



Støttekontakt

En støttekontakt hjelper en annen person gjennom sosialt samvær og ulike aktiviteter.

En støttekontakt skal bidra til at bruker får en meningsfull fritid.

Støttekontakt	
Tjenestebeskrivelse	<p>En støttekontakt hjelper en annen person til en mer meningsfylt fritid gjennom sosialt samvær og ulike aktiviteter.</p> <p>Støttekontakt kan f.eks. gis som:</p> <ul style="list-style-type: none">• Individuell støttekontakt• Deltakelse i en aktivitetsgruppe• Et individuelt tilbud i samarbeid med en frivillig organisasjon <p>Beboere ved institusjoner med heldøgns bemanning og personer med 1:1 bemanning prioriteres som hovedregel ikke ved fordeling av støttekontakttimer.</p>
Lovverk	<ul style="list-style-type: none">• Pasient- og brukerrettighetsloven § 2-1 a andre ledd• Jf. helse- og omsorgstjenesteloven § 3-2 første ledd nr. 6 bokstav b
Formål	<p>Tjenesten skal bidra til å øke brukerens opplevelse av livskvalitet gjennom sosial kontakt og samvær med andre.</p>

	<p>Det å ha en støttekontakt skal gi en mer meningsfull fritid, og det kan gi personen noe å se fram til, og noe å støtte seg til ved deltakelse i aktiviteter utenfor hjemmet.</p> <p>Støttekontakten hjelper bruker til å bli mer trygg på seg selv, å kunne takle ulike livssituasjoner bedre og å omgås andre mennesker i større grad.</p>
Målgruppe	<p>Personer som har vanskelig for å komme seg ut på egenhånd, og/eller trenger hjelp og støtte for å mestre forskjellige fritidsaktiviteter, og deltagelse i sosiale fellesskap.</p>
Kriterier / vurdering	<p>Tilbudet vurderes til personer som har:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Behov for bistand til sosial kontakt på grunnlag av fysisk/psykisk funksjonsnedsettelse, sosiale problemer eller rusmisbruk • Behov for sosial trening • Behov for å ivareta interesser og ferdigheter som en del av den totale livskvaliteten
Egenandel	<p>Det kreves ikke egenbetaling for støttekontakt.</p> <p>Bruger dekker selv sine utgifter.</p>