

Almas preferansemusikk – oversikt over musikksjangere

For personer med kognitiv svikt kan lytting til musikk bli viktig når ordene forsvinner og ikke lenger fungerer som en kommunikasjonskanal. Alle mennesker har ulik musikksmak og første steg er å finne frem til hvilken musikk som betyr noe for den enkelte. «Almas musikkpreferanser» er et verktøy, og del av metoden individualisert musikk, for å bli kjent med personen sin favorittmusikk. Musikklisten er utarbeidet med tanke på mennesker født ca. 1940. Almas musikkpreferanser er delt inn etter ulike musikksjangere. En hyggelig, uformell samtale hvor man sammen lytter til eksempler fra ulike musikksjangere, kan hjelpe til med å finne musikken som personen liker.

Musikklisten er et samarbeid mellom musikkpedagog og kulturleder Birgit Skogen, førsteamanuensis ved NMH Tone Sæther Kvamme og Senter for fagutvikling og forskning, Utviklingscenter for sykehjem og hjemmetjenester i Oslo.

Selve musikklisten ligger på Spotify. Trykk på lenke under for å komme direkte til musikklisten:

<https://open.spotify.com/user/birsko/playlist/04z7mjP5lcASVYuQ6CN0mj?si=D0gp67zBRs-y6DeXD4uog>

Du kan også søke opp musikklisten på Spotify. Søk da på Almas musikkpreferanser.

Barnesanger

Den fyrste song – Vuggeviser – Kari Bremnes
Tulle med øyne blå – Barnesang – Ingebrigt Davik
Fola fola blakken – Barnesang – Camilla Trøen

Kjente sanger/skolesanger

Tuppen og Lillemor – Skolesang – Wenche Myhre
Ta den ring og la den vandre – Sanglek
Her kommer guttemusikken – Skolesang – Kjell Lund

Religiøs/åndelig

Jeg løfter mine øyne opp til fjellene - Bedehus – Reflex og Martin Alfsen
Blott en dag – Trad salme - Carola
Amazing graze - Gospel – Sissel

Gamle slagere

My little sweetheart/ Ola var fra Sandefjord – Einar Rose
Voi Voi – Nora Brockstedt

Utenlandske

The white cliffs of Dover – Vera Lynn
Marina – Rocco Granata

Country and western

Crazy – Patsy Cline
I love you because – Jim Reeves
Jackson – Johnny Cash

Viser

Jørgen Hattemaker – Alf Prøysen
Sjøsala vals – Evert Taube
The times they are a-changing – Bob Dylan



Klassisk

Goldbergvariasjonene Aria -Klaver-/barokk
– J.S. Bach
Symfoni nr 5 –
Symfoniorkester/wienerklassisismen –
Ludvig van Beethoven
Ved Rundarne/Ved Rondane -
Sang/Kirsten Flagstad/Romantikken –
Edvard Grieg

Opera/Korverk

Messias - barokk- Georg Friedrich Händel
Tryllefløyten -Wienerklassisismen –
Wolfgang Amadeus Mozart
Lohengrin - Tysk romantikk) – Richard
Wagner

Operetter/Musicals

Den glade enke – Franz Lehar
West side story – Leonard Bernstein
Hair - Mac Dermott, Ragni & Rado

Dansemusikk

The St.Bernhard's Waltz - Victor Silvester
Svens norsk polka - Toradertrioen
Jag trodde änglarna fanns - Ole Ivars

Marsjer og korps

Kampeguttas melodi – Kampen Janitsjar
Norge i rødt hvitt og blått – Jens Book
Jensen og

Jazz

When the Saints go marchin'in – Louis
Armstrong
The lady is a tramp – Ella Fitzgerald

Blues

Route 66 – Glenn Frey
Blues with a feeling – The Paul Butterfield
Bluesband

Etnisk

Play gipsy & san waltz –
Rom/Sigøynermusikk – Bela Babai
Senda florida – Argentinsk tango –
Domingo Federico

Norsk folkemusikk

Fanitullen – Hardingele – Bukkene Bruse
Trettendagssnoa – Lindesnes
trekspillklubb
Vesle Fuglen – Stev – Agnes Buen Garnås
Àilohas – Nils-Aslak Valkeopää

Pop

Here comes the sun - Beatles
Good vibrations – The Beach boys
Isn't she lovely– Stevie Wonder

Rock

Blue suede shoes - Elvis
Jumpin' Jack Flash – Rolling Stones

