutt på krefter for flere, 2 spillere klarte ikke å spille finalen. Og da treneren kjørte på med samme optimistiske taktikk, ble det skikkelig bakoversveis mot brasilianske sambagutter. Men finale var stort og vi var veldig happy allikevel.

Dette var en fin oppkjøring til høstsesongen. Vi vant 5 kamper på rad og trengte uavgjort i siste kamp mot Ås for å vinne serien. Det ble en liten nedtur med tap 0 – 2 og det var fortjent nok i den kampen. Litt uheldig var vi med å få Dylan og Fagerli skadet i siste liten før den dysten. Alt i alt en veldig positiv og bra sesong, hvor vi også må nevne at flere har fått prøve seg på A-laget og klart seg bra

Trenere: Kai Eikaas/ Robert Syversen

Oppmann: Hans Lund





## Statistikk

| Navn                 | Kamper | Cup | Mål | Treninger |
|----------------------|--------|-----|-----|-----------|
| Ulrik N. Engh        | 12     | 5   | 2   | 68        |
| Johan Kristian Engen | 12     | 5   | 1   | 86        |
| Espen Lund           | 12     | 5   |     | 58        |
| Birk Krogstad        | 11     | 4   |     | 67        |
| Simen Johannessen    | 10     | 5   |     | 33        |
| Emil Enger Kreppen   | 10     | 5   | 15  | 36        |
| Ali Rezai            | 10     | 5   | 4   | 58        |
| Fredrik Fagerli      | 9      | 5   | 7   | 60        |
| Robin Finnes         | 9      | 5   | 2   | 57        |
| Jens Nikolai Haakaas | 9      | 5   |     | 65        |
| Dylan Nasset         | 9      | 4   | 2   | 31        |
| Kristoffer Rokstad   | 9      |     | 2   | 52        |
| Hamid Karimi         | 8      | 5   | 9   | 45        |
| Marius Moberg        | 7      | 5   | 7   |           |
| Abdul Rehman Khan    | 7      | 5   |     | 52        |
| Simen Skughei        | 6      | 5   | 1   | 41        |
| Fredrik Kviserud     | 5      |     |     | 37        |
| Morten Nasset        | 3      |     | 4   |           |
| Oskar Karlsrud       | 2      |     | 1   |           |
| Fredrik Sanner       | 2      |     | 1   |           |
| Carl Patrick Høglund | 2      |     |     |           |

Adrian Bjørnerås, Mathias Remme Fladberg, Henrik Hoel Hervig, Fredrik Haug, Mads K. Jahren, Martin Bolstad Olsen, Rahman Moyi    Alle sammen en kamp

## Trø/Bå FK A-lag



- **Hovedtrener:** Morten Fladberg
- **Assistenttrener:** Stian Filtvedt
- **Hjelpetrener:** Halvor Wøien
- **Keepertrener:** Anders Kreppen / Knut Edvardsen
- **Oppmann:** Arne Hervig
- **Kaptein:** Lars Erik Ludvigsen
- **Visekaptein:** Eirik Barlund
- **Tabellplassering:** 9. plass i 5. divisjon Østfold
- **Poeng:** 38 - Mål for: 56 - Mål i mot: 52
- **OBOS-cup:** To seiere og ett tap i gruppespill hvor kun vinner av gruppen gikk videre holdt ikke, vi ble nummer to bak Ås og det ble med tre gruppespillkamper.

Sesongen 2019 var starten på en ny periode for vårt a-lag i 5. divisjon. Sesongoppkjøringen ble, som mange av de foregående sesongene, preget av en litt vanskelig vinter kombinert med

en smal og skade og sykdomsbelastet tropp. Dette ga en del utfordringer, og blant annet ble en treningskamp mot Tistedalen avlyst nettopp pga. at vi ikke klarte å stille lag.

Til tross for dette ble det spilt 8 kamper i oppkjøringen, OBOS-cup inkludert, og med varierende baneforhold fra snøballkamp borte mot AFSK til perfekte forhold mot Ørje fikk vi bra med matcher. I tillegg til matchene arrangert her hjemme var vi også dette året på treningsleir og i 2019 var vi tilbake i Danmark og Nørresundby rett ved Aalborg.

Her ble det gjennomført tre fotballøkter, en haug av sosiale økter samt en treningskamp mot Greipestad IL fra 5. div på Sørlandet. Denne matchen ble vunnet greit og vi følte vi var i rute til sesongen.

Resultater og kommentar fra oppkjøringen kan også leses her:

<http://www.tb-fotball.no/hva-er-status-foer-comeback-i-5-divisjon.6213168-186135.html>

- - -

Seriestart 11. april skjer borte mot HSV og vi får en strålende start med 7-1 seier. Etter dette så varierer vi noe, men plukker likevel bra med poeng og når vi går inn i fotballens festdag 16. mai står vi før denne matchen med 9 poeng på fem kamper. 16. mai blir en av de største kveldene på Trøgstad KG da kaptein Lars Erik Ludvigsen curler inn avgjørende scoring på frispark mot Askim FK flere minutter på overtid. Euforien var til å ta og føle på både den kvelden og ikke minst feiringen av 17. mai dagen etter. Perioden etter Askim-matchen blir tyngre og vi går på ett par svake smeller, karrer til oss noe ufortjente poeng mot Torp borte og avslutter vårsesongen voldsomt ustabilit – noe som visualiseres og bekreftes med siste kampen før ferien hvor en kaotisk kamp hvor vi ligger under både 0-1, 1-2 og 1-3 ender med poengdeling.

Et helt greit comeback i 5. divisjon så langt, men det er minst ett par-tre tap unna potensiale til laget og vi håpet som alltid før at høstlaget Trø/Bå skulle slå til i full blomst. Vi vet at en solid høst kan gi en spennende avslutning, ref. 2018-sesongen.

- - -

Vi møter HSV først i høstsesongen også og som på våren ble det åtte mål i matchen, forskjellen var at denne gangen ble det like mange til begge lag. Vår syltynne tropp får kjørt seg denne høsten og det er både en haug med debutanter samt noen «gamle» sirkushester som får minutter i løpet av siste halvdel av sesongen.

Høsten varierer i takt med troppen og det sier seg selv at når man ikke klarer å ha kontinuitet troppen blir det utfordringer når det kommer til relasjoner og samspill. Høsten bærer veldig preg av det og en seier etterfølges gjerne av en uavgjort eller tap og vica versa.

Til tross for varierende resultater så er vi med i kampen om topp tre frem til helt mot slutten, men da er også troppen så tynnslitt både i form av skader og karantener så blir det tidvis ett utfordrende puslespill å få til å gå opp. Når vi så avslutter sesongen med 2-2 borte mot Greåker blir vi passert av enda ett lag på tampen og ender med det på 9. plass tilslutt.

- - -



Oppsummert var dette en sesong med en varierende sesongoppkjøring som tidligere, pga. utfordringer med troppstørrelsen og treningsunderlaget på vinteren. Å bli nummer ni på tabellen er ingen krise for ett nyopprykket lag, men vi vet potensialet er så mye mer enn det. Sesongen 2019 ga oss **14!** debutanter og hele **43!!** spillere i aksjon for a-laget i løpet av de 29 tellende kampene igjennom sesongen. 14 av disse spilte mer enn ti kamper og flest matcher ble det på Mirza Basic, Sebastian Eidsaune og Peder Wøien; alle med 28 av 29.

- **Årets toppscorer: Lars Erik Ludvigsen (14 mål)**
- **Årets spiller: Gjermund Middelhuis Fimland**
- **Spillerenes spiller: Gjermund Middelhuis Fimland**
- **Årets treningspris: Sebastian S. Eidsaune**

#### **Kamper Trø/Bå a-lag sesongen 2019**

| <b>NAVN</b>                      | <b>KAMPER</b> |
|----------------------------------|---------------|
| <b>Peder Wøien</b>               | <b>28</b>     |
| <b>Sebastian Eidsaune</b>        | <b>28</b>     |
| <b>Mirza Basic</b>               | <b>28</b>     |
| <b>Gjermund Fimland</b>          | <b>27</b>     |
| <b>Marius Moberg</b>             | <b>25</b>     |
| <b>Lars Erik Ludvigsen</b>       | <b>24</b>     |
| <b>David Simen Kjær Pedersen</b> | <b>21</b>     |
| <b>Eivind Skughei</b>            | <b>21</b>     |
| <b>Granit Hoxha</b>              | <b>15</b>     |
| <b>Morten Nettet</b>             | <b>13</b>     |
| <b>Stian Filtvedt</b>            | <b>13</b>     |
| <b>Chris Slaatsveen</b>          | <b>11</b>     |
| <b>Kristian Nordli</b>           | <b>11</b>     |
| <b>Mathias Johannessen</b>       | <b>10</b>     |
| <b>Eirik Barlund</b>             | <b>9</b>      |
| <b>Oskar Billing Karlsrud</b>    | <b>9</b>      |
| <b>Dyllan Nettet</b>             | <b>8</b>      |
| <b>Simen B. Paulshus</b>         | <b>8</b>      |
| <b>Fredrik Hammersborg</b>       | <b>7</b>      |
| <b>Marius Skullerud</b>          | <b>7</b>      |
| <b>Mikael Engebretsen</b>        | <b>6</b>      |

|                                |          |
|--------------------------------|----------|
| <b>Ali Rezai</b>               | <b>6</b> |
| <b>Anders Krokeide</b>         | <b>5</b> |
| <b>Henning Jevne Bergskaug</b> | <b>5</b> |
| <b>Trym Østby Lunder</b>       | <b>4</b> |
| <b>Lars Berg Jackobsen</b>     | <b>4</b> |
| <b>Carl Patrick Höglund</b>    | <b>3</b> |
| <b>Mathias Remme Fladberg</b>  | <b>4</b> |
| <b>Michael Skjæringrud</b>     | <b>3</b> |
| <b>Fredrik Sanner</b>          | <b>3</b> |
| <b>Henrik Hoel Hervig</b>      | <b>3</b> |
| <b>Martin Bolstad Olsen</b>    | <b>1</b> |
| <b>Emil Enger Kreppen</b>      | <b>2</b> |
| <b>Birk Mathias Krogstad</b>   | <b>2</b> |
| <b>Robin Finnes</b>            | <b>1</b> |
| <b>Hamid Karimi</b>            | <b>1</b> |
| <b>Abdul Rehman Khan</b>       | <b>1</b> |
| <b>Ulrik Nilsson Eng</b>       | <b>1</b> |
| <b>Sebastian Bergstrøm</b>     | <b>1</b> |
| <b>Fredrik Fagerli</b>         | <b>1</b> |
| <b>Amund Karlsrud</b>          | <b>1</b> |
| <b>Adrian Bjørnsås</b>         | <b>1</b> |
| <b>Ansten Holmen</b>           | <b>1</b> |